ebook is created by *www.ShanYoma.Org*

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ

လႄႈ

ၵႂၢမ်းတၵၶ်

လုမ်းပိုၶ်ၼၽႈ ၽိင်ႈၼငႈပုတ်ႉထ
ငဝ်ႈၸုၶ်းမုၵ်ႉလုမ်းလူင်သင်ႇၶျႇလိုင်ႈတႃး ပိုၶ်ၵွၵ်ႇ

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ

လႄႈ

ၵႂၢမ်းတၵၶ်

လုမ်းပိုၶ်ႄၽႄႈၽိင်ႈႄငႈပုတ်ႉထ
ငဝ်ႈငုၶ်းမုၵ်ႉလုမ်းလူင်သင်ႇၶျႇလိုင်ႈတဵႈ ပိုၶ်ၵႂၵ်ႇ

ebook is created by **www.ShanYoma.Org**

မၢႆတွင်းလွင်ႈပပ်ႉ

ၶပ်းၶိုင် –ၸုမ်းပိုၼ်ၽႄႈၽိင်ႈၸေႈပုတ်ႉထ

(ငဝ်ႈငုၼ်းမုၵ်ႉၸုမ်းလူင်သင်ႇၶႃႇလိူင်ႈတီး)

ၵိတ်ႇမိူဝ်ႈ –ပသ–2556 ၶီႈ၊ လိူၼ်သၢမ်

တၢင်းၶမ် –5000 ပပ်ႉ။

ebook is created by **www.ShanYoma.Org**

ႁူဝ်ၶေႃႈ

ၶေႃႈသင်ႇ(လုမ်းပိုၼ်ၸေၽေႈၽိင်ႈၸေႈပုတ်ႉထ)	1
ၶေႃႈသင်ႇ(ၽူႈၵိပ်းႁွမ်တွမ်/တႅမ်ႈ)	2
တွၼ်ႈ(ၵ)	18
တွၼ်ႈ(ၶ)	33
တွၼ်ႈ(င)	42
တွၼ်ႈ(ၸ)	46
တွၼ်ႈ(သ)	53
တွၼ်ႈ(ၺ)	59
တွၼ်ႈ(တ)	61
တွၼ်ႈ(ထ)	68
တွၼ်ႈ(ၼ)	73
တွၼ်ႈ(ပ)	78
တွၼ်ႈ(ၽ)	87
တွၼ်ႈ(မ)	93
တွၼ်ႈ(ယ)	101
တွၼ်ႈ(ရ)	106

ebook is created by **www.ShanYoma.Org**

တွခ်ႈ(လ)	107
တွခ်ႈ(ဝ)	113
တွခ်ႈ(၄)	116
တွခ်ႈ(ဏ)	122
ၶွမ်းတၢင်ႇ	126
ၶွမ်းထူလုံႉ	131

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶေႃႈသင်ႇ

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ–ဢၼ်ဝႃႈၼႆႉ ႁၼ်ထိုင်ဝႃႈ မၼ်းထွႆႈထၢမ်ပၼ်ၶိူင်း–

–ၸိူဝ်းၽူႈလဵပ်ႈႁဵၼ်းမၼ်း လူင်ႉလႅၼ်ႇ,ၶေႃႈၵႂၢမ်းမႃး၊

–ၸိူဝ်းၽူႈလဵပ်ႈႁဵၼ်းမၼ်း ႁူႉပွင်ႇ,လွင်ႈၽိင်ႈပိုင်မႃး၊

–ၸိူဝ်းၽူႈလဵပ်ႈႁဵၼ်းမၼ်း ႁူႉပွင်ႇ,လွင်ႈယႅၼ်ႇ,ၶႄႈမႃး၊

–ၸိူဝ်းၽူႈလဵပ်ႈႁဵၼ်းမၼ်း တၢင်းဝူၼ်ႉသုင်မႃးထိုဝ်းၼႆႉယဝ်ႉ။

ယွၼ်ႉၼၼ်ၶႄႈလႄႈ ၼင်ႇႁိုဝ် လုၵ်ႈႁဵၼ်းၽိင်ႈၶႄႈပုတ်ႉထၽေႇသႃႇ, တေလႆႈ ထၢမ်ႇ,ပူၼ်ႈ ၽွၼ်းလီထိုဝ်းၼၼ်ႉၶႄႈ ထင်ႇ,လႆႈၵႂႃ“ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ, ၶႄႈ ၵႂၢမ်း တၵၼ်”ၵၢၼ်ၽူႈတႅမ်ႈလိၵ်ႈ “တႃႇဝၼ်း”ၵိပ်းႁွမ်တွမ်တႅမ်ႈဝႆႉၼၼ်ႉ ပေႃႉပိၼ်ပၼ် ယဝ်ႉ။

ထုမ်းပိုၼ်ၶႄၽႄႈၽိင်ႈၶႄႈပုတ်ႉထၽေႇသႃႇ,
ငဝ်ႈငုၼ်းမုၵ်ႉထုမ်းလူင်သင်ႇ,ၶႃႇ,ထိုင်ႈတႆး
ဝဵင်းပၢင်လူင်၊ ထိုင်ႈတႆး
မိူဝ်ႈပသ–2556 ၶႅၼ်ႈ၊ လိူၼ်သၢမ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶေႃႈသင်ႇ ၽူႈၵဵပ်းႁွမ်တွမ်တႅမ်ႈ

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၵၢၼ်ဝႃႈၼႆႉ မၼ်းပဵၼ် လိူဝ်းလၢတ်ႈၵၢၼ်ၵၢဝ်ႇၵႂၢမ်းၶေႃႈၶိူင်ႈ ၶလႄႈၶေႃႈၶိူင်ႈ သၢင်ႇထုၵ်ႇၶႅင်ႇၶိုဝ်ႉၵေႃႈ ၵပ်းၵၼ် လၢတ်ႈၵႂႃႇၶႅင်ႇၶႅၼ်ၶလႄႈ ႁွင်ႉဝႃႈ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉၶႅၼ်ၶလႄႈ ပေႃးတေလိပ်ႈႁဵၼ်းတူၺ်း ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇထိုင် မၢင်ၸိူဝ်ႉၵေႃႈ တူဝ်မၼ်း ၵွင်ႉၵၼ်ၵူၺ်းသေၵမ်ႈၼႂ်း တီႈပွင်ႇမၼ်း ၶေႃႈ ပႃႈၶေႃႈ တင်းၶေႃႈပႃႈလင်ၵေႃႈ ထုၵ်ႇၵၼ်၊ မိူၼ်ၵၼ်ယဝ်ႉ။ ထိုဝ်ႉၶႅၼ်ႉၶတႃႉ မိူၼ် ၶႅင်ႇၵၢၼ်ဝႃႈ "တၢင်းလမ် ၵျၼ် ငိုၼ်းၽိူၵ်ႇ-တၢင်းလိူၵ်ႇၵျၼ် ငိုၼ်းသူး၊ တူဝ်တၢင်း ၵျႅႈမူ ထွႆႈလိ-ၶီႈ ၵျႅႈမူထိူဝ်းမိုဝ်တၢင်ႈ" ၼႆထိူဝ်းၶႅၼ်ႉယဝ်ႉ။

ၵူၺ်းၵႃႈ မၢင်ၸိူဝ်ႉၶတႃႉ တူၼ်းမၼ်းၵွင်ႉၵၼ်သေလိူဝ်ၵူၺ်း၊ တီႈပွင်ႇမၼ်းတေႉ ၵူႈၽႅဝ်ႈၵူႈမၼ်းသေ ၵမ်ႈၵႃး မၢင်ၸိူဝ်ႉၸိူဝ်ႉၼႆႉ ၶႅင်ႇၵျၢင်းသၢၼ်ၶတၢင်းၵၼ် ၶိုၼ်းလွႆၵေႃႈ ယင်းမီးယဝ်ႉ။ မိူၼ်ၶႅင်ႇ ၵၢၼ်ဝႃႈ "ၵႂႃးၼၢၼ်ႉ ပႂ်ႈၵၢၼ်-ၵူၼ်းၼၢၼ်ႉ ၵျုၶီႈ" ၼႆ ထိူဝ်းၶႅၼ်ႉ တီႈပွင်ႇမၼ်း ၶေႃးပႃႈငဝ်ႈ တင်းၶေႃႈပႃႈပႂ် ၵူၺ်ႇၵေႃႉၵျူႈ ၵေႃႉတၢင်းၶႅင်ႇ ဝႃႈယဝ်ႉ။

မိူၼ်ၶႅင်ႇ ၵၢၼ်ဝႃႈ "ယုမ်ႉတေႃႇပိုၼ်ႈ ထွႆထူမ်း-လူမ်းတေႃႇပိုၼ်ႈ ထွႆထႃ၊ လႃးငူး မၢၼ်-လႃးၽၢၼ်း ၵၵ်ၼ်၊ လိူဝ်ႈၵိၼ်ယူႇ ယၢမ်ႈ-ၵျၢမ်းၵိၼ် ယူႇလၢပ်ႇ" ၼႆထိူဝ်းၶႅၼ်ႉသမ်ႉ တီႈပွင်ႇၶေႃႈပႃႈငဝ်ႈ တင်းၶေႃႈပႃႈပႂ် ၵမ်ႇႁွင်ႉၵႂႃႇၵၼ်ၵူၺ်းသေၵမ်ႇၼႂ်း ပႂ်ၶတၢင်းၶၢင်ၵၼ်လူးႁွၼ်ႇယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉလူလႆႈလွင်ႈၶႅင်ႇၶႆၶလႄႈ ထင်ႇဝႃႈ "ၵၢဝ်ႇၵႂၢမ်း ၶေႃႈၶိူင်ႈၵပ်းၵၼ်လၢတ်ႈၵႂႃႇ ၵမ်ႈမၼ်းသၢင်ႇထုၵ်ႇၶလႄႈ ႁွင်ႉၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ" ၼႆယဝ်ႉ။

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၵၢၼ်ဝႃႈၼႆႉ ယွၼ်ႉမၼ်းပဵၼ် ၶမ်ႉဝူၼ်ႉၵူၼ်းလိူဝ်ၵေႃႉ လိူဝ် မေႃ လေးၵၼ်ၵိူဝ်ႉၶလႄႈ ပေႃးၵၢဝ်ႇတၵ်းသိၵေႃႈ လိူဝ်ဝႃႈသိမၼ်းထေး၊ မီးထိမ် မီးၶၢဝ်၊ သိလိင်၊ သိၶွင်ႇ၊ သိၵမ်၊ သိသွမ်ႇ၊ သိလိူင်ထိုဝ်းၶႅၼ်ႉသေ ပေႃးၵၢဝ်ႇတၵ်းတၢင်းၵိၼ်ၵေႃႈ လိူဝ်ဝႃႈ သိူဝ်ဝၢၼ်မၼ်း ပႃးထေး၊ ၵႃႈပဵၼ် ထိမ်းသူမ်ႈၶူမ်ၽဝ်တ်ႇဝၢၼ်ႁွမ်ၽႅတ်း ၵျူၼ်း ၶဝ်ႈပႃးမူတ်းယဝ်ႉ။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၸင်ႇလိူဝ်းၸၢတ်ႈၵေႃးၵူၼ်း ဢၼ်ဝႃႈ"တၼ်ႇႁႃႇ ၽွၼ်ႈၵူၼ်းပွၵ်း–ၶူဝ်းယွၵ်း ၽွၼ်ႈၵူၼ်းၽေႃၼ်"ၼႆလႆႈ မီးၼၼ်ႉ လိူဝ်းယႈယႃ ၸင်ႇဢၼ်ဝႃႈ"ၽေႃတ်ႇ ပေႉလူမ်း –ၶူမ်ပေႉလိူတ်ႈ"ၼႆလႆႈ ထိူဝ်းၸၼ်ႉၶႂႈပႃးယဝ်ႉ။ မိူၼ်ၸင်ႇၵၢမ်းၵပ်းထူၵ်ႇ သွင် ႁူဝ်ၸႆႉ တေလိူဝ်ႈဝႃႈ–ၵူၼ်းႁူႉ ဢင်ႇၵပိတ်ႉထႃႇၶဝ်၊ ၵူၼ်းႁူႉ လွင်ႈလိူတ်ႈလူမ်း၊ ႁူႉ လွင်ႈယႈယႃၶဝ် ၶမႇၵွၵ်ႇမႃးယဝ်ႉ။ ၵၢမ်းၵပ်းထူၵ်ႇဢၼ်ၶသႉ ပေႇတၢင်ႇၵႃႇလႃးဢၼ် ဝႃႈ"ဝၼ်းလီ မီးႁူႈမိူဝ်ႈ–ၵူၼ်းငိူဝ်ႈ ဢမ်ႇႁတ်းယူမ်ႇ"ၼႆၸၼ်ႉၶႂႈမီး၊ ဢၼ်ပၼ်ႁႅင်း ၵႃႇလႃးၸင်ႇဢၼ်ဝႃႈ "ႁူႈၶမ်ႈ ဢမ်ႇလီၵူႇတၢင်းတူၵ်း–ႁူၵ်းၶမ်ႈဢမ်ႇလီၵူႇတၢင်းၵွၵ်ႇ၊ သီႇပဝ်ႇ–ၵဝ်ႈႁၢမ်း၊ သိပ်း ဢမ်ႇလီၶဝ်ႈ–ၵဝ်ႈ ဢမ်ႇလီၵွၵ်ႇ၊ သၢမ်ႁိ သီႇႁမ် လီၵမ် တေႃႇထူဝ်ႈ"ၼႆထိူဝ်းၸၼ်ႉၶႂႈပႃးယဝ်ႉ။

မၢင်ႁူဝ်ၶႂႈ ပၼ်ႁႅင်းထိုၼ်၊ ၸင်ႇ"လိူဝ်ႈၵိၼ် ယႃႇယၢမ်ႈ–ႁၢမ်းၵိၼ် ယႃႇလၢပ်ႇ၊ လမ်ၸမ်ႉ ၶိုၼ်ႈတူၵ်ႈပိၼ်ႉသိူဝ်း–တူၵ်းငိူဝ်း ၶိုၼ်ႈၶွတ်ႈၵူၼ်ႈမေႈ"၊ မၢင်ႁူဝ်ၶႂႈ ပၼ်ၽႅင်ႉ၊ ၸင်ႇ"ၶၼ်မိူၼ်ႈ ယႃႇၼိုတ်ႈၶိူဝ်–ၶၼ်တိူဝ် လူဝ်ႇသိူဝ်ႉဝႆႉ"၊ မၢင်ႁူဝ်ၶႂႈ မိူၼ်ပၵ်းပိူင်၊ ၸင်ႇ"ၵေႉသိူဝ်ႉ သူမ်းလိူဝ်–ၵေႉၶိူဝ်တူၵ်းထွင်ႇ"၊ မၢင်ႁူဝ် သမ်ႉပၼ်တၢင်းႁူႉ ၶိုင်းၵၢၼ် မိူဝ်း၊ ၵၢၼ်မိူင်း၊ ၸင်ႇ"မီးမိူင်း ဢမ်ႇၶႁႉၵင်ႈ–ပိၼ်ႈမိူၼ်ႈၸင်ႈ ႁဵတ်းၶူၼ်၊ ဝူဝ်းၽေႃတ်ႇ ၽိုင်ပိၼ်ၸိူဝ်ႉ–ၵူၼ်းၽေႃတ်ႇထိူဝ်ႉ ပိၼ်ပိူၼ်ႈ"ၼႆလိူဝ်ထိူဝ်းၼႆႉယဝ်ႉ။

ၵၢမ်းၵပ်းထူၵ်ႇ ၵမ်ႈၽွင်ႈသမ်ႉ ႁူဝ်ၶိူင်ႈၶလႈႁူဝ်ၶိူင်ႈ ၸင်ႇၵၢမ်းတွပ်ႇၵၢမ်း တွၼ်းၵၼ် ၵၢမ်းထိူင်ၵၼ်လိူဝ်ယဝ်ႉ။ မိူၼ်ၸင်ႇဢၼ်ဝႃႈ"ၽိူဝ်ႇၸင်ႈ တၶွၼ်း– ၽိူဝ်ႇႁွၼ်း တႁၢပ်ႇ၊ ၽိူဝ်ႇယၢပ်ႇ တတိူဝ်။ ၽိူဝ်ႇတိူဝ် တယၢပ်ႇ–ၽိူဝ်ႇႁၢပ်ႇ တႁွၼ်း– ၽိူဝ်ႇၸွၼ်း တၸင်ႈ၊ လီတေႃႇလီ ၵီးၶွမ်တေႃႇၸိူဝ်ႉသႃႈ၊ ထတေႃႇထ မၢၵ်ႇၸၵေပ်း ၶဝ်ႈယိၼ်၊ ၵမ်ယူႇၶလႈ ဢမ်ႇႁူႉ–လွင်ႈလုထၢင်ႇလွင်ႈလီ၊ ႁူႉယူႇၶလႈ ဢမ်ႇၵမ်– မိူၼ်မႃလမ် ပိုၼ်ႉတူၵ်ႈ"ၼႆထိူဝ်းၸၼ်ႉယဝ်ႉ။

ၽွတ်ႇႁၵ်ႉ ၼိူဝ်ႈသၢမ်ပႃး–ၼိူဝ်ႉလုမ်းလႃး ယႃႇၸိုင်ႈ၊ တၵ်းတုင်းငိၼ်း ထမ်းထဝ်ႈ– ၶုပ်ႉၶဝ်ႇဝိူဝ်ႈယေႃးမိူဝ်း–ၼႆထိူဝ်းၸၼ်ႉ သမ်ႉပၼ်တၢင်းယိၼ်ႇငႈၵူၼ်ႈၵွၼ်ႇသေ ၵၢမ်း သိူဝ်ႈဢမ်ႇလီႁူႉ–ၵေႃးလူ ဢမ်ႇၵိမ်ႇတွင်ႉ၊ ၽ ၽၼ်းၸမ်ႉ ဢမ်ႇႁၼ်ႁွႆး…ဢမ်ႇ ႁၼ်ဝိၼ်ႈ–ၼႆထိူဝ်းၸၼ်ႉ သမ်ႉႁၢင်ႈႁၢဝ်ႈႁႅင်းဝိူဝ်ႉယဝ်ႉ။ ၵူလိူဝ်းၵႃႈ မိူဝ်းၵၢမ်းၵပ်းထူၵ်ႇ ဢၼ်ဝႃႈၼႆႉတေႉ မၼ်းဢမ်ႇထိုၼ်ႈ ပိူဝ်းဝူၼ်ႉ ၵူၼ်းၵေႉလိူဝ် ၸင်ႇဝႃႈၸၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၸင်ႇၵူၼ်းယူႇၶိုင်းသႃႇသၸေႇသေ ဝူၼ်ႉၶႂႈမီးၸၼ်ႉ ၵူၼ်းဢၼ်ယူႇၽိူဝ်ႇၶွၵ်ႇသႃႇသ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶႄႉသေ ဝူၼ်ႉလၢတ်ႈၼေႈ တိုၼ်းပႃးယဝ်ႉ။

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ, ၵၢမ်ႉၶမ်ၶႆႉ ၵၢဝ်တီႈပွင်ႇမၼ်း လီႈၶိုင်ႈမ်ဝ်းႁူလ်ႈသေတ မၢင်ၸုဝ်တေႉ ၵၢဝ်တီႈပွင်ႇ, လီႈသွင်မ်ဝ်းၼေးမီးယဝ်ႉ။ ၶင်ႇ"ၵၢၼ်ထ ၵၢမ်ႇမီး–ၵၢၼ်လီ ၵၢမ်ႇလီႈ"ၶႆထိုဝ်းၶၶ်ႉယဝ်ႉ။ ပေးၵၢၼ် ထ ၵၢမ်ႇမီး ၵၢမ်ႇလီႈၵၢၼ် လီ–ၶႆလွႆ၊ ၵၢၼ်ထၼေႈ ၵၢမ်ႇမီး–ၵၢၼ်လီၼေႈ ၵၢမ်ႇလီႈ–ၶႆလွႆ လီႈတီႈပွင်ႇသွင် ၶေႈယဝ်ႉ။

ဝႈၸိုဝ်ၼေႈလီ၊ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ, ၵၢၼ်ဝႈၶႆႉ ၵိုင်ၶိုဝ်ပိုၼ်ႉထၢၼ်ႈ ႁူၼ်းလိပ်ႈ ၸိၼ်းမၼ်း၊ ႁူၼ်းထွႆႉတိုဝ်းမၼ်းသေ မေထွႆႉၸွႆႈမီးၵႈၶၼ်ၵႈၸိုဝ်ၼေႈ ထၢင်ႈလီႈထၢမ်ႇ, ပူလ်ႈၽွၼ်းလီမၼ်း ၵႈၶၢၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၸုဝ်ယေႈသုတ်းမၼ်းတေႉ ထၢင်ႈပၼ်တၢင်းၸူႉ ၶမ် တၢင်းၵၼ်ၵႂၢင်ႈ တၢင်းဝူၼ်ႉယွႆႇ, တႄႉဝူၼ်ႉၶပေႉ ၶပ်းသၢင်ႈၶွင်းၶေႈတီႈ ႁူႈတွၼ်ႈ တွၼ်ႈ၊ ထၢင်ႈမေၸူႉ ၶေႈၵႂၢမ်းတီႈလိုဝ်မႈထိုဝ်းၶႆႉယဝ်ႉ။

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ, ၵၢၼ်ဝႈၶႆႉ ယွၼ်ႉဝႈ မၼ်းထၢင်ႈပၼ်တၢင်းၸူႉ ႁူႈပီႈပီႈ ႁူလ်ႈသေၵၢမ်ႇၵႈ ထၢင်ႈပၼ်ပႈ ၸွႆႈၸူႉၵႂၢမ်းတီႈလိုဝ်မႈ၊ ၸွႆႈလိၼ်ႇၵႂၢမ်းတီႈလိုဝ်မႈထိုဝ်း ၶႆႉၸလႈ လီၵၢဝ်ပၼ်လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ, လိပ်ႈၸိၼ်းယူႇ။ မိုဝ်ႈၵၢဝ်ပူင်သွၼ်ၶၶ်ႉ ပေး သပ်းလိင်းပၼ်ပႈ တီႈပွင်ႇမၼ်း ၶိၼ်းလီလိုဝ်ယဝ်ႉ။ ပေးၵၢမ်ႇသပ်းလိင်းၸၶ်ႆ တေၵၢမ်ႇၸူႉတီႈပွင်ႇမၼ်း၊ ပေးၵၢမ်ႇၸူႉတီႈပွင်ႇမၼ်းၼေႈ တေၵၢမ်ႇမေထွႆႉတိုဝ်း၊ ပေး ၵၢမ်ႇမေထွႆႉတိုဝ်းၼေႈ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ, ထၢင်ႈလုၵ်ႉဝႃးဝွတ်ႈ–တၢင်းၽိတ်းထိုဝ်းၶႆႉ ထၢင်ႈ ထိုင်မႈၵၢမ်ႇၸၢင်ႉယဝ်ႉ။

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ,–ၵၢၼ်ဝႈၶႆႉ ပ်ၼ်ၶိုင်ႈၵိုၵ်းၵပ်း တၢင်းလၢတ်ႈၶိုဝ်းႁူၼ်းယဝ်ႉ။ ပေးပ်ၼ်ၶိုဝ်းႁူၼ်းၼေႈ တိုၼ်းမီးၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ,ယဝ်ႉ။ ပေးလိၵ်ႈလီး ၵႂၢမ်းလၢတ်ႈ ႁူၼ်းၶိုဝ်းၶၶ်ႉ ထၼ်ႉသုင်ၼေႈ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ,ၶဝ် ထၼ်ႉသုင်ထွမ်းၵၢၼ်လိၵ်ႈလီး ၵႂၢမ်းလၢတ်ႈၶဝ်ယဝ်ႉ။ လိၵ်ႈလီး ၵႂၢမ်းလၢတ်ႈၵၢၼ်ဝႈၶၶ်ႉ သမ်ႉၵိုင်ၶိုဝ်တၢင်း ၸိတ်းတၢင်းသၢင်ႈယဝ်ႉ။ ပေးတၢင်းၸိတ်းတၢင်းသၢင်ႈ ထၼ်ႉသုင်ၼေႈ တၢင်းလၢတ်ႈတၢင်း ထ ထၼ်ႉသုင်ယဝ်ႉ။

ႁူလ်ႈၵႈ တၢင်းၸိတ်းတၢင်းသၢင်ႈ ၵၢၼ်ဝႈၶၶ်ႉၼေႈ သမ်ႉၵိုင်ၶိုဝ်တၢင်း ဝူၼ်ႉယဝ်ႉ။ ပေးတၢင်းဝူၼ်ႉတိုၼ်ႈၼေႈ တၢင်းလၢတ်ႈတၢင်းၸိတ်းတိုၼ်ႈ၊ ပေးတၢင်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ဝူၼ်ႉသုင်ၶေႃႈ တၢင်းလၢတ်ႈတၢင်းႁဵတ်း သုင်ယဝ်ႉ။ တၢင်းဝူၼ်ႉႁူၼ်းၶိုင်ႈၶေႃႉၵၼ် ဝႃႈၶႂၢၼ်ႉၶေႃး သမ်ႉၵိုင်ၶိူဝ် တူင်ႉဝိူင်းၸိမ်းႁွမ်းၼႆႉ ၵိုင်ၶိူဝ်လိူဝ်ႈလႆးပႆၢပေႃႉထၢဝ်း ၸိူဝ်းမိူဝ်ႈႁွၼ်ႉ ၵွၼ်ဝူၼ်ႉၸႅၼ်းလၢတ်ႈဝႆႉထိူဝ်းၶႂၢၼ်ႉယဝ်ႉ။ ပေႃးထိူဝ်းၶႂၢၼ်ႉ ထၼ်ႉ သုင်ၶေႃႈ လႆးဝူၼ်ႉထိုဝ်ႈတူဝ်ႈထုၵ်ႉမၼ်ႈယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉဝႃႈ လွင်ႈၶိုင်ႈၼႆႈလွင်ႈၶိုင်ႈ ၵိုင်လၢင် ၽၢင်ၶွင်ႈ ႁွင်ႉႁႆ့ၵၼ်ၶၢင်ႉၶႂၢၼ်ၼႆႈ ၶၢင်ႉႁိူဝ် ၶေႃႉတႅၼ်းၸိူဝ်းမိူဝ်း ၶေႃႈတေလႆႈႁူႉႁၼ် ပိုင်ႈၵိုင်တၢင်းဝူၼ်ႉ ႁူၼ်းပၢၼ်မိူဝ်ႈလိူဝ်ၶႂၢၼ်ႉ လီၵၢဝ်ႇသိုပ်ႇ ယိုၼ်ႈယိုၼ်းထိုင်ပၼ်ၶဝ်ယူႇ။

ၶမ်ႉထႅင် ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ

ၵမ်ထိုၼ်း–ဝႃႇ၊ ၸွၼ်ႉထတ်း–ဝႃႇ၊ လိၵ်ႈလိူဝ်ႈ–ဝႃႇ ၶႆႈထိူဝ်းၶႆႉ ၵမ်ႇၶဝ်ႈတၢင်း တိူဝ်း တႃႇႁူၼ်းႁဵတ်းၵၢၼ်ႁႆး ၵၢၼ်ၶေႃးသေတ တႃႇမေၶႆႉ မေမိူဝ်းၶဝ်တေႃႉ ပဵၼ် ၶိူင်ႈထႅင်ႉတၢင်းတိူဝ်းလီလူင် ၵၢၼ်ၵမ်ႇမီးၵမ်ႇပဵၼ်ၶၢၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၶႆႉ ၶေႃႈ တေႃႈၶၢၼ်ယဝ်ႉ၊ တႃႇႁူၼ်းထိူဝ်းမီးသူပ်း ၵမ်ႇမီးၵႂၢမ်း ၶၢင်ႇႁူၼ်းၵၢၼ်ႉ တေႃႉ ၵမ်ႇၶဝ်ႈတၢင်းတိူဝ်းသင်သေတ တႃႇႁူၼ်းလၢတ်ႈ ႁူၼ်းၶျေႃး ႁူၼ်းတႅမ်ႈလိၵ်ႈ လႆးၶဝ်တေႃႉ ၶဝ်ႈတၢင်းတိူဝ်းၼတႃႉၼတႃႉဝႃႈဝႃႈယဝ်ႉ။ လၢႆးမိူဝ်ႈလၢတ်ႈမိူဝ်ႈၶျေႃးၼႆႈ ၵိုင် ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇသေ လၢတ်ႈၶျေႃးထိုင် ၶၢင်ႇၸၢင်ႈၶမ်ႉၶၵ်းၵႂၢမ်း တႅမ်ထူၼ်ႈလူင်မႃး၊ ၶေႃႈၵႂၢမ်းၶေႃႈ ၸၢင်ႈလီသေ မၼ်ႈထႅင်လူင်မႃး၊ ၶေႃႈၵႂၢမ်းယမ်လူင်မႃးသေၵမ်ႇၵႃး ႁူၼ်း ထွမ်ႇငိၼ်းမၼ်းၶေႃႈ ၶၢင်ႇၸၢင်ႈပွင်ႇထႅင်ၶိူဝ်ၶေႃးသပ်းလႅင်းလိူဝ်မႃးယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉၶၼ် ၼႆႈ ပေႃးပဵၼ်ႁူၼ်းလၢတ်ႈ ႁူၼ်းၶျေႃးႁူၼ်းတႅမ်ႈလိၵ်ႈတႅမ်ႈလႆးၶႆႉ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ ၵၢၼ်ဝႃးၶႆႉ တိုၼ်းလီ လိပ်ႈၸႅၼ်းႁူဝ်ႇႁၢင်ႈႁၢင်ႈႁုင်ႁုင်ယဝ်ႉ။

လွင်ႈလႆႈ ၶပ်းၶိူင်ပပ်ႉၶႆႉ

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၶႆႉ မိူဝ်ႈႁွၼ်ႉၵွၼ်ၶႆႉၶေႃႈ လႆႈၸၢၼ်တၢင်ႇၶေႃႉ၊ တၢင်ႇထုမ် ၶပ်းၶိူင်ၸႅၼ်းပပ်ႉမႃးဝႆႉယူႇ။ မိူၼ်ၶၢင်ႇၵၢၼ်လူင်းတၢင်းၼၢး ပၼ်ထိူဝ်းဝႃႈ“ၵပုမ်ႇ ပွတ်းၼႆႈၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ” ၵၢၼ်ၶေႃးပွင်ၵၢၼ်ပပ်ႉၸၢၼ်း ၸွမ်ႇမတီႇပႆးပိႇလႃႇထိုင်ႈတိုး ပၼ်ထိူဝ်းဝႃႈ “ႁူမ်ႈႁူပ်း ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ”ၶႆႉသေ ၵိတ်ႇၵွၵ်ႇဝႆႉထိူဝ်းၶႂၢၼ်ႉယဝ်ႉ။ လိူဝ်သေထိူဝ်းၶႂၢၼ်ႉ ၵၢၼ်ၶေႃႉၶႂၢၼ်ႉၶေႃႉၶႆႉ လေႇၸႅၼ်းပပ်ႉၵွၼ်ႇပပ်ႉၵိတ်းသေ ၶိင်ႈၵွၵ်ႇ၊ ၵိတ်ႇၵွၵ်ႇထိူဝ်းၶႂၢၼ်ႉၶေႃႈ လႆႈၸၢၼ်ယူႇ။ ႁူလ်းၵႃႈ ၸၢၼ်ထိုင်ဝႃႈ–ပိႇၵုမ်ႇ ထူၼ်ႈလီ တႃႇထႅင်ႉၶင်းၵၢၼ်ၸႅၼ်းလိၵ်ႈလႆးတိုး။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ယွၼ်ႉဝႃႈ ဢမ်ႇပဵၼ်ပပ်ႉလဵဝ်ၽိုၼ်လဵဝ် ၵွပ်ႈႁင်းမၼ်းပိူင်ၼိုင်ႈ၊ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ ဢၼ်မီးၼႂ်းသူပ်းတႆးလႄႈ ပႆႇပဵၼ်တူဝ်လိၵ်ႈမႃးၼၼ်ႉၵေႃႈ လႆႈႁၼ်ၵိုတ်းဝႆႉယူႇတၢင်း ၼမ်ၵေႃႈပိူင်ၼိုင်ႈ၊ ဢၼ်မီးဝႆႉၼႂ်းပပ်ႉၸိူဝ်းၼၼ်ႉၵေႃႈ မၢင်ၶေႃႈတိုၵ်ႉၽိတ်းဝႆႉယူႇၵေႃႈ ပိူင်ၼိုင်ႈ၊ လၢႆးၵၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈၵေႃႈ ဢမ်ႇပႆႇသၢင်ႇထုၵ်ႇလိၵ်ႈတႆး ၵွပ်ႈႁင်းမၼ်းပိူင်ၼိုင်ႈ လႄႈ ၸင်ႇလႆႈၶပ်းၶိုင် ပပ်ႉၼႆႉ ၵွၵ်ႇမႃးထႅင်ႈယဝ်ႉ။

ယွၼ်ႉၼၼ်လႄႈ ပပ်ႉၵႂၢမ်း ၵပ်းထုၵ်ႇၽိုၼ်ၼႆႉ–

–လႆႈႁူမ် ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ သႂ်ႇဝႆႉထႅင်ႈ၊
–တႅမ်ႈၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇမႂ်ႇ သႂ်ႇထႅင်ႈ၊
–ၸမ်းထတ်းပၼ် ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ ဢၼ်ၽိတ်း၊
–ၸမ်းတမ်းပၼ် တီႈဝႆႉတီႈဝၢင်း ၶေႃးလိၵ်ႈလႄႈ
–ၸမ်းဝႆႉ လၢႆးၶပ်ႉၵၢမ်း တူဝ်လိၵ်ႈၸိူဝ်းၼႆႉယဝ်ႉ။

လွင်ႈႁူမ်

ၼႂ်းပပ်ႉၼႆႉ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၶဝ်ႈပႃးဝႆႉ 2781 ႁူဝ်ယဝ်ႉ။ ၵႂၢမ်းတၵၼ် ၵမ်ႈ ၽွင်ႈၼၼ်ႉ ယွၼ်ႉပဵၼ်ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၼင်ႇၵဝ်ႇလႄႈ ပေႃးသွၼ်ႇပႃးၸိူဝ်းၼၼ်ႉတေႉ ပဵၼ်ၵူႈမွၵ်ႈ 2800 ႁူဝ်ယဝ်ႉ။ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၸိူဝ်းၼၼ်ႉ ပိူင်လူင်မၼ်း ဢဝ်မႃး ၼႂ်းပပ်ႉ ဢပုမ်ႇပွတ်းလႄႈ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၵိၵ်ႇတၢင်းၼႂ်းပပ်ႉ ႁူမ်ႈႁူပ်ႈၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ ယဝ်ႉ။ လိူဝ်သေၼၼ်ႉ သမ်ႉဢဝ်မႃးၼႂ်းပပ်ႉလေႃးႁၼ်ၶီႇ၊ ဢၼ်ၸဝ်ႈၵၢင်းသိူဝ်တႅမ်ႈ ၼၼ်ႉ 210 ႁူဝ်၊ ဢဝ်မႃး ဝွၵ်း ၼႂ်းပပ်ႉလေႃးၵၼ်ၶီႇတိ၊ ဢၼ်ႁိုင်ႇၶဝ်ႈတၢင်းတိုဝ်း ၸိူဝ်းၼၼ်ႉ 140 ႁူဝ်ယဝ်ႉ။ လိူဝ်သေၸိူဝ်းၼၼ်ႉတေႉ လႆႈႁဵပ်းမႃး ၸွမ်းပၢင်ၼမ်ႉ ၼဵင်ႈၼမ်ႉမၢၵ်ႇ တမ်ႈႁူၼ်းၼမ်ႁူၼ်းလႆ။ လၢႆတီႈလၢႆၵွင်ႈယဝ်ႉ။

ဢၼ်လႆႈႁပ်ႉ တမ်ႈႁူၼ်းၼမ်ၸိူဝ်းၼၼ်ႉ ဢၼ်ပဵၼ်ၵွၼ်ႈပဵၼ်မမ်ႈလီလီ တေႉ ပဵၼ်တမ်ႈလူင်းၸေးၸိၼ်ႇတႃႇၵိ မိူင်းၵၢဝ် ၼွင်သွမ်း ၵေးသီးလႄႈ တမ်ႈ ၸဝ်ႈၶူးၼၼ်ႇတိယ ႁူင်းမူလ်ႇတေႃႇ ဝဵင်းပၢင်လူင် ၼႂ်းပပ်ႉ“သူၼ်မွၵ်ႇထမ်း”မၼ်း ၸဝ်ႈၼၼ်ႉယဝ်ႉ။

တႅမ်ႈသႂ်ႇမႂ်ႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇဢၼ်မီးၼႂ်းပပ်ႉၼႆႉၼႆႉ ဢမ်ႇၵႂမ်ႉၵိူဝ်းႁူမ်တွမ်မႄးၵူႈလွင်း၊ ဢၼ်တၢမ်ႈသူင်ႇထိုင်ႈမွင်ႇဢေႃးပႃးယဝ်ႉ။ ဢၼ်တၢမ်ႈသူင်ႇထိုင်ႈလိူဝ်းၼၼ်ႉ မီးဝႆႉ ထၢမ်ႈတၢမ်ႈ၊ ပိူၼ်ႈတၢမ်ႈၸေႈ တၢမ်ႈသူင်ႇမွင်ႇ–ၼႆ သၢမ်ထၢၼ်ႈယဝ်ႉ။

ထၢမ်တၢမ်ႈဢၼ်ဝႃႈၼၼ်ႉ မိူၼ်ၼင်ႇ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၵဝ်ႇဢၼ်ဢမ်ႇတၢမ်သႂင် ပႂင်ႈလိူဝ်းၼၼ်ႉ ၸေးတၢမ်ႈသူင်ႇ ၵူႈတၢမ်သႂင်ပႂင်ႈယဝ်ႉ။ မိူၼ်ၼင်ႇဢၼ်ဝႃႈ "ၽူႈလၵ်ႉ ဢၼ်ႁူႉၼၼ်ၵိူဝ်း"ၼႆၼၼ်ႉ ၸေးသူင်ႇပၼ်ဝႃႈ "ၽူႈထိူဝ်း ဢမ်ႇႁူႉၼၼ်သိၼ်ႈ"၊ ဢၼ်ဝႃႈ "ဢမ်ႇၼပ်ႉထၢင်ႉၵေႃႈ လူဝ်ႇယမ်ၼေႃႈ"ၼႆၼၼ်ႉ သမ်ႉၸေးထၢမ်ဝႃႈ "ဢမ်ႇၼပ်ႉႁူၼ်း ၵေႃႈ လူဝ်ႇယမ်မေႃႈ"ၼႆယဝ်ႉ။ ဢၼ်လိူဝ်ႈၸေးထၢမ်တၢမ်ႈဝႆႉၼင်ႇၼၼ်ႉၵေႃႈ ၼဝ်ႈပႃးတင်း ၼမ်ယဝ်ႉ။

တႂၼ်ႈဢၼ်လိူဝ်ႈပိူၼ်ႈတၢမ်ႈတေႉ မိူၼ်ၼင်ႇဢၼ်ဝႃႈ "ၵၢမ်းႁူဝ် လူမဝ်ႇယႃႇ–ႁူဝ် ၼမ်ၼေႃႇၵေႃႈ ၵွႆ၊ ယိင်း ၵႂၼ်ႁူဝ် လူပၼ်း–လုၵ်ႈၵႂၼ်ႇ ၵၢၼ်းၵေႃး ဝွတ်ႈ" ၼႆလိူဝ်းၼၼ်ႉယဝ်ႉ။ ပိူၼ်ႈၵဝ်မႄး တမ်းၽိူဝ်ႇပႃႇလိဢၼ်ဝႃႈ "ဢၼၶေယၵဝိၼသႅၼ်တိ၊ ၼသႅၼ်တိ ၽၵူၼၶေယၵ၊ ထိ ၼၶေယၵဝိၼသႅၼ်တိ၊ ၼသႅၼ်တိ သု သုၼၶေယၵ"ၼႆၼၼ်ႉယဝ်ႉ။ လိူဝ်ၼၼ်ႉ ဝွၵ်း လေးၵၼီႇတိ 140 ႁူဝ်ၼၼ်ႉၵေႃႈ လိူဝ်ႈဝႃႈ ပိူၼ်ႈတၢမ်ႈမႄးတမ်းၽိူဝ်ႇပႃႇလိၼင်ႇၵဝ်ႇယဝ်ႉ။ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇႁူၼ်းတၢင်ႇၸိူဝ်းၵေႃႈ ႁၼ်ထိုင်ဝႃႈ လူဝ်ႇပိူၼ်ႈမႄးၼင်ႇၵဝ်ႇယဝ်ႉ။

"ၵႂၢမ်းၼသ မိူၼ်မႁူဝ်ႇ–ၵႂၢမ်းယွင်ႈ မိူၼ်လူမ်းပဝ်ႇ၊ ၸိုတ်းၵၢၼ် ယႃႇႁူဝ်ယဝ်ႉ– ၵိၼ်ၶဝ်ႈ ယႃႇႁူဝ်ၵိမ်ႇ"ၼႆလိူဝ်းၼၼ်ႉတေႉ သမ်ႉပိၼ်ဢၼ်ၵိုင်ၼိူဝ်လူလွၵ်ႈလွင်ႈ ထေႈလွင်ႈၵၢၼ်တူဝ်ထူပ်းသေၼလႈ တၢမ်ႈသူင်ႇထိုင်ႈမွင်ႇယဝ်ႉ။ ဢၼ်တၢမ်ႈသူင်ႇမွင်ႇၼင်ႇ ၼၼ်ၵေႃႈ ၶဝ်ႈပႃးဝႆႉတင်းၼမ်ယဝ်ႉ။

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၼႂ်းပပ်ႉ လူင်းတၢင်းၼၵႃး မီးလႆႈႁူဝ်၊ ၼႂ်းပပ်ႉႁူမ်ႈႁူပ်ႈ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ သမ်ႉမီးလႆႈႁူဝ်၊ ဢၼ်မီးၼႂ်းပပ်ႉၼႆႉ သမ်ႉလိူဝ်မႄးၼိူဝ်သႂင်ပပ်ႉၼၼ်ႉ ထိုင်ႈၵေႃႈႁူဝ်ၵေႃႈ ႁူဢၼ်ဝႃႈလိူဝ်းၼၼ်ႉ တေလိူဝ်ႈႁူဝ်မိူၼ်ၼင်ႇ ဢၼ်ၼၶဝ်ႉတီႈတႂ်ႈၼႆႉယဝ်ႉ။ ၼႂ်း ၼၼ်ႉ တွၼ်ႈထိ(1) ပိၼ်သိၼ်ႈၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ ဢၼ်မီးၼႂ်းပပ်ႉဢပုမ်ႇပွတ်းၼလႈ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ၊ တွၼ်ႈထိ(2) ပိၼ်သိၼ်ႈၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ ဢၼ်မီးၼႂ်းပပ်ႉႁူမ်ႈႁူပ်ႈ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇသေ တွၼ်ႈထိ(3)သမ်ႉ ပိၼ်သိၼ်ႈၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ ဢၼ်မီးၼႂ်းပပ်ႉၼႆႉ ယဝ်ႉ။

တူဝ်	(1)	(2)	(3)
ၵ-	189	286	443
ၶ-	102	159	252
င-	76	83	102
ၸ-	104	133	160
သ-	82	127	165
ၺ-	25	29	34
တ-	102	117	190
ထ-	83	94	117
ၼ-	71	108	136
ပ-	61	124	228
ၽ-	40	81	147
မ-	48	132	210
ယ-	48	64	119
ရ-	-	-	6
လ-	54	109	143
ဝ-	24	43	65
ႁ-	44	104	155
ဢ-	48	67	109
လေႃးၵၼ်+1201		1860	2781

လွင်ႈငမ်းထတ်း

ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇဢၼ်ၵိုပ်းႁွမ်မႃး လႆႈတီႈလႆႈၵွင်ႈထိုဝ်းၶႃႉ။ ၵႂႃႇပိၼ်ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ ငလႆႈ ၵႂႃႈၵိုပ်းသုင်ႇၶိုင်းပပ်ႉၶႅၼ်ႉမူတ်း ဢမ်ႇထိုင်ႈၶၼ်ႇၵဝ်ႇ။ မၢင်ႁူဝ်၊ ထိုဝ်းဢၼ်ဢမ်ႇပေႉ မီးတီးပွင်ႇ၊ ဢၼ်ဢမ်ႇပေႉမီးတီႈထိုင်ႉတိုဝ်းထိုဝ်းၶႃႉတေ။ တတ်းၵွၵ်ႇပႅတ်ႈယဝ်ႉ။ ပိင်ႈတွင်းၶႃႉ။ မိူၼ်ၶၼ်ႇဢၼ်ဝႃႈ“ၵၼ်ႉၵိူတ်းၵၼ်ႉၵျမ်ႇ-ၵၢမ်ႇလီ လူဝ်ႇမေပွင်”ၶႅၼ်ထိုဝ်းၶႃႉယဝ်ႉ။ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၶၼ်ႇၶႃႉၶႃႉ။ သုင်ႇပႃးၵေႃႈ တေလႆႈတၢင်းၶၢၼ်း ပပ်ႉႁူလ်း-ႁၼ်ထိုင်ၶၼ်ႇၶႅၼ်ယဝ်ႉ။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

မၢင်ၵူၺ်ႉသမ်ႉၶိုၼ်းမူၼ်ႉၸမ်းသေ သုင်ႇဝႆႉယဝ်ႉ။ မိူၼ်ၼင်ႇ"ၶၢၼ်ႉသုၵ်းၶူၵ်ႉ ထင်ႈ ဝၢၵ်ႈ–ၶၢၼ်ႉသုၵ်း သၢၵ်ႈ ထင်ႈမၢၼ်၊ မီးလုၵ်ႈယိင်း ၼုတ်ႈၼမ်ႉ–ၵၢမ်ႈလီယုမ်ႈ ၵႂၢမ်း ၶဝ်ႁူႈလွင်ႈ"ၼႆထိူဝ်းၼၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၶူၵ်ႉၸလႈသၢၵ်ႈၼႆႉ ၶိုင်ႈၸတႉမၼ်းၵေႃႈ တိုၼ်း ပဵၼ်မဵဝ်းႁိုၵ်းၵၼ်၊ ၶိုင်ႈတဵၵ်ႈမၼ်းၵေႃႈ တိုၼ်းပဵၼ်မဵဝ်းႁိုၵ်းၵၼ်ၸလႈ ထိုင်တီႈၵၢဝ် လွင်ႈၶမုၼ်းတဵမ်ႈၺႃတ်း ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၵေႃႈ တိုၼ်းလူဝ်ႇႁိုၵ်းၵၼ်ယဝ်ႉ။ ၵၢၼ်မီးဝႆႉၵဝ်ႇ ၵဝ်ႈၼၼ်ႉဝႃႈ"ၶၢၼ်ႉသုၵ်းၶူဝ်း ထင်ႈဝၢၵ်ႈ–ၶၢၼ်ႉသုၵ်း သၢၵ်ႈ ထင်ႈမၢၼ်"ၼႆယဝ်ႉ။ လိူဝ်ၼၼ်ႉ ၼေႃင်းယိင်းၵၢၼ်ဝႃႈၼႆႉ မၼ်းပဵၼ်မဵဝ်း တၢင်းၵႆႇယႂ်ႇ၊ ၵၢၼ်မၢင်မဵဝ်းၼႆႉ ၶၢမ်ႈၵဝ်ၵၢသၢၵ်ႈလဵၵ်ႈပဵတ်ႈ တၢင်းၵႆႇၵေႃႈ ထၢင်ႈၺႃတ်းႁွၼ်ႈၸလႈ ပေးပေးၸမ်ႈၶဝ် ယုမ်ႈ ၵႂၢမ်းၶဝ် ႁူႈတီႈႁူႈလွင်ႈၼႆ ယွၼ်ႉထၢင်ႈၽိတ်းၸလႈ ထင်ႈဝႃႈ"ၵၢမ်ႈလီယုမ်ႈ ၵႂၢမ်း ၶဝ်ႁူႈလွင်ႈ"ၼႆယဝ်ႉ။ ၵၢၼ်ႁဝ်ႈတေႉဝႃႈ "မီးလုၵ်ႈယိင်းၼုတ်ႈၼမ်ႉ–ၵၢမ်ႈလီယုမ်ႈ ၵႂၢမ်းၶၢဝ်ႈႁူင်သႃႈ"ၼႆယဝ်ႉ။

လွင်ႈတမ်းပၼ် တီႈဝႆႉဝၢင်း

လိၵ်ႈၼိုင်ႈထဵဝ်ၼႆႉ ပေးတီႈဝႆႉဝၢင်းမၼ်း ၵၢမ်ႈမၢၼ်ႈထိုင် တီႈပွင်ႈမၼ်းထၢင်ႈ ပိူင်ႈယဝ်ႉ။ မိူၼ်ၼင်ႇၵၢၼ်ဝႃႈ–

"ႁေႉၵူႈ ၺႃမ်လဵမ်ႈသဝ်–ႁေႉၸမ်ႈ ၵၢဝ်တဵပ်းၶႃး"ၼႆၼၼ်ႉ ၶိုင်ႈႁိုင်ႈၵၢဝ်တီႈ ပွင်ႈဝႃႈ "ႁေႉပဵၼ်ၵူႈထဝ်ႈႁေးလူး ၺႃမ်သဝ်၊ ႁေႉပဵၼ်ၸမ်ႈထဝ်ႈႁေးလူး သမ်ႉၵၢဝ် တဵပ်းၶႃး"ၼႆၸလႈ ထင်ႈတမ်းဝႆႉ "ႁေႉၵူႈ ၺႃမ်လဵမ်ႈသဝ်–ႁေႉၸမ်ႈၵၢဝ်တဵပ်းၶႃး" ၼႆယဝ်ႉ။ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇႁူၺ်ၼၼ်ႉႁူလ်းၼင်ႇ သင်လႆးဝႆႉဝၢင်း တူဝ်လိၵ်ႈမၼ်းဝႃႈ–

"ႁေႉ ၵူႈ ၺႃမ် လဵမ်ႈသဝ်–ႁေႉ ၸမ်ႈ ၵၢဝ် တဵပ်းၶႃး"ၼႆထိုင် "ႁူၼ်း ၵၢၼ်ပဵၼ်ၵူလ်းႁေႉၵူႈ ၺႃမ်သဝ်၊ ႁူၼ်းၵၢၼ်ပဵၼ် ၵူလ်းႁေႉၸမ်ႈ သမ်ႉၵၢဝ် တဵပ်းၶႃး"ၵၢဝ်လႆႈ တီႈပွင်ႈၼင်ႈၼႆယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉၼၼ်ႉၸလႈ လိၵ်ႈၵၢၼ်ဝႃႈၼႆႉ ၵၢမ်ႈႁွင်ႉတူဝ်မၼ်းၽိတ်းၸလႈ တီႈပွင်ႈမၼ်း ထၢင်ႈပိူင်ႈထၢင်ႈႁိုင်ႈႁူလ်း၊ ပေးလႆးဝႆႉ ဝၢင်းမၼ်း ၽိတ်းၵေႃႈ တီႈပွင်ႈမၼ်း တိုၼ်းထၢင်ႈၽိတ်းထၢင်ႈပိူင်ႈယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉၶိုင်ႈ ႁိုင်ႈတီႈပွင်ႈမၼ်း တူၵ်းထုၵ်ႇၸလႈ ပပ်ႉၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၽိုၼ်ၼၼ်ႉ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇထိူဝ်း ၵၢၼ်ႁိုင်ႈလီ ၸမ်းတမ်းပၼ် တီႈဝႆႉဝၢင်းမၼ်းၼၼ်ႉ လႆႈၸမ်းတမ်းဝႆႉပၼ်လီငၢမ်းယဝ်ႉ။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

လွင်ႈၵႂၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈ

ၵၢၼ်လိၵ်ႈလၢႆးၶဝ်ႈ ပေႃးတီႈဝႆႉဝၢင်းမၼ်း ၵမ်ႉတူၵ်းထုၵ်ႇၸႂ် ၶၢင်ႇထၢင်ႈၵၢဝ် တီးပွင်ႇမၼ်း ၽိတ်းၶႄၼ်ႉ ပေႃးလၢႆးၵႂၢမ်းမၼ်း ၵမ်ႉထုၵ်ႇၸႂ် လွင်ႈဝႃႈ“ၶႃႈလႆႈ ၵၢၼ်လႆႈမီးတီႈလႆႈ”ၶႆႈထိုဝ်းၶႄၼ်ႉ သမ်ႉၵျၢပ်ႇ ပေႃးၶၢင်ႇၵျပ႒ ၶွင်းၶမ်ႉပၢင်ႇလႆႈ ၽိုဝ်ႇၽိုဝ်ႇထူဝ်ႈတေလႆႈၶႄၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၵူၼ်းၵူႈ ပေႃးပိုင်ၵႂၢမ်းမၼ်းထုၵ်ႇတေႃႉ သမ်ႉၵျ တူၼ်းငၢႆႈယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉၶႄၼ်ၸလႄႈ ၶၢင်ႇၵျူဝ်တေၵျတူၼ်းငၢႆႈ၊ လွင်ႈၶိုင်ႈၸႂ် ၵျွင်းပေႃး ပိၼ်ပိုင်ၵူႈမိုဝ်းၶႅႈၶႄၼ်ႉ ၶွင်းပပ်ႉၶႆႈ လႆႈၶပ်ႉၵႂၢမ်းဝႆႉ ၵျွင်ႈလၢႆးဝႆႉဝၢင်းမၼ်း သၢင်ႇ ထုၵ်ႇတႃႇလိၵ်ႈတီးယဝ်ႉ။

ၵိုင်ၶိုဝ် လွင်ႈၵႂၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈၶႄၼ်ႉသေ တေသိုပ်ႇလၢတ်ႈထႅင်ႈလူးၵွၼ်ႇ။ ပိုင်ၵႂၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈၶႆႈ လူဝ်ႇထွႆႉတိုဝ်းတႃႇပပ်ႉၵႂၢမ်း(Dictionary)လႆႈ၊ လွင်ႈၶပ်ႉၶႃႈၵႂၢမ်း (Vocabulary)တႃႇပပ်ႉသေပပ်ႉပပ်ႉ(ၶၢင်ႇၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇၶႆႈ)လႆႈ၊ လွင်ႈၵႂၢမ်းထိုဝ်ႈၵူၼ်း၊ ထိုဝ်ႈဝၢၼ်ႈ၊ ထိုဝ်ႈမိူင်းထိုဝ်းၶႆႉလႆႈယဝ်ႉ။ ပိုင်ဝႆႉလိၵ်ႈထိုဝ်းၶႆႈ ပေႃးလၢႆးၵႂၢမ်းမၼ်းထုၵ်ႇ ၸႂ် ၵျတူၼ်းငၢႆႈယဝ်ႉ။

လၢႆးၵႂၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈၶႆႈ တီႈၸတႃႉမၼ်း ၵိုင်ႇလီၵႂၢမ်းထွမ်းပိုင်ၸမႈလိၵ်ႈယဝ်ႉ။ ပေႃးတူၼ်းပိုင်ၶပ်ႉၵႂၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈပိုၼ်ႈတၢင်ႇၶိုဝ်းၶႆ လႆႈၵျၼ်ၵိုင်ၶိုဝ် ပိုင်ၸမႈလိၵ်ႈ သေၶပ်ႉယဝ်ႉ။ ၵူၼ်းၵူႈ ၸမႈလိၵ်ႈတီး ၵၢၼ်မီးဝႆႉထိုဝ်းၶႄၼ်ႉ ထိမ်ပၢၼ်ၵဝ်ႇတင်း ပၢၼ်မႂ်ႇ ပပ်ႉၶိုင်ႈၸလႈပပ်ႉၶိုင်ႈ ၵမ်ႉမိုၼ်ၵၼ်သေၵမ်ႉၵႃး ပပ်ႉၸမႈလိၵ်ႈတီးၵၢၼ် ၵိတ်ႇၵွၵ်ႇမႃး တွၼ်ႈပႃႈလင်ထိုဝ်းၶႄၼ်ႉ ယွၼ်ႉၵူၼ်းၶပ်ႉၶိုင်မၼ်း ယၢမ်းယႂ်ႇမႃးထွမ်း လိၵ်ႈပိုၼ်ႈၵျူဝ်ၵမ်ႉၵျူႉ၊ လၢႆးဝႆႉဝၢင်းမၼ်းၸႂ် ၶၢင်ႇၵျၢင်ႈယၢင်ႈထွမ်းလင် လိၵ်ႈပိုၼ်ႈ တၢင်ႇၶိုဝ်းၵူႈလႆႈၵွၼ်ႇယဝ်ႉ။ ပွင်ႇဝႃႈ ၵမ်ႉမေႃၵူၼ်ႉ ၵျူႈလိပ်ႈၵျၢင်ႈတူဝ်ၵဝ်ႇၸလႈ ပိၼ် ၶႄၼ်ယဝ်ႉ။

ၽိင်ႈၽၶူင်းၵၢင်ၶႆႈ ၶွင်းၶႅႈတီႈလွင်ႈလႆႈသေၵမ်ႉဝႃႈ ပေႃးၵုမ်ႇယိုင်ႈပိုၼ်ႈ၊ ယၢင်ႈထွမ်းလင်ပိုၼ်ႈ ၵူၼ်းၶႆထိုင် ပိုင်ၽၢင်သုၼ်ႉတူဝ်ထိုဝ်ႉထၢတ်ႈ ထၢင်ႈလုၵျၢဝ်ႈ ဝွတ်ႈယဝ်ႉ။ ၶွင်းလေႃးၵၶႆႈ ပေႃးၵမ်ႉမီး ပိုင်ၽၢင်သုၼ်ႉတူဝ်ၸႂ် ၵမ်ႉၵိုင်ႇပိၼ် ၶိုဝ်းၵျင်းၶႃႈ။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

လွင်ႈၵၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈ တႆႇပပ်ႉၶဵ်ႉတေႉ ဢဝ်ပိူင်ဢၶၼ်ၸမႈလိၵ်ႈတီး ၵိုင်ႇလီ ပဵ်ၶၼ်သေၵၢမ်းယဝ်ႉ။ ပိူင်ၸမႈလိၵ်ႈတီးဢၶၼ်ဝႃႈၶၶေႃ်ႉ ဢမ်ႇယိုင်ႈလူး ပပ်ႉၸမႈလိၵ်ႈ ၽိုၶ်ၶၶေႃ်ႉ ၽိုၶ်ၶဵ်ႉ။ ယိုင်းလူး ပိူင်ဢၶၼ်ၸမႈလိၵ်ႈတီး ၵိုင်ႇလီပဵ်ၶၼ်သေဝႃႈယဝ်ႉ။ ၸမႈလိၵ်ႈတီးၶဵ်ႉ တိုၶ်းမီးဝီႉ ပိူင်ၵၢမ်းသုၶ်ႇတူဝ်မၶ်း ႁင်းမၶ်းယဝ်ႉ။ ပိူင်သုၶ်ႇ တူဝ်မၶ်းၶၶေႃ်ႉ တႆႇၸမႈလွမ်ႈမၶ်းၸလႈ မႂ်တူၶ်းသိူင်မၶ်းတေႉ ဢမ်ႇမီးလွင်ႈပိၵ်ႇ ပိူင်ႈၵၶ်။ ပေႃး"ၵ"ယဝ်ႉ ပဵ်ၶ"ၶ"ၶဵ်ထႃႇ တေႃႇပေႃးထိုင်"ဢ"မိူၶ်ၵၶ်မူတ်း ယဝ်ႉ။ မႂ်တူၶ်းသိူင်ၵေႃႈ တေႃႈၶၶေႃ်ယဝ်ႉ။ တူၶ်းသိူင် ပဝ်ႇ၊ တူၶ်းသိူင် ယၵ်း၊ ယၵ်းထမ်ႈ–ၶဵ်ထႃႇ ၽိူင်ၵၢမ်းၵေႃႈ မိူၶ်ၵၶ်ယဝ်ႉ။

ႁူလ်းၵူႈ ပေႃးထိုင် ၶွင်းတွၶ်ႈၸမႈၵပ်းၸလႈ ၸမႈၽဵတ်းမၶ်းတေႉ ၽိုၶ်ၶိုင်ႈ ၸလႈၽိုၶ်ၶိုင်ႈ ဢမ်ႇမိူၶ်ၵၶ်။ လွင်ႈပိူင်ႈၵၶ်ၶၶေႃ်ႉ ပေႃးတေႁူတူလ်း ငဝ်ႈႁၢၵ်ႈ မၶ်းတေႉ ပဵ်ၶပိူဝ်ႈ တၢင်းႁၶ်ထိုင် ဢတ်ႉတ ၵွၶ်ႇၽွင်မၶ်းယဝ်ႉ။ ဢတ်ႉတ ၶိူဝ်ၵၢၶ်လိၵ်ႈလီးၶဵ်ႉ ဢမ်ႇထွင်ႈဢၶ်ၵိူတ်ႇၵိုၵ်းမူး ၶွင်းတွင်ႉၸမႈ၊ ၽတ်းမူးထွမ်း ၸၵႇၵၢၶ်လိပ်ႈႁၵ်ၶ်းႁူလ်း။ ယၢမ်ႈႁၵ်ၶ်းလိၵ်ႈ သင်ၶမ်မူးၵေႃႈ ထွင်ႁူၶ်းၶဵ်ႉ ထၢင်ႈ လေႇၵွ်ႇႁွ်ႈ တိတ်းထပ်း ၶိူဝ်ပိူင်လိၵ်ႈမဵ်းၶၶေႃ်ႉယဝ်ႉ။

သင်ဝႃႈ ယၢမ်ႈႁၵ်ၶ်းလိၵ်ႈပႆႇလိၶမ်မူးၵေႃႈ တၢင်းဝူၶ်ႉလွင်ႈလိၵ်ႈလီးၶဵ်ႉ ထၢင်ႈ ဝူၶ်ႉၶင်ႇလိၵ်ႈပႆႇလိယဝ်ႉ။ ၸတႇလိမ်ၶေႃႈထွင်ႉမၶ်း၊ ပိူင်တမ်ႈမၶ်းထိုဝ်းၶဵ်ႉ ထၢင်ႈ ဝူၶ်ႉၶင်ႇပိူင်ပႆႇလိ ယိပ်းလိၵ်ႈသင်မူးၵေႃႈ ထၢင်ႈဢဝ်လိၵ်ႈဢၶ်ဢမ်ႇပေႃးယၢမ်ႈတုမ်ႉ တိုဝ်ႉၶၶေႃ်ႉ ႁူႇသွၶ်ႈတွင်ႈ ပိူင်လိၵ်ႈပႆႇလိယဝ်ႉ။ သင်ဝႃႈ ယၢမ်ႈႁၵ်ၶ်းလိၵ်ႈဢၢင်းၵ လိတ်ႈ၊ မၢၶ်ႈ၊ ထီးထိုဝ်းၶဵ်ႉ ပဵ်ၶယွ်ႇမူးၵေႃႈ တေႃႈၶၶေႃ်ယဝ်ႉ။ ယၢမ်ႈႁၵ်ၶ်းလိၵ်ႈ သင်ၶမ်မူးၵေႃႈ ၽိူင်ႈပိူင်လိၵ်ႈဢၶ်ၶၶေႃ်ႉ ထၢင်ႈႁူမ်ႇငမ်း ၶမ်ႉဢွၵ်း ႁူၶ်းႁၵ်ၶ်း ၵေႃႉၶၶေႃ်ႉယဝ်ႉ။ ႁူလ်းၵူႈ ထွင်ထဝ်ႈၵဝ်ႇ ဢွ်ႇႁွ်ႈၶိူဝ်ပိူင်လိၵ်ႈ ဢၶ်ယၢမ်ႈႁၵ်ၶ်းမူး ၶင်ႇၶၶေႃ်သေတ တၢမ်တူဝ်ထဝ်ႈမၶ်းတေႉ ဢမ်ႇသူႈႁူႉတူဝ်သေဢမ်ႇၵူး တင်းထၢင်ႈ ထၢင်ႇယွ်ႇတူဝ်မူး ထွမ်းလူလ်ႈတၢင်းမေႃထိုဝ်းၶၶေႃ်ႉႁွၶ်ႇယဝ်ႉ။ ႁၵ်တ်းၶၶေႃ်သေ လွင်ႈ ထၢင်ႇယွ်ႇတူဝ်ၵဝ်ႇၶၶေႃ်ႉ ထင်ႇသိုပ်ႇၵိုတ်ႇပဵ်ၶထွ်ဢတ်ႉတမူးယဝ်ႉ။

ၶွင်းၵၢၶ်လိၵ်ႈလီးတီးၵေႃႈ မၢင်တီး မၢင်ပွၵ်ႈ လီႈႁၶ်ဢတ်ႉတ ၶင်ႇဝႃႈမူး ၶၶေႃ်ႉ သုမ်ႇငမ်းဝီႉယူႇတၢၶ်ႇယႆႇယဝ်ႉ။ ယွၶ်ႉၶၶေႃ်ႉၸလႈ တီးထင်ႇဢမ်ႇႁူမ်ႈၵၶ် ယိပ်းၸမႈလိၵ်ႈပိူင်လိဝ်လီႈယဝ်ႉ။ ႁူလ်းၵူႈ ဝႃႈႁိူဝ်ၵေႃႈလီ၊ ၸမႈလိၵ်ႈတီးၶဵ်ႉ ၶွ်ႈတမ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ဝၢင်းၶင်ႇၵိုင်ႇ တမ်းဝၢင်း၊ ၶႂ်ႈသွၼ်ၵၢဝ်ၵဢူႇတေႃႇၵၢၵေႈလီ၊ ၶႂ်ႈသွၼ်ၵၢဝ် ၵမႈထူး ၵဵေႈလီ၊ ၶႂ်ႈၵၢဝ်ၵဝၽ်တ်ႈ ဝိူၽ်ႈၶႄႈ ၵၵၽ်တ်ႈၵေႈလီ၊ ဝၽ်တ်ႈ ပ်တ်ႇၸမႈၵၢၼ် ပ်ၶၼ် "ၵဝ်၊ ၵၢဝ်၊ ၵိဝ်၊ ၵီဝ်၊ ၵ်ဝ်၊ ၵူဝ်၊ ၵိုဝ်၊ ၵိူဝ်" ၶၼ်ထိုဝ်ႈၶၼ်ႉ ၶႂ်ႈၵၢဝ်ဝိႉၵပ်းၵပ်း တမ်းတမ်းၵၶၼ်ၵေႈလီ၊ ၶႂ်ႈထၵ်ႉထၶၼ်ဝိႉ ၶိုင်ႈၸမႈၶိုင်ႈတီႈၵေႈလီ၊ ပေးပူင်သွၼ် ပၶၼ် ၵိုႈတူဝ်မၶၼ်းထေးယူႇတေႉ လုၵ်ႈၵျၶၼ်းတိုၶၼ်းမေလူလိၵ်ႈတီႈမႈယူႇ။

ၵူလုင်းၵုႈ ၵၢၶၼ်ၵျၶၼ်းၵၢဝ် ပိုင်ၵထၢၵ်ႇၵထုသေ မေလူလိၵ်ႈၶၼ်ႉ ၵၢမ်ႇလီ တၢၶၼ်ႇၵၢၶၼ်ၵျၶၼ်းၵၢဝ် ပိုင်ၸမႈလိၵ်ႈၵၢၶၼ်လီႈၶပ်ႉၵၢမ်းမၶၼ်းထုၵ်ႇထုၵ်ႇသေ မေလူ ၶၼ်ႉလႈလႈ။ ယွၶၼ်ႉသင်-ပေးၶၼ်၊ ၵၢၶၼ်မေမႈထွမ်း ပိုင်ၵထၢၵ်ႇၵထုၶၼ်ႉ ယွၶၼ်ႉၵၢမ်ႇၵူႉပိုင်ၵၢမ်းၸမႈလိၵ်ႈ၊ ပိုင်ၵၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈ၊ ၵၢမ်ႇမေၵျတူလုၵ်းပိုင်ၵၢမ်းၵၢၶၼ် ပိုၶၼ်ႈၵၢမ်းဝိႉၸလႈ ၵၢမ်ႇမေၵူမ်ႈမိုဝ်း ၵူၶၼ်းၶမ်ၶင်ႇလုၵ်ႈၵျၶၼ်းၵၢၶၼ်ယၢမ်ႈၵူႉ ပိုင် ၵၢမ်းၸမႈလိၵ်ႈ၊ ပိုင်ၵၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈၶၼ်ႉယဝ်ႉ။

ၵၢၶၼ်လၢတ်ႈယဝ်ႉမႈထိုဝ်းၶၼ်ႉ ၶႂ်ႈထိထမ်ႈၸၶ လွင်ႈဝႈၸမႈလိၵ်ႈတီႈၵၢၶၼ်မီး ဝိႉထိုဝ်းၶၼ်ႉ ယွၶၼ်ႉယူႇလူလုၵ်ႈပိုင်ၵၢၶၼ်ၵၢမ်ႇဝူၶၼ်ႉၶပေႉ ၶပ်းၶိုင်ပႈ တႃႇၵိုႈသၢင်ႇ ထုၵ်ႇ လွင်ႈၵၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈၵျဝ်းၸလႈ ၶိုႈလိၵ်ႈၽိုၶၼ်ၶၼ်ႉ ထင်ႇဝူၶၼ်ႉၵျလီႈၵၢၶၼ်သၢင်ႇ ထုၵ်ႇ ၵိုင်ႇလၼ်ပ်ႈလိၵ်ႈၵျဝ်းသေ ၵၢမ်းၸၶဝိႉယဝ်ႉ။ ထၼ်င်ႈလွင်ႈၶိုင်ႈၵေႈ မုင်ႈမွင်းၶႂ်ႈၵိုႈ ၵၢတ်ႉတၵွၶၼ်ႇယွၶၼ်ႇယၢၶၼ်း ၵျလွင်ႈၽွမ်ႉၵူမ်ႈသေ မေၶပ်းၶိုင်ယိပ်းတိုဝ်းပပ်ႉၸမႈ လိၵ်ႈ တီႈၵူမ်ႈၵၶၼ် ၵၢၶၼ်သၢင်ႇထုၵ်ႇ တႃႇလီႈၵၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈတီႈၸလႈ ၶပ်ႉၸၶဝိႉ ၶင်ႇၶိုႈပပ်ႉၶၼ်ႉယဝ်ႉ။

လွၵ်ႈၵူပ်ႈ ပိုင်ၵၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈတီႈ

ၵ-ၵႃ-ၵိ-ၵီ-ၵေ-ၸၵ-ၵု-ၵူ-ၵေႃ-ၵႂ်-ၵံ-ၵံႃ-ၵွ်

ၵၵ်	-င်	x	-တ်	-ၶၼ်	-ပ်	-မ်	-ဝ်
ၵုၵ်	-င်	x	x	x	x	x	x
ၵုၢၵ်	-င်	x	x	-ၶၼ်	x	-မ်	x
ၵၢၵ်	-င်	x	-တ်	-ၶၼ်	-ပ်	-မ်	-ဝ်
ၵိၵ်	-င်	x	-တ်	-ၶၼ်	-ပ်	-မ်ႇ	-ဝ်
ၵ်ၵ်	-င်	x	-တ်	-ၶၼ်	-ပ်	-မ်	-ဝ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵႅၵ်	–င်	x	–တ်	–ၼ်	–ပ်	–မ်	–ဝ်
ၵုၵ်	–င်	–ၺ်	–တ်	–ၼ်	–ပ်	–မ်	x
ၵူဝ်	–င်	–ၺ်	–တ်	–ၼ်	–ပ်	–မ်	–ဝ်
ၵွၵ်	–င်	x	–တ်	–ၼ်	–ပ်	–မ်	x
ၵိုၵ်	–င်	–ၺ်	–တ်	–ၼ်	–ပ်	–မ်	–ဝ်
ၵိူၵ်	–င်	–ၺ်	–တ်	–ၼ်	–ပ်	–မ်	–ဝ်

ၶင်ႇၸၶဝႆႉၼႆႉ တီႈတူဝ်မီးတူၼ်းသဵင် ၶင်ႇၵၢ–ၵီ–ၵူထိူဝ်းၶေႃႉၵေႃႈ လူဝ်ႇသႂ်ႇမၢႆတူၼ်းသဵင်၊ တီႈတူဝ် ဢမ်ႇမီးတူၼ်းသဵင် ၶင်ႇၵၵိၵုထိူဝ်းၶေႃႉၵေႃႈ ဢမ်ႇလူဝ်ႇသႂ်ႇသင်သေၸလႈ ၵၢမ်းၵူၺ်ႇ တႃႇၸမႈလိၵ်ႈတႆးၵူႈတူဝ်တူဝ်ယဝ်ႉ။

တူဝ်ၵ–ၵိ–ၵုၼႆႉ ၵမ်ႈၽွင်ႈၵေႃႈဝႃႈ “သဵင်မၼ်းဢမ်ႇတႅမ်၊ သဵင်မၼ်းမီးၼိုင်ႈၼိုင်ႈၵူၺ်းၸလႈ ဢမ်ႇဢဝ်ထိုႉ”ၼႆ။ ၵူၺ်းၵႃႈ ပေးတေဝႃႈၶေႃႉထိုင် “မိူဝ်ႈဝႃႈ ၵၢင ထၵူၺ်ႇထိူဝ်းပၢၼ်ၸမႈထွမ်းထိူဝ်းၶေႃႉ ၸွတ်းသင်ၸလႈ သမ်ႉၵွၵ်ႇသဵင်တႅမ်ယူႇလႈ” ထိူၼ်ႈထၢမ်ၶင်ႇၼႆယူႇ။ တီႈၸတႉမၼ်း“သဵင်ဢမ်ႇတႅမ်”ဢၼ်ဝႃႈၶေႃႉ ပၢၼ်ပိူင်ဝူၼ်ႉ လိၵ်ႈပႃႇလိသေ တူဝ်မၼ်းသမ်ႉပၢၼ် ၵ်–ၶ်–င် ၼႆထိူဝ်းၶေႃႉယဝ်ႉ။ ပေးပၢၼ် ၵၢငၼႆတေႉ တိုၼ်းပၢၼ်တူဝ်သဵင်တႅမ်ယဝ်ႉ။

ၵူၼ်းဢၼ်ဝႃႈ သဵင်ဢမ်ႇတႅမ်ၸလႈ ဢမ်ႇထိုႉတိုဝ်း ၵ–ၵိ–ၵုထိူဝ်းၶေႃႉ ၼဝ် သမ်ႉထိုႉတိုဝ်းၵႃႉ–ၵီႉ–ၵူႉယဝ်ႉ။ ၵူၺ်းၵႃႈ ပေးထိုင်တီႈ ၵၼ်–ၵိၼ်–ၵုၼ်ၼႆထိူဝ်းၶေႃႉ တေႉ သမ်ႉၼိုၼ်းထိုႉတိုဝ်း ၵ–ၵိ–ၵု ၵွတ်းၸမႈၵွင်းမၼ်းယူႇၶင်ႇၵဝ်ႇ။ လွင်ႈၼႆႉ လီ ဝူၼ်ႉၸတႉၸတႉ။ ပေးထၢၼ်ႈဝႃႈ ဢမ်ႇထိုႉ ၵ–ၵိ–ၵုၵေႃႈ မိူဝ်ႈတႅမ်ႈ ၵၼ်–ၵိၼ်–ၵုၼ် ထိူဝ်းၶေႃႉ လူဝ်ႇတႅမ်ႈ “ၵႃႉၼ်–ၵီႉၼ်–ၵူႉၼ်”ၼႆၵွၼ်ႇတၢင်းဝူၼ်ႉပႃႈၶႄႈ ပႃႈလင် ထင်ႇငၢမ်ႇၵၼ်ယဝ်ႉ။ ၵူၺ်းၵႃႈ ထိုင်ႉၶေႃႉတေႉၵေႃး ၵျၢင်ႈသမ်ႉဢမ်ႇၵျၼ်ၽႂ် တႅမ်ႈ၊ သမ်ႉတႅမ်ႈ ၵၼ် ၵိၼ် ၵုၼ် ၼႆထၵူၺ်ႇၵူၺ်းၶင်ႇၵဝ်ႇ။ ယွၼ်ႉၶေႃႉၸလႈ မိူဝ်ႈလႂ်မိူဝ်ႈဢမ်ႇလွတ်ႈထိုႉ ၵ–ၵိ–ၵု ယူႇၵေႃႈ ၵျႂ်ႈသၢင်ႇထုၵ်ႇပႃး တႃႇလႆးၵၢၼ်လိၵ်ႈ တႆး ဢၼ်တႅမ်ႈထွမ်းသဵင်ပႃႇလိၶေႃႉ လီထိုႉတိုဝ်း ၵ–ၵိ–ၵု ယူႇ။

တူဝ်လိၵ်ႈတႆး ဢၼ်သဵင်ၵွၵ်ႇမူၼ်ၵၼ်ၼႆႉ မီးတီႈ ၵ+ၵႃႉ+ၵိ+ၵီႉ၊ ၵု+ၵူႉ ၵူၺ်း။ လွင်ႈသဵင်မူၼ်ၵၼ်ၶေႃႉတေႉ လူဝ်ႇမႄႇတီႈၵၼ်သေ ထိုႉတိုဝ်းၵူႇ၊ ၵ–ၵိ–

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵုၶၼေ်ႉ ၵၢဝ်ၵျ်တ်းတူဝ်ထုဝ်ႉတိုဝ်းသေ ၵႄႉ–ၵီႉ–ၵူႉၶၼေ်ႉ သမ်ႉၵၢဝ်တၢမ်ႈလၢႆးၵွၵ်, သိၼ်(Phonetic)ၶင်ႇးပပ်ႉၵုၢမ်း(Dictionary)ယဝ်ႉ။ ပေႇးပၶၼ်တီႈၵၶၼ်ၶင်ႉ,ၶၼေ်ရေႈ တူဝ်လိၵ်ႈၵၢၶၼ်သိၼ်မိူၼ်ၵၶၼ်ထိုဝ်းၶၼေ်ႉ မီးတီႈထုဝ်ႉတိုဝ်းၵူႈတူဝ်ယဝ်ႉ။

ထိၼ်ႈလွင်ႈၶိုင်း၊ (ွ)+(ု)(ၵွႈၸလႈၵုၢႉတုင်ႈ)ၶၼေ်ႉ ၶင်ႉ,ၵျၢင်ႈမိူၼ် ၸမႈသိၼ် သွၶၼ်ႉၸလႈ လၢႆးၵၢမ်းမၶၼ်း ၵိုၼ်,လီဝ်ႉၽၢ,လၼ်ပိူၼ်ႈ ၶင်ႉ,–ၵျ(ၵသွၶၼ်ႉယ)၊ တြ(တ သွၶၼ်ႉရ)ထိုဝ်းၶၼေ်ႉ –ထၢင်ႈတေဝႈၶၼ်ယူ,။ ပေႇးတေဝႈၶၼေ်ရေႈ မိူၼ်ၶင်ႉ,ၶင်ႇး ပိုၼ်ၸမႈလိၵ်ႈတၢႆးပၢၶၼ်ၵဝ်, တၼ်းပၢၶၼ်မွႉ,ၵၢၶၼ်တိုၶၼ်းမီး ၵပ်းတၢမ်းၵၶၼ်မႄး မိူၼ်ၶင်ႉ, ၵၵ်–ၵၢၵ်–ၵိၵ်–ၵီၵ်–ၵႅၵ်–ၵုၵ်–ၵူၵ်–ၵွၵ်–ၵိုၵ်–ၵိူၵ် ၶၼ်ထိုဝ်းၶၼေ်ႉ တီႈတူဝ်ၵွႈၽႅတ်း ၶင်ႉ, ၵွၵ်–ၵွင်–ၵွႆ–ထၵုၢ,ထိုဝ်းၶၼေ်ႉရေႈ တေႈလူဝ်,ၵၢဝ်ဝ်ႉ ၽၢ,လၼ်ပိူၼ်ႈယဝ်ႉ။ လွင်ႈတၢင်းတေႉယွၶၼ်ႉမၶၼ်းပၶၼ် ၸမႈသိၼ်သွၶၼ်ႉ၊ ၵၢဝ် ၵၸလႈဝ တႅမ်ႈလေႇးၵၶၼ်ဝ်ႉ ပၶၼ်"ၵွ"၊ ၶင်ႉ,ၵျ တြ ထိုဝ်းၶၼေ်ႉယဝ်ႉ။ ပေႇးၶၼေ်ရေႈ လၢႆးဝႈတူဝ်လိၵ်ႈမၶၼ်း ၶၼေ်ႉ တေၵၢမ်,လီႈဝႈ ၵၵွႈ၊ ၵၵုၢႉတုင်ႈယဝ်ႉ။ တေလီႈဝႈ "ၵသွၶၼ်ႉဝ"ၶၼ်ယဝ်ႉ။ ပေႇးဝႈၶၼေ်ၵွၶၼ်, လွင်ႈဝႈမၶၼ်းပၶၼ်ၸမႈသိၼ်သွၶၼ်ႉၶၼေ်ႉ ထၼ်,ထၢင်,ထိၼ်ႈလီယဝ်ႉ။

ၵူလ်းၵႈ ပေႇးတေဝူၶၼ်ႉၶင်ႉ,ၶၼေ် ပိုၼ်ၸမႈလိၵ်ႈတၢႆး ၵၢၶၼ်တိုၶၼ်းမီးလၢႆးၶပ်ႉ မၶၼ်း ၵပ်းတၢမ်းၵၶၼ်မႄး မိူၼ်ၶင်ႉ, ၵင်–ၵၢင်–ၵိင်–ၵီင်–ၵႅင်–ၵုင်–ၵူင်–ၵွင်–ၵိုင်–ၵိူင်ၶၼ်ထိုဝ်းၶၼေ်ႉထၵုၢ,ရေႈ တေလုယဝ်ႉ။ သၼ်ဝႈၵူဝ်ပိုၼ်ထိုဝ်းၶၼေ်ႉ လုရေႈ ွ (ၵွႈ)ၸလႈ–ု(ၵုၢႉတုင်ႈ)ၶၼေ်ႉ ၵၢမ်,လူဝ်,သွၶၼ်,ပၶၼ်ၸမႈသိၼ်သွၶၼ်ႉသေ လူဝ်,သွၶၼ်, ပၶၼ်ၸမႈၵပ်းယဝ်ႉ။ ပေႇးၵျ်တ်းၶၼေ်တေႉ လၢႆးဝႈ တူဝ်လိၵ်ႈမၶၼ်းရေႈ ဝႈၶင်ႉ,ပၵ်း ၵဝ်,ပိုၼ်ၵဝ်,သေ လၢႆးၵၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈၸမႈရေႈ လူဝ်,ၵၢမ်း ၶင်ႉ,ၵၢမ်းၸၶဝ်ႉ ၶင်ႇးပပ်ႉၶၼ်ႉ ယဝ်ႉ။

ပိုၼ်ၵၢမ်း ၸမႈၽႅတ်းပတ်,တူဝ် ၵၢၶၼ်ပၶၼ် –ၵ်–င်–လ်–တ်–ၶ်–ပ်–မ်–ဝ် ထိုဝ်းၶၼေ်ႉ ၵၢမ်းဝ်ႉၵပ်းၵပ်းတၢမ်းတၢမ်း ၶင်ႉ,ၸမႈလွမ်ႈမီးၶၼေ်ႉယဝ်ႉ။ ပေႇးဝ်ႉၵျွၵ်း ၵျွၵ်း ၶၢမ်ႈၶိမ်ႈလူင်ၵုၢ,ပိုၼ်ႈသေ ပိုၼ်ၸမႈလွမ်ႈမီးၶၼေ်ႉတေႉ တေၵၢမ်,မၶၼ်ႈလၢႆးၶပ်ႉ ၵၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈသေ ပေႇးလူဝ်,တူလ်းမႄးရေႈ ၵျယၢပ်,ၶင်ႉ,ဝႈၶၼေ်ႉယဝ်ႉ။

ၵၢၶၼ်ပၶၼ် ၸမႈၵွၼ်းမၶၼ်း သိပ်း(သိပ်းသွင်)တီႈ ၵၢၶၼ်ပၶၼ်"ၵ–ၵု–ၵၢ–ၵုၢ– ၵိ–ၵီ–ၵႅ–ၵု–ၵူ–ၵွ–ၵို–ၵိူ"ထိုဝ်းၶၼေ်ႉရေႈ ၵိုၼ်ၵၢဝ်ပိုၼ်ၸမႈလိၵ်ႈပၢၶၼ်ၵဝ်, ၵၢၶၼ် တိုၶၼ်းမီးဝ်ႉ"ၵၵ်–ၵိၵ်–ၵုၵ်–ၵွၵ်–ၵိုၵ်"ၶၼ်ထိုဝ်းၶၼေ်ႉသေ ၵၢမ်းဝ်ႉယဝ်ႉ။ ပိုၼ်ၵွင်ႉၵၢ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

မၼ်းၸမ်ႉ တူဝ်"ၵၵ်"ၼၼ်ႉ ငၢႆႈပဵၼ်မႃး ၵၵ်-ၵၢၵ် ၼႆသွင်တူဝ်၊ တူဝ်"ၵိၵ်" ၼၼ်ႉ ငၢႆႈပဵၼ်မႃး ၵိၵ်-ၵီၵ်-ၵဵၵ် ၼႆသၢမ်တူဝ်၊ တူဝ်"ၵုၵ်"ၼၼ်ႉ ငၢႆႈပဵၼ်မႃး ၵုၵ်-ၵူၵ်- ၼႆသွင်တူဝ်သေ တူဝ်"ၵိုၵ်"ၼၼ်ႉ သမ်ႉငၢႆႈပဵၼ်မႃး ၵိုၵ်-ၵိူၵ် ၼႆ သွင်တူဝ်ၵေႃႈ တင်းမူတ်း ၸင်ႇပဵၼ်မႃး သိပ်းတီႈယဝ်ႉ။ ၵဵ-ၵႅ(တၢင်ႇ,ၵေႃးၵေႃႈတၢင်ႇ, ၵႃ)ၼၼ်ႉ လုၵ်ႉတီႈ ၵေ-ၵႄ မႃးယဝ်ႉ။ ႁူဝ်းၵႃႈ သိင်ၵွၵ်ႇၼူ မီးသဝ်ႈလေႃးသိင် တၢင်ႇၵေႃႈ ထင်ႇၼိၵ်ႉတၢင်ႇဝိႉၼိူဝ်မၼ်းယဝ်ႉ။

ပေႃးၵၢမ်းလိူဝ်ႈ ၵမ်ႈရွင်းမၼ်းၼင်ႇၼၼ်ႉယဝ်ႉၵေႃႈ ပိင်ႈတူဝ်ၽႅတ်း လိၵ်ႈတီး မီးၼၼ်ႉ လူဝ်ႇၵၢဝ်မႃးၽႅတ်းသိုဝ်ႇၽိူဝ်ႇလင်မၼ်းႁူဝ်းယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉရွင်းဝိႉ ၽိူဝ်ႇလင် တူဝ်ၽႅတ်းၵေႃႈ ရွင်ႉဝူႈ"ၵမ်ႈရွင်း"ယဝ်ႉ။ တီႈ ၄(ႁိူဝ်ႉတူဝ်ႈ)ၵေႃႈ ၄၊(ၵၢပွတ်းႁိူဝ်ႉတူဝ်ႈ) ၼၼ်ႉ မၼ်းၵၢမ်ႇမီးႁူမ်းထူဝ်ႉ တႃႇတူဝ်လိၵ်ႈႁူႈတူဝ်။ ၵၢမ်ႉၼမ် ၵျမ်ႉမီးတီႈၵၽတ သၢမ်တူဝ်သေ သမ်ႉမီးတႃႇတီႈၵၽႅတ်း၊ ငၽႅတ်း၊ ၼၽႅတ်း၊ မၽႅတ်းထိုဝ်းၼႆႉႁူဝ်း။ ၽေႃႈႁူမ်းၵၢၼ်ၵၢဝ်တူဝ်ႁိူဝ်ႉတူဝ်ႈ တမ်ႈပႃးၼၼ်ႉ ၼင်ႇၵျၢင်ႈၽွၼ်ႈၽသိင်ပိူၼ်ႈတၢင်ႇၽိုဝ်း ဝိႉလူဝ်ႈႁွၼ်ႇယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉၼၼ်ႉၵေႃႈ ၵမ်ႈၽွင်ႈ ၵၢမ်ႇသူႈထူဝ်ႉ။ ပေႃးၵၢမ်ႇထူဝ်ႉၵေႃႈ ပိၼ်သိပ်းတီႈသေ ပေႃးထူဝ်ႉၵေႃႈ မီးသိပ်းသွင်တီႈ ၼင်ႇၽပ်ႉၵၼဝိႉၼၼ်ႉယဝ်ႉ။

ထိင်ႈလွင်ႈၼိုင်ႈ၊ ပိုင်ၵၢမ်းၵမ်ႈၵပ်းတင်းပိုင်ၵၢမ်းၵမ်ႈရွင်းၼႆႉ မီးလွင်ႈႁွင်ႉၵႃႇ ၵၼ်ယဝ်ႉ။

လုၵ်ႉတီႈ ၁ ပိၼ်မႃး ၁၊င်(ၵၢၵ်-င်-ၵႃ-တ်...)
လုၵ်ႉတီႈ ၂ ပိၼ်မႃး ၂င်(ၵိၵ်-ငင်-တ်-ၼ်...)
လုၵ်ႉတီႈ ၆ ပိၼ်မႃး ၆င်(ၵီၵ်-ငင်-တ်-ၼ်...)
လုၵ်ႉတီႈ ၉ ပိၼ်မႃး ၉င်(ၵဵၵ်-င်-တ်-ၼ်...)
လုၵ်ႉတီႈ ၄ ပိၼ်မႃး ၄င်(ၵုၵ်-င်-တ်-ၼ်...)
လုၵ်ႉတီႈ ၅ ပိၼ်မႃး ၅င်(ၵူၵ်-င်-တ်-ၼ်...)
လုၵ်ႉတီႈ ၆၊ ပိၼ်မႃး ၇င်(ၵွၵ်-င်-တ်-ၼ်...) ယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉၽဝ်မီးလွင်ႈႁွင်ႉ ၵႃႇၵၼ် ၼင်ႇၼၼ်ႉၵေႃႈ လိူဝ်းၵၢမ်းၽဝ်ၵေႃႈ လူဝ်ႇဝူၼ်ႉၸႂ်ႈမိူၼ်ၵၼ်ယဝ်ႉ။

လိူဝ်သေၼၼ်ႉ ၵၢၼ်ပိၼ်ပိုင်ၵၢမ်း ၵမ်ႈသိင်သွၼ်ႉ ၵျ ၵြ သွင်တူဝ်ၼၼ်ႉ တေႉ လိူဝ်ႈၵၢမ်းဝိႉ ၽိူဝ်ႇလင်"ၵိုဝ်ႉ"ယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉပိၼ်ၵမ်ႈလိၵ်ႈသွင်တူဝ် ၵ+ယ=ၵျ၊

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵ+ႁၶ သွၼ်ႉၵၼ်ဝႆႉလႄႈ ႁွင်ႉဝႃႈ“မႄႈသိင်သွၼ်ႉ”ယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉပိူၼ်သွင်တူဝ် သွၼ်ႉၵၼ်လႄႈ လႆႈဝႆႉပႅၼ်ႇလင် ထိူဝ်းဢၼ်ဢမ်ႇထွႆႈမႄႈသိင်သွၼ်ႉ၊ ဢၼ်ပိူၼ်ၶိူင်ႈ တူဝ်ႁူလ်းၶၼ်ႉယဝ်ႉ။ ၵျ လႄႈ ၶ ၶၼ်ႉၼႆႉ ယွၼ်ႉဝႃႈ ယမႃးဢွၼ်တၢင်းရ လႄႈ ထင်ႇဢၼ် ၵျ ဝႆႉဢွၼ်တၢင်း ၶ ယဝ်ႉ။

ပေႃးၶၼ် လွင်ႈၵႂၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈၶႅဝ်း ပိူင်လူင်မၼ်း မီးဝႆႉ ၵ–ၵျ–ၶ ၶႅဝ်သၢမ် တူဝ်သေ ၶိူင်ႈတူဝ်ၶိူဝ်ႈတူဝ်ၶၼ်ႉ လူဝ်ႇၵႂၢမ်းႁူႇ တေႃႇပေႃးသုတ်း၊ မိူၼ်ၼင်ႇ ၵၼ်ႈ ၵႂၢမ်းႁူႇ ၵ–ၵႃ–ၵႄ–ၵႈ ၶႅဝ်တေႃႇထိုင် ၵိူဝ်ႉ၊ ၵျၼ်ႈ ၵႂၢမ်းႁူႇ ၵျ–ၵျႃ–ၵျႄ ၶႅဝ် တေႃႇထိုင် ၵျိူဝ်ႉ၊ ၶၼ်ႈ ၵႂၢမ်းႁူႇ ၶ–ၶႃ–ၶႄ ၶႅဝ်ထႅမ်ႁူႇတေႃႇထိုင် ၶိူဝ်ႉယဝ်ႉ။ ထိူဝ်းပိူၼ် ၁–၉ ထႅမ်ႁူႇထိူဝ်းၶၼ်ႉၼႆႉ လႆးၶၼ်ႉယဝ်ႉ။ ႁူလ်းၵႃႈ ဝႃႈၶၼ်သေတ ၼႆႉ တီးတူဝ်လိၵ်ႈ ဢၼ်ဢမ်ႇမီး ၶႄႈၵႂၢမ်းထွႆႉတိူဝ်း တႃႇမၼ်းၶၼ်ႉတေႃႉ လူဝ်ႇ ၶၢမ်ႈပူၼ်ႉသေ ၵႂၢမ်းႁူႇယဝ်ႉ။

ပိူင်တႅၵ်ႈမၼ်း မိူၼ်ၼင်ႇၶိုင်းပပ်ႉၶႅဝ်ႉ တီးဢၼ်ဝႃႈ“လၢၼ် ထွမ်းပူႇ–ယူႇထွမ်း ပႃး၊ လၢမ်းလိမ်းသေလၢတ်ႈႁူႇ–ဢမ်ႇၶရ်ႇၵႂၢမ်းပၢင်း”ၶႅဝ်ၶၼ်ႉ ဝႆးသေ “လၢၼ်” ယဝ်ႉၶၼ်ႉ ပိူင်ၵႂၢမ်းမၼ်း ယွၼ်ႉဝႃႈ ပေႃးၶ ယဝ်ႉ ပိူၼ်ပလႄႈ လူဝ်ႇပိူၼ် “လၢပ်–လၢပ်ႇ”ၶႅဝ်သေ ထင်ႇမႃး “လၢမ်–လၢမ်ႇ–လၢမ်ႈ”ယဝ်ႉ။ ႁူလ်းၵႃႈ ၵႂၢမ်းၵပ်း ထုၵ်ႇ ဢၼ်“လၢပ်–လၢပ်ႇ”လတႇႁူဝ် ဢမ်ႇမီးလႄႈ ထင်ႇလႆႈၶၢမ်ႈပူၼ်ႉသေ ဢၼ် “လၢမ်းလိမ်းသေ လၢတ်ႈႁူႇ–”ၶႅဝ်ၶၼ်ႉ သိူပ်ႇၵႂၢမ်းဝႆႉယဝ်ႉ။

ပေႃးၵႂၢမ်းၶၼ်ႇၶၼ်ထိုင် ႁၼ်ထိုင်ဝႃႈ“ပိူၼ်ပိူင်ၵႂၢမ်းတူဝ်လိၵ်ႈတႆး ဢၼ်ၵိူင်ႇ လိၼ်ႈ လိၵ်ႈလႆးတႆးသေ လိၵ်ႈတႆးဢၼ်ယူႇၶိုင်းၶွပ်ႇပိူင်သေလႄႈ ၵႂၢမ်းဝႆႉၶၼ်ႉ မၼ်း တေႁႃတူလ်းၸႂ်၊ တေၶၢမ်ႈပူၼ်ႉလႆႈ တၢင်းယၢပ်ႇပိူတ်ႇ တႃႇတႆးၶိုင်းၵၼ်လိၵ်ႈလႆး လွၵ်းၶိူင်ႈ”ၶႅဝ်ယဝ်ႉ။

ၶေႃႈယွၼ်းၶွမ်း

ၶိုင်းပပ်ႉၶႅဝ်ႉ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇမၢင်ႁူဝ် ထၢင်ႈတူမ်ႉတိူဝ်ႉ လွင်ႈသုၼ်ႇတူဝ်သေၼႄႉ ၼႄႉယူႇ။ ႁူလ်းၵႃႈ ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ ၶိုင်းပပ်ႉၶႅဝ်ႉ ပိူၼ်ဢၼ်ၵိပ်းႁွမ်တွမ်တႅမ်ႈဝႆႉႁူလ်း။ ဢမ်ႇထွႆႈၶေႃးၵႂၢမ်းသုၼ်ႇတူဝ် တႅမ်ႈဝႆႉ။ မၼ်းပိူၼ်ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႇ ဢၼ်မီးမႄးထိမ်မိူဝ်ႈ ႁွၼ်ႇမိူဝ်ႈၵယဝ်ႉ။ မၢင်ႁူဝ်ၶႅဝ်ႉ တၢင်းတေမီးမႄး ၵိူဝ်လိူဝ်ဢသၵ်ႇႁူၼ်းလူမၼ်းလွႆႈႁွၼ်ႇ

ယဝ်ႉ။ ယွၼ်ႉၶၶေၼ်ၼလႄႈ ပေုးမီးလွင်ႈတူမ်ႉတိူဝ်ႉၶင်ႇ,ဝႃႈၶၶေၼ်ႉထိုင် ၼ်ၶၼ်းတေႃႈမေ ပွင်ႇ,ထုင်ပၶၼ်သေၵမ်း။

ၵ်ုႈပီႈၶွင်ႉတိူး ႁူႉထိုင်ၵႃႈၶၶၼ်

လိၵ်ႈလိူး ၵုမ်းလၢတ်ႈ ၽိင်ႈၼငႈတူဝ်ၵဝ်ႉသေၼလႈ

မေႃၵွၶၼ်ၵၶၼ် ယိပ်းတိုဝ်း

သိုဝ်ႈၽုင်ႈ,သိုဝ်ႈမၶၼ်းသေၵမ်းလူလုၺ်ႈ

တႃႇဝၼ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ–ၵ

ၵၵ ဢႆႃဢႃ–ငိုၼ်းၵႂၢႆ ၵွပ်ႈၵၢမ်ႇၼေပ်ႉ
ၵဵမ်ႁၢင်း–တွင်းတွင်းႁွမ်ၶဝ်ႈႁဵင်ႈ
ၵ ႁိူဝ်းတွၼ်း–ၼွၼ်း ႁိူဝ်းၵုၼ်ႇ
ၵ ႁိူဝ်းလႆႈ–ဢႆႈ ႁိူဝ်းၶိုတ်း–ပုတ်း ႁိူဝ်းတိူဝ်ႉ
ၵၶိုၼ်ႈ ၵလွင်ႈ–ငိုၼ်းယေႈႁွင်ႈ ၵိုတ်းသၢမ်ၸပး
ၵ ထိူဝ်းပွၵ်ႈ–ၵၢမ်ႇ မွၵ်ႈပၼ်
ၵ ထိူဝ်းမုး–လုုးၵမ်းသုၼ်ႇ
ၵ ထိူဝ်းမိး–ၵႂၢမ်းပိးၼႄႇ
ၵ ထိူဝ်းမိူဝ်း–ထူမ်းသိူဝ်းၼႄႇ
ၵ ထိူဝ်းယဝ်ႉ–ၶဝ်ႈ ထိူဝ်းသုၵ်း
ၵ ထိူဝ်းလႆႈ–ၵၢမ်ႇမႆႈထႂ်
ၵ ထိူဝ်းဝႆႉ–မႅၼ်ႈၽႆႉမၼ်း
ၵသုမ်းတုၼ်း–ၶႅၼ်းသေ ၵုၼ်းယူႇဝၢၼ်ႈ
ၵသုမ်း ပူၼ်ႈၼႄႈတူႇ–ၵမျၢတ်ႈ ၶိုႈယူႇထမ်
ၵ တွင်ႇတၼ်–ဢႆၢၶၼ်ပေုးသေပူၼ်ႈၵေုႈလႆႈ
ၵထင်ႁူင်–ၵုတ်းမုင်ယူႇမူင်းပူၼ်ႈ
ၵပုတ်းတုၼ်း–ၶႅၼ်းသေ ႁူႈငုၼ်းပူၼ်ႈ
ၵ မိးသုၼ်ႇ–ၵုၼ်ႇ လုုးပွႆး
ၵမျၢတ်ႈ ယုႇထႆႇလူင်–ထုဝ်ႈႁူင် ယုႇယွင်ႈၶုၼ်ႈ
ၵမျၢတ်ႈ ယုႇထူမ်း–ၵသုမ်း ယုႇၶၢၼ်ႉ
ၵမျၢတ်ႈၸၵႃႇ–ၶႅၼ်းသေ လေႇထႆႇလူင်
ၵယေႈၵၢတ်ႇ ၵိၼ်ယေႈလူၼ်–ႁၵ်တ်းပွႆးလူင် မူၼ်ပူၼ်ႈ
ၵယေႈပွၵ်ႈ ၵိၼ်ယေႈဝၼ်း–ၵၢမ်ႇတၼ်းမိးမူဝ်ႈလိုဝ်ႈ
ၵယေႈလႆး ၵိၼ်တေုႇထူဝ်ႈ– ႁူၼ်းၵုတ်ႇတူဝ်ႈတႅမ်မူင်း
ၵယေႈလူၼ် ၵိၼ်ယေႈ ၵၢတ်ႇ–မၢတ်ႇၶိႈသမ်ႉပေုးလႆး

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵယေႈလိူၼ် ၵိၼ်ယေႈပီ–ၵာမ်ႇလူဝ်ႇဢီတွင်ႁွပ်ႈ
ၵယေႈလိူၼ် ၵိၼ်ယေႈလိူၼ်–ဝၢႆးလိုၼ်း ၵာမ်ႇမိူၼ်ပိူၼ်ႈ
ၵယေႈဝၼ်း ၵိၼ်ယေႈၶူပ်ႇ–ၵျႈပေႉတူပ်ႇ ၵာမ်ႇမူတ်း
ၵယေႈဝၼ်း ၵိၼ်ယေႈလိူၼ်–ၶွၼ်းၵိူၼ်လိူၼ်ၵျေႈလီႈ
ၵယေႈဝၼ်း ၵိၼ်ယေႈဝၼ်း–ၵျ်တ်းသၢင် ၵာမ်ႇတၼ်းပိူၼ်ႈ
ၵယေႈဝူင်ႈ ၵိၼ်ယေႈလိူၼ်–ၵျ်တ်းၵျိူၼ်းလူင် မိူၼ်ပိူၼ်ႈ
ၵယွၵ်းယွၵ်း ၵယွင်ႇယွင်ႇ–ငိုၼ်းၵျွိႉၶိုင်ႈ တ်ႃမ်တွင်ႇလွိႈလွိႈ
ၵလႝၢလႝၢ ဝျႈၵ–ငိုၼ်းၵဝ်ႇ ၶျလုမ်းထွမ်း
ၵငၵာႇ ထၢင်ႈၶေႊၵျူင်–ၵလူင် ထၢင်ႈၶေႊသုမ်း
ၵ ၵာမ်ႇသုၼ်ႇ–ၶွၼ်း ၵာမ်ႇၵုၼ်ႇ
ၵ ၵာမ်ႇသုၼ်ႇ–ၵုၼ်ႇၶမ် သမ်ႉငိုၼ်းမူတ်း
ၵ ၵာမ်ႇသွၼ်ႇ ၵာမ်ႇၶပေႉ–ၵုၼ်ၶမ်ၵပ်ႉ ငိုၼ်းမူတ်း
ၵ ၵာမ်ႇမၢၼ်–ၵၢၼ် ၵာမ်ႇပ်ၼ်
ၵ ၵာမ်ႇမျၢတ်ႈ ထူးမေု–လေုၵာဝ်ငိုၼ်း ပေုးသ်ၢင်ႈ
ၵ ၵာမ်ႇယဝ်ႉ–ၶဝ်ႈ ၵာမ်ႇသုၵ်း
ၵုလမ် ၵာမ်ႇလီပၼ်ပွႆႉပုင်းၵျၵ်ႉ–ၽူႈလၵ်ႉ ၵာမ်ႇလီပၼ်ပွႆႉ တိူၵ်ႈၶူဝ်း
ၵူၼ်းသိုဝ်ႈယူဝ်း ၵာမ်ႇလီပၼ်ၵျူႉလူလ်ႈၵၢၼ်လပ်ႉ
ၵူၼ်းယိပ်းမၢၵ်ႇၶပေႉ ၵာမ်ႇလီၵျူႉလူလ်ႈလွင်ႈပူလွင်ႈပု
ၵုလူၼ်ႇၵျိူဝ် ၶၵျေး–ၵျၼ်မုး ထၢင်ႇႁွႆႈယုမ်ႇ
ၵုလူၼ်ႇၵျိူဝ် ၶၵျေး–ၵျၼ်မုး ထၢင်ႁွႆႈၵျူႉ
ၵုလူၼ်ႇၵျိူဝ် ၶၵျေး–ၵျၼ်မုး ထၢင်ႇထၢင်ႈလၢတ်ႈ
ၵု ၵာမ်ႇတၢပ်ႈၼၶႊၵဝ်ႉ–လဝ်ႉဝဝ်ႉဝႆႉၶင်ႇၵၼ်
ၵျႈၵၢမ်ႇၽၢၼ်ႇ ဝၢင်းပၼ်–ၵာမ်ႇလီၵၢၼ်တွင်လ်ၵ်ႉ
ၵျႈထၢင်ႉ သၢမ်ၵျ်င်–ၵျႈၶၢင်း သၢမ်ပၢၵ်ႇ
ၵျႈပ်ၼ် ၶေုႈၵူမ်းသွၼ်–ၶျၢင်းတွင်းမွၼ် တေုႇထူဝ်ႈ
ၵျႈပိူၼ်ႈလၢတ်ႈ ယုႇထွမ်ႇ–ၵျႈပိူၼ်ႈထွမ်ႇ ယုႇလၢတ်ႈ
ၵျႈယွႆႇ ၶၼ်လူင်–ပေုးၵျူင် လီႈၵိၼ်ၵၢမ်ႇ
ၵျႈလီႈ ၵျႈၵိၼ်–ၵိၼ်းတွႆ မိူဝ်ႈထဝ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵႃးလႆႈ ၵႃႈသႆႉ–ၵႆႉႁွတ်း တၢႆၽေႃၼ်
ၵႃးလႆႈ ၵႃႈတႃပ်ႇ–ယႃပ်ႇထိုႇ မိူဝ်ႈၶႆႈၶေႃဝ်
ၵႃႈၸၵႃႇ ထၢင်ႈၼေးႁူင်–ၵႃႈလူင် ထၢင်ႈၼေးသုမ်း
ၵူႇၵႃတ်ႇ ၵမ်ႇမီးငိူၼ်း–ပွၵ်ႈဝႆႇၶိူၼ်း ၵမ်ႇမူၼ်ႈ
ၵူႇထူးၶူၼ် ယႃႇၵူႇပႃးၼေႈ–ၵူႇထူးၶႃႈ ယႃႇၵူႇပႃႈလင်
ၵူႇထူၼ်ႇ ၵမ်ႇပႃးၽ–ထိုလိူတ်ႇထ သုတ်းဝၼ်း
ၵူႇၼေႈ ၸိူင်ႈလူလင်–ၶူဝ်းသင်တူၵ်း ၶိူၼ်းလႆႈ
ၵူႇပၢင်ထ ၵမ်ႇလီၵဝ်ၽေၵ်း–ၶူင်ႈၶူဝ်းၼေၵ်း ၵမ်ႇလီပၼ်ႁူၼ်းထဝ်ႈ
ၵူႇၸလ ထၢင်ႈၶမ်း–ၵမ်းၵမ်း ၵိၼ်ၼမ်ႉၼိူင်ႈ
ၵူႇၸလ ထဝ်ႈၼေး–ၵႆႉလႃး ၶဝ်ႈပုၵ်းထီႇ
ၵူႇၸလ ထဝ်ႈၸိုႈ–ၵႆႉလႆႈၵိၼ် တိူင်
ၵူႇၸလ ၵမ်ႇပႃးၽ–ပူၼ်ႈတ ၵမ်ႇထၢင်ႈၵဝ်သင် ၽၼ်း
ၵူႇလိူင် ၸိူင်ႈပိၼ်မူႇ–ယူႇလိူင် ၸိူင်ႈပိၼ်ႁေ
ၵူႇၸိူမ်းမႄ ယႃႇၵူႇပႃႈၼေႈ–ၵူႇၸိူမ်းမ ယႃႇၵူႇပႃႈလင်
ၵူႇၵမ်ႇထုၵ်ႇ ယေႈတိၼ်–ၵိၼ်ၵမ်ႇထုၵ်ႇ ယေႈၵမ်း
ၵေႈၵၢင်ပႃႇသိုၵ်းၶတ်း–ႁူၼ်းႁတ်း မဝ်ႇၽေႃတ်ႇၶိူင်ႈ
ၵေႈႁၢင်းသႃႇၶူၼ်ၶူၼ်း–ၶူၵ်ႉယၢင်းၶူၼ်း လုၵ်ႈဝၢၼ်ႈ
ႁူႈ မိူဝ်ႈၵိၼ်း–တိၼ်း မိူဝ်ႈသႃႇ
ၵေႃႇထမိူဝ်ႈတေၽေႃၼ်–ၵႆႉငၢၼ် လိၵ်ႈ ၵႆႉၸမႈ
ၵေႃႇထမိူဝ်ႈတေၽေႃၼ်–ၶၢဝ်းႁိတ်းၵၢၼ် ၶေႃႉယိူင်ႇ
ၵေႃႇထမိူဝ်ႈတေမီး–လိၵ်းထီး လိၵ်ႈသၢၵ်ႇႁွင်ႈ
ၵေႃႇထမိူဝ်ႈတေႁိဝ်–ၶႆႃၶိဝ် သိုဝ်ႉသိၼ်ႈလႆး
ၵေႃႉၵတ်ႉ ယူႇယၢၼ်ၵႆ–ၵေႃႉၵမ်ႇၶႆ ယူႇႁိူင်ႈ
ၵေႃႉႁူဝ် ပေးၽေႃၼ်–ၵေႃႉႁၢၼ် ပေးမီး
ၵေႃႉၶိူင်ႈႁူႈ မေႃၼွမ်း–ၵေႃႉၶိူင်ႈထွမ်း မေႃယွင်ႈ
ၵေႃႉထႆး မီးပလိူဝ်ႇလႃႇ–ထင်ႇသေႇၶျႃႇလီတွၼ်း
ၵေႃႉထႆး–ၵိုၼ်ၼမ်ႉလႆး ထင်ႇလၢတ်ႈ
ၵေႃႉသိုဝ်ႉ ၶိူင်ႈလႆႈလႆ–ၵေႃႉၶႆ ၶိူင်ႈလႆႈၵႃႈ
ၵေႃႉသိုဝ်ႉ သုမ်းလႆ–ၵေႃႉၶႆ တူၵ်း ထွင်ႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵေႃႉတၢင်းႁူႉယႂ်ႇၶႅၼ်ၶႅၼ်ႈ–လၢတ်ႈထုၵ်ႇမႅၼ်ႈသေႁူလ်း
ၵေႃႉၶိုင်ႈ ဝႃႈ"ႁွင်ႈၶူး"–ၵေႃႉၶိုင်ႈ ပွင်ႇႁူးႁူၶၼ်ႈ
ၵေႃႉပေႃႉ ယူႇၵိုၵ်ႈ–ၵေႃႉၸၢ ယူႇၵိ
ၵေႃႉပွႆႉၵိၼ် မီးၵၢမ်ႇ–ၵေႃႉၵျၢမ်ႇႁႃ လိူဝ်ငၢႈ
ၵေႃႉပွႆႉၵိၼ် ၵမ်ႇသိုဝ်ႈ–ၵေႃႉႁႃ ၵမ်ႇလိူဝ်ႈလိုဝ်ႈ
ၵေႃႉၽူႈၶွၼ်းၵိၵႉတိုၼ်ႇ–ထၢင်ႇလိုၵ်းလိုၼ်ႇ ၶိုၼ်းယၢဝ်း
ၵေႃႉၽူဝ် ႁၢမ်လႅမ်ႈသဝ်–ၵေႃႉမေး ၵဝ်တႅပ်းၶႃး
ၵေႃႉမီးထွႆလမ်ႇမၢၵ်ႈ–မဝ်ႇႁွၼ်ႇၽၢၵ်ႈ တၢင်းၵႂႃ
ၵေႃႉမီးမေႃပိူဝ်ႇလႃႇ–လီၵိူဝ်ႉ ၸူႇႁွမ်းသၢင်း
ၵေႃႉမိုတ်ႈ ၵိုၵ်ႇၵူလ်းလီ–ပေႃးပၼ်ၶီ ယႃႇၽၢၵ်ႈ
ၵေႃႉယူႇတွႆႈလၢင်ႈ ယႃႇႁွႆႈလိူဝ်ႈၶူဝ်–ၵေႃႉယူႇၶိုဝ်ႁူဝ် ယႃႇႁွႆႈလိူဝ်ႈႁိူဝ်ႈ
ၵေႃႉယွင်ႈ ပႅၼ်တၸပး–ၵေႃႉၸၶေး ပႅၼ်ၵြႃႇ
ၵေႃႉလွႆၵေႃႉၶၼ်ႉ–ယႃႇၵဝ်ၽၼ်ႉ လေးၵၼ်
ၵေႃႉလွႆလီ–ၽီၶိုဝ်ႁူဝ် တူလ်းယူႇ
ၵေႃႉလွႆႁိူဝ်ႉ–ထိုၵ်ႈ တေပိူဝ်ႉ ၶေးမၶၼ်း
ၵေႃႉလၢတ်ႈထ တေမီး–ၵေႃႉလၢတ်ႈလီ တေပႃး
ၵေႃႉလႅဝ်ႁူလ်း ယႃႇၸူႇ–ၶေႃမ်ထုၵ်ႉၽေႇ ၽွႆၵမ်ႇႁၼ်ထွမ်း
ၵေႃႉလႅဝ် ယႃႇလၢမ်းပိူ–ၶၢဝ်ႇမိုင်းၵိူ ၶေႃၶၼ်းပွင်ႇ
ၵေႃႉလႅဝ် လၢမ်းလိမ်းၸူႇ–ၽေႇပူပ်ႉထ တိူဝ်လိူဝ်
ၵေႃႉလူဝ်ႇပၼ်–ၵမ်ႇၶွႆႈႁၼ် ၵေႃႉလူဝ်ႇလိူဝ်ႈ
ၵေႃႉလူဝ်ႇလိူဝ်ႈ–ၶွႆႈႁၼ် ၵေႃႉလူဝ်ႇပၼ်
ၵေႃႉလိုမ်းလိူဝ်ႈ–ၵမ်ႇမိူဝ်ႈၶၢင်ႇ ၵေႃႉထွႆထပ်း
ၵေႃႉႁၵ်ႉ ယေးၽိုၼ်ၶၢင်–ၵေႃႉထင်း ယေးၽိုၼ်သၢတ်ႇ
ၵေႃႉႁၵ်ႉ ယူႇၵိူၵၼ်–ၵေႃႉၵမ်ႇၶွႆႈႁၼ် သမ်ႉယူႇၵိုၵ်ႈ
ၵေႃႉႁဝ်းႁၵ်ႉၶေႇၶေႇ–ထၢင်ႈႁတ်းလႃႇ ႁဝ်းၶိုၼ်း
ၵေႃႉႁိုတ်ႉၶိုဝ်ႉပမူ–ထွႆၵေႃးလူ ၽၢတ်ႇႁၢင်ႈ
ၵေႃႉႁိုတ်းႁႃ မီးမၢၵ်ႈ–ပိင်ႈၶပေႉတၢၵ်ႈ ႁိုဝ်ပႅၼ်
ၵေႃႉၵီးလိုမ်းၵေႃႈ–ၵေႃႉလူမ်ႉ ၵမ်ႇလိုမ်း
ၵေႃႉၵူႈ ႁၢမ် လႅမ်ႈသဝ်–ၵေႃႉၸမႈ ၵဝ် တႅပ်းၶႃး

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵေႃႉၵမ်ႈႁူႉ ၽူႈသိုၼ်ႈ–ယႂ်ႇႁူမ်ႈငိုၼ်ႈ ႁွမ်းသဝ်း
ၵေႃႉၵမ်ႈႁူႉ ဝူၼ်ႈၶႅၼ်–ၵေႃႉၵမ်ႈႁၢၼ် ဝူၼ်ႈၸတႉ
ၵေႃႉၵွၼ်ႇလဝ်ႈ သူႉၶႂ်ႈ–ၵႂၢမ်းသတ်ႉထႂ်ႈ ႁိုဝ်ႁိုမ်း
ၵႂ်ႇပေး ႁွင်ႉၸဝ်ႈပေး–ထမ်ပေး ယႂ်ႇၸဝ်ႈပေး
ၵႂ်ႈ ဢွ်ႈဝၼ်းလုၵ်ႈလုၵ်ႈ ယင်းထၢင်ႈ တိမ်ႁၢင်း–ၽၵ်းပၵ်ႉ ၵမ်ႈႁၼ်မိုဝ်ႈမၼ်းၵၢၼ်း ယင်းထၢင်ႈတိမ်ၶႂ်ႈ
ၵႂ်ႈတေၶၼ် ယႂ်ႈၵဝ်ၶွၼ်ႉၽၢတ်ႈ–ပိုၼ်ႈတိုၵ်ႉလၢတ်ႈ ယႂ်ႈႁိုင်ႉၵၢင်ႉၶတ်း
ၵႂ်ႈတူမ်ႈ ၵွၼ်ႉမႄးတမ်း–ၵမ်းၵမ်းဝိၼ်ႈပႂ်ႈ–တေႃႈၵႂ်ႈ ၵမ်ႈသိုဝ်းၵိၼ်
ၵႂ်ႈတူမ်ႈ ၵွၼ်ႉမႄးတမ်း–ယုၵ်ႉတိၼ်သမ်း ၵွၵ်ႈပႂ်ႈ
ၵႂ်ႈၸမႈ ထၢင်ႈမေႃၶၼ်–ထုၵ်ႈၵဝ်ပၼ် ပိုၼ်ႈပၵ်ႉတ်ႈ
ၵႂ်ႈ လၢၵ်ႈႁၢင်–ၶွင်းလၢၵ်ႈသိၼ်ႈ–မုၼ်ထဝ်ႈ လၢၵ်ႈသၢင်ႈၵၢၼ်း–မုၼ်ႈထၢင်း လၢၵ်ႈ သၢင်းပိုင်ႈ
ၵႂ်ႈဝၢၼ်ႈ ၵမ်ႈသူႈၸပႉ ၵႂ်ႈထိုၼ်ႈ–ၵူၼ်းတီႈၵိုၼ်ႈ ၵမ်ႈသူႈၸပႉ ၵူၼ်းတီႈထမ်
ၵႂ်ႈ ႁၢင်ႈလီ ပိုဝ်ႈၶူၼ်–ၵူၼ်း ႁၢင်ႈလီ ပိုဝ်ႈၶိုင်ႈ
ၵႂ်ႈ ႁၼ် တိၼ်ငူး–ငူး ႁၼ် ၶွင်ၵႂ်ႈ
ၵႂ်ႈ ႁၼ် တိၼ်ငူး–ငူး ႁၼ် ၶူမ်းၵႂ်ႈ
ၵႂ်ႈၵွၼ်ႈ တေၵိၼ်ႁိၼ်–မိုင်းပေႃးယိၼ် ၽွၵ်ႈၶိုင်ႈ
ၵႂ်ႈၵွၼ်ႈ ၸတႈၽိုၵ်းၶၼ်–တိၼ်ယၼ်ၵွၼ်း ပႂ်ႈမၼ်ႈ
ၵႂ်ႉ ၵၢၼ်ဝၢၼ်ႈ–ၶၢၼ်ႉ ၵၢၼ်ႁူၼ်း
ၵႂ်ႈၶတ်းသၢင်ႈႁိတ်းၵၢၼ်–ယႂ်ႈၶွၼ်းၽွၼ် တိတ်ႈႁၢင်ႈ
ၵႂ်ႈသွၼ် ထင်ႈလႂ်ႈ–ၵႂ်ႈဢႂ်ႈ ထင်ႈတွင်း
ၵႂ်ႉ ၶေႃႈဝၢၼ်ႈ–ၶၢၼ်ႉ ၶေႃႈႁူၼ်း
ၵႂ်ႉပႂ်ႈၵႂ်ႉၽွၼ်–ၶူဝ်းႁူၼ်းသႂ်ႈၵူလ်သၢၼ် ၵမ်ႈတိမ်လႂ်ႈ
ၵႂ်ႉပွင်ႉ ၵႂ်ႉထ–ယေႈထ ယေႈတိုဝ်
ၵႂ်ႉပွတ်ႈ ထင်ႈလီ–ၵႂ်ႉသီ ထင်ႈၵိင်ႈ
ၵႂ်ႉၵုပ်ႈႁူဝ်သိၼ်–ထၢင်ႈလိၼ်ငိုၼ်းပိုၼ်ႈ
ၵႂ်ႈယွၼ်း ၵိႈၶိုင်းလူင်မွၵ်ႈသွမ်ႈ–ၽိုင်လၢတ်ႈၵေႈ လီထွမ်ႈႁၢင်းမၼ်း
ၵႂ်ႈယွၼ်း ဢိင်ႈလိုၼ်ႁူႈ–ယႂ်ႈတၢၵ်ႈၽေႈ ႁိမ်းမၼ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵႂၢႆးၶၢဝ်ႉ ပႆႇၵၢဝ်–ႁူဝ်းၽၢဝ် ၸုႆႉၶီႈ
ၵႂၢႆးငၢဝ်သွင်တူဝ်–ၵိူၵ်ႈၵိူင်ႈၶိူဝ်လုၵ်ႈလဵဝ် ၵမ်ႈလိူဝ်
ၵႂၢႆးငၢဝ် ၵမ်ႈမီးၸွၵ်ႈ–ၸုၵ်ႉတႃႈသွၵ်ႈ ၶၢဝ်းလႅး
ၵႂၢႆး တေႃးၵဝ်ယႄႈယႄႈ–မႄးၶေႉ ၸူဝ်တေႃးၶႄး
ၵႂၢႆး ပၢႆႈၵဵၵ်ႈ–ထဝ်ႈႁူၶဝ်း ပႆႇၶဵၵ်ႈ
ၵႂၢႆးၽိူၵ်ႈမီးလုၵ်ႈလမ်–လဵင်ႉႁူၶဝ်းၶမ်ႇ ၵမ်ႈသဵင်ႈ
ၵႂၢႆးၽိူၵ်ႈ မီးလုၵ်ႈလမ်–ၸဵတ်းၶႄး ၵမ်ႈပေႃးၶမ်ႇ လိူဝ်ႈၶဝ်ႈ
ၵႂၢမ်းလမ် ၵိူတ်ႈလုၵ်ႈၽိူၵ်ႈ–လဵင်ႉထိူၵ်ႈၵေႃႈ ၵမ်ႈပေႃး
ၵႂၢႆးလမ် မီးလုၵ်ႈၽိူၵ်ႈ–ၵႄႈလ လိူၵ်ႈတႃႇထင်း
ၵႂႆႈပႄႈလင် ပဵၼ်ၶႄႈ–ၵႂႆႈပႄႈၶေႃႈ ပဵၼ်ၶုၼ်
ၵႂႆႈၵိၼ် ၵႂႆႈၵဵၼ်ႉ–ၵႂႆႈလဵၼ်ႈ ၵႂႆႈၸိူဝ်ႉ
ၵႂႆႈၶိုင် ၵႂႆႈယၢၵ်ႈ–ၵႂႆႈၶၢၵ်ႈ ၵႂႆႈႁူင်
ၵႂႆႈတိုတ်ႉ ၵႂႆႈငၢၵ်ႈ–ၵႂႆႈပၢၵ်ႈ ၵႂႆႈတၢင်
ၵႂႆႈထွမ်ႇ ၵႂႆႈၶဵမ်ႉ–ၵႂႆႈယဵမ်ႉ ၵႂႆႈပွင်ႇ
ၵႂႆႈယူႇ ၵႂႆႈထၢင်ႈ–ၵႂႆႈတၢင်ႈ ၵႂႆႈလီထင်း
ၵႂႆႈယူႇ ၵႂႆႈတိုမ်–ၵႂႆႈၸိူင် ၵႂႆႈလိုမ်း
ၵႂႆႈယူႇ ၵႂႆႈၵႃႇ–ၵႂႆႈၶႃႇ ၵႂႆႈၵမ်ႇၶႃႇတ်ႇ
ၵႂႆႈလၢတ်ႈ ၵႂႆႈယၢင်–ၵႂႆႈသၢင် ၵႂႆႈၽိတ်း
ၵႂႆႈလၢတ်ႈ ၵႂႆႈၵမ်ႇထွမ်ႇ–တႃႇသွမ်ႇ ထမ်ႉပေႃးၶဵဝ်
ၵႂႆႈဝူင်ႉ ၵႂႆႈထိုၼ်ႈ–ၵႂႆႈၶိုၼ်ႈထိုၼ် ၵႂႆႈလဵၼ်း
ၵႂႆႈၸိူင် ၵႂႆႈထတ်ႉ–ၵႂႆႈၸတ်ႉ ၵႂႆႈတဵၵ်ႇ
ၵႂႆႈၸဵတ်း ၵႂႆႈယၢပ်ႇ–ၵႂႆႈတၢပ်ႇ ၵႂႆႈၽိတ်း
ၵႂႆႈၸဵတ်း ၵႂႆႈၸူႉ–ၵႂႆႈလု ၵႂႆႈမေႃ
ၵတ်ႉၵေႃႈ ယႂႈဝႂႈ "ၸဝ်းၶဵၼ်ႇ"–လဵၼ်ႇၵေႃႈ ယႂႇဝႂႈ "ၸဝ်းၵျ"
ၵတ်ႉၵေႃႈ ယႂႇၵုပ်ႇၶဵၼ်ႇ–ၶဵၼ်ႇၵေႃႈ ယႂႇၵုပ်ႇလူင်
ၵတ်ႉသင် တႃႇၵွပ်ႈၶေၶဝ်ႉ–ၵတ်ႉၶမ်ႉ တႃႇၵွပ်ႈၶမ်ႉ–ၵတ်ႉၽဵဝ်း တႃႇၵွပ်ႈၽဵဝ်း
ၵႂၢမ်းၶမ်ႇ ၽဵဝ်းၵမ်ႇၵိုၶဝ်း–ၽိုၶဝ်းၶမ်ႇ ၽဵဝ်းၵမ်ႇလုၵ်ႉ
ၵၶဝ်ႉၵဵပ်းမတ်း သုၺ်ႇမူၵ်ႇ–မႄႈလၵ်ႉတူပ်ႇ ၵိၶဝ်မူတ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵၼ်ႉလၢတ်ႈၸတႉ လၢတ်ႈဝႃႈ–သမ်ႉပွႆႇၶႄႈ ပွႆႇလင်
ၵၼ်ႉႁဵတ်း ၵၼ်ႉၵျမ်ႇ–လႆႈၶၢမ်ႇလၢႆးလူၼ်
ၵၼ်ႉႁဵတ်း ၵၼ်ႉၵျမ်ႇ–ၵမ်ႇလႆႈထၢမ်ႇ တၢင်းလီ
ၵမ်ပုၼ်ၶၼ်ႇ ၶိုၼ်ႈၼႄ–ႁႃတၢင်းထ တေႃႇၵၼ်
ၵမ်မၶၼ်ႈမၶၼ်ႈ–ပၶၼ်ႈၵၼ်ႇၵၼ်ႇ
ၵမ်ယူႇၸလႄႈ ၵမ်ႇႁူႉ–လွင်ႈလု ထၢင်ႇလွင်ႈလီ
ၵမ်ႈၽွင်ႈ ၵိႉႁဵတ်းၵၢၼ်–တိုၵ်းတၢင်း ၽၢၼ်မဝ်ႇမိူဝ်ႈ
ၵမ်ႈၽွင်ႈ ၶၢၼ်ႉႁဵၼ်းၵၢၼ်–ၵွတ်းၽၢၼ် သမ်ႉသူႇယႃႈ
ၵမ်ႈၽွင်ႈ သိပ်ႉ ႁူဝ်ႈလိႇ–ၵမ်ႈၽွင်ႈ ဝီႇ ႁူဝ်ႈႁၢင်ႇ
ၵမ်ႈၽွင်ႈ ႁႃၶဝ်ႈသႂ်ႇယွင်–ၵမ်ႈၽွင်ႈ ႁႃယွင် သႂ်ႇၶဝ်ႈ
ၵမ်းပိူင်း ႁၢင်ႈထႆႇယႂ်ႇ–သႂ်ႇသႂ်ႇ ၵဝ်ႇႁၢမ်းလႆ
ၵဝ်ႈယၢင်း ၵမ်ႇလီယ–ၵိၼ်ႈသၢင်း ၵမ်ႇလီပျ
ၵဝ်ႉ ၸၶႄးၵုၵျႄႈ–ၵု ၸၶႄးၵဝ်ႉ
ၵဝ်ႉ ၸၶႄး ႁၢင်ႈလမ်ၵု–ၵု ၸၶႄး ၵဝ်ႉတႃႇယႂ်ႇ
ၵၢင်ၶမ်ႈ ယႃႇတမ်ၶဝ်ႈသၢၼ်–ၶၢဝ်းႁဵတ်းၵၢၼ် ယႃႇၶင်ႈ ၵုပ်ႇၼၵ်ႇ ပူၼ်ႈသၵ်ႇလၵ်ႇ
ယႃႇယုမ်ႇ လုၵ်ႈယိင်း ၵူၼ်းတၼ် ၵူၼ်းပိင်း ယႃႇယုမ်ႇၵႂၢမ်းၶဝ်လၢတ်ႈ
ၵၢင်ၶမ်ႈ လွတ်ႈလူၼ်သႂ်–ၸၵႈၵၢင်ထႂ် မဝ်ႇမူၼ်ႈ
ၵၢင်သီး ဝီႉၶိူဝ်ၶႃႇ–ထၢင်ႈၵူႇ ထုၵ်ႇပမိူင်း
ၵၢင်သီး ၵမ်ႇၵူတ်းၵူၼ်ႈ–မူၼ်ႈထၢင်ႈၵဝ်ၵိၼ်ပႃ
ၵၢင်သီး ၵမ်ႇၵူတ်းၵူၼ်ႈ–ထုၵ်ႇထႂ်မူၼ်ႈ ၵိၼ်ထွမ်း
ၵၢင်သီး ၵမ်ႇၵိုတ်းၵူၼ်ႈ–မူၼ်ႈ ယၵိၼ် တၢင်းၶိူင်း
ၵၢင်ၶိူင် ႁဵတ်းၶင်ႇၵူၼ်းထဝ်ႈ–ၶၢဝ်းၵိၼ်ၶဝ်ႈ ႁဵတ်းၶင်ႇၸမႈထဝ်ႈႁူၼ်း–ပေႃးဝၼ်း
ထူၼ်းမႂ်း ႁွႆႈႁဵတ်းသၢဝ်
ၵၢင်ၶိူင် ႁဵတ်းၶင်ႇၶႅး–ဝႆးငႆး ႁဵတ်းၸမႈၶၢဝ်ႉ–ၶမ်ႈယဝ်ႉ ႁဵတ်းၶၢင်းသၢဝ်
ၵၢင်ဝၼ်းတူၵ်း ႁူဝ်မူၵ်းၽႄႈ–လိၵ်ႇထွင်ႇၶႄႈ သမ်ႉဝႃႈလူၼ်လိၵ်း
ၵၢင်းႁွင်ႈၽ–ၵမ်ႇၵႄႈ လႆႈၵိၼ်
ၵၢၼ်ၵျမ်ႇၵူတ်ႉႁၢမ်းသိၼ်–မဝ်ႇပေႃးၵိၼ် ထူၼ်ႈထူဝ်ႈ
ၵၢၼ်ၶၵ်းၶႄႈ ၵၢၼ်ထဝ်ႈၵွႆႈ–ၵၢၼ်ၵွႆႇမွႆႈ ၵၢၼ်ၶိင်းႁၢင်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵၢင်ပေႈၸမႈ ႁႃႈတၢင်း–ၵၢင်လုၵ်ႈလၢင်း ႁႃႈတီႈ
ၵၢင်မေး သိပ်းႁႃႈႁူဝ်–ၵၢင်ၽူဝ် သိပ်းႁႃႈလွင်ႈ
ၵၢင်မေး ႁႃႈႁူဝ်–ၵၢင်ၽူဝ် ႁႃႈလွင်ႈ
ၵၢင်မိဝ်းလိူၼ်ၶေႈယႃႉ–ပေႈႁဵတ်းႁႃႉ တၵ်းပိၼ်
ၵၢင်မိူင်ႈႁူးလႅၵ်ၶၢင်–ပိူင်ႈၵမ်ႉႁၢင်ၶေႈ လူဝ်ႉၸဝႈ
ၵၢင်လီ ႁူးလႅသမ်ႉ–ပိၵ်ႉၵမ်ႉယွင်ႈ လူဝ်ႉပွင်
ၵၢင်လီ လူဝ်ႉမေႁျမ်ႉ–ၵမ်ႉလီ လူဝ်ႉမေပွင်
ၵၢင်လိူင်း ႁူးလႅလွင်ႈ–ပိၵ်ႉပိူင်ႈယွင်ႈ ပေႁဵတ်း
ၵၢင် ၵမ်ႉမီး လူဝ်ႉႁႃႉ–ငိူင်းၵမ်ႉမႃး လူဝ်ႉလၢမ်ႉ
ၵၢင်းမူဝ် ၸၶလွင်ႈၶမ်ႉ–တၢင်းယၢမ်ႈ ၸၶလွင်ႈႁူင်း
ၵၢပ်ႉၽိူဝ်ႉ ၶေႃႉလမ်းမၶင်း–ၵၢပ်ႉပူၵ်ႉ ၶေႃႉမိူဝ်ႉပူၵ်ႉ–ၵၢပ်ႉၵေႃႈ ၶေႃႉမိူဝ်ႉၵေႃႈ
ၵၢပ်ႉဝူဝ်ႈၸလႈ ၶီႈႁၵ်ၶင်–တိူင်းတေၵ်ၶင်ၵၢင်ယူႉ
ၵၢပ်ႈထၢင်ႉ လႅႈႁူဝ်ၵိူဝ်း–ႁၵ်ၶင်လႅး ႁူဝ်ၵႅႉၽူႈ
ၵၢပ်ႈထၢင်ႉ လႅႈႁူဝ်ၵိူဝ်း–ႁၵ်ၶင်လႅး လႅႈႁူဝ်မူၶင်ႈ
ၵၢမ်ႉ ႁူၶင်းၽေႃၶင်–မၢၶင်ၶီႈၵႅႉ
ၵၢမ်ႉသုၶင်ႉ မုၶင်ပၶင်–ၵိူင်ၵိူင် ႁၶင်ယေးပွၵ်ႈ
ၵၢမ်ႉယုၵ်ႉၶိုၶင်ႈ ပိၶင်ၶုၶင်–လိူၵ်ႈၶႃမုၶင် သိူဝ်ႉၵၢင်ႈ
ၵၢမ်ႉလီၶေႈ ထၢင်ႈၽေႃၶင်–ၵၢၶင်လီၶေႈ ထၢင်ႈသုမ်း
ၵၢမ်ႉလီ မီးၵမ်ႈႁႃႉ–ၶေႈလီ မီးၵမ်ႈၽုၶင်ႉ
ၵိူၢမ်းထဝ်ႈဝႃႈ ၵမ်ႉလိူဝ်–ၵိူဝ်းၵိူၵ်ႉၶိူဝ် ၵႃႈလႅႈၶီႉ
ၵိူၢမ်းၸသႉ မိူၶင်မႁွဝ်ႉ–ၵိူၢမ်းယွင်ႈ မိူၶင်လူမ်းပဝ်ႉ
ၵိူၢမ်းသင်ႉ မိူဝ်ႈထမ်တႅ–ၵဝ်တွင်းမႅ တေႃႉထူဝ်ႈ
ၵိူၢမ်းသၢင်းၽေး–ၵမ်ႉထုၵ်ႉႁူ ႁူၶင်းတေးတုၵ်ႉ
ၵိူၢမ်းသွၶင် မိူဝ်ႈပႅႉတႅ–ယႃႉၵဝ်ႁႅ သွၶင်ႉႁူင်ႈ
ၵိူၢမ်းသိုဝ်ႈ တိုဝ်ႉထၶင်း–ၶၶင်းႁူ ႁူၶင်းႁူတ်ႉ
ၵိူၢမ်းသိုဝ်ႈ တိုဝ်ႉထၶင်း–ၶၶင်းႁူ ထွမ်ႉထိဝ်းယဝ်ႉ
ၵိူၢမ်းသိုဝ်ႈ မိူၶင်တိုဝ်ႉထၶင်း–လၢတ်ႈလၶင်းၵၶင်း ထွမ်ႉယၢၵ်ႈ
ၵိူၢမ်းသိုဝ်ႈ ၵမ်ႉလီႁူ–ၵေးလူ ၵမ်ႉၵိမ်ႉတွင်ႉ
ၵိူၢမ်းတေးတုၵ်ႉ–ၵမ်ႉထုၵ်ႉႁူ ႁူၶင်းသၢင်းၽေး

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵႂၢမ်းထၢမ် ထဝ်ႈၵမ်ႇလႃႇ–ၵႂၢမ်းၵႃႇၶႃႇ ၽႅင်ၵမ်ႇထူမ်း
ၵႂၢမ်းထၢမ် ပူၼ်ႈၵမ်ႇလႃႇ–ၵႂၢမ်းၶႃႇၼၵႇ ၽႅင်ၵမ်ႇၸူမ်
ၵႂၢမ်းထူင်းမီး မူဝ်ႈႁွၼ်ႇ–ပေႁႄႈယွၼ်ႇ ၵိပ်းတွင်း
ၵႂၢမ်းၶမ် ပေႉၵၢၼ်ႈၼၶႈ–ၶီႈၼၵျႈ ပေႉတူင်ထၢၼ်း
ၵႂၢမ်းၽူႈမျၢတ်ႈ ႁူၼ်းလီ–မဝ်ႇၶွၼ်းၶီ ထၢႆႉပူင်ႈ
ၵႂၢမ်းမဝ် ၵႂၢမ်းႁၢင်း ယႃႇၶပေႉလၢတ်ႈ–ထၢင်ႈၶိုၼ်းပၢတ်ႈတူဝ်ၸဝ်း
ၵႂၢမ်းယွၼ်း ယွႆႇလူဝ်သူဝ်ႉ–ပူၼ်ႈထၢင်ႈပူဝ်ႉၶၼ်ၵျိင်း
ၵႂၢမ်းယွၼ်း ယွႆႇလူဝ်သူဝ်–တႃႇလိမ်ႉႁူဝ်ၵွၼ်ႇၵီႈ
ၵႂၢမ်းလီ ၶေႃႈဝႃႇထႃႇ–ပူၼ်ႈထွမ်ႇသႃႇ ထူမ်းငိၼ်း
ၵႂၢမ်းလီ ၶဝ်ႈၸူၽိုင်ၵမ်ႇထ–ၵႂၢမ်းထ ၶဝ်ႈၸူၽိုင်ၵမ်ႇလီ
ၵႂၢမ်းလိူဝ်ႈဝႃႈ ႁလိူဝ်ႈမၵ်း–မၢၵ်ႇၵျၼ်ၵျၵ်း ၵမ်ႇၵပ်းလိူဝ်ႈ
ၵႂၢမ်းလိၼ် ပိၼ်ပၢၵ်ႇ–ယူႇယၢၵ်ႈ ဝၼ်းလိုၼ်း
ၵႂၢမ်းၵမ်ႇမီး ႁၢမ်းဝႃႈ–ၵႃႈၵမ်ႇလိူဝ်ႈ ၶတ်းၵဝ်
ၵႂၢမ်းၵမ်ႇမီး လူၵ်ႈလူၵ်ႈဝႃႈ–ၶိုင်ႈၵိၼ်ၶေႃႇၼထႈတႃႈ လူၼ်သၢမ်
ၵိၼ် ၵႃႈသူပ်း–ၶူပ်း ၵႃႈတွင်ႉ
ၵိၼ် ၵႃႈပၢၵ်ႇ–ယၢၵ်ႈ ၵႃႈပုမ်
ၵိၼ်ၵိၼ် ၶီႈၶီႈ–ၵမ်ႇထုၵ်ႇၶီႈ တေႁူႇမူဝ်းလိုၼ်
ၵိၼ် ၶဝ်ႈၽိုင်–ပိၼ်ထိုၼ် မၼ်း
ၵိၼ်ၶဝ်ႈ ၵျိုင်ႈလိၼ်တ်းလၵ်း–ၵိၼ်ႁၵ်း ၵျိုင်ႈယွႆႇမူႈ
ၵိၼ်ၶဝ်ႈ ဝၢၼ်–ၵျိတ်းၵၢၼ် ၵိူဝ်ႉ
ၵိၼ်ၶဝ်ႈၸဝ်း လၢတ်ႈၶူဝ်းပူၼ်ႈ–ၶမေႉငူဝ်ႈသူၼ်ႈ ထူင်ထိၵ်း
ၵိၼ်ၶဝ်ႈ ၸူမ်ႈၵျိူဝ်–ပိူဝ်တၢင်း ၸူမ်ႈသိၼ်ႈ
ၵိၼ်ၶွင်ပူၼ်ႈ လၼ်းၵၼ်း–ထူၵ်းထွင်းမၼ်း မူဝ်းသၼ်ႇ
ၵိၼ်သင်ၵေႃႈ ၵမ်ႇမူၼ်ၶဝ်ႈ–ၵဝ်သင်လဝ်ႈၵေႃႈ ၵမ်ႇမူၼ်…
ၵိၼ်ၶိူဝ်း ၵမ်ႇလီၼၶ ႁူၼ်းထဝ်ႈ–ၵိၼ်လဝ်ႈ ၵမ်ႇလီၼၶ လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ
ၵိၼ်ၶိူဝ်း ၵမ်ႇလီၼၶ ႁူၼ်းထဝ်ႈ–ၵိၼ်လဝ်ႈ ၵမ်ႇလီပၼ် ၼမႈမၢၼ်း
ၵိၼ်သူမ်ႈ ၵမ်ႇပႃးႁူဝ်–သူမ်ႈၵူဝ်လူဝ် ထၢင်ႈႁၢတ်ႇ
ၵိၼ်သူမ်ႈ ၵမ်ႇပႃးႁူဝ် ၵုလုႁၢတ်ႇ–ၵူႇၵၢတ်ႇ ၵမ်ႇၵျၼ်ထု ၵုလုထိူင်–မႃးၵျူၼ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ဢမ်ႇႁၼ်ၽႂ် ဢုလုတိၼ်
ၵိၼ်တၢင်းသူပ်း–ယႃႇႁႂ်ႈဢွၵ်ႇ တၢင်းသူပ်း
ၵိၼ်ၶင်ႇမႃ ၶွၼ်းၶင်ႇဝူဝ်း–ထင်ႇထႅဝ်းတူဝ်းၸိုဝ်ႉၸၢၵ်ႈ
ၵိၼ်ၶင်ႇဝူဝ်း ၶွၼ်းၶင်ႇမႃ–ပိၵ်ႉႁႃႁွမ် ႁွၼ်ႇမၢၵ်ႈ
ၵိၼ်ၶႅမ် ထၢင်ႈတွင်ႉၸူၼ်ႉ–ဝူၼ်ႉၶႅမ် ၶွၼ်းဢမ်ႇလပ်း
ၵိၼ်ၶႅမ် တွင်ႉၸူၼ်ႉ–ဝူၼ်ႉၶႅမ် ႁူဝ်ႁွၵ်ႇ
ၵိၼ်ၶႅမ် ဢမ်ႇပီး–ႁၢပ်ႇၶႅမ် ဢမ်ႇမီး
ၵိၼ်ၶႅမ်ႉ ႁူမ်ႈတဝ်ႈ–ၵိၼ်ၶဝ်ႈ ႁူမ်ႈမူႇ–ယူႇႁိူၼ်း ႁူမ်ႈႁွင်ႈ–ၵင်ႈထွင်ႈ ႁူမ်ႈလူင်ႇ–
သူင်ႇသွမ်း ႁူမ်ႈႁျင်း–လွင်းမွၵ်ႇႁူမ်ႈသ–ၵၸၢႆ ႁူမ်ႈတိုၼ်း–ၶွၼ်းၸိုၼ်း ႁူမ်ႈၽေႃႈ
ၵိၼ်ၶိူဝ်ႉ ၵိၼ်ပႃ ဢမ်ႇၵၢဝ်ႇႁႃ ပေႃႈမႄႈ–တိၼ်ယႅပ်ႇ မၢၵ်ႇႁိၼ်ႁႄႈ ၵၢဝ်ႇႁႃမႄႈ
ၵမ်းလႅဝ်
ၵိၼ်ပႃ ပေႉၶဝ်ႈ–ၵိၼ်လဝ်ႈ ပေႉၶိူဝ်ႉ
ၵိၼ်ပႃ ပေႉၶဝ်ႈ–ၵိၼ်လဝ်ႈ ပေႉဢီး
ၵိၼ်ပႃလိပ်း ပႅၼ်ၽိူဝ်ႉ–ၵိၼ်ၶိူဝ်ႉလိပ်း ပႅၼ်ႁႅင်း
ၵိၼ်ပႃ ႁႂ်ႈလူၵၢင်ႈ–ႁႅတ်းႁၢင်ႈ ႁႂ်ႈလူၶူဝ်း
ၵိၼ်ပႃ ဢမ်ႇလိူၵ်ႈၵၢင်ႈ–ထၢင်ႈထူၵ်ႉသႅပ်ႇ ႁူင်ၶေႃး
ၵိၼ်မၢၵ်ႇၶၢမ် ထႂ်ထ–ၵိၼ်မၢၵ်ႇၶႄ ထႂ်လီ
ၵိၼ်ယဝ်ႉ ဢမ်ႇပတ်းတီႈ–ထူၵ်ႇၶီႈ တေႃႇပေႃးတၢႆ
ၵိၼ်လီ ထင်ႇမီးႁႅင်း–ၶႄင်ႈလီ တႅင်းတႃပိူၼ်ႈ
ၵိၼ်လီ ၶွၼ်ႈဢုၼ်ႇ–ၵသုၼ်ႇ ၸၢႆမၼ်
ၵိၼ်လီလီ ၶႄင်ႈလူမ်ႈလူမ်ႈ–မၢၵ်ႇဢိုၼ်ႈႁူမ်ႈ ႁၢမ်းၵႅၼ်
ၵိၼ်လဝ်ႈ သူႇယႃႈ–ယေႈလႃႈ ယေႈၶႅၼ်းယွမ်
ၵိၼ်လႅၵ်ႉ ထႃႈယႂ်ႇ–ၵိၼ်ဝႂ် ထႃႈယွတ်ႈ
ၵိၼ်လူင် ဢမ်ႇပီး–ႁႅတ်းလူင် ဢမ်ႇမီး
ၵိၼ်ဢႄႇဢႄႇ လူႇႁႅင်းႁႅင်း–ပိူၼ်ႈႁၵ်ႉပႅင်း ႁူႈၵေႃႉ
ၵိၼ်ဢိတ်းဢိတ်း ၶႄင်ႈဢႄႇဢႄႇ–လႆႈပွင်တႄႇ ႁိူၼ်းလူင်
ၵိၼ်ဢမ်ႇသႅင်ႈ မူဝ်းၵၢတ်ႇ–ၸၢႆဢမ်ႇၸၢတ်ႇ မူဝ်းႁျင်း
ၵႅပ်းၵႃႈၶႅမ်ႉ လႆႈႁွႆ–ၵႅပ်းၵႃႈလွႆ လႆႈမၢၵ်ႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵိပ်းမတ်း သၼ်ႇမုၵ်ႇ–ထၢမ်းတၢင်းၶုၵ်ႇ
ၵိပ်းႁွမ် တွမ်ထု–ဢမ်ႇတၼ်းႁူ တိမ်ပၼ်း
ၵိပ်ႉသင် တၢႆႇႁွပ်ႈၶဵၼ်ႉ–ၵိပ်ႉမိႆႉ တၢႆႇႁွပ်ႈမိႆႉ–ၵိပ်ႉၶမ်ႉ–တၢႆႇႁွပ်ႈၶမ်ႉ
ၵူင်ႇတေႃႇထဝ်ႈသၢမ်မွၼ်း–သီႇသုပ်းၽွၼ်း ၵိႆႉလွတ်ႈ
ၵူလ်တၵျၢင်ႇ တၵ်းၶမ်ႉ–ၵျိတ်းသမ်ႉၼၢင်းႁူဝ်ႉမွႆႈ
ၵူလ်ႈ လီမူဝ်ႈလူၼ်ၵဝ်ႈ–ၼဝ်ႈ လီမူဝ်ႈလူၼ်သိပ်း
ၵူလ်ႈဢမ်ႇလုမ်းလႃး ပိၼ်ယူၵ်ႇ–ပီႈၶွင်ႉ ဢမ်ႇတူၵ်ႇ ဢမ်ႇႁျႃ ပိၼ်ပူၼ်ႈ
ၵူတ်ႉၶင်ႇၵၼ် ႁွင်ႉၵၼ်–ၽႅင်ႁၼ်ၽႅင် ၶႅင်ႈၼႃး
ၵူတ်ႉ ဢမ်ႇပေႉသိူဝ်ႈ–လိူဝ်ႈ ဢမ်ႇပေႉပိူဝ်
ၵူၼ်ႈမေႃႈပွင်ႇ–ယႃႇႁွင်ႇၼေႃးပွႆႉၵိၼ်
ၵူၼ်းၵ ၵူၼ်းၵူး–သိူဝ်ႉမူး ၼၢႆၢမတ်ႈ
ၵူၼ်းၵတ်ႉ လူမ်ႉၵူၼ်းၶမ်–ၵူၼ်းၶမ် လူမ်ႉဢႃႇၶႄႇ ဢႃႇၶႄႇ လူမ်ႉတၢင်းမေ
ၵူၼ်းၵဝ်ႈၵေႃႉ ၽၵ်းၵဝ်ႈၵမ်–ၵူၼ်းၶမ် ၵိၼ်ဢမ်ႇသိင်ႈ
ၵူၼ်းၵဝ်ႈၵေႃႉ ၵျိတ်းၵဝ်ႈၸၵႇ–ၵျုၽိူၼ်း ၸသႇၵူၼ်ႈမေႃႈ ဢမ်ႇမီး
ၵူၼ်းၵၢမ်ႇၵိၼ်–လႃးပူၼ်ႈလိၼ် ပူၼ်ႈလၵ်ႉ
ၵူၼ်းၵၢမ်ႇၵိၼ်–ပိူႈတိၼ် သမ်ႉလႃး တေႃႇ ပိူႈတေႃႇ သမ်ႉလႃး ၽိူဝ်ႉၶွၼ်းဝၼ်း
ၵူၼ်းၵိၼ်ယႃႈလမ်သူႇ–ႁွႆးယူႇ ႁွႆးၽေႃၼ်ၵိၼ်း
ၵူၼ်းႁွတ်း တိင်ႇႁျၢင်ႈၸူင်ႈ–မဝ်ႇလၢၵ်ႇပူင်ႈလွႆႉမႃး
ၵူၼ်းႁွတ်း ဢမ်ႇလီဢၢဝ်ၵျိတ်းၸၵႇ–ထဝ်ႈမုၼ်ၸလႇ ဢမ်ႇလီဢၢဝ်ၶင်ႈႁူင်း
ၵူၼ်းႁျ လိူဝ်ႈတူၵ်းၵိၼ်း–လွင်ႈဢၢၼ်းၵိၼ်း မဝ်ႇၽေႃႈ
ၵူၼ်းၼေႃႉ ဢမ်ႇလီသုပ်းယၢဝ်း–ၵူၼ်းၸလႇလၢဝ်း ဢမ်ႇလီဢႃႇၵႃႇ
ၵူၼ်းၼၢၼ်ႉ ပိူႈၵၢၼ်–မူၼ်ႁွႆးငၢၼ် ပိူႈၵိၼ်ၵ်ႇ
ၵူၼ်းၼၢၼ်ႉ ယႃႇထွႆႉသွႆးၽၵ်းမိႇ–ၵူၼ်းထိႇ ယႃႇထွႆႉပွၵ်ႇမၢၵ်ႇၵိင်ႇ
ၵူၼ်းၼၢၼ်ႉ ဢမ်ႇမီးၵၢၼ်–ၵူၼ်းၽၢၼ် ၵႂၢမ်းဢမ်ႇမၼ်ႈ
ၵူၼ်းၼၢၼ်ႉ ဢမ်ႇမီးၵၢၼ်–ၵူၼ်းၽၢၼ် ဢမ်ႇမီးၵတိ
ၵူၼ်းငူဝ်ႈ ယႃႇယွၵ်ႇ–တေႃလွၵ်ႇ ယႃႇၽွၼ်း
ၵူၼ်းထွႆႉလီ မီးၸၵႃႇ–ၵူၼ်းၼႃႇၸၵႇ မီးၶမ်
ၵူၼ်းထွႆႉတူၵ်း ၵိၼ်လဝ်ႈ–ထဝ်ႈတေလု မူၵ်ႈလူင်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵူၼ်းထုၵ်ႇၵမ်ႇသိုဝ်ႈ–ယႃႇလိုဝ်ႈႁူမ်ႈ ထွမ်းမၼ်း
ၵူၼ်းထုၵ်ႇၵမ်ႇလီ–ယႃႇသီဢိုး ႁူမ်ႈတႃႈ
ၵူၼ်း ထၢင်ႈၶ မဝ်ႇပဵတ်ႈၵၢၼ်ပွင်–ၵူၼ်းဢွၼ်ၶွင် ၵူလုၵ်းငေႃႉငႃႇ
ၵူၼ်းထၢင်ႈၶ မဝ်ႇပဵတ်ႈၵၢၼ်ပွင်–တူၵ်းတႅၵ်ႈၵွင် ထွမ်းၶမ်ႉ
ၵူၼ်းထိုဝ်ႈႁူင်–ၵူၼ်းသူင်ၶမ်–ၵူၼ်းထင်းငေႈ လိူင်ႇ
ၵူၼ်းသၢမ်မိဝ်း ယႃႇႁူမ်ႈလူလိုၼ်ႈ–ၶမ်ႉသၢမ်ႁူလိုၼ်ႈ ယႃႇၵိူတ်းၶေႃး
ၵူၼ်းသူပ်းၵျၢမ်း ငေႃႉငႃႇ–ၶင်ႇလဵတ်ႇငႃႇ ဝၼ်းၵျၢင်း
ၵူၼ်းသူပ်းဢဵဝ်း ထၢင်ႈၶ–ၵူၼ်းၵ ငၢမ်းမေႃလဵၼ်
ၵူၼ်းသူပ်းလူလိုၼ်ႈ ၵမ်ႇထုၵ်ႇထေႃႉမူၼ်း–လုၵ်ႈၵွၼ်ႇလူၼ်း ၵမ်ႇထုၵ်ႇထၢၼ်းၽၢၵ်ႈ
ၶွၼ်ႈ
ၵူၼ်းသူပ်းဝၢၼ် ငေႃႉၵူမ်ႇ–ယိူင်ႈမူၼ်ပူမ်ႇ ဝူင်းလိူၼ်
ၵူၼ်းသူပ်းဝၢၼ် ၵူၼ်ႈသူမ်ႈ–ယႃႇလိုဝ်ႈႁူမ်ႈႁူၼ်းမၼ်း
ၵူၼ်းသွမ်း ၶင်ႇမၢၵ်ႇလိုဝ်ႇ–လီၵိမ်ႇမူဝ်ႇထုၵ်ႇမၼ်း
ၵူၼ်းတေလု ၵိၼ်လဝ်ႈ–ထဝ်ႈတေလု မူၵ်ႈလိူင်း
ၵူၼ်းတၼ်း ၵမ်ႇမီးမၢၵ်ႈ–ၵူၼ်းမၢၵ်ႈမီး ၵမ်ႇတၼ်း
ၵူၼ်းတၢင်းႁူငေႇၵဵပ်ႈ–မဝ်ႇထုၵ်ႇလဵပ်ႈ ၵၢင်ပွႆး
ၵူၼ်းတၢင်းႁူ ယႂ်ႇၶဵၼ်ႈ–ထင်ႇထုၵ်ႇမဵၼ်ႈ ပွႆးလူင်
ၵူၼ်းထဝ်ႈ ၵမ်ႇၵျၼ်ၽြူး–လုၵ်ႈလၢၼ်မေႃး ထင်ႇထဵင်ႈ
ၵူၼ်းထူဝ်ႇၶဝ်ႈ ၶဝ်ႈႁူႈပူင်–ၵူၼ်းၶူဝ်ႉလူင် တပ်းၵႂ်ႈ
ၵူၼ်းၶမ် ပွႆးၵမ်ႇၵိုၼ်း–ၽိုၼ်းၶမ် ၽႆးၵမ်ႇလုၵ်ႉ
ၵူၼ်းၶူမ်ႇ ၽိုတ်ႉၶဝ်ႈ–ၵူၼ်းထဝ်ႈ ဝူင်ၵွၵ်ႇ
ၵူၼ်းၶူမ်ႇ ၵျၵ်ႉတႃႇၶဝ်ႈ–ၵူၼ်းထဝ်ႈ ၵျၵ်ႉၶိင်ႈယမ်း
ၵူၼ်းၶူၵ်ႇ လၢႆးထိုၵ်ႈၽဵတ်း–ၵူၼ်းလဵတ်း လၢႆးမၢၵ်ႇၵၢင်ႇ
ၵူၼ်းပိင်း တဵမ်ႈလင်ႇၵႃႇ–မဝ်ႇထွမ်ႇသႃႇ မႂ်းထုၵ်ႇ
ၵူၼ်းပိင်း ၵမ်ႇလီၵျၵ်တ်းငေႃႉ–ၵူၼ်းၵျၢင်ႈသေႃႉလေႃႉ ၵမ်ႇလီပၼ်ႁူႈငိုၼ်း
ၵူၼ်းပဵၼ် ထုၵ်ႇပွတ်း–ၵူၼ်းႁွတ်း ထုၵ်ႇပိတ်း
ၵူၼ်းပဵၼ် ထုၵ်ႇပွတ်း–ၵူၼ်းႁွတ်း ထုၵ်ႇလမ်
ၵူၼ်းၽၢၼ် ၵိူင်ႉၵၢင်ႉမီး–ငၢမ်းပီး တၢၼ်ႇမၢၵ်ႇပၵ်ႉ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵူၼ်းၽေႃၼ် ၽႄႈၵုမ်ႉ ပွတ်း–ၵူၼ်းၵွတ်း ၽႄႈၵုမ်ႉမၢင်
ၵူၼ်းမၢၼ်း ၵမ်ႉလီၶီႉလေႉ–ၵူၼ်းၶေႃ ၵမ်ႉလီၵိတ်းၼၵ်း
ၵူၼ်းမီး ၵိုၵ်ႉၵၢင်ႉၽေႃၼ်–ၵႂၢမ်းဝၢၼ် တၢၼ်ႉၼမ်ႉၵွႆး
ၵူၼ်းမီးငိုၼ်း ၵႃႉၵႃႉ–လွင်ႈၵျမ်ႉမႃႉ တၵ်းထုပ်း
ၵူၼ်းမီး ထၢင်ႈၵ–ထဝ်ႈၽ ထၢင်ႈၵႂၢမ်း
ၵူၼ်း မီးၼေႈၵိုၼ်း ၶၢၼ်ႉ–မဝ်ႉၶိုတ်းထၼ်ႉ ပိုင်ၵူၼ်း
ၵူၼ်းမုင်ႈ တိုၼ်းၵႂၢမ်းၼမ်–ပိၵ်ႉၵမ်ႉထၢမ်ရေႈလၢတ်ႈ
ၵူၼ်းမဝ်ႉလွမ် ၵွင်ႉရေႈ–ၵ်ၼ်ႉတူၵ်းယေႈ တင်းလူင်
ၵူၼ်းမၢၵ်ႉလိုဝ်ႉ ၵျပႈၼွၵ်ႈ–ၵူၼ်းမၢၵ်ႉထွၵ်းၵျူႈၽႅ
ၵူၼ်းမၢၵ်ႉလိုဝ်ႉ ၵျပႈၼွၵ်ႈ–ၼွၼ်ၽွၵ်ႈထီးတၢင်းၼုင်း
ၵူၼ်းမိုၵ်ႈ ၵျၼ်ၽူႈမျတ်ႈ–ၸသႉၵုပ်ႉလၢတ်ႈ ၶႃၵဝ်း
ၵူၼ်းယိင်းၽူႈၸၵႉထဝ်ႈ–ထၢင်ႈလၢတ်ႈလဝ်ႉသွၼ်ၵႂၢမ်း
ၵူၼ်းယွင်ႈၶိုၼ်ႈ ယပၼ်ၵူၼ်ၶဝ်ႈၽၵ်း–ၵူၼ်းၵမ်ႉလၵ်း ယႃႉပၼ်ယိပ်းၶိုင်ႈ
ၵူၼ်းယွၼ်း လူဝ်ႉထူင်ထၢၼ်ႈ–ၸၵႉဝၢၼ်ႈ လူဝ်ႉထိုၼ်ယၢဝ်း
ၵူၼ်းလီထုၼ်ႉလႄႈ ၵူၼ်းထုၼ်ႉလီ–လူဝ်ႉမေႈၸၽ ထိၵ်ႉဝၢၵ်ႈ
ၵူၼ်းလီထုၼ်ႉလႄႈ ၵူၼ်းထုၼ်ႉလီ–ၵမ်ႉၶီထုၼ်ယၢပ်ႉမွႆႈ
ၵူၼ်းလီ ထင်ႉၵုမ်ႈပုၼ်ႈ–ထၢင်ႈၵုငုၼ်ႈ ၵျၼ်ၵွႆး
ၵူၼ်းလီ ၼင်ႉလၢင်းသုၵ်း–ၼွၵ်ႈ ၼေႃမ်ပုၵ်းထိၼ်ႉယင်ႈ
ၵူၼ်းလီ ၽီၵၢဝ်ၵႂႃႉ–ၵူၼ်းထ ၽီလႃႉၶိုၼ်း
ၵူၼ်းလီ မီးယေႈထဝ်ႈ–မိုၼ်ႉၵူၼ်း တဝ်ႈၵိုဝ်းလီ
ၵူၼ်းလီ ၵႃႈသုပ်းဝိၼ်ႉ–ယႃႉၵိႉတိၼ်ႉၵိတ်းၵႂၢမ်း
ၵူၼ်းလၵ်း သမ်ႉၵျၢင်ႈသုၼ်ႈ–ၸလႉထွပ်ႉငုၼ်ႈ ၵျႃႉၵွႆး
ၵူၼ်းလၵ်းလိၼ်မ် ဝူၼ်ႉလၢၼ်ႉ–မၢၼ်ႉသေ ၽူႈငုဝ်ႈ လႆႈတၵျၼ်
ၵူၼ်းလၵ်း ၵဝ်ႉၵိၼ်–ၵူၼ်းငုဝ်ႈ ၵဝ်ႉတိၼ်ယိပ်ႉ
ၵူၼ်းလိၼ်တ်း ဝူၼ်ႉ–ပူၼ်ႉ ၵူၼ်းငုဝ်ႈတူဝ်ႉထုပ်း
ၵူၼ်းလိၼ်တ်း ၵျၼ်ၽေးၵိ–ၸဝႈဝၢင်ႈပိ ၵမ်ႉသုႈ
ၵူၼ်းလူင် လၢတ်ႈၵႂၢမ်းၵွၼ်ႉ–ၽႄႈၵမ်ႉသွၼ်ႉ ၵိၼ်မၼ်း
ၵူၼ်းလူင် ၵိတ်းလုၵ်ႈၵွၼ်ႉ–ၽႄႈမဝ်ႉသွၼ်ႉၵူဝ်ယမ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵူၼ်းဝၢၼ်ႈၼွၵ်ႈ–ပေႃးလႆႈလွၵ်ႈၵေႃႈ လွၵ်ႈသေၼွင်ႈဝႆး
ၵူၼ်းႁု ၼမ်–ၵူၼ်းၵမ် ၵေႇ
ၵူၼ်းႁု ပဵၼ်ၵူၼ်းႁူး–တၢၼ်ႇၵိုင်ႇထွႆႉ ၵိုင်ႇမူး
ၵူၼ်းႁု ပဵၼ်ၵူၼ်းႁူး–ထၢၵ်ႈလူင် ထူင်ၵွင်းမူး
ၵူၼ်းႁုမေႃ လၢၼ်ႇၵႂၢင်ႈ–ၵူႈၶွၵ်ႇ ထၢင်ႈႁိုဝ်မီး
ၵူၼ်းႁု မိူၼ်ၼင်ႇႁွင်–ပေႃးဝႆႉမွင် မဝ်ႇႁူၼ်ႈ
ၵူၼ်းႁၢႆႉ ၵူၼ်းၼေႃးလၢႆး–ၵႂၢႆးႁၢႆႉ ၵႂၢႆးၶဝ်မွင်ႉ
ၵူၼ်းႁၢႆႉ ၵူၼ်းၼေႃးလၢႆး–ၵႂၢႆးႁၢႆႉ ၵႂၢႆးႁူဝ်ၵူၵ်ႇ
ၵူၼ်းႁၢႆႉ ပိူၼ်ႈထၢင်ႈတႅၼ်ႇ–ၵူၼ်းၶႅၼ်ႇ ပိူၼ်ႈထၢင်ႈပေႃႉ
ၵူၼ်းႁၢင်ႈထ ၵႂၢမ်းၼမ်–ၵူၼ်းတိုဝ်တၢၼ် ထၢင်ႈသမ်ႇ
ၵူၼ်းႁၢင်ႈထၶႅၼ်ၼ်ႇၼေႃႇ–ၵိုင်ပလ်ႇလႃႇသေ သဝ်း
ၵူၼ်းႁၢင်ႈလီ မီးလၢင်ႇ–ၵၢင်ႈႁၢင်ႈလီ မီးၼူတ်ႇ
ၵူၼ်းႁၢင်ႈလီ မီးလၢင်ႇ–ၵူၼ်းၼေႃႈလိုၼ်ႈ တႃပၢင်ႇ မီးသိဝ်
ၵူၼ်းႁၢင်ႈလီ ဢမ်ႇၵႃႈ–ၵူၼ်းထုၵ်ႇၼေႃႈ ၶၢၼ်းမီး
ၵူၼ်းႁၢင်ႈလီ ဢမ်ႇၵႃႈ–ၵူၼ်းႁၢင်ႈထ ဢမ်ႇပေႃး
ၵူၼ်းႁဵတ်ႉၽဵဝ် လူဝ်ႇႁဵတ်ႉ–မေး ထၢင်ႈပဵတ်ႉ ယႃႇမွပ်ႇ
ၵူၼ်းႁဵတ်းမေႃႈ ပေႃႉသႂ်ႇ–မဝ်ႇမင်းၽႂ်ႇ မၼ်းႁွႆ
ၵူၼ်းႁိူဝ်ႉမွႆႈၶၢဝ်းတၢင်း–ၼိုင်ႈၽွမ် ၶၢင်းယဵတ်ႇယိုတ်ႈ
ၵူၼ်းၵီးလိုမ်းၵေႃႈ–ၵေႃႉလူမ်ႉ တွင်းယူႇ
ၵူၼ်းဢၼ်ပေႃႈမၼ်းတဵမ်ႇ–ပွင်ယွမ်ႇယဵမ်ႇ မဝ်ၽျၢင်း
ၵူၼ်းဢၼ်ငမႈမၼ်းယေႃႈ–ႁွၼ်ႇလၢတ်ႈၶေႃႈၵႂၢမ်းလီ
ၵူၼ်း ဢမ်ႇလီ လူဝ်ႇပေႃႉ–ၵေႃႉ ဢမ်ႇလီ လူဝ်ႇဢမ်
ၵူၼ်းဢမ်ႇႁူထမ်ႇမႃႇ–သမ်ႇသရႃႇ ယၢဝ်းယိုၼ်း
ၵူမ်ႈၼေႃႈ တေႃႇလိၼ်မိူင်း–တေႁိုင်းယူႇဝၼ်းၼိုင်ႈ
ၵူဝ်ၼေႃႇၽဵဝ်ၵေႃႈ ထၢင်ႈတၢႆ–ၵၢႆၼေႃႇၽဵဝ်ၵေႃႈ ထၢင်ႈလူမ်ႉ
ႁွၵ်းႁူဝ် ပဵၼ်သၢင်–ပွတ်းၵၢင် ပဵၼ်ၽီ–ၽၢႆႇတိုင်ႈသၢႆလီလူင်း ပဵၼ်ၵူၼ်း
ႁွင်ၵိုၼ်း တၢၼ်ႇလွႆႈႁႆႈ–ပေႃးႁူဝ်ၶႆႈ တေႁဵတ်းႁိုဝ်သိုဝ်း
ႁွင်ႇၵေႃႈ ဢမ်ႇမီးတႃ–ပိူၼ်ႈငေႃႁူဝ်ၵေႃႈ လႆႈ

ႁွင်ႇၵေႃႈ ၵမ်ႇၶၼ်ႇ–ဝၼ်းတီႈ ၵမ်ႇၶူ
ႁွင်ႇမီႉ ၶူပ်ႈထူးတၢင်း–ပိုတ်းသႂ်ႇၵၢင်း ၵေႃႉၶူပ်ႈ
ႁွင်းမူး ထၢတ်ႈလီလွၼ်ႇ–မီးတမ်ႇႁွၼ်ႇ ၶၼ်ငၢမ်း
ႁွတ်းထူၼ်ႈယဝ်ႉ ထင်ႇၶျေႃ–ၶျၵ်းယဝ်ႉ ထင်ႇလၢပ်ႇ
ႁွတ်းၶျၼ်ႈယဝ်ႉ ထင်ႇၶျေႃ–ၶျၵ်းယဝ်ႉ ထင်ႇၵီႉ
ႁွတ်းၶျၼ်ႈယဝ်ႉ ထင်ႇၶျေႃ–ၶျၵ်းယဝ်ႉ ထင်ႇလၢပ်ႇ
ၵိုၵ်းငိုၵ်းၸလႈ ၵိုင်ႇငိုင်ႇ–ပူၼ်ႈတိုၼ်းၵိုင်ႇၵၼ်မေး
ၵိုၵ်းလိုၵ်း ၵဝ်ႇလဝ်ႇ–ထၢင်ႈမေၶဝ်ႇ မေယၼ်း
ၵိုၵ်းလိုၵ်းၸလႈ ၵိုင်ႇလိုင်ႇ–မၢၵ်ႇတိုင်ႇ လၵ်ႈၵူဝ်သီး
ၵိုင်လိုင် ၵၢင်ႉလၢင်ႉ–ပူႇၵၢင်ႉၵေႃႈ မၼ်းထိင်
ၵိုင်ႇငိုင်ႇၸလႈၵိုၵ်းလိုၵ်း–ပူၼ်ႈတိုၼ်းၵိုၵ်းၵၼ်ဝီႉ
ၵိုင်ႉၵၢင်ႉၵိၼ် ထၢင်ႈၵၼ်ႉ–ၵိုၵ်ႉၵၢင်ႉလၼ်ႈ ထၢင်ႈလူမ်ႉ
ၵိုတ်းလိုတ်း ၵၢတ်ႇလၢတ်ႇ–ၶီၵမ်ႇၶၢတ်ႇ ပေႃႉၵမ်ႇတီႈ
ၵူတ်ႇပေႃးမေႃး–ယေႃၵမ်ႇလီႈ
ၵူဝ်ထိမ်း ၽူတ်ႉၶၼ်းၵၢင်–ၵူဝ်ထၢင် ၽူတ်ႉထွမ်းၶျမ်း
ၵျမ်ႇတူၵ်ႈ ထင်ႇၶုတ်းၶမ်း–ၶူင်ႇၵူၼ်ယမ်း ၸထႈၶမ်ႉ
ၵျမ်ႇတူၵ်ႈ ထင်ႇၶုတ်းသိင်–သူဝ်ႈၶူဝ်းလိင် ၵူဝ်ႈၵူမ်ႇ

တွၼ်ႈ ၵ သုတ်းယဝ်ႉ။

---

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ – ၸ

ၸိူဝ်းပိူၼ်ႈ ႁၢမ်းၵၢၼ်–ၸလုၵ်ႈလၢၼ် ၽိူင်ႇဢမ်ႇယွင်ႈ

ၸထိုဝ်ႈပိူၼ်ႈ ၼိူဝ်ႁိူၼ်း ယႃႇလိုမ်းတူၺ်း တင်ႈလၢင်ႈ–ၸထိုဝ်ႈပိူၼ်ႈ ထွမ်းတၢင်းႁၢင်ႈ

ယႃႇလိုမ်းတူၺ်း ပႃႈလင်

ၸ ပေႃႈမႄႈ ထၢင်ႈၽၢၼ်–ၸ လုၵ်ႈလၢၼ် ဢမ်ႇမီးသလေႇ

ၸပိူၼ်ႈ ယႃႇဝႃႈထေး–ၼႄးပိူၼ်ႈ ယႃႇဝႃႈထွတ်ႇ

ၸႃၽႆႇၼႄႈ–ႁူၵႃႈ ဢမ်ႇမၢၵ်ႈတၢၼ်ႇ, ၸႃၽႆႇလင်

ၸႃႁၵ်း မီးႁူႈဝၢၼ်ႈ–ၸႃႁၢၼ်ႈ မီးႁူႈမိူင်း

ၸႃႁၵ်းယဝ်ႉ ထင်ႇၵိႉ–ၽႆးမႆႈယဝ်ႉ ထင်ႇလႅတ်း

ၸႃ ဢမ်ႇၸႅင်–ယႃႇၸတ်း ၼမ်ႉထိဝ်ႈ

ၸႃႈထိုင်ႁၢဝ်ႈ ႁူၼ်းၸၼ်း–ၽိုင်ႇတိုဝ်း မၼ်းလုၵွပ်ႈ

ၸႃႈတင်းၸုၼ် လိူတ်ႈတႅၵ်ႇ–သိုၵ်းၸႅၵ်ႇ ထၢင်ႈတေႃးမိူင်း

ၸႃႈၽႆႈ လႆႈႁဵတ်းၽွင်း–ယိူင်ႈၼၢင်ပွင်း ပုမ်ႇတႅၵ်ႈ

ၸႃႈၽႆႈ ဢဝ်ႁဵတ်းၸုၼ်–ၽုင်းမုၼ် ဢမ်ႇမီးၵႃႈ

ၸီႇထၢင်ႉ ယႃႇၸီႇထမ်ၵူင်း–တူၵ်းတၢႆႁၢတ်ႇသႆးၸူင်း ဢမ်ႇမီးၽူႈတၵ်းႁႆႈ

ၸီႇထၢင်ႉ ဢမ်ႇမီးၸေႃ–ပိၵ်ႉသမ်ႉမေႃ ယႃႇယၢမ်ႈ

ၸီႈၵေႃႈ ထုၵ်ႇမႃ–ႁၢၵ်ႈၵေႃႈ ထုၵ်ႇမႃ

ၸီးၵႆႇ ယႅၼ်းပႅၼ်သႅင်–ၸမ်းလႅင် ယႅၼ်းပႅၼ်ထၢၼ်ႇမီး

ၸီႈၵၢၼ်ႈ ဢမ်ႇထုၵ်ႇ ၼမ်ႉထၢၼ်ႇ–ၵိူႈငၢၼ် ဢမ်ႇထုၵ်ႇ ၵေႃႁူၺ်ႈ

ၸီႈ ႁူၼ်းထဝ်ႈ လီၸဝ်ႈၽေ–ၵၢမ်းႁူၼ်းထဝ်ႈ လီၸဝ်ႈထိုင်

ၸီႈထၢမ်ၵိုတ်း–ၸႅၼ်းသေ ၸီႈလိုတ်း မိူဝ်ႈလိူၼ်သၢမ်

ၸီႈထိုင်း ပေႉၵၢပ်ႇၼေ–ၸီႈမႃ ပေႉၵၢပ်ႇႁူၺ်ႈ

ၸီႈတႃပိူၼ်ႈ တၢၼ်ႇမိတ်ႉငေး–ၸီႈတႃႁၢး တၢၼ်ႇမၢၵ်ႇပၵ်ႉ

ၸီႈၼင်ႈၼမ်ႉ ၸီႈပႃ–ၸီႈၼင်ႈၼေး ၸီႈၸိတ်ႇ

ၸီႈတိတ်ႇယွမ်ႇ တိတ်ႇယုမ်း ၸီႈၽူႈလၵ်ႉ

ၸီႈတင်ႈၸႃႇပၵ်ႉ ၸီႈႁူၼ်းယွမ်ႇ–ၸီႈယူႇၵွမ်ႇ ၸီႈပႃသူမ်ႈ

ၸီႈယူႇႁူမ်ႈ ထဝ်ႈမုၼ်–ၸီႈၵုၼ်လုၼ် ၸီႈထၢင်ႉ

ၸီႈၵၢင်ငၢင်ႉ ငမ်ႈမၢၼ်း–ၸီႈတူၵ်းထၢၼ်း လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶီႈၵွၼ်ႇငွၼ်ႇ ၶီႈမိူဝ်း–ၶီႈမိူၼ်ၶိူဝ်း ၶီႈမူၼ်ႈ
ၶီႈၵၢမ်ႇၵွၵ်ႇတီႈၵူၼ်ႈ ၶီႈတု–ၶီႈထပ်းၽု ၶီႈၵႆႇ
ၶီႈတႆႇမႆႉ ၶီႈလိင်း–ၶီႈတင်းတူဝ် တင်းၶိင်း ၶီႈၵၢၼ်ႈ။
ၶီႈၵျၢင်ႈထ ၶီႈမိ–ၶီႈၵျၢင်ႈလိ ၶီႈၽိုင်ႈ
ၶီႈၵျၢင်ႈပိုင်ႈ မိူင်းမၼ်း–ၶီႈလၼ်းၵၼ်း ၼူၵ်ႉပဝ်ႈ
ၶီႈမူၵ်းတဝ်ႈ ၶီႈမိူဝ်း–ၶီႈမိူၼ်ၶိူဝ်း...
ၶီႈ ပေုးတေမိူၼ်–ၵၢမ်ႇတၢပ်ႈၵွၼ်ႈယႂ်ႇ
ၶီႈမူ လပ်ႉတု–ၶီႈမု လပ်ႉၼေုႈ
ၶီႈယု ထၢင်ႈလၵ်ႉ–ၶီႈလဝ်ႈ ထၵ်ႉၼုတ်ႈ
ၶီႈယု ပေႉၵမ်းၼဝ်ႈ–ၶီႈလဝ်ႈ ပေႉၽၵ်းဝၢၼ်
ၶီႈယု လၵ်ႉၵျၢႆႉ–ၶီႈၽၢႆႉ ယွၼ်းထုး
ၶီႈလဝ်ႈ ၶီႈယု–ယေႈလုႈ ယေႈပိူတ်ႈလၢႆ
ၶီႈလဝ်ႈ ထၢင်ႈသူပ်းၼမ်–ၶီႈယုလမ် ထၢင်ႈလၵ်ႉ
ၶီႈၵျိူင်ႈ ထုၵ်ႇတုမု–ၶီႈတု ထုၵ်ႇထႂ်ၵျိၼ်ႉ
ၸႆႇထဝ်ႈ ထၢင်ႈၵ–ဝထဝ်ႈ ၵွမ်ႇၽိူၼ်း–တႆးထဝ်ႈ ထၢင်ႈပွင်ႉ
ၸႆႇ ပၢၵ်ႇထၢင်–ၼၢင် ပၢၵ်ထ–ဝ ပၢၵ်ႇၵျၢမ်း
ၸႆႇ လီတီႈတၢင်း–ၼၢင် လီတီႈၵျူၼ်း
ၸႆႇ လီထွမ်းတၢင်း–ယၢင်း လီထွမ်းၵျူၼ်း
ၼုၶိလၢတ်ႈ ထၢင်ႈၵုင်–ၼုၶိမင် ထၢင်ႈၽိတ်း
ၼူႈလင်တၼ် ထူလ်ႈထႂ်ၽိုတ်ႇ–ၵူၼ်းပေႉၵိၼ်ၵၼ် ထၢင်ႈၵျွင်ႉၵိုတ်ႇ
ၼေုႈထႂ်ႈ သိူင်ၵၢမ်ႇထႂ်ႈ–ၽႂ်ၵေုႈ ၵၢမ်ႇၶႂ်ႈထွမ်ႇ
ၼေုႈမဝ်ႇထုၵ်ႇ ၵႂၢမ်းၼၢၼ်–ပိူတ်ႈဝၢင်းယၢၼ် ယုႇလၢတ်ႈ
ၶႂ်ႈၵိၼ် ထင်ႇတၵ်ႉ–ၶႂ်ႈလၵ်ႉ ထင်ႇလွမ်
ၶႂ်ႈၵိၼ်ၼမ် ၵိၼ်ၵိင်ၵွႆႈ–ၶႂ်ႈၵိၼ်ၼွႆႉ ၵိၼ်ၸမႈမုဝ်း
ၶႂ်ႈၵိၼ်ၼမ် ၵိၼ်ၵိင်ၵွႆႈ–ၶႂ်ႈၵိၼ်ၼွႆႉ ၵိၼ်ၽေုႇမုဝ်း
ၶႂ်ႈၵိၼ်ၼမ် ၵွၼ်ႉၸၵၢႇ–ၶႂ်ႈၵိၼ်ၵေႇ ၵွၼ်ႉၼမ်
ၶႂ်ႈၵိၼ်ၼမ် ၵွၼ်ႉၸၵၢႇ–ၶႂ်ႈၸလႇလၢႆတီႈ ထိူဝ်းလူင်း
ၶႂ်ႈၵိၼ်ၼူဝ်ႉ ယွၼ်းလုပ်ႇ–ၶႂ်ႈထုပ်ႇၼမ် ယွၼ်းတူဝ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶႂ်ႈၵိၼ်ပႃ ႁူႇထွမ်းမူၼ်ႈ–ၶႂ်ႈတူၼ်ႇႁူၼ်ႈ တဝ် ယုမ်းမၢၵ်ႇၵၢႆးယွၼ်း
ၶႂ်ႈၵိၼ်ၸလႈ တၵ်ႉ–ၶႂ်ႈလၵ်ႉၸလႈ တူင်ႉ
ၶႂ်ႈၵိၼ် ဝုႈပီႈပီႈ–ၶႂ်ႈၶီႈ ဝုႈလုင်းလုင်း
ၶႂ်ႈၵိၼ် ႁိူင်းလုၵ်ႈယိင်း–ႁႂ်ႈႁၵ်ႉပိူင်း လုၵ်ႈၸူၺ်
ၶႂ်ႈၵိၼ် ႁိူင်းလုၵ်ႈၵႄႈ–ႁႂ်ႈလၢတ်ႈငၢႆႈတေႃႉလုၵ်ႈၶၢဝ်း
ၶႂ်ႈၶႃႉတီႈ ၶတ်းၶူၼ်–ၶႂ်ႈမီးမုၼ် လူႇထၢပ်ႈ
ၶႂ်ႈထ ၶေႈငေး–တေးသ ၶေႈၵမ်ႇ
ၶႂ်ႈထိင်း ႁႂ်ႈၵၢၼ်း–ၶႂ်ႈၶၢဝ်း ႁႂ်ႈလိၼ်ႈ
ၶႂ်ႈသုၵ်ႉသၢၵ်ႉ ႁဵတ်းပွႆး–ၶႂ်ႈၶွၼ်းႁွႆး ႁဵတ်းမုၼ်ထဝ်ႈ
ၶႂ်ႈသုၵ်ႉသၢၵ်ႉ ႁဵတ်းပွႆး–ၶႂ်ႈၶွၼ်းႁွႆး ၵဝ်မေးၶွႆႉ
ၶႂ်ႈသုၵ်ႉ ႁဵတ်းပွႆးပၢင်း–ၶႂ်ႈသၢင်းလၢင်း ႁူႇပွႆးပူၼ်ႈ
ၶႂ်ႈပိၼ်ၽွင်းမိူင်းယႂ်ႇ–ႁႂ်ႈထွမ်းသႂ်ႇထႂ်ၶူၼ်
ၶႂ်ႈပူၼ်ႉယၢၵ်ႈ တၢင်းၽၢၼ်–ႁႂ်ႈႁဵတ်းၵၢၼ် ၵျၢပ်ႈၵျၢပ်ႈ
ၶႂ်ႈမီးငေႈ မီႈ–ၶႂ်ႈလီႈငေႈ မဝ်း
ၶႂ်ႈမီးငိုၼ်း ၵိၵ်ႇၶဝ်ႈ–လုၵ်ႉထဝ်ႉ ႁူႇထီႇၶေး
ၶႂ်ႈမေလိၵ်ႈ ယူႇႁၢင်း–ၶႂ်ႈထိင်းတွင်း ၵီႉဝုႈ
ၶႂ်ႈမျၢတ်ႈ ၵတီႈႁႂ်ႈ–ၶႂ်ႈသုမ်း ၵတီႈၵီႈ
ၶႂ်ႈယႂ်ႇ ၵီႉထႂ်းၶူၼ်–ၶႂ်ႈမီးမုၼ် လူႇထၢပ်ႈ
ၶႂ်ႈယႂ်ႇ ယူႇမိူင်းလိၵ်ႉ–ၶႂ်ႈလိၵ်ႉ ယူႇမိူင်းယႂ်ႇ
ၶႂ်ႈယိမ်ႈမီႉ လူဝ်ႂ–ၶႂ်ႈယိၼ်ထႂ် ယူႇႁူၺ်ႈ
ၶႂ်ႈယိမ်ႈမီႉ လူဝ်ႂ–ၶႂ်ႈႁၼ်ထႂ် ထွမ်ႇၶေႈ
ၶႂ်ႈလီႈငေႈ ၶိူတ်ႈ–ၶႂ်ႈပိူတ်ႈငေႈ ႁိပ်ႈႁိပ်ႈမင်ႉမင်ႉ
ၶႂ်ႈလီႈ ထင်ႇမီႈထႂ်–ၶႂ်ႈႁၼ် ထင်ႇတုၵ်ႉၶ
ၶႂ်ႈလီႈ တၢၼ်ႇၶႂ်ႈၶီႈ–ၶေႈၵမ်ႇၵီႈ သေယၢမ်း
ၶႂ်ႈလီႈ တၢၼ်ႇတေတီႇ–ၶႃသင်သိုဝ်ႉငေႈ ၽွမ်ႉ
ၶႂ်ႈလၵ်းလိၵ်ႈ ၸလႇၵၢတ်ႇ–ၶႂ်ႈၽၢတ်ႇယၢတ်ႇ ႁုပ်ႈ
ၶႂ်ႈမူၼ်မေ ၶီႈဝူၺ်ႇ–ၶႂ်ႈတေတူၺ်ႇ ၸသႇတိၼ်
ၶႂ်ႈမေလိၼ် လိၼ်ႈထု–ၶႂ်ႈႁူ ႁႂ်ႈယူႇႁၢင်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶႂ်ႈထိင်းတွင်း ၵိူဝ်းဝူႈ–ၶႂ်ႈပိၶၼ်ၶူႈ ၶွၼ်ၶၼ်းဝၼ်း
ၶႂ်ႈထိင်းတၼ်း ၵျိတ်းၵျပ်ႈ–ၶႂ်ႈမီးလၢပ်ႈ ၵျိတ်းၵၢၼ်
ၶႂ်ႈထိင်းၽၢၼ် တေႃႈၽိူဝ်း–ၶႂ်ႈၶိူဝ်းတီႈ ၵျိတ်းၶတ်း
ၶႂ်ႈၵူႈၵျတ်း ပူးၵေႃး–ၶႂ်ႈသေႃးလေႃး ၵျိတ်းၵႂၢမ်း
ၶႂ်ႈထိုၵ်ႉၵျမ်း ၵိၼ်လဝ်ႈ–ၶႂ်ႈမီးၶဝ်ႈ ၵျိတ်းၶေႃ
ၶႂ်ႈပိၼ်ၽြေႃး ယိုၼ်းၶျုၵ်ႈ–ၶႂ်ႈမီးလုၵ်ႈ ၵၢဝ်မေး
ၶႂ်ႈပိၼ်ၽေး လၵ်းပုိၼ်ႈ–ၶႂ်ႈငိုဝ်ႈသိုၼ်ႈ ပေသွၼ်
ၶႂ်ႈတၼ်းၵွၼ် ၵူႈထဝ်း–ၶႂ်ႈထွမ်ႇၵဝ်း ၶွၼ်ၶၼ်းလိုၵ်း
ၶႂ်ႈတိုၵ်းသိုၵ်း ၵျိတ်းပူဝ်ႇ–ၶႂ်ႈတႃၽူဝ်ႇ လိၼ်ႈယၢမ်း
ၶႂ်ႈၵျိတ်းၵႂၢမ်း လွင်ႈၵျူလ်ႈ–ၶႂ်ႈၵိၼ်ၵူလ်ႈ မိူဝ်းၵျႂၢင်း
ၶႂ်ႈၵျိူဝ်ႇမွင်း မိူဝ်းၵျူၼ်းၶိင်းၵၢင်း–ၶႂ်ႈၶိႇထၢင်း မိူဝ်းဝိင်း
ၶႂ်ႈၵိၼ်ၶဝ်ႈထီႇထမ်ႈၵိင်း လုၵ်းထဝ်းထဝ်း....
ၶႂ်ႈၵျူ ထိုၵ်ႉၵူၼ်း လီ ၵၢမ်ႇလီ–ၵျိတ်းၵေႃးၵၼ် သၢမ်ပီထင်ႇလိၵ်ႈ
ၶႂ်ႈၵျူထိုၵ်ႉပုၼ်ႈ ထၢမ်ႇထိုၵ်ႉၵျဝ်း–ၵၢမ်ႇငမ်းငဝ်း ပွင်ႇပိုင်ႈ
ၶႂ်ႈၵျူလိၵ်ႈၵျူလိူဝ်း–ယႃႇလိၵ်ႈၵိူဝ်း တေႃႇမူၼ်ႈ
ၶႂ်ႈၵျူႈပၢၼ်သၢဝ်လု–ၵျူႈဝိူဝ်းထု ၶမ်ၶမ်
ၶႂ်ႈၵျူႈပုၼ်ႈ ၽွင်းယမ်–ယႃႇသူပ်းၶမ် လၢတ်ႈယွိူႈ
ၶႂ်ႈၵျၼ်ထေး လၢဝ်းၶလ–ပေႃးၶႂ်ႈထေ ယႃႇထိုၵ်ႉၶမ်
ၶႂ်ႈၵျၼ် ယႃႇယူ–ၶႂ်ႈၵျူ ယႃႇၶွၼ်း
ၶႂ်ႈၵိမ်ႇလီ ၵိၼ်ၶဝ်ႈ–ၶႂ်ႈထိုဝ်ႈၶဝ်ႈ ၵျိတ်းလိူင်း
ၶိူဝ်ႇ ပိူဝ်ႇၵွၵ်ႇ–ၶွၵ်ႇ ပိူဝ်ႇယ
ၶိူဝ်ႇၽ ၶိူဝ်ၵိၼ်မူင်း–ၽူႈထူၼ်လူင်း လူင်ႇယိုင်ႈ
ၶိူဝ်ႈၶူဝ်းမူင်း ထိုၵ်ႉလု–ၶိူဝ်ႈၶူဝ်းထု ထိုၵ်ႉလီ
ၶိူဝ်ႈထိုၵ်ႉၵူႈမူဝ်းၶေႃ–ၽၵ်းၵျူးမေႃ ၵၢမ်ႇပေး
ၶိူဝ်ႈထိုၵ်ႉၵူႈမူဝ်းလင်–မီးသင် ၵၢမ်ႇလီႈဝိူဝ်း
ၶိူဝ်ယၢပ်ႇ ပူဝ်ႈသိုဝ်းၵူႈ–ဝူႈယၢပ်ႇ ပူဝ်ႈၵူၼ်းတိုဝ်
ၶိူဝ်လီ မီးပူဝ်ႈသုၼ်ႇ–ၶွၼ်ၶၼ်းၵုၼ်ႇ ပူဝ်ႈၽေႃးၶေႃ
ၶတ်းထိုၵ်ႉလိုဝ်ႈ ၵျူႈၵျူဝ်းပေႃးၵျိူဝ်–ၶတ်းထိုၵ်ႉပိူဝ် ၵျူႈထိုၵ်ႉတိူဝ်ပေႃးၵွၵ်ႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶၼ်ၶိုၼ်ႈ ၼဵတ်ႈထူမ်းၶႆ–ၶိုၼ်းသေးလႆ ၵမ်ႇယဝ်ႉ
ၶၼ်ၶိုၼ်ႈ ယူႇၼဵတ်ႈၶႆ–ၶၼ်တႆ လူဝ်ႇသိုဝ်ႉဝႆႉ
ၶၼ်သႅင် ၵမ်ႇယူႇတီႈႁဝ်ႇ–ၶၼ်ၶဝ်ႈ ၵမ်ႇယူႇတီႈလႅဝ်
ၶမ်ႈ ဝုႈသႂ်ႇ–ၶႂ် ဝုႈၶုၼ်–လဵတ်ႇၵုၼ်ႇ ဝုႈႁူဝ်မဝ်း
ၶမ်း ၶၢၵ်းလိၼ်လႅင်–သႅင် ၶၢၵ်းလိၼ်ႁူမ်ႇ
ၶမ်းလီ မီးတီႈဝ–မလီ မီးတီႈတႆး
ၶဝ်ႈႁူႈ ၵမ်ႇပေႈၶီ–လုၵ်ႈၵမ်ႇလီ ထင်ႇယၢၵ်ႈ
ၶဝ်ႈသႂ်ႇမေႈ ၵမ်ႇမီး–ယင်းၵႂၢမ်းပီး ငၢဝ်ႈငၢဝ်ႈ
ၶဝ်ႈတေၵိၼ် ၵမ်ႇမီး–ၵၢဝ်မုဝ်းၽေႃႉၵဵမ်ႈပီးသေ ယူႇဝႆႉ
ၶဝ်ႈတေသႅင်ႈ ၵိၼ်ဝၢၼ်–ထမ်တေၽၢၼ် ၶႂၢၼ်းလႆႈ ထမ်တေၶႆႈ ဝတ်းမႄး–ထမ်
တေပဵၼ်ၽႂ်း မူႇၶေႃတ်ႈ ယ–ထမ်တေၵျ မီးႁူၼ်း ၶတ်း
ၶဝ်ႈတေမူတ်း ၵိၼ်ဝၢၼ်–ႁူၼ်းတေၽၢၼ် ထိုဝ်ႈလု
ၶဝ်ႈပူၵ်ႇ ၶႆၶဵဝ်ထူႈ–ထၢင်ႈလုတ်ႈ ႁူႈၵဵင်းၵႆး
ၶဝ်ႈယူႇသၢတ်ႇ ၵျၼ်လႆ–ၶမေႉယူႇၽႆ ၵျၼ်တိုၼ်ႈ
ၶဝ်ႈယႅၼ် ၵမ်ႇလီလႅင်ႉ ႁူၼ်းႁူႇႁ–မီးမ ၵမ်ႇလီတွၼ်ၵျၢမ်
ၶဝ်ႈယႅၼ် ၵမ်ႇလီလႅင်ႉ ႁူၼ်းႁူႇႁ–မီးမ ၵမ်ႇလီပၼ် ထမ်ၵႂႆး
ၶဝ်ႈလူင်ႇ ငိုၼ်းမၢၵ်ႈ–ၵမ်ႇယၢၵ်ႈထွႆႇသင်
ၶဝ်ႈ ၵျွႆႈဝွၵ်ႇ–ၵွၵ်ႇ ၵျွႆႈလၢတ်ႈ
ၶဝ်ႈၵၢၼ်လႅင်–ၽၵ်းၵိင်ထၢင်–မၢၵ်ႇၵၢင်ၶၢင် သူႈ
ၶဝ်ႈ ၵမ်ႇလူဝ်–ႁူဝ် ၵမ်ႇၶဝ်ႈ
ၶဝ်ႈၵမ်ႇၵျၢဝ်ႈ တမ်ၶဵဝ်–လုၵ်ႈႁေႉလႅဝ် ဝုႈယၢပ်ႇ
ၶဝ်ႈၵုၼ်ႇ ၽၵ်းမႆႈ–လႆႈၵိၼ် ၶိုတ်းယၢမ်း
ၶၢၼ်ၵႂၢမ်း ၶပေႉတေႃးလၢတ်ႈ–မဝ်ႇထုၵ်ႇဝတ်ႈတြႃး
ၶၢၼ်ၵႂၢမ်း ပၢၵ်ႇသႅင်မီႈ–ၵျွႆႈမဵၼ်ႈတီႈတြႃး
ၶၢၼ်ၵႂၢမ်း ယုႇဝုႈမႆႈ–ႁႂ်ႈႁိုတ်ႉလႆႈ တူလ်းၵႆ
ၶၢၼ်ၵႂၢမ်းလီ ႁူႈမူဝ်ႈ–ၵႂၢမ်းတွင်ႈသိၼ်ႈတွင်ႈသူဝ်ႈ ဝၢင်းယၢၼ်
ၶၢၼ်ၵႂၢမ်း ၵျွႆႈမေႇလၢတ်ႈ–သိၼ်မျၢတ်ႈ ၵျွႆႈထပ်းၶိင်း
ၶၢၼ်ၵႂၢမ်း ၵျွႆႈမၢၼ်ႇမၼ်ႈ–သတ်ႉထုႇၽၼ်ႈ သဝ်ၽေႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶၢၼ်ႉသၵ်ႉၶူဝ်း ထင်ႇတူႇ–ယူႇသုၵ်ႉသၢၵ်ႉ ထင်ႇမႅၼ်
ၶၢၼ်ႉသုၵ်ႈၶူၵ်ႉ ထၢင်ႈဝၢၵ်ႇ–ၶၢၼ်ႉသုၵ်ႈသၢၵ်ႇ ထၢင်ႈမႅၼ်
ၶၢၼ်ႉၸလႈၽၢၼ်–ၵမ်ႇယၢၼ်ၵၼ်သေပွၵ်ႈ
ၶၢၼ်ႉၵၢပ်ႇၼမ်ႉ–သမ်ႉၼႂ်ႈၼိုင်ႈၶူဝ်းၶၢဝ်
ၶၢၼ်ႉၵွၵ်ႇငိုၼ်းတွင်း–သမ်ႉမွင်းၵိၼ်လီ
ၶမ်ႈၼမ်ႉ ထွႆႇယွႆႇႁူဝ်း–ပႆႇတၢင်း ႁူဝ်းလီၵေႃႉ
ၶမ်ႈၼမ်ႉ ႁိူၼ်ႈတွင်းတေႃႈ–ဝေႃႈသင် ႁိူၼ်ႈတွင်းၵႂၢမ်း
ၶဝ်ႇထ ၵေႃႇသိပ်းဝၼ်း–ၶဝ်ႇလီ ပႆႇတၼ်းၽၢၵ်ႈ
ၶဝ်ႇမိူင်းၵိူ လိပ်ႈၶိုၵ်ႉ–ၵမ်ႇပေႃးလိုၵ်ႉ လူင်လၢင်
ၶဝ်ႇမိူင်းၵိူ လိပ်ႈထွႆႈ–ၵၼ်ႁိူၼ်ႈ ၵမ်ႇၵေႃႈႁူဝ်
ၶဝ်းတၢင်းယၢဝ်း ယေႃႇၵဝ်ၼိတ်ႈ–ၼွင်တေပိတ်ႈ ယေႃႇသေလီႈ
ၶဝ်းယၢမ်း ၵေႃႈႁူင်ႁၢင်း–ယေႃႇပၼ်ၽၢင်း ပဝ်ႇလိပ်ႈ
ၶဝ်းႁိတ်းၵၢၼ် ၵမ်ႇလီၼင်ႈၵုပ်ႇၼိၵ်ႇ–ပူၼ်ႈသိၵ်ႇလိၵ်ႇ ၵမ်ႇလီယုမ်ႇ လုၵ်ႈယိင်း
ၼိင်ႇၵမ်ႇသေႃႇ ၶေႃႇၵမ်ႇမိၼ်ႈ–ယေႃႇလိၼ်ႈၵေႃႈ လိၼ်ႈမေႃး
ၼိင်းႁူၼ်း ဝူင်ႈ သွင်ၸပႇ–ႁူၼ်းတူၼ်း ပူဝ်ႈၶေႃႇၸၵႇ
ၼိၼ်းၵၼ် ႁိူၼ်ႈတွင်းယၢမ်း–လၢတ်ႈၵႂၢမ်း ႁိူၼ်ႈမၼ်ႈၵိၼ်ႇ
ၼိၼ်းၵၼ် ၵမ်ႇမေႃးၼိုၼ်ႈ–တိုၼ်ႈၼင်ႇလွၵ်းသီႇလီ
ၼိၼ်းပူၼ်ႈယဝ်ႉ လိုမ်းဝၼ်း–ၽိူဝ်ႇႁဝ်းတၼ်း ပူၼ်ႈၵမ်ႇၽွမ်ႉ
ၼိင်ႈတိင်းတိင်းၽိဝ်ၵေႃႈ ထၢင်ႈၶၢတ်ႇ–ယၢၼ်းထၢင်ႈယၢင်ႈယွႆႉယၢတ်ႇ ထၢင်ႈပုတ်း
ၼိၼ်ၸလႈ ၵူလႂ်းၵေႃႉလီ–ႁူႈဝၼ်းပီ ယေႃႇလိုၼ်း
ၼိတ်ႇ ႁွင်ႇယွင်ႇ ၼိၼ်ႁူဝ်–ထၢင်ႇတူဝ် မိူၼ်သၢင်ႇသီႈ
ၼိတ်ႇ ထၢင်ႈတူၵ်း ၸတးၶႄး–ဝူၼ်ႉၶွပ်ႈပႃးသေ ထွမ်ႇ
ၼိတ်ႇ ၶၼ်ႈ မိူၼ်သၢင်ႇသီႈ–သွၼ်ႇႁူႈတီႈ ႁူဝ်ပိၼ်
ၼိတ်ႇ ၵမ်ႇယၢမ်ႈၼၼ်ၵိဝ်–ၵူင်ႇၼွင်ၼိဝ် ထၢင်ႇလိုၵ်ႉ
ၼိမ်ပႆၵေႃႈ မီႈႁွမ်း–ၽူဝ်ၵူႇၵေႃႈ မေးထွမ်း
ၼိၵ်ႇၵိၼ် ၼိၵ်ႇႁူႈ–ၵမ်ႇသူႈမႃး ၼိၼ်းလီ
ၼိၵ်ႇၵိုၼ်းၵေႃႈ ငိုၼ်းႁွၼ်ႈ–ၼိၵ်ႇၶွၼ်ႈၵေႃႈ ငိုၼ်းၶွင်း
ၼိၵ်ႇၼီႈ ၼိၵ်ႇၵ–မပၼ် ထဝ်ႈႁိူၼ်းမီး

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶႅၵ်ႇငိုၼ်း ၶႅၵ်ႇတွင်း–ၼွင်းမုး ယေႈၶႅၼ်းၶႅမ်ႉ
ၶႅၵ်ႇထဝ်ႈ ၶႅၵ်ႇၶုၼ်–ၶႅၵ်ႇထဝ်ႈမုၼ် လုမ်းလုးယၢပ်ႇ
ၶႅၵ်ႇသူႇတဝ်ႈ–ထဝ်ႈႁိူၼ်းမဝ်း
ၶႅၵ်ႇသိုဝ်ႉ ၶႅၵ်ႇၶၢႆ–မုး လၢႆပွၵ်ႈၵေႈၵျ
ၶႅၵ်ႇတဝ်ႈၵေႈ ထဝ်ႈႁိူၼ်းမဝ်း
ၶႅၵ်ႇထင်ႁိုင် ၼေႃၼ်းပွၵ်ႈ–လွၵ်ႈၽေႈ သၵ်ႉပေးမဝ်း
ၶႅၵ်ႇထင်ႁိုင် ၼေႃၼ်းမူဝ်း–လၢႆးတၢၼ်းသူဝ်းပေးႁၢႆ
ၶႅၵ်ႇထဝ်ႈ ၶႅၵ်ႇၵူဝ်ႇ–လၢႆႈၵုသူဝ်ႇၵေႈ ၼၢၼ်ႉလုမ်းလုး
ၶႅၵ်ႇမုး ပုးငိုၼ်းၼဝ်ႈ–ၶႅၵ်ႇတဝ်ႈ ပုးငိုၼ်းထူး
ၶႅၵ်ႇမုး ပၼ်ငိုၼ်းၼဝ်ႈ–ၵမ်ႉထဝ်ႈႁိူၼ်းမၢၵ်ႈမီး
ၶႅၵ်ႇမုး ၵမ်ႇပုးၽေႈ–သမ်ႉဝုႈထဝ်ႈႁိူၼ်းထီႇ
ၶႅၵ်ႇမုး ၵမ်ႇပုးၽေႈ–ယၢပ်ႇတၢၼ်ႇၼုႈလိပ်းၼဝ်
ၶႅၵ်ႇလီ မီးၶွင်ၽၢၵ်ႇ–ၶႅၵ်ႇထ မုးၼပူၼ်ႈ
ၶႅၵ်ႇလၢဝ်းတွၼ်–ထွၼ်ၵိၼ် ထွၼ်ၶွၼ်း–သမ်ႉပၢႆယွၼ်းႁေႇၼဝ်ႈ
ၶႅၵ်ႇလၢဝ်းတွၼ်–ထွၼ်ၵိၼ်လၢႆ–ပၢႆယွၼ်းၵူႈ
ၶႅၵ်ႇလၢဝ်းမ–ၵမျၢတ်ႈ တွၼ်ႈငိုၼ်းထၢႆႇ
ၶႅၵ်း ၵမ်ႉ တွင်ႇ–ႁွင်ႈ ၵမ်ႉ ပၼ်း
ၶႅင်တေႃႇၶႅင်–တွင်းလႅင်ၸလႈ လႅၵ်းလႅမ်ႈ
ၶႅၼ်ႁၵ်း ႁၵ်းၶၼ်ႈသူဝ်ႈ–ႁူဝ်တႅၵ်ႇ တႅၵ်ႇၶၼ်ႈမၢၵ်ႇႁူဝ်
ၼုၼ် သိပ်းႁုႈ–ၼုႈ သိပ်းႁိူၼ်း
ၼုၼ်ပွင်မူင်း မဝ်ႇထွင်ႈ–ၵူၼ်းမွင်ႈ ၼုႈၽၼ်းၵၼ်
ၼုၼ်မူင်း ၶၢႆၵုင်ႈသူမ်ႈ–ၽၵ်းၵုႇ ႁူမ်ႈၵၼ်ၽၢၼ်
ၼုၼ်မူင်း ပေႉၵိၼ်ၼုႈ–မူဝ်းၼေႈ ပူၼ်ႈထႅပ်းထွင်
ၵုၼ်မူင်း ၵိမ်ႇတူၵ်ႈငၢႆႈ–လုယၢတ်ႇယၢႆႈ တူၵ်းသုမ်း
ၼုၼ် လၢႆႈၼေႈ–ၼုႈ တေတၢႆ
ၼုၼ်လေးၽ ပေႉၼုႈ–သၢဝ်လုၵ်ႉလုႈ ပေႉၽိုၼ်း
ၼုၼ် ႁၵ်ႉဝၢတ်ႈသိပ်းပူင်–ၼေႈမူင်း ထုၼ်ႈသူင်ႁိုင် မဝ်ႇသဝ်ႈ
ၼူၼ်ႉတူၵ်ႇၼေး ယူဝ်ႈၼဝ်ႈ–ၼူၼ်ႉၵၢမ်းၵဝ်ႇ ၽိတ်းၵၼ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶူပ်ႇမိူဝ်ႈတိုင်း ပဵၼ်ၸၢတ်ႇ–ၶူပ်ႇမိူဝ်ႈၸၢတ်ႇ ပဵၼ်တိုင်း

ၶူပ်ႇမိူဝ်ႈတိုင်း ပဵတ်ၸၢတ်ႇ–မႆႉၶေႃႈ ဝၢတ်ႇၸၢင်သိူဝ်

ၶူပ်ႇမိူဝ်ႈတိုင်း ပဵၼ်ၸၢတ်ႇ–မူတ်ႉယၶၢတ်ႇ ၵိၼ်ပု

ၶူပ်ႇမိူဝ်ႈ ပိူၼ်ႈလဵင်ႉၸဝ်း–ၶူပ်ႇမိူဝ်ႈၸဝ်း လဵင်ႉပိူၼ်ႈ

ၶူပ်ႇမိူဝ်ႈ ယိူဝ်ႈပႅၼ်တေႃ–ၶူပ်ႇမိူဝ်ႈ တေႃပႅၼ်ယိူဝ်ႈ

ၶူပ်ႇမိူဝ်ႈ ၸၢတ်ႇပဵၼ်တိုင်း–ၶုးၼိဝ် သိုင်းဝၢတ်ႇငိူၵ်ႈ

ၶူပ်ႇမိူဝ်ႈ ၸၢတ်ႇပဵၼ်တိုင်း–ပုလုပ်ႇၽိုင်း ၵိၼ်မူတ်ႉ

ၶူဝ်ၽၢႆႇၶေႈ ၵမ်ႇပဵၼ်သင်–ၶူဝ်ၽၢႆႇလင် ပိူၼ်ႈၶိုၼ်ႈထ

ၶူဝ်လီ ၶူဝ်ပုႈၶေႈ–ၶူဝ်ထ ၶူဝ်ပုႈလင်

ၶူဝ်လွႆးလွႆး ၶၼ်ၵုႈ–ၶူဝ်ၵႃႈပၢၵ်ႇ ၶၼ်ပေး

ၶူဝ်ႁၵ်း ၵဝ်မႆႉၵႆႇ–ပီႈတႆ ၵဝ်ၶွင်ႉတႅၼ်း

ၶူဝ်းၶွင် မိူၼ်ပလၢႆႇလုႇ–သွၵ်ႈလႆပုႇ ႁိူဝ်ႁၼ်

ၶူဝ်းသၢင်းၽေး–ပေးၽႆႇပႆႉတေႃလွၵ်ႇ မၼ်းငိူဝ်ႈ

ၶူဝ်းသၢင်းၽေး–ၵမ်ႇလီပႆႉတေႃလွၵ်ႇ

ၶူဝ်းလႆႈ ၶူဝ်းၸၽး ယုႇၶိုင်ႈၶဝ်ႈပၢင်ထ–ႁူၼ်းႁုႇႁ ယုႇၽၢၼ်ႉၸၽႉၽူးယိင်း

ၶူဝ်းယွၵ်း ပႅတ်ႈလႆႈ–ပီႈၶွင်ႉယွၵ်း ပႅတ်ႈၵမ်ႇလႆႈ

ၶွင်ႁုႈ ထင်ႇလီ–ၶွင်ပေး ၶီႈႁေႈ

ၶွင်ႁုႈ ပေႇမီးလိူၼ်–ၵႆႈၵိူၼ်လိူၼ် ၵမ်ႇမၵ်ႉ

ၶွင်ၶႆ ၶၼ်ႇၶွင်လူႇ–တီႈယူႇ ၶၼ်ႇၸေႃၶမ်း

ၶွင်ထဝ်ႈၵဝ်ႇ–ႁူဝ်ၶဝ်ႇၶွၼ်း

ၶွင်ပႅင်း မႅင်းသႆႉ–ၶွင်ဝႆႉ မႅင်းလေး

ၶွင်ပႅင်း မႅင်းသႆႉ–ပေးသိမ်းဝႆႉ ထၢင်ႈပႅတ်ႈလႆ

ၶွင်ပႅင်း မႅင်းသႆႉ–ပေးသိမ်းဝႆႉ ထၢင်ႈတႆပဵၼ်ၽဵတ်ႇ

ၶွင်ပႅတ်ႈလႆ ပိူၼ်ႈဝၢင်း–တူၵ်းၵၢင်တၢင်း ယုႇၵဵပ်းၵဝ်

ၶွင်ပိူၼ်ႈ သမ်ႉၶိုၼ်ႈတႅၵ်ႇ–ပႅၵ်ႉသၢၼ်ႇ ၵမ်ႇၶိုၼ်ႈထူၵ်း

ၶွင်ၸၽ ၵမ်ႇၶိုၼ်ႈထႅၵ်ႇ–ၶွင်တႅၵ်ႇ ၵမ်ႇၶိုၼ်ႈၸမ်း

ၶွင်မဝ် ပိူၼ်ႈထင်ႇပႅတ်ႈ–ယုႇႁိပ်ႈၶဵတ်ႈၵဵပ်းၵဝ်

ၶွင်လီ သမ်ႉၵမ်ႇႁုႈ–ဝုႈၵမ်ႇဝုႈ ပဵၼ်ၵၢၼ်ၵႅၵ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶွင်လီ ပေႃႉမီးမိူဝ်ႈ–ႁူၶၼ်းငိူဝ်ႈ ၵမ်ႉမေႃၵိၼ်
ၶွင်လီ ပေႃႉမီးမိူဝ်ႈ–ႁူၶၼ်းငိူဝ်ႈ ၵမ်ႉႁႅတ်းယုမ်ႉ
ၶွင်လီ မီးတီႈတႃ–ၶွင်ဝၢၼ် မီးတီႈသူပ်း
ၶွင်လီ မီးတီႈတႃ–လိူၵ်ႈတူလႃးႁႅႃ မုင်ႈယဵမ်ႈ
ၶွင်လီ ၵမ်ႉၷႃႈယွႆႉ–သွႆႉငတႄ လႃးၶွင်ၽၢင်း
ၶွင်လီ ၵမ်ႉသူႈပေႃး–ၶွင်ႈပေႃး ၵမ်ႉသူႈလီ
ၶွင်လီ ၵမ်ႉတၢပ်ႈၶမ်–ၶီႈယႃႈ ပေႄၷမ်းၶဝ်ႈ
ၶွင်လီ ၵမ်ႉတၢပ်ႈၶမ်–တေတၢႆ ၵမ်ႉတၢပ်ႈၷမ်
ၶွင်လီ ၵမ်ႉပေႃး–ၶွင်ပေႃး ၵမ်ႉလီ
ၶွင်ဝေႃႈ ၀ ယွင်ႈ–ၶွင်ပလွင်ႈဝေႃႈ ပလွင်ႈ ၵၢမ်း
ၶွင်ၵမ်ႉၶမ်–ယႃႉၵိၼ်ထမ် ႁႅူးလွင်ႈ
ၶွင်ၵမ်ႉမီး လိူၵ်ႈလိူၵ်ႈဝႃႈ–ၶွႆႈၵိၼ် ၶေႃႉငထႈတႃႈ လိူၼ်သၢမ်
ၶွင်ၵမ်ႉလီ ပိူၼ်ႈပႅတ်ႈ–ၵၢႆႈမၢၵ်ႉတႅတ်ႉ ၵႅပ်းၵၢဝ်
ၶွင်ၵမ်ႉလီ ပိူၼ်ႈဝၢင်း–တူၵ်းၷၢင်တၢင်း ယႃႉၵႅပ်းဝႆႉ
ၶွတ်ႉႁႅၵ်ႉ ၵႅဝ်ႈသၢမ်ပႃး–ၵႆႉလုမ်းလႃး ယႃႉၵူၼ်ႈ
ၶွတ်ႉႁႅၵ်ႉ ၵႅဝ်ႈတင်းသၢမ်–ႁူဝ်ယမ် ယူဝ်ႉသေဝႆႈ
ၶွၼ်ႉပွတ်း ငၽၢတ်ႈမၢၵ်ႉမူင်ႈ–မၢၵ်ႉၵမ်ႉႁႅူင်ႈ ႁႅၢမ်းလႆၢ
ၶိုင်ပွင် ႁႅူႈၵျင်းယွႆႉ–ၶႃႈမိူင်း မွႆႉသိူင်ႁႅူင်
ၶိုင်ႈလိူၼ် တပေးၽၢတ်ႉ–ၵျၢင်ႉ လုယၢတ်ႉ လႅဝ်ပင်း
ၶိုၼ်ႈ သၢႆၵူၵ်းဝေႃႈ–ယွၼ်ႉ သၢႆႁႅၢင်
ၶိူင်ႈၶွင် ၶုၼ်ရျႃႉထႃႉ–ပႅၼ်သိုၵ်းပႃႉ ၵႅင်းၵိုၼ်း
ၶိူင်ႈၶွင် ၽူးထၢႆးၵျ–ပႅၼ်လႆၢထ တၢင်းမေႃ
ၶိူင်ႈၶွင်လီ ၶၢင်းယိင်း–ပႅၼ်ၽၢင်ၶိင်း ႁႅၢင်ႈၶႅၼ်ႈ
ၶိူင်ႈလီ ထဝ်ႈရႅၢၼ်း–ပႅၼ်သိၼ်သၢၼ်း မႅတ်ႉမၼ်ႈ

တွၼ်ႈ ၆ သုတ်းယဝ်ႉ။

----

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ – ၄

ငရိူး မီးၶိူဝ်ႈလိၼ်–ၵူဝ်တူၵ်း ၽႂ်ႈၵမ်သိၼ်
ငရိူး တီႈပၢၵ်ႇၶွပ်ႇ–ယူးပၢၵ်ႈ တွပ်ႇမိူင်းၵူၼ်း
၄ ဝႃႈငိုၼ်း–ၽႆမီးၵေႃႈ တိုၼ်းၵျ
၄ ဝႃႈငိုၼ်း–ၵျုဝၼ်းၶိုၼ်း ယႂ်ႈၶၢၼ်ႉ
၄ ဝႃႈငိုၼ်း–ၵျဝ်းတိုၼ်းလူဝ်ႇမေႃထိူဝ်ႈ
၄ ဝႃႈငိုၼ်း–ၵွမ်ၶမ်ႇၵိုၼ်း ထင်ႈမၢၵ်ႈ
ငၢမ်ႉ ထၢင်ႈၸၢႆးၵျိုင်–လူဝ်ႇၶိုင်ထိမ်မူဝ်ႈထဝ်ႉ
ငတေႃၵိုတ်း သမ်ႉလႂ်ႈ–ငတေႃၵျူႈ သမ်ႉထ
ငတေႃၽၢၼ်ႇ သမ်ႉၶိၼ်း–ငတေႃၵိၼ်း သမ်ႉသုၼ်ႈ
ငတေႃလူမ်ႉ ပူၼ်ႈပူၵ်း–ငတေႃတူၵ်း ပူၼ်ႈၵွပ်ႈ
ငတေႃၵျိတ်း သမ်ႉၵၢတ်ႈ–ငတေႃလၢတ်ႈ သမ်ႉၵၵ်း
ငၶင်ႈ သမ်ႉမီးလုၵ်ႈ–ငထုၵ်း သမ်ႉမီးၶႂ်ႈ
ငေးမိတ်ႉၶိုင်ႈ ၵၢမ်ႇပိၼ်မၼ်း–ၽၼ်းမိတ်ႉၶိုင်ႈ ၵၢမ်ႇပိၼ်သူၼ် ၵူၼ်းၵေႃႉလိဝ်
ၵၢမ်ႇပိၼ်ဝၢၼ်ႈ
ၸင်ႈပႃလမ်–ၵမ်ၵၢမ်ႇလိူဝ်ႈ
ငူးလူင် လိူဝ်ႈလႄးၶွၼ်ႉ–ယွၼ်ႉပူဝ်ႈ ထၢင်ႇလိူဝ်ႈၵိၼ်
ငူးလိူမ် ထႂ်ႈၶွၼ်ႉ–ယွၼ်ႉပူဝ်ႈ ၵူၼ်လိူၼ်
ငူးလိူမ် ထႂ်ႈၵၢဝ်ၶွၼ်ႉ–ယႂ်ႈပေတွၼ်ႉလွၼ်းၵျိတ်း
ငူးလိူမ် ပႂ်ႉၵူမ်ၶိတ်ႈ–ၵျူဝ်ယိတ်ႈၵေႃႈ ၵျၢင်ၶူတ်း
ငူးလိူမ် ပႂ်ႉၵိုၼ်ၽၢၼ်း–ၶူၵ်ႉယၢင်း ၵၢၼ်းတီပႂ်
ငူးလိူမ် လိူဝ်ႈလႄးၶွၼ်ႉ–ယွၼ်ႉပႂ်ႉ တႂ်ႈလိူဝ်ႈၵိၼ်
ငူး ၵျၼ်ၶွင်ၵိူဝ်ႈၵေႃႈ–ၵိူဝ်ႈ ၵျၼ်တိၼ်ငူး
ငူး ၵျၼ်ၶူမ်းၵိူဝ်ႈၵေႃႈ–ၵိူဝ်ႈ ၵျၼ်တိၼ်ငူး
ငူး ၵၢမ်ႇထၢင်ႈပိူဝ်ႈ–ၵိူဝ်ႈ ၵၢမ်ႇထၢင်ႈလိူၼ်ႈ
ငေးတေႃႉငေး–ၶေႃႈပေးၵၢမ်ႇထွင်ႇလိတ်ႈ
ငေးတေႃႉငေး–ၽၵ်းၵုတ်ႈ ထေးလေးၵုင်ႈ
ငိူဝ်ႈၵေႃႈ ယႂ်ႈလိုၼ်ႈ–တိုၼ်ႈၵေႃႈ ယႂ်ႈမဝ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ငႆႈ ပိူင်ႈယၢမ်ႈ–ၶၢမ်း ပိူင်ႈၶမ်ႉပွင်ႇ

ငႆႈ ပိူင်ႈႁူ–လူ ပိူင်ႈၶမ်ႉမေႃ

ငႆႈလိူဝ် မိူဝ်ႈၵဝ်ႇ–လဝ်းလိူဝ် မိူဝ်ႈၵွၼ်ႇ

ငႆႈ ဝုႈငႆႈ–ၶႆႈၵိၼ်ႁူလုမ်ႈ ယင်းလႆႈၵွၵ်းပိူၵ်ႇ

ငၵ်းတေႃႇငၵ်း–ၸၼတေႃင်းလၵ်း ႁႂ်ႈပိူၼ်ႈ

ငၵ်းပႆႇႁိူဝ်ႈ–ငိူဝ်ႈ ပႆႇထၢႆႇ

ငမ်းမိူင်း ပိူင်ႇၼိူဝ်ထွင်ႈ–ႁႂ်ႈတႆႇလွင်ႈ ထုင်းလူဝ်း

ငဝ်တေႃႇငဝ်–ပိူၼ်ႈလၵ်ႉၶဝ်ၻူဝ်းသိၼ်ႈ

ငဝ် ပႃးလၢၼ်ႇ–ႁၢၼ်ႇ ပႃးႁူဝ်

ငဝ်ႈရုႈ–ပၢႆပေႃး

ငဝ်ႈၶႂၢင်ႈ ပၢႆၶဵပ်ႈ–ၶမ်ႉလဵပ်ႈပေႃးႁူင်

ငဝ်ႈၼၢႆ ပၢႆၵိၼ်–တိၼ်မိုဝ်း ၶမ်ႉႁူဝ်ႈ

ငဝ်ႈၼိူင်ႇ ပၢႆၵိုမ်း–လိုမ်းထုၵ်ႇလီၼေႃႇ

ငဝ်ႈငေႃႇ ပိၼ်ၵၢၼ်ငၢၼ်း–ၽႂ်ၶတ်းၶၢၼ်း လိူင်ႇမၢၵ်ႈ

ငဝ်ႈသိုဝ်ႈ ပၢႆငေႃး–ၶမ်ႉပေႃးလီယွင်ႈ

ငဝ်ႈတင်ႈ ပၢႆႁွမ်း–ႁွႆထွမ်း ၶမ်ႉၵၢတ်ႈ

ငဝ်ႈ တၢၼ်ႇလွမ်ႇ–ပၢႆတၢၼ်ႇၶိုင်–ဝႂ်မၼ်း ထိုင်ၽေ

ငဝ်ႈ တိင်လၢႆး–ပၢႆ တိင်တွမ်ႇ

ငဝ်ႈတိုင်ႇ ပၢႆႁိဝ်–ယိဝ်ၶမ်ႉပေႃးသႆႉ

ငဝ်ႈယႂ်ႇ ပၢႆၶွၼ်ႇ–ၶမ်ႉႁွၼ်ႇတွၼ်ႉႁိူင်း

ငဝ်ႈလီ ပၢႆႁျ–ၽႂ်ယ ၶမ်ႉလိဝ်

ငဝ်ႈလၢႆးၵေႃး ပၢႆလၢင်ႇ–ငဝ်ႈထိုၼ်းထၢင်ႇၵေႃး ပၢႆထွၼ်းငွၼ်း

ငဝ်ႈႁိဝ် ပၢႆတိုင်ႇ–ၶမ်ႉႁိုင်ႇၼမ်ႉ ႁိုင်ႇတူဝ်

ငဝ်ႈႁိူၼ်း မေႃထတ်းၵၢၼ်–လုၵ်ႈလၢၼ် ၵတ်ႉႁူးၵေႃႉ

ငဝ်ႈ ၶမ်ႉၵၢႆႇ–ပၢႆ ၶမ်ႉၵၢမ်း–ႁွင်ႉၵႂၢမ်းၵေႃႈ ၶမ်ႉၽႅၼ်ႈသေပွၵ်ႈ

ငဝ်ႈ ၶမ်ႉၵၢႆႇ–ပၢႆ ၶမ်ႉၶိုင်

ငဝ်ႈ ၶမ်ႉၵၢႆႇ–ပၢႆၶိုင်

ငၢၼ်တေႃႇငၢၼ်–ၵၢၼ်သင်ၵေႃႈ ၶမ်ႉသုတ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ငၢဝ်ႈတေႃႇငၢဝ်ႈ–ၽိူၼ်းလုတ်ႇၵၢဝ်ႈ ၸၶေႁၼ်
ငိၼ်းၵႂၢမ်းၵိ မၢင်ႉၶၼ်တ်ႈ–ၽူဝ်မေး ထၢင်ႈပ်တ်ႈႁၼ်
ငိၼ်းၵႂၢမ်းသၢင်ႇၶႃႈ ယုမ်ႇ–ၵုမ်ႇမိုင်ႉ ထ်ပ်းထုၵ်လိႃ
ငိၼ်းၵႂၢမ်း ပဝ်ႇဝိုမ်ႉ–ပေႃးၵိႉယုမ်ႇ ၽိတ်းႁၼ်
ငိၼ်းၵႂၢမ်းမႃ ၵမ်ႇငိၼ်းၵႂၢမ်းၽၢၼ်း–ယႃႇမၵ်းၶၢၼ်း ၵုပ်ႈၶၼ်တ်ႈ
ငိၼ်းၶၢဝ်ႇ ၵမ်ႇတၢၼ်ႇ တၵျၼ်–ထၢမ်ႁၼ် ၵမ်ႇတၢၼ်ႇ တူဝ်ထူပ်း
ငိၼ်းထိုဝ်ႈ ပေႃးလီၵူဝ်–ၵျၼ်တူဝ် ၼ်ၶၼ်းလီၽၢၼ်ႈ
ငိၼ်းသၢင်ႇၶႃႈ လီၵျၵ်ႉ–ယၵ်ႉတူလ်းၶႃႈ လီပ်င်း
ငိၼ်းသၢင်ႇၶႃႈ လီထၢင်း–ၶၢင်ႈၶၢင်းၶႃႈ လီမူဝ်ႇ
ငိၼ်းပူၼ်ႈသမ်ႉ ပူၼ်ႈၵုပ်ႇ–ယႃႇထုပ်ႇပၢၵ်ႇႁမ်းလိဝ်
ငိၼ်းပူၼ်ႈဝႃႈၶႃႈလိူး–ၶေႃႉထိူး ယႃႇၶၼ်တ်ႈယုမ်ႇ
ငိၼ်းပူၼ်ႈဝႃႈ–ၵမ်ႇတၢၼ်ႇ ႁႃႈၵျၢဝ်းၵျၼ်
ငိၼ်းပူၼ်ႈဝႃႈ–ၵမ်ႇတဝ်ႉတၵျၼ်
ငိၼ်းလူမ်းပဝ်ႇဝိုမ်ႉ–ပေႃးၵိႉယုမ်ႇ ၽိတ်းႁၼ်
ငုမ်းပႃ မူဝ်ႈၶမ်ႉၶုၼ်ႇ–တၢၵ်ႇၽႄႈ မူဝ်ႈလ်တ်ႇၵုၼ်ႇ
ငုၵ်းတေႃႇငုၵ်း–ပၼ်ပူၼ်ႈ ထုၵ်းၵိုႃႇသၢင်ႈ
ငုၼ်းၶမ်းၵ်ၵ်း ပူၼ်ႈၵဝ်ႇ–ထၢင်ႈၶမ်း ပဝ်ႇၽိူဝ်းထူဝ်း
ငုၼ်းၶမ်း ၼ်ၶၼ်းပေႃး–လေႃးၽ ၼ်ၶၼ်းယိုၼ်ႇ
ငုၼ်းၶမ်း မီးၵူႈပိၢမ်ႉ–ၽိုၼ်ၵိႉၶႃႈ မၶၼ်းလိူဝ်ႈ
ငုၼ်းၶမ်း မီးတီႈၽိုၼ်ၶႃႈ မၶၼ်းလၵ်း–ၵႂၢမ်းၶၵ်း မီးတီႈၽိုၼ်ၶႃႈ မၶၼ်းငဝ်
ငုၼ်းၶမ်း မီးၶိုၼ်းပူၼ်ႈ–ၵျူၼ်ႇပ်ၼ်ငူၼ်ႈႁၢၼ်တုၼ်း
ငုၼ်းၶမ်း ဝိူႉတိုၼ်ႈလၢင်ႈ–ၽဝၢင်ႈ ဝိူႉၶူဝ်ၵျူၼ်း
ငုၼ်းထူဝ်ႉ ထုၼ်မဝ်ႇၵျႃ–တၵ်းပႃသုဝ်ႉ ဝူဝ်းယူဝ်ႈ
ငုၼ်းၶမေ ၶမ်းပေႃး–လေႃးၽႄး ယေႇၼ်ၶၼ်းယိုၼ်ႇ
ငုၼ်းၶမေ ထၼ်ႇၵမ်ႇၽၢၼ်–ႁၢၼ်ၶမေ ထၼ်ႇၵမ်ႇႁူတ်း
ငုၼ်းၶမေ ထိုၼ်ၶုမ်ႇ–ၶဝ်ႈၵုမ်ႇ ထိုၼ်လူၼ်း
ငုၼ်းၶမေ တႃသမ်ႉပေႉ–လေႉလိုၼ်ၶႃႈ မျၢတ်ႈ
ငုၼ်းၶမေ ၵမ်ႇၶႃႇၸၵႇ–ၵမ်ႇၶမေ ၵမ်ႇၸၵႃႇတေႉ ထၢင်ႈသမ်ႉထၢင်ႈမ်ၼ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ငိုၼ်းၶမ် ဢမ်ႇၶၢၼ်ႉ-ၵၢၼ်ၶမ် ဢမ်ႇႁူၼ်ႉ
ငိုၼ်းၶမ် ဢမ်ႇမီးလုၵ်ႈ-တုၵ်ႉၶ လိူဝ်လိူဝ်းၽၢၼ်
ငိုၼ်းမူတ်း ယႂ်ႇၶၢၼ်ႉ-ၵၢၼ်မူတ်း ယႂ်ႇလိုဝ်ႈ
ငိုၼ်းႁိူင်ႈ ယႂ်ႇၵိုတ်း-ငိုၼ်းယိုတ်း ယႂ်ႇငဝ်
ငိုၼ်း ႁွင်ႉငိုၼ်း-ၵိုၼ်းဝီႉၶႄႇ
ငိုၼ်း ႁွင်ႉငိုၼ်း-တိုၼ်းဢမ်ႇၽၢၼ်
ငိုၼ်းၸဢႇ တႂ်သမ်ႉႁုင်-သိုဝ်ႉလိူဝ်ႈသၢင်ႁေႈ သုမ်း
ငိုၼ်းၸဢႇ တႂ်သမ်ႉၽိတ်း-ထၢင်ႇမျၢတ်ႈၵိတ်းၵိတ်း သမ်ႉသုမ်းသိူင်ႈ
ငိုၼ်းၸဢႇ လုၵ်ႈသမ်ႉၵိုၼ်း-ႁႂ်ၶၼ်းၶိုၼ်းဢမ်ႇႁုမ်ႇ
ငိုၼ်း ဢၢၼ်ပူၼ်ႈႁူႈႁူႇ-ယႂ်ႇထၢင်ႇတေဢွၵ်ႇႁၢင်
ငိုၼ်း ဢမ်ႇထၢင်ႈႁႂ်-ၶႄး ဢမ်ႇထၢင်ႈႁိတ်း
ငိုၼ်းဢမ်ႇတူင်ႉ ငိုၼ်းတီႈ-ငိုၼ်းပိူတ်ႈလီႈ ပူၼ်ႈႁူႈ
ငူဝ်ႈငၸလႈ ငိုၵ်းငၢၵ်ႇ-ၵယွီႉပၢၵ်ႇ မူၼ်ၵၼ်
ငူဝ်ႈတေႂ်ႇငူဝ်ႈ-လွၼ်ႈသူဝ်ႈ ႁူႈပူၼ်ႈႁၼ်လင်
ငူဝ်ႈပူၼ်ႉႁေႈ ဢမ်ႇထုၵ်ႇ-ၽုၵ်ႇဢွႈ ပူၼ်ႈၵိၼ်လီႈ
ငူဝ်ႈၽိူဝ် ၵႂ်တွတ်ႇတွင်ႉ-လၵ်းၽိူဝ် ထူၵ်ႈႁွင်ႉၶေႃး
ငူဝ်ႈ မူဝ်ႈထဝ်ႈ-ၶိူၼ်းသေ ငၢဝ်ႈမူဝ်ႈၶမ်ႇ
ငူဝ်ႈယဝ်ႉ ထင်ႇလၵ်း-ၶႂ်ႁၵ်းယဝ်ႉ ထင်ႇၵီႉ
ငူဝ်ႈယဝ်ႉ ထင်ႇလၵ်း-ႁၵ်းယဝ်ႉ ထင်ႇလိူမ်
ငူဝ်ႈ ဢမ်ႇၵႂ်ႇ-လိူမ် ဢမ်ႇမႄး

တွၼ်ႈ ၄ သုတ်းယဝ်ႉ။

———————————

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ – ထ

ထရေႈ ၵၢမ်ႇဢီ–လီရေႈ ၵၢမ်ႇထူမ်း
ထရေႈ ၵၢမ်ႇဢီ–လီရေႈ ၵၢမ်ႇသိူဝ်း
ထၶူတ်းငေႊ–ၼ်ၶၼ်းသေ ၶေႈၵိူၶၼ်းမေႊသူင်ႈသူင်ႈ
ထထ ပွင်ႉပွင်ႉ–သွင်ႉမေႈ တွႆႇဝၢၼ်ႇ
ထ ထၢင်ႈပွင်ႉ–ၼ်ၶၼ်းသေ ထသွင်ႉပႆႈ
ထ ထၢင်ႈပွင်ႉ–ၼ်ၶၼ်းသေ ၶွင်ႉတွႆႇဝၢၼ်ႇ
ထ ထၢင်ႈလုႇ–သုႇသေ ထထၢင်ႈၵိမ်
ထထိတ်ႈမၢၼ်ႇတေႊသုး–ယုႇၵၢဝ်မႊ ထပ်ႈၵျၢင်ႈ
ထ ထိဝ်းလီ–ဢီ ထိဝ်းသိူဝ်း
ထ တေႇထ–ၽယွၵ်း လိၵ်ႈၵိူဝ်သိူဝ်း
ထ တေႇထ–မၢၵ်ႇၶေ ၵပ်းၶဝ်ႈယိၼ်
ထ တိူပ်ႈၽၢင်ႈ–ၵႆႉလိူဝ် ထထၢင်ႈမေႊ
ထ ၶေႈၵူတ်ႉ–ၼ်ၶၼ်းသေ ထၶူတ်းၶွၼ်း
ထ ၶေႈၵူတ်ႉ–ၼ်ၶၼ်းသေ ထသူတ်ႉလဝ်ႈ
ထ ၶေႈသူမ်ႈ–ၵၢမ်ႇတၢၼ်ႇ ထၵူမ်ႈၶေႈၵၢမ်ႇသိင်
ထ ၶွၼ်းထူ–ၼ်ၶၼ်းသေ ထသူပ်းမူ တိူပ်ႈၽၢင်ႈ
ထ ၶွၼ်းဝၼ်း–ၼ်ၶၼ်းသေ ထမေႊပၼ်းထင်ႇထင်ႇ
ထ ပႊလီ–ဢီ ပႊထူမ်း
ထ ပႊဝွၼ်း–ယွၼ်း ပႊလၵ်ႉ–ၵျၵ်ႉ ပႊမိူတ်ႈ
ထၸမႈ လိၼ်ႇၵျႆႇမေႈ–ထပေႈ လေႈထိူမ်ႈဝၢၼ်ႇ
ထမေႈ ထၵျႆ–ပႆ ပေႊယွပ်ႇယင်ႇယင်ႇ
ထယွႆႈ ထယိမ်း–ၵျုလိမ်း တၢင်းၽိတ်းပိူၼ်ႈ
ထ ၵျၢပ်ႇၶူဝ်းပႆႈ–ငႆႈလိူဝ် ထထိင်ထေႊ
ထ ၵျွပ်ႇၶူဝ်းပႆႈ–ၵႆႉလိူဝ် ထထိင်ထေႊ
ထ ၵျိတ်းၵၢၼ်–လီသေ ထၶၢၼ်တွပ်ႇ
ထ ၵျူမ်ႈဢီ–လီ ၵျူမ်ႈထၢမ်ႇ
ထ ၵၢမ်ႇမီး–လီ ၵၢမ်ႇသိင်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ထ ၵမ်ႉမီး–လီ ၵမ်ႉပေႃႉ

ထ ၵမ်ႉမီး–လီ ၵမ်ႉမႄး

ထုထိၵ်ႇတ်း–ၶင်ႉႁွၵ်းၵိတ်း ၸၶပိူၼ်ႈ

ထိထူးပိူၼ်ႈ သွင်ၵၶၼ်–လၶၼ်ထူးႁၢဝ်း သၢမ်ၶိဝ်ႉ

ထူႉထီၸလႈ မိူင်းပူႈ–လိုတ်ႈသူႈ ၵမ်ႉမိူၼ်ၵၶၼ်

ထူးငႂ်ႈ မႂ်ႉၵႂ်ႉတေႃ–မဝ်ႉၶပေႃႉမေပိူၼ်ႈ ၵႄႈ

ထူးထိုင်ႁူဝ် ထိုင်ၵႂ်–ၶိုၼ်ႈယူႉလႂ် မူၵ်းႁိူၼ်း

ထူးထိုင်ၶၢၼ်ႉ ထိုင်ၶၵေႃး–တၵ်းႁိၵ်တ်းသင် ၵမ်ႉၵွင်ႉ

ထူးထိုင်ငိူဝ်ႈ ထိုင်ငဝ်–ၶိုၼ်ႈၵၢဝ်ႁူဝ် တ်ႃတ်ႉၽႄႈ

ထူးထိုင်သဝ်ႈ ထိုင်သိူဝ်း–ထၢမ်ႁၢလိူဝ်း လွၶၼ်ႉလွၶၼ်ႉ

ထူးထိုင်တိုမ် ထိုင်ၶၵေႃး–လိုမ်းလၵ်းလီ ႁူႈမိူဝ်ႈ

ထူးထိုင်ၶၵေႃး ထိုင်တိုမ်–လိုမ်းတၢင်းလီ တႃႉသေႉ

ထူးထိုင်ၶိုၵ်း ထိုင်ၶၸူၵ်ႉ–ပိူၼ်ႈ လႂ်ႈတူၵ်ႉၶိူဝ်းၶိူဝ်း

ထူးထိုင်ပွတ်း ထိုင်ၶၢတ်ႉ–ႁူလ်းၶိုၼ်ႈပၢတ်ႉ ၶိုၼ်ႈထိူဝ်

ထူးထိုင်မူၶၼ်ႈ ထိုင်ၵျေႃႉ–ၶိုၼ်ႈၶူဝ်တေႃႉမိူင်းလိူင်း

ထူးထိုင်မိူၵ်ႈ ထိုင်ယွင်ႉ–လတ်းႁျထွင်ႉႁူလ်းႁူလ်း

ထူးထိုင်ၸႁ ထိုင်ႁူဝ်–ၶိုၼ်ႈၵၢဝ်တူဝ် မူၵ်းတိူၵ်ႈ

ထူးထိုင်ႁၢဝ်ႈ ထိုင်ၵျၢမ်း–ယၢမ်းလိုင်ၵေႈ ထၢမ်တိူၼ်ႉ

ထူးထိုင်ၵူၶၼ်ႈ ထိုင်ၵွၶၼ်ႉ–ၵမ်ႉႁွၶၼ်ႉၶိုၼ်ႈၵိတ်းသင်

ထေႃႉၶမ်ႉ လႂ်ႈပႃးတူဝ်–လႃႉၽူဝ် တိူဝ်ႉပႃးမေး

ထိုင်ႁူၶၼ်း ႁူႃႉလႂ်လွင်ႈ–ၵမ်ႈၽွင်ႈ ၵုပ်ႉႁူဝ်းတူဝ်

ထိုင်ႁူၶၼ်း လီႁိူဝ်ထ–ႁူမ်ႈတၢင်းၵ ထင်ႉႁၶၼ်

ထိုင်ႁူၶၼ်း ၵမ်ႉလၢမ်းလႂ်ႈ–ၶိုၼ်ႈမၵ်ႉသူမ်ႈႁိူဝ် မၵ်ႉဝၢၶၼ်

ထိုင်ႁူၶၼ်း ၵမ်ႉႁူမ်ႈထူလ်ႈ–ၵမ်ႈၽွင်ႈ ၶိုၼ်ႈၵိၶၼ်ႁူလ်ႈၵပ်းႁိူဝ်

ထိုင်ၵျေႃႉ ထင်ႉပီး–မီးငိူၶၼ်း ထင်ႉၵႂ်ႉ

ထိုင်ထ ပေႃးလီ–ထိုင်ၶီ ပေႃးသိူဝ်း

ထိုင်သတ်း ၵမ်ႉလၢမ်းလႂ်ႈ–ၶိုၼ်ႈႁႂ်ႉႁိူဝ် တေလီ

ထသွၶၼ်ထိုင် ထင်ႉမျၢတ်ႈ–ယိမ်ႈၶင်ႉပၢတ်ႈၵျေႃးမႄး

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ထိုင်ၾိူင်ႈၵေႈ ၶမ်ႉလီ–ထိုင်မီၵေႈ ၶမ်ႉထုၵ်ႉ
ထိုင်မူၼ်ႈ ထင်ႉပီး–မီးငိုၼ်း ထင်ႉၵီႈ
ထိုင်ယွႆႉလုၵ်ႈ ပေႈၵၢၼ်–ထိုင်ယွႆႉလၢၼ် ပေႈၶူၵ်ႈ
ထိုင်လီ–ၵျီၵႂၢင်ႈ
ထိုင်လမ် ၼွၼ်းၶမ်ႉလပ်း–ထိုင်ထပ်း ၼွၼ်းၶမ်ႉလိူဝ်ႈ
ထိုင်လမ် ၶမ်ႉၵွၼ်ၵျ–တေႃးသ ၶမ်ႉၵွၼ်လီ
ထိုင်ၵျၢႆႈ ၸမ်းၵျွင်ႈလီ–ထိုင်ၶီ ၸမ်းၵျွင်ႈသူဝ်း
ထိုင်ၵွၼ်ႉ မီးတီႈထူင်–ထိုင်လူင် မီးၼွင်ႈတူၵ်ႈ
ထိုင်ႈၵေႈ ၶဝ်–မဝ်ၵေႈ ပိတ်ႈ
ထိုင်ႈၸတႈ ထင်ႉၶိူဝ်ႈ–လိူဝ်ႈၵျၼ် ထင်ႉၵုပ်ႉ
ထိုင်ႈပူၼ်ႈ ထၢင်ႈၵျၢမ်းပဝ်ႉ–တၢမ်တူဝ်ထဝ်ႉ ထင်ႉဝိူဝ်း
ထိုင်ႈပူၼ်ႈ ယုႉထိုင်ႈလိူဝ်–ၶွင်ၶိူဝ် ယုႉၶဝ်တွၼ်ႈပီႈၼွင်ႈ
ထိုင်ႈပူၼ်ႈ ၶမ်ႉပၼ်ငိုၼ်း–ဝိူဝ်းလိုၼ်း ၶမ်ႉလိူဝ်ႈထိင်ႈ
ထိူဝ်ႉၾူဝ်ႈ ထိူဝ်ႉၾေ–ၵမျၢတ်ႈၵေႈ တိုၼ်း ၵျိူဝ်
ထိူဝ်းၶုး ထိူဝ်ႉၾေ–ၵၶမ်ႉတွၼ်ႈလူဝ်
ထိူဝ်းၶုး တူၵ်ႈၵျူမ်ႈၵျေႉ–ပီႈၼွင်ႈ ၶိူဝ်ႈထိုင်တေႃႉ မူဝ်ႈၵွတ်း မူဝ်ႈၵိၼ်း
ထွိူဝ်ႈၵၼ်ၵိၼ် ထင်ႉဝၢၼ်–ထွိူဝ်ႈၵၼ်ၵျၢမ် ထင်ႉမဝ်
ထွိူဝ်ႈၵၼ်ၶဝ် ထင်ႉလိူဝ်ႈ–ထွိူဝ်ႈၵၼ်ၶိူဝ်ႈ ထင်ႉၶိုတ်း–ထွိူဝ်ႈၵၼ်ပိုတ်း ထင်ႉတူဝ်ႈ
ထွိူဝ်ႈၵၼ် ထင်ႉလိူဝ်ႈ–မိူဝ်ႈၵၼ် ၶမ်ႉလီ
ထွိူဝ်ႈၵၼ်ၵျၢမ် ထင်ႉမဝ်–ထွိူဝ်ႈၵၼ်ၶဝ် ထင်ႉပေႈ
ထၵ်းထုႈ ထပ်းပိူဝ်ၵွၵ်ႉ–ၵု ၾၢၼ်ႈပွၵ်ႉ ၶီးလၼ်
ထၵ်းတွၵ်ႉ ထၵ်းတၢင်းပိူဝ်–ထၵ်းဝိူဝ် ထၵ်းတၢင်းငဝ်ႈ
ထင်းၵၼ် ယူႉၵျူမ်ႈတီႈ–ၼေႈၶမ်ႉၵီႈ သေယၢမ်း
ထင်းၵၼ် ၶမ်ႉလိူဝ်ႈၶေႈ–ၾူႈၶိၼ် လေႈမုးထမ်
ထၼ်းၵူး ၵျိင်ႈၵေႈယုႉ–မဝ်ႉပိတ်ႈၵုႉ ၶိူဝ်ၵွမ်
ထၼ်ႈၾေႃၵ်ႈ ၵၢင်ၵျၢဝ်–လီပူဝ်ႈလၢဝ် သွင်ႉၵျူဝ်ႈ
ထဝ်ႈၵိၼ် ဝုႈထဝ်ႈမၵ်ႈ–ၶုႈၵိၼ် ဝုႈၶုႈၵျိတ်ႈ
ထဝ်ႈၵုၼ်ႉ ထဝ်ႈၶူဝ်း–သိုဝ်ႈယူဝ်းၵေႈ ၶိူဝ်လိၼ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ထဝ်ႈၵုပ်း တိုဝ်းတွင်–ထဝ်ႈႁွင် ႁႆႇမူၵ်ႇ–ထဝ်ႈမီႉပူၵ်ႇ ထႃၼ်းယွၵ်း
ထဝ်ႈၶူဝ်း လႃတ်ႈလႅပ်ႈ–ထဝ်ႈၵႅပ်ႇ လႃတ်ႈၸျူး
ထဝ်ႈၶူဝ်း လႃတ်ႈလႅပ်ႈ–ထဝ်ႈၵႅပ်ႇ လႃတ်ႈလိူမ်ႈ
ထဝ်ႈသၢင်ႇ ထဝ်ႈထၢင်း ၵမ်ႇလီထမ် ၼမ်ႈယိင်းၶၢဝ်းသၢဝ်–ႁဵၼ်ထၢဝ်လၢဝ် ၵမ်ႇပၼ်ထမ်
လဝ်ႉၵီႇ
ထဝ်ႈသႅင် လႃတ်ႈၵျ–ထဝ်ႈမ လႃတ်ႈလီ
ထဝ်ႈၶႄး ၶိုႈၶိူဝ်းၶဝ်ႈ–ထဝ်ႈၵုၼ်ႇ ၶိုႈၶိူဝ်းထိုၵ်း
ထဝ်ႈၶႄး ထူမ်းၽူၼ်ႇ–ထဝ်ႈၵုၼ်ႇ ထူမ်းပွႆး
ထဝ်ႈၶႄး မွင်းၽူၼ်–ၵူၼ်းၵ မွင်းလႅတ်ႇ
ထဝ်ႈပႅၵ်ႇ တႃမ်တု–ထဝ်ႈပႁိၼ်ၶီႈ–ထဝ်ႈၶီႈႁိၼ်လူမ်း
ထဝ်ႈၽၵ်း ပေႉတွၵ်ႇ–ထဝ်ႈမွၵ်ႇ ပေႉတွင်
ထဝ်ႈမီႉ ၵမ်ႇပွၵ်ႇ–ထဝ်ႈတွၵ်ႇ ၵမ်ႇမႅၼ်း
ထဝ်ႈမေႈ ထွႆႉမေႈမၢင်ႈ–ထၢင်ႈၶမ်း တိုဝ်းၵၢင်းတွင်း
ထဝ်ႈမုၼ် ထွႆႈၵူတ်ႉ လီႈႁူၼ်းႁၢမ်း–မုၼ်ထၢင်း ထွႆႈၵူတ်ႉ လီႈၵွၵ်ႇပႂ်ႈ
ထဝ်ႈမုၼ် လၢၵ်ႈသၢင်ႇၵၢၼ်း–ၼမ်ႈမၢၼ်း လၢၵ်ႈၽေႈၵွမ်ႈ
ထဝ်ႈယႈ ထဝ်ႈလဝ်ႈ–ယေႈထဝ်ႈ ယေႈပႅတ်ႈလႂ်
ထဝ်ႈၼလႈၶႈ–ႁႂ်ႈဝႂ်ႇၶေႈထူးၵၼ်
ထဝ်ႈၼလႈၶႈ ႁွမ်းထွႆႉ–ၶေႈမိူင်းသႂ်ႉ ပၢင်ႇထိုၼ်ႈ
ထဝ်ႈ လီႈၶေႈ–ၶႈ တေတႂ်
ထဝ်ႈလဝ်ႈ ထၢင်ႈသူပ်းၶမ်–ထဝ်ႈယႈလမ် ထၢင်ႈလၵ်ႉ
ထဝ်ႈႁူၼ်း လီႈၵူဝ်ၶႅၵ်ႇ–ႁူဝ်ႇတႅၵ်ႇ မူဝ်ႈမူလ်ၶွင်း
ထဝ်ႈ ၵမ်ႇယွင်ႈ–ၶွင် ၵမ်ႇၵႈ–ထဝ်ႈ ၵမ်ႇဝႈ–ပူၼ်ႈ ၵမ်ႇႁူ
ထဝ်ႉၼၶ တီႈၽိူဝ်း–ထဝ်ႉတီး လႅတ်ႇၵွၵ်ႇ
ထဝ်ႉၼၶ တီႈၽိူဝ်း–ထဝ်ႉတီး တႃႇဝၼ်းၵွၵ်ႇ
ထဝ်ႉ ပိၼ်ၽေႈ–လႈ ပိၼ်ၽူၼ်
ထၢၵ်ႇႁူၼ်း လီသႂ်ႇဝၢၼ်ႈ–သုၵ်ႉသၢၼ်ႈတႅၵ်ႈၵၢမ်းၶမ်
ထၢၵ်ႇႁူၼ်း လီသႂ်ႇဝၢၼ်ႈ–တၵႈသၢၼ်ႈ ၵၢမ်းၼၶေး
ထၢၵ်ႇၶေး လီသႂ်ႇႁႆႈ–တၵ်းလီႈ ၶဝ်ႈတႅမ်ယေး
ထၢၵ်ႇဝၢၼ်ႈ လီသႂ်ႇႁူၼ်း–သႅင်ႁွင်မွင်း ၵိုတ်ႇႁူၼ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ထၢၵ်ႇႁိူဝ်ႈ လိသ်ႇၶႄႈထွႆႉပိုၼ်ႈ ၵမ်ႇပၼ်ငိုၼ်း–ဝႆးလိုၼ်း ၵမ်ႇလိူဝ်ႈထႅင်ႈ
ထႆႇၽူဝ်ႉ ထႆႇၽေ–ၵမျၢတ်ႈၵေႈ တိုၼ်း ႁႆၢ
ထႆးၶူး ထႆႇၽေ–ၵၵမ်ႇတွၼ်ႉလိူဝ်ႉ
ထႆးၶူး တူၵ်းႁူမ်ႈႁေႇ–ပီႈၼွင်ႉ ၶိုႈထွႆႉတေႇ မိူဝ်ႈႁွတ်း မိူဝ်ႈၵႅၼ်း
ထွႆႈၵၼ်ၵိၼ် ထင်ႇဝၢၼ်–ထွႆႈၵၼ်ႁၢမ် ထင်ႇမဝ်
ထွႆႈၵၼ်ၵၢဝ် ထင်ႇလိူဝ်ႈ–ထွႆႈၵၼ်ၶိုႈ ထင်ႇၶိုတ်း–ထွႆႈၵၼ်ပိုတ်း ထင်ႇတိူဝ်ႉ
ထွႆႈၵၼ် ထင်ႇလိူဝ်ႈ–မိူဝ်ႈၵၼ် ၵမ်ႇလီ
ထွႆႈၵၼ်ႁၢမ် ထင်ႇမဝ်–ထွႆႈၵၼ်ၵၢဝ် ထင်ႇပေႉ
ထၵ်းထူႈ ထပ်းပႆႇၸွၵ်ႇ–ၵူ ၽၢၼ်ႈပွၵ်ႇ ၶီးလၼ်
ထၵ်းတွၵ်ႇ ထၵ်းတၢင်းပႆႇ–ထၵ်းဝႆႇ ထၵ်းတၢင်းငဝ်ႈ
ထင်းၵၼ် ယူႇႁူမ်ႈတီႈ–ၶႄႈၵမ်ႇၵီႈ သေယၢမ်း
ထင်းၵၼ် ၵမ်ႇလိူဝ်ႈၶေႈ–ၽူႈၶႅၼ် လေႈမုးထမ်
ထၼ်းၵူး ႁိူင်ႈၵေႈယူႇ–မဝ်ႇပႅတ်ႈၵူႇ ၵႆႇၸွမ်
ထၼ်ႉၽေႃၵ်ႈ ၵၢင်ႁၢဝ်–လီပူဝ်ႈလၢဝ် သွင်ႇႁူဝ်ႈ
ထဝ်ႈၵိၼ် ဝူႈထဝ်ႈမၵ်ႉ–ၶူႈၵိၼ် ဝူႈၶူႈႁိုတ်ႉ
ထဝ်ႈၵုၼ်ႇ ထဝ်ႈၶူဝ်း–သိုဝ်ႉယူဝ်းၵေႈ ၶႆလႅၼ်
ထဝ်ႈၵုပ်း တိုဝ်းတွင်–ထဝ်ႈႁွင် ႁိုႇမူၵ်ႇ–ထဝ်ႈမိုႉပူၵ်ႇ ထၢၼ်းယွၵ်း
ထဝ်ႈၶူဝ်း လၢတ်ႈလႅပ်ႈ–ထဝ်ႈၵႅပ်ႇ လၢတ်ႈၶျူး
ထဝ်ႈၶူဝ်း လၢတ်ႈလႅပ်ႈ–ထဝ်ႈၵႅပ်ႇ လၢတ်ႈလိူမ်ႈ
ထဝ်ႈသၢင်ႇ ထဝ်ႈထၢင်း ၵမ်ႇလီထမ် ၸမႈယိင်းၶေႃင်းသၢဝ်–ႁႅၼ်ထၢဝ်လၢဝ် ၵမ်ႇပၼ်ထမ်
လဝ်ႉၵိူဝ်ႇ
ထဝ်ႈသႅင် လၢတ်ႈၵျ–ထဝ်ႈမ လၢတ်ႈလီ
ထဝ်ႈၶႄး ၶိုႈၶူဝ်းၶဝ်ႈ–ထဝ်ႈၵုၼ်ႇ ၶိုႈၶူဝ်းထိုၵ်း
ထဝ်ႈၶႄး ထူမ်းၽုၼ်ႇ–ထဝ်ႈၵုၼ်ႇ ထူမ်းပွႆး
ထဝ်ႈၶႄး မွင်းၽူၼ်–ၵူၼ်းၵ မွင်းလႅတ်ႇ
ထဝ်ႈပႅၵ်ႇ တၢမ်တု–ထဝ်ႈပုၵိၼ်ၶီႈ–ထဝ်ႈၶီႈၵိၼ်လူမ်း
လိူၼ်သၢမ် ပႆႇတၼ်းမုး ၵဝ်ၶဝ်ႈႁုးသႅင်ႈ
ထၢင်ႈၶမ်း ၵမ်ႇၽၢၼ်–ထၢင်ႈသၢၼ် ၵမ်ႇမီး

ထၢင်ႈထွပ်ႇ ထၢင်ႈထၢမ်–ၶၢင်းၵၢမ် ပေုးႁိႈ
ထၢင်ႈသွၵ်ႈ ထၢင်ႈလုး–သိုဝ်ႉမုး ၶၶၼ်ထုၵ်ႇ
ထၢင်ႈတွပ်ႇ ထိင်ထုး–ၵုၢမ်းႁုး ၵမ်ႇယမ်
ထၢင်ႈထၢမ် ထၢင်ႈသွပ်ႇ–ထွပ်ႇလိုဝ်ႈ ၶၢဝ်ႇလီ
ထၢင်ႈၸၶေး ထၢင်ႈပွင်ႉ–ၵိုဝ်ႉသွင်ႉ ပိုဝ်ႈၵၶၼ်
ထၢင်ႈပိၶၼ် ထၢင်ႈဝုႈ–လိုဝ်ႈၶေုႈလုးၵမ်းသၢင်ႇတေုႇ
ထၢင်ႈယွင်ႈ ၶွင်ၶိုဝ်ၢ–လိုဝ်ႈငိုၶၼ်းလိုဝ်ၢမိုၶၼ်ႇ
ထၢင်ႈယွင်ႈ ထၢင်ႈယေုး–ၶွင်ပေုး လိုဝ်ႈၶိုဝ်ၢၵုႈ
ထၢင်ႈယွၶၼ်း ထင်ႇလိုဝ်ႈ–ထၢင်ႈၶိုဝ်ႈ ထင်ႇပွင်ႇ
ထၢင်ႈယွၶၼ်း ထၢင်ႈလိုဝ်ႈ–ထၢင်ႈၶိုဝ်ႈ ထၢင်ႈပွင်ႇ
ထၢင်ႈယွမ်း ပူၶၼ်ႈၵုမ်ႉ–ထၢင်ႈယုမ်ႉ ပူၶၼ်ႈထူမ်း
ထၢင်ႈလိုဝ်ႈ ၵမ်ႇမေုၵိၶၼ်–လုတ်ႈတူၵ်းလိၶၼ်ႁၢမ်းပိတ်ႈ
ထၢင်ႈလၢတ်ႈယွမ်ႉထိုင်–ၽိုင်ငိၶၼ်းၵေုႈ ယုမ်ႉ
ထၢင်ႈလူၵ်ႈ လိုဝ်ႈၵၢၶၼ်လီ–ထၢင်ႈသီ လိုဝ်ႈၵၢၶၼ်ၵိင်ႈ
ထၢင်ႈဝွၶၼ်း ပူၶၼ်ႈၵုမ်ႉ–ထၢင်ႈယုမ်ႉ ပူၶၼ်ႈထူမ်း
ထၢင်ႈႁု ထၢင်ႈမိုဝ်ႉ–သိုဝ်ႉလိုဝ်ႈၶမေၶမေ
ထၢင်ႈႁု ၵမ်ႇလိုဝ်ႈ–သိုဝ်ႉလိုဝ်ႈၶမေၶမေ
ထၢင်ႈႁၵ်ႉ ထၢင်ႈပိင်း–ဝၶၼ်းလိင်း ထိုင်ၵျေုႇ
ထၢင်ႈၵုပ်ႇ ထၢင်ႈယေုး–သိုဝ်ႉပေုး ၶိုဝ်ၢၵုႈ
ထၢင်ႈၵုပ်ႇ သမ်ႉပိၶၼ်ထွမ်း–ထၢင်ႈၶွမ်း သမ်ႉလိုဝ်ႈၸတႉ
ထၢင်း ၽၢၵ်ႈသၢမ်ဝိႁုႇ–လိင်ႉမုႇယုႇၶမေတွၶၼ်း
ထၢင်ႉသီႇတိၶၼ်–ယင်းထၢင်ႈပလၢတ်ႈ
ထၢင်ႉသီႇတိၶၼ် သွင်ငုး–တၢင်ႇသင်မုး ႁိုင်ႈႁူ
ထၢင်ႉတင်းတူဝ် လိုဝ်ႈႁၢင်မၶၼ်းၶိုၶၼ်းသိၶၼ်ႈၶိုင်ႈၵေုႈလီႈ
ထၢင်ႉပိုဝ်းယိုင်ႇ ထူးပျုး–လီပူဝ်ႈငုး မိုဝ်ၢႇၵိမ်ႈ
ထၢင်ႉၽူၵ်ႇ ပေႉထၢင်ႉလမ်–ပလိုဝ်ႇလုႇၶမေ ပေႉပူၶၼ်ႈ
ထၢတ်ႈၵွၶၼ်ႇ ၵမ်ႇႁိတ်းဝိုဝ်ႉ–ထၢတ်ႈၶိုဝ်ႉ ထင်ႇပိၶၼ်ၶိုဝ်
ထၢတ်ႈၶိုဝ်ႉ ၵမ်ႇႁိတ်းထုႈ–ထၢတ်ႈၶေုႈမုး ၶိၶၼ်းၶေုႇ
ထၢမ်ႇတိၵ်ႈယူင်ႈပုၶၼ်ယမ်–တိမ်ၵမ် ႁၵ်းမဝ်ႇလိုဝ်ႈ

ထိပ်းၶေႃႈ ထိပ်းၶင်ႈၵၢင်–ယႃႇပၼ်ပိူင်ႈတၢင်းထွႆႈ
ထိပ်းတူဝ် ပႆႈလွတ်ႈလႆႈ–မႆႈထုင် ၵမ်ႉထၢင်ႈၸဝႈ
ထိပ်းတူဝ် ယႃႇထိပ်းထုင်–ၽင်ဝႃႈသင် ယႃႇယုမ်ႉ
ထိပ်း မီးတီႈထုင်–ထုင် မီးတီႈၶၶင်ႈ
ထိုဝ်းမႃး သမ်ႉလႃႇ–ၵူႇႁူင် သမ်ႉၸၶေး
ထိုဝ်းမီး ထိုဝ်းၽၢၶ်–ၵွတ်းၵၢၶ် ၵမ်ႉႁူၽိူဝ်ႉ
ထုၵ်း လပ်ႉလိတ်ႉ–ၵိတ်ႉ လပ်ႉလူမ်း
ထူဝ်ႈပိုႉထိုင်ၶၢဝ်းၶႃႇ–ၶိၼ်တၢင်မႃႇ ၵွတ်းၵူလ်း
ထိုင်ၶိုၼ်ႈလိုႈၽူဝ်–သမ်ႉႁူဝ်မီးလုၵ်ႈ
ထိုဝ်ႈၶေႃႈ ၵဝ်–မဝ်ၶေႃႈ ပိတ်ႈ
ထိုဝ်ႈထၢင်ႉ ၵၢင်ႈမိဝ်း–ထၢင်ႉႁူဝ်းၵွမ် သမ်ႉၶိဝ်း
ထိုၵ်ႈၶၢတ်ႉၶေႃႈ ႁူဝ်းလိုဝ်–မိုဝ်လုတ်ႈၶေႃႈ ၶိမ်ၵွၵ်ႉ
ထိုၵ်ႈသၢမ်ၵိဝ်–ယေးလိဝ် ယေးၶိၶင်းမၶင်ႈ
ထိုၵ်ႈသၢဝ်းဝႃး မႃးၵူ ၵႃႈဝွင်ႈ–လုၵ်ႈၵူႈတွင်ႉ မႃးၵူ ၽၢင်ႉယွိုး
ထိုဝ်းထဝ်ႈၸၵ, မိဝ်းၵၶ်–လူၵၶ် ယႃႇပိၶ်ႉပိတ်ႈ
ထိုဝ်းပေႃႉ ၵမ်ႉတွင်းဝိုႉ–ၶေႃႉထိပ်းၶိုႉ ၵမ်ႉလိုမ်း
ထိုဝ်းၵူလိုႈ ၵမ်ႉယၢပ်ႉ–ထိုဝ်းၵၢပ်ႉၶၵ်း တေတိုႈ
ထိုဝ်ႉၽင်ႉၶေႃႈ လိုႈမၶင်း–မၢၵ်ႉၶိုဝ်ၶၶင်း လိုႈတူၶင်ႈ

တွၶ်ႈ ထ သုတ်းယဝ်ႉ။

---

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ သ

သၽေႃႇဝ ဢမ်ႇလႅင်း–လၢတ်ႈၵႂၢမ်းႁၢင်း ပိူင်ႈၽိင်ႈ
သၽေးတြႃး ဢမ်ႇပွင်ႇ–ယိူင်ႈၵူၼ်းယွင်ႇ ထိင်ၵၼ်
သၽေးပရမၢတ်ႈ ဢမ်ႇႁၼ်–ယိူင်ႈတႃတၼ်မွတ်ႇလိပ်ႈ
သၽၵ်း ၵႆႉၶဝ်ႈၵၢတ်ႇ–တႃမၢတ်ႇ ၵႆႉၶဝ်ႈသူၼ်
သလေႇမၢင် သတၢင်းႁႆႃႉ–ယႃႇၶပ်ႉပႆႃႉ ႁဵတ်းႁူလ်း
သႃႇပၼ် ၵမ်းၵိတ်းၵိတ်း–ႁူင်မႃး ၽိတ်းႁူဝ်ထွႆႉ
သႃႇ တီႈတူဝ်–ၵူဝ်မႃးၶၵ်း တီႈထိုင်
သႃႇ တီႈမၵ်းၶႃႈ–ၶၵ်း တီႈမႃႇ
သႃႇပၼ်ပိူၼ်ႈ ၶမ်ၶမ်–ၵမ်းလိူၼ်း လႆႈဝၢတ်ႇၶီႈ
သႃႇၽႆႇႁဝ်း ၵိတ်းၵိတ်း–ၽိတ်းၽႆႇပိူၼ်ႈ ၶမ်ၶမ်
သီႇၶမ်ႈ ပေႃးထႃႈ–ႁႃႈၶမ်ႈ ပေႃးၶွၼ်း
သီႇသူပ်းၶိတ်း ထၢင်ႈပွင်ႉ–သီႇသူပ်းမွင်ႉ ထၢင်ႈထိင်
သီႇသူပ်းယၢၼ်း ထၢင်ႈပွင်ႉ–သီႇသူပ်းမွင်ႉ ထၢင်ႈလႃႇ
သီႇၶိဝ်ႉ တူမ်ႈႁႃႈႁူး–ငႃတေထူး သမ်ႉလုတ်ႈ
သီႇလိူၼ်ထင်ႇၵႃႈ–ႁႃႈလိူၼ် ထင်ႇၽွမ်ႉ
သေလႆၢၽၵ်း တွင်ႉလု–သေလႆၢထု ႁၢမ်းၶွၼ်း
ၼသႉ ပႃႈၶႄႈ–ၶ ပႃႈလင်
ၼသႉ ပႃႈၶႄႈ–လီသေ ၶပႃႈလင်
သူႇရႃႇ ယိၼ်ႉပႃးၽၢၼ်–ၶိုၼ်ႈၵိၼ်ဝၢၼ် ၽိုၼ်ႇမိုတ်ႈ
သိုၼ်ႇထိုင်ႁဵတ်း ယင်းယၢပ်ႇ–လႃႈလီႈတၢပ်ႇ သမ်ႉပဵၼ်
သႆၢႁူင်း တူၵ်းၵၢင်ၽ–ၵႃႇလ တူၵ်းၵၢင်မိူင်း
သင်ၵူဝ်ၽၢၼ် ၶွပ်ႈႁၢင်ႈ–ႁိုၼ်ႈၵႆႉသၢင်ႈ ႁဵတ်းၵၢၼ်
သင်ၶိုၼ်ႈလီ ထူဝ်ႈၶႄႈ–ယႃႇၶပ်ႉဝႃႈ ၵႂၢမ်းၽၢင်း
သင်ပေႉလႆႈ ထိုင်လမ်–မဝ်ႇၶီၶမ် သေမူဝ်ႈ
သင်ၽိုၼ် ၶိုၼ်ႈထိဝ်းၽၢၼ်–ႁဵတ်းၵၢၼ် ၽၢၵ်ႈၵူၼ်းမူၵ်ႈ
သင်ၽိုၼ် ၶိုၼ်ႈထိဝ်းမၢၵ်ႈ–ႁိုၼ်ႈၽေႃႇၽၢၵ်ႈ ၵူၼ်းလႅတ်း
သင်ယိပ်းထွမ်းၵႂၢမ်းထဝ်ႈ–မူင်းမဝ်ႇသဝ်ႈ သိုၼ်လႅင်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

သတ်ႉထူႉမၼ်း ပေႃးၶိူင်ႈသဝ်ၵျၼ်–ယူႇတူင်းၵိၼ် ၽၢၵ်ႇပိူၼ်ႈ
သၼ်ႇထေႇၵိုတ်ႇပူး–မူးၸမ်းလတ်းယၢပ်ႇ
သၼ်ႇထေႇပၼ်မူး–ၸမ်းယူ ၵၢမ်ႇလႆႈ
သၼ်ႇထေႇ ၵၢမ်ႇမီးၽူဝ်–ၵူၼ်းတၵ်းၶူဝ် ၵျူဝ်ႇလိုဝ်ႈ
သဝ်မိူင်း ၵၢမ်ႇလီၵျၵ်း–လၵ်းမိူင်း ၵၢမ်ႇလီထူလုၺ်ႈ
သၢင်ႇသီႈ ၵိုပ်းၵေႃႈယူႇ–မဝ်ႇတွၼ်ႉၵူႇၵိၼ်ထႆႇ
သၢင်ႇထၢၵ်ႈ မီႉၵၢင်ၵေႃ–ထၢင်းထၢၵ်ႈ တေႃၵၢင်ၵျႆႈ မုၼ်ထဝ်ႈထၢၵ်ႈ မီႉပႆႇပုတ်း
သၢၼ်မိုဝ်း ယွင်ႈၵူၼ်းၵဝ်ႇ–ၵွတ်ႇၵျူဝ်ၶဝ်ႇ ၵေႃႉလဵဝ်
သၢၼ်မိုဝ်း ၵျွင်ႈၵူၼ်ႈၵဝ်ႇ–မၢင်ၽဝ်ႇ ထၢင်ႈၶိူင်ၶိုၼ်း
သၢၼ်မိုဝ်း ၵျွင်ႈၵူၼ်ႈၵဝ်ႇ–ၵျူဝ်ၶဝ်ႇ ၵူၼ်ႉလႆၢလႆၢ
သၢမ်ၵေႃႉ ဝူႈၵၢမ်ႇလီ–သီႇၵေႃႉ ဝူႈၵၢမ်ႇၵျ
သၢမ်ၶမ်ႈ ၵၢမ်ႇလီၵူႇ တၢင်းၵျွင်ႇ–သီႇၶမ်ႈ ၵၢမ်ႇလီလွင်ႈ တၢင်းထၢၼ်း
သၢမ် ပႆႇလီ–သီႇ ပႆႇၵျ–ၵျူႈ တွႆႇလဵဝ်
သၢမ်ပွၵ်ႈ လီ–သီႇပွၵ်ႈ ထ–ၵျူႈပွၵ်ႈ ၽိတ်းၵၼ်
သၢမ်မေႃ ယူႇၵျိၼ်းၵျူဝ်ႈ–ၶိုင်ႈမေႃ ၵိၼ်ထူၼ်ႈထူဝ်ႈ
သၢမ်လိုၼ် မိုၼ်ၶိုင်ႇၶႅတ်ႇ–သီႇလိုၼ် ယႅတ်ႇပၼ်ၵူၼ်း
သၢမ်ၵျီ သီႇၵျမ်–လီၵမ် တေႃႇထူဝ်ႈ
သၢမ် ၵၢမ်ႇလီ–သီႇ ၵၢမ်ႇယဝ်ႉ–ၵဝ်ႈ ၵၢမ်ႇထူး
သၢဝ်ၵႂၢမ်းၶဝ်း ၵၢမ်ႇထုၵ်ႇၵူၼ်းဝၢၼ်–ၵူၼ်းၶီႈယၢၼ်ႈ ၵၢမ်ႇထုၵ်ႇၶေႃႈသိုၵ်း
သၢဝ်ၵိပ်းၵျွႆႈၸလႂ်ႈ မၢဝ်ႇၵၢင်သီး လွင်ႈတူင်ႈ–ပိူၼ်ႈ တေယူင်ႈၵျူၵၼ်
သၢဝ်ၵူင်းလူဝ်း ၵၢမ်ႇလီၵၢဝ်ၵျတ်းထူ–မၢဝ်ႇလိုဝ်ႈလူ ၵၢမ်ႇလီၵၢဝ်ၵျတ်းၽူဝ်
သၢဝ်ၶီႈၶၢၼ်ႉၸလႂ်ႈ မၢဝ်ႇသၢဝ်းၶဝ်း–ပိူၼ်ႈ တေတၢဝ်းၵျူၵၼ်
သၢဝ်သိုၼ်းပိုၼ်းၸလႂ်ႈ မၢဝ်ႇသူႇယူႈ–ပိူၼ်ႈ တေမူးၵျူၵၼ်
သၢဝ်တေႃးၵျူၵ်ႇ ၵျွႆႈၵျိုင်ႇ–မၢဝ်ႇလႅတ်းတိုင်ႇ ၵၢင်ဝၼ်း ပိူၼ်ႈ တေပၢၼ်းၵျူၵၼ်
သၢဝ်ၸမ်ႈၵျိၼ်း–လီလိုဝ်သေ သၢဝ်ၵျိၼ်းၸမ်ႈ
သၢဝ်ၵျူလိၵ်ႈၸလႂ်ႈ မၢဝ်ႇၵျူထမ်း–ပိူၼ်ႈတေၵၢမ်းၵျူၵၼ်
သိင်းထေႃး မတူဝ်မျၢတ်ႈ–လီပိူဝ်ႈ ပၢတ်ႈၵၢၼ်ၶမ်း
သိၼ်ၵျူႈသိၼ်ႈ တိုဝ်းၵမ်–ၽွင်းယမ် ၵုင်ႇပေႃႈၸမ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

သိပ်း ၵိၼ်သွင်–သၢဝ်း ၵိၼ်သီႇ

သိပ်းသူပ်းလၢတ်ႈဝႃႈမၢၼ်ႇ–ၶမ်ႇတၢၼ်ႇလိၵ်ႈၼိုင်ႈတူဝ်

သိပ်းသူပ်း ၶမ်ႇတၢၼ်ႇတႃႁၼ်ႇ–ၼွၼ်းၽၼ် ၶမ်ႇတၢၼ်ႇတူဝ်ထူပ်း

သိပ်းပီ ၶမ်ႇႁၼ်ၼေႃႈ–သၢဝ်းႁႃႈၸူပ်ႇ လိုမ်းၵၼ်

သိပ်းပီ ၶမ်ႇႁၼ်ၼေႃႈ–ႁႃႈပီ ၶမ်ႇႁၼ်ၵၼ်

သိပ်းဝၼ်း လွႆးၽေႃႈ–သိပ်းႁႃႈ ထႃႁူဝ်

သိပ်းႁႃႈ တူၵ်း–သိပ်းႁူၵ်း ၽႅၼ်

သိပ်း ၶမ်ႇလီၻဝ်ႈ–ၵဝ်ႈ ၶမ်ႇလီၵႂၵ်ႇ

သႅင်ၸူဝ် ၼႆႈ–သႅင်ႁႆႈ ပူင်း

သႅင်ထႂ်ႈ ၼေႃးၶမ်ႇထႂ်ႈ–ၽူႈလၢၼ်ႇမႂ်ႈ ထူမ်းၶၢဝ်

သႅင်ထႂ်ႈ–ၼေႃႈၶမ်ႇထိုဝ်ႈ–ႁႅတ်းၵႅင်ႈသိုဝ်ႈ ႁူင်းႁႆး

သႅင်ထိုဝ်ႈ–ဝႃႈသိုဝ်ႈ–လီၵိုဝ်းယမ်

သႅင်လၢတ်ႈၼေႃႈ ဝၢၼ်–ႁႅတ်းၵၢၼ်ၼေႃႈ ၵတ်ႉ

သႅင်လၢတ်ႈ ၼူဝ်–သႅင်ၸူဝ် မူၼ်ႈ

သႅင်လၢတ်ႈ ပူၼ်ႉတူဝ်–သႅင်ၸူဝ် ပူၼ်ႉဝၢၼ်ႈ

သႅင်လၢတ်ႈ ပိူၼ်ႈလီႁူဝ်–သႅင်ၸူဝ် ပိူၼ်ႈလီမိူဝ်ႇ

သႅင်လၢတ်ႈ မေးပၢပ်ႇပၢပ်ႇ–ဝႃးယၢပ်ႇသမ်ႉသွၼ်ၼႅင်

သႅတ်ႈၼူၵ်ႇ ယွၼ်းထႃး–ဝႆးမႃး ပိူၼ်ႈၶၢဝ်ၵႃႈ

သႅတ်ႈႁႆႉ ပိူၼ်ႈၶမ်ႇယွမ်း–ၼွမ်းႁႆႉ ပိူၼ်ႈၶမ်ႇလႃႇ

သႅင်လီ ပျၽူႈမႂ်ႈ–ပိူၼ်ႈပျၢတ်ႈတႂ်ႈ ၻၼ်ယွမ်း

သႅင်လီ ၶမ်ႇမီးၵူႈပႃႇ–ၼေႃမ်ႇသႃႇ ၶမ်ႇမီးၵူႈလူင်

သုၵ်ႈ ႁႂ်ႈထၢင်ႇ–လၢင်ႉ ႁႂ်ႈၵႅင်ႈ

သုၼ်ႇလီ လႆႈမျၢတ်ႈ–လၢတ်ႈလႅပ်ႈ ပိူၼ်ႈယုမ်ႇ

သုၼ်ႇလီ လူဝ်ႇမေႁျၢမ်ႇ–ၵၢမ်ႇလီ လူဝ်ႇမေပွင်

သုမ်ႈၶုမ်ႈ မႃလၵ်ႉၸူပ်း–ႁူၼ်းၶမ်ႇသူပ်း ထၢင်ႈႁႆႉ

သုမ်ႉတေလု ဢပထိူၼ်း–ႁိူၼ်းတေလု သဝ်ၸၢတ်ႇ

သုမ်ႉတေလု ဢပထိူၼ်း–ႁိူၼ်းတေလု တူင်ၻွၼ်ႈ

သူလုၺ်ႇပီးၼွင်ႉ တိုၼ်းၽူဝ်–ၼင်ႈႁွမ်းတူဝ် ထႅင်ႇလၢတ်ႈ

သူတ်ႉမႆႈ ၶမ်ႇလႆႈတူဝ်–ၻူဝ်ဝႆး ၵႆႉၶၢပိူၼ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

သူတ်ႉမိူဝ်ႈ ၶမ်ႇလိူဝ်ႈတူဝ်–လီႁူဝ် မူဝ်ႈႁိူၵ်ႇလွၵ်ႈ
သူၼ်လီ လူဝ်ႇမေႃႇၾူၵ်ႇ–လူၵ်ႈလီ လူဝ်ႇမေႃႇထူင်ႉ
သူၼ်ႁူၵ်ႉ ပၼ်ပႃႇၼႃး–ၼေႃးႁူၵ်ႉ ပၼ်ပႃႇယူဝ်ႈ
သူၼ်ၶမ်ႇၼဝ်ႈ ပၼ်ၼႃး–ၼေႃးႁူၵ်ႉ ပၼ်ပႃႇယူဝ်ႈ
သူၼ်ၶမ်ႇၼဝ်ႈ ပၼ်ၼႃး–ပီႈၼွင်ႉၶမ်ႇၵူႇမႃး ပၼ်ပူၼ်ႈ
သူပ်းၵေႃႈ ထၢင်ႈ–ႁၢင်ႈၵေႃႈ ထွမ်း
သူပ်းၵႂၢမ်းႁၢဝ်ႈ ၶွၵ်ႇပၢၵ်ႇ–ထၢင်ႈပၼ်လၢပ်ႇ တိၼ်းၼေႃး
သူပ်းၵႂၢမ်းႁၢဝ်ႈ ၶွၵ်ႇပၢၵ်ႇ–ထၢင်ႈယၼ်းလၢၵ်ႇ ၼိၼ်းၼေႃး
သူပ်း ႁူၼ်းႁၢမ်းပလၢႆႇလႃႇ–ယူင်ႈႁူၼ်းၶႃႇ သိၼ်ယၼ်
သူပ်းထ သိၼ်ထၢင်–တႃႇၼူင် ထိူဝ်ႉၽိူဝ်ႉ
သူပ်း ထၢင်ႈယေႃး–ၼေႃးၵိၼ်ၶိမ်ႇ
သူပ်း ထၢင်ႈဝႃႈ–မႃႇပိူဝ်လိူဝ်
သူပ်းထၢင်ႈ ႁၢင်ႈလီ–လၢတ်ႈတင်းပီ ၶမ်ႇပႃးၵႂၢမ်းထ
သူပ်းထႃး ငႃးၽိူဝ်–ၶမ်ႇႁူဝ်တိူဝ် သေပွၵ်ႈ
သူပ်းၼမ် ၵႂၢမ်းၼူဝ်း–ၼမ်ႉလိူဝ်းပူဝ်းၾူင်ႉၽၢၼ်ၽၢၼ်
သူပ်းၼမ် မီးတၢင်းၽိတ်း–ႁိတ်းၼမ် မီးတၢင်းၼၢင်း
သူပ်းၸပႉ ၵႂၢမ်းပေႃး–ပၼ်တေႃးသႃး တႃႇသေႇ
သူပ်းပၢၵ်ႇ လၢတ်ႈမေႃယေႃး–လိၼ်ႉႁူင်ၼေႃး ၶိမ်ႇသိူဝ်ႈ
သူပ်း မေႃၼၢၼ်–ၵၢၼ် မေႃႁိတ်း
သူပ်းမိူဝ်ႈ ၵႂၢမ်းၼိၼ်–တႃလိၼ် ထိုၵ်းၼိုၵ်း
သူပ်းယၼ်ႇ ၵႂၢမ်းၸင်ႈ–ပေႃႈၸမႈ ႁၵ်ႉတွၼ်းထူင်
သူပ်းယူဝ်ႈ ၵႂၢမ်းယူင်း–ၸၼေးပူၼ်ႈ ၽူင်းၼေႃႇ
သူပ်းလီ ၵႂၢမ်းငၢမ်း–ထိုင်ယၢမ်း ထင်ႇလၢတ်ႈ
သူပ်းလီ သိၼ်ဝၢၼ်–ၼၢၼ်ၵမ်းလူင်ၵေႃႈ လီထွမ်ႇ
သူပ်းဝိူဝ်း ပၢၵ်ႇမိူဝ်ႈ–ၼိူဝ်ႈ ပေႃးၶမ်ႇတၼ်းၵိုၼ်ၼမ်ႉလိူဝ်း
သူပ်းဝၢၼ် ႁူၼ်းသူမ်ႈ–ယူႇႁူမ်ႈ ၶမ်ႇလီ
သူပ်းႁၢဝ်ႈ သိၼ်ၵျၢမ်း–တင်းၶၢမ်း တင်းလႃႇ
သူပ်းႁိူဝ်ႉ ပၢၵ်ႇၽိူဝ်–ထၢမ်ၶဝ်တိူဝ် တႃႇသေႇ
သူပ်းၶူၼ်ႈ သိၼ်ၶွၼ်ႇ–ၶမ်ႇႁွၼ်ႇထူင်လမ်
သွင်ႁူင်း ထင်ႈပၼ်ႁူလၢႆႈ–ၶမ်ႇပႃးလူလၢႆႈၽိူဝ်ႇလိၼ်ဝ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

သွင်တၢပ်ႈ ၵျေႈထူးၵၼ် ထင်ႇပ်ၼ်ၵျူလိုၼ်ႈ
သွင်ယမ်ၵၼ် ဝီႉတင်းလူင်ၵျၢမ်းပဝ်ႇ–သွင်ၵမ်ႇယမ်ၵၼ် ဝီႉၵျူဝ်ၶဝ်ႇတေႃးၵၼ်
သွင်းတျၢင်ႇ လပ်ႉၽိၼ်း–လုၵ်ႈထိူဝ်း မိူၵ်ႇၶျၵူႈ
သွၼ် ၵုၢမ်းၶိူဝ် လၢၼ်ႇၽိူဝ် တွင်းထုး–သွၼ်ၵုၢမ်းတြုး ၵျုးသမ်ႉၵမ်ႇလိူဝ်ႈ
သွၼ်ၵုၢမ်းလီ ၵျူမ်ႈလၢတ်ႈ–ပိူၼ်ႈလေႇမၢတ်ႈ တူဝ်ၵျဝ်း
သွၼ်သင် ၵျူၶၼ်ႉ–ၵၼ်ႉထိုၼ်ႇ ပၢၼ်တိူဝ်
သွၼ် ပိူၼ်ႈ ၵမ်ႇလိူဝ်ႈ–ဝီႉသွၼ် တူဝ်ၵဝ်ႇ
သွၼ်ယဝ်ႉ ၵမ်ႇတွင်းၵိုမ်း–ၵျိူင်မုးလိုမ်းပိူတ်ႈသိူင်ႈ
သွၼ်ယွၵ်းယွၵ်း သွၼ်ယွင်ႇယွင်ႇ–သိူဝ်တုပွင်ႇမိူင်းၽီ
သွၼ်လွီးလွီး ၵျိူႈတၢၼ်ႈ–တိူင်ႇယိူၼ်ႉၵၼ်ႈ တေႃးသုး
သွၼ်ၵျၢင် လိုမ်းၵျူဝ်–ၵူလိုၼ်းၵူဝ် ထိူဝ်းလိူဝ်ႈ
သွၼ်ၵျိူၼ်း ၵမ်ႇၶိုၼ်းဝူၼ်ႉ–ၵျိူၼ်းပူၼ်ႉယဝ်ႉ လိုမ်းထွမ်း
သွၼ်ၵျူဝ် လိုမ်းၵျၢင်–ၵုသူဝ်ႇမၢင် ဝူတ်ႈၶိူၵ်း
သိုၵ်းၸတႉ ၵမ်ႇၵုႈၵျိူဝ်–ၵူဝ်ၵိူဝ်ႈတိုဝ် ၵဝ်းထွမ်း
သိုဝ်ႉၶဝ်ႈ လိူဝ်ႈပုးယေး–ၵဝ်မေး လိူဝ်ႈပုးလုၵ်ႈ
သိုဝ်ႉၶိူဝ် ထၢင်ႈလိူဝ်ႈလူမ်း–ထူမ်းထိုၵ်း ပ်ၼ်ၵွင်ၶီႈ
သိုဝ်ႉၶိူဝ် ထၢင်ႈလိူဝ်ႈလူမ်း–ထူမ်းထိုၵ်း ထၢင်ႈဝၢတ်ႇၶီႈ
သိုဝ်ႉၸိူဝ်ႈ–ၶိူဝ်ၶၢတ်ႇ–သိုဝ်ႉၵၢတ်ႇၶိူဝ်ႉ ၶိူဝ်ၵၢတ်ႇၶုႈ
သိုဝ်ႉၸိူဝ်ႈ–ၶိူဝ်သုၼ်ႇ–ၵုၼ်ႇလုးပွီး
သိုဝ်ႉၸိူဝ်ႈ–ၶိူဝ်ယၢပ်ႇ–လီလၢပ်ႇ သုတ်းပၢၼ်
သိုဝ်ႉၸိူဝ်ႈ–ၶိူဝ်ထင်ႇဝီး
သိုဝ်ႉၽီတ်း ယုႇမိူဝ်ႈ–ၶိူဝ်ႈမျၢတ်ႈ ၵမ်ႇယၢပ်ႇ
သိုဝ်ႉၽီတ်း ၵမ်ႇသုမ်းလိူဝ်–ၶိုၼ်းၶိူဝ်ပေုး လိူဝ်ႈယူႇ
သိုဝ်ႉၽူႇၽုႇ–ၶုႇၵျဝ်းၶိုၼ်း
သိုဝ်ႉယဝ်ႉ ၶၼ်ၶိုၼ်ႈ–ၶုႈထိုၼ်ႈ တုဝၢၼ်
သိုဝ်ႉယဝ်ႉ ၶၼ်လူင်း–ၵိုတ်းသူင်း ၶုႈၵူၼ်ႈ
သိုဝ်ႉယဝ်ႉ ထၢင်ႇပိူတ်ႈလိူဝ်–ဝီးမုး ယေးၶိူၼ်းမျၢတ်ႈ
သိုဝ်ႉယဝ်ႉ ပိူဝ်ႇပၼ်ၸိုၼ်း–တိုၼ်းၵမ်ႇလိူဝ်ႈထိုၵ်ႈၵီႈ
သိုဝ်ႉလၢပ်ႇ ယုႇပုးသိူဝ်–ၶိူဝ်ၵိူဝ်း ယုႇပုးၶွၵ်ႈ

သိူဝ်ႉလၢပ်ႇ၊ လႆႈပႄးသႆၢ–သိူဝ်ႉၵွႆး လႆႈပႄးႁွၵ်ႈ
သိူဝ်ႉဝႆႉၶႆၢယွႆႈ–ၵွႆႈယူႇ၊ ၵွႆႈၵျၢလႆၢ
သိူဝ်ႉဝႆႉၶႆၢလုမ်း–ပေႊးသုမ်း ယႃႇပွႆႇ
သိူဝ်ႉဝႆႉ ၵႃႈမၶၼ်းထုၵ်ႇ–ပိၵ်ႉတၢၵ်ႈမေႃႁူၵ်ႇ၊ တေႃးလႆး
သိူဝ်ၵျၢမ်း ဝၢတ်ႇသၢမ်ပွၵ်ႈ–ၽိူၼ်ၶိုၼ်းသွၵ်ႈမၶၼ်းၶိုၵ်း
သိူဝ်ၶူပ်း ၵၢမ်ႇမီးၵေႃႉတွႆႇမႆႉ
သိူဝ် သိူင်ႇလၢၼ်ႇ–ၵၢမ်ႇတၢၼ်ႇ၊ ပၢင်တႆးလိုမ်း
သိူဝ်တႆၢ သိူဝ်တၢၼ်း–လၢၼ်းတႆၢ လၢၼ်းပုတ်ႈ
သိူဝ်တႆၢ–လႆးၵၢမ်ႇၶဝ်ႈ
သိူဝ်တူၵ်းထၢင်–ပၢင်တႆးၵွၵ်ႇ
သိူဝ်ထိုၼ်ႇ၊ ပႆႈတူဝ်ၵွႆး–ၵျၼ်လႆး ပႆႈၵႆႇၸမႈ
သိူဝ်ပႆႇတႆၢ–ပၢင်တႆးပုတ်ႈ
သိူဝ်ယၢၼ်း ၶူပ်းဝူဝ်းတႆၢ–ႁူၼ်းယၢၼ်း ထိုဝ်ႉၶိုဝ်းၵျၢ
သိူဝ်လူင်ၵေႃႈ ၵွႆးယွႆႇ–ၶမ်ႉယွႆႇၵေႃႈ ႁိုဝ်းသုင်
သိူဝ်ၵျၢႉ ယႃႇၶိုင်းၵၢမ်ႇ(ၶမ်ႉၵျၢႉ ယႃႇၶိုင်းႁိုဝ်း–…)
သိူဝ် ၵၢမ်ႇႁူထၵ်းၶိုဝ်း–သတ်းတၢင်ႇထိုဝ်း ၵျႃႇမူၼ်ႈ
သိူဝ်ႈၶူဝ်းယွၵ်း–ၵွၵ်းငိုၼ်း မၢၵ်ႈ
သိူဝ်ႈၶူဝ်း လိုမ်ႈၽၢၼ်ၽၢၼ်–ၶဝ်ႈသၢၼ်ၵၢမ်ႇတၢမ်ပိတ်ႈ
သိူဝ်ႈမွႆႇလိုမ်ႈၽၢၼ်ၽၢၼ်–ၶဝ်ႈသၢၼ် ၵၢမ်ႇတၢမ်ၸပ၊
သြူႇပႄႈၸမႈသွၼ်–ထုင်းမိုၼ်းမွၼ် ယႃႇပိတ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ - လု

လူးၵၼ် မူဝ်ႈလုၺ်-ထုၺ်သုၵ်ႉ မူဝ်ႈၶၼ်ႉ
လူးၵၼ် မူဝ်ႈလုၺ်-ထုၺ်လီ မူဝ်ႈၶၼ်ႉ
လူးၶွင်လီ-ၶီထုၺ် ၼမ်ႉမီးငိုၼ်း တေသိုဝ်ႉ
လူးငူး မၢၼ်-လူးၽၢၼ်း ၵဵၼ်
လူးၽွင်းမီးသုၼ်ႇ-သိုဝ်ႉၷုၼ်ႇယဝ်ႉ ၶၼ်ၶိုၼ်ႈ
လူးမူဝ်ႈၷုသူဝ်ႇၶိုၼ်ႈ-မၢၵ်ႈၵိုၼ်ႈ လဵၵ်ႈၶမ်းၶူင်း
လူးမူဝ်ႈ ၷုသူဝ်ႇလူင်း-ၶမ်းၶူင်း လဵၵ်ႈမၢၵ်ႇၵိုၼ်ႈ
လူးမူဝ်ႈ ၷုၢင်တိုၵ်ႉမူပ်ႇ-ယုၵ်ႉၷွင်ႈ တူပ်ႇၵမ်းလဵဝ်
လူးမူဝ်ႈ သုၼ်ႇႁဝ်းပွၵ်း-ၶွင်ယွၵ်း သိုဝ်ႉၵျုႈယုၺ်ႇ
လူးမူဝ်ႈ သုၼ်ႇႁဝ်းယူႈ-ပူၼ်ႈၷူႈ ၼမ်ႇတဵၼ်းၶိုၼ်း
လူးမူဝ်ႈ သုၼ်ႇႁဝ်းလီ-ႁူင်သၢမ်ပီ ၶိုၼ်းလီႈ
လူးမူဝ်ႈ သုၼ်ႇႁဝ်းလူင်း-ၶမ်းၶူင်း လဵၵ်ႈမၢၵ်ႇၵိုၼ်ႈ
လူးမူဝ်ႈ သုၼ်ႇႁဝ်းႁဵင်း-မူင်းလဵင်း ပူၼ်ႈမုးသူင်ႇ
လူးမူဝ်ႈ သူဝ်တိုၵ်ႉဝဵၼ်-ပၢင်တီႈ လဵၼ်ၼမ်ႇလီႈ
လူးမူဝ်ႈ ၽီလပ်ႉတု-ၽႅၺ်ႁု ၼမ်ႇႁၼ်လီႈ
လူးယၢမ်းၵဵၼ်-ပူၼ်ႈလဵၼ်ၵျေႈ ထဵဝ်းယုမ်ႇ
လူးယၢမ်းၵဵၼ်-ပူၼ်ႈလဵၼ်ၵျေႈ ယုမ်ႇငီႈ
လူးလဵတ်ႇ သမ်ႉယၢမ်ႈ-ၽၢမ်ႈ သမ်ႉၵဵၼ်ႇ
လီႇဝုး ပုးၽွမ်ႉ-ယွမ်ႉသီ ၼၼ်လဵဝ်
လျေႇမူင်းမၢၼ်ႈ-ႁီႈလူဝ် ၽူဝ်ႉမူင်းတီး
လျေႇမူင်းမၢၼ်ႈ-ႁီႈလူဝ် ၶွင်မူဝ်ႇထၢၼ်ႈ မူင်းတီး
လၢၼ်ႇထိုင်ႉ သွၼ်လူၼ်ပီၢ-လၢၼ်ႇၽီၢသွၼ်ဝၼ်းၶိုင်ႈ
လၢၼ်ႇထိုင်ႉ မိုင်ႉၼၢဝ် ႁူဝ်ႇပေးယမ်း-လၢၼ်ႇၽီၢႇ ႁဵတ်းၵမ်းၶိုင်ႈပေးယဝ်ႉ
လၢၼ်ႇၶိုၵ်းထိုင်ႉ ၼမ်ႇသွၼ်-ဝီၢးမုး ထွၼ်ၶွီပူၼ်ႈ
လၢၼ်ႇၶိုၵ်း ၼမ်ႇမိုင်ႉ-လၢၼ်ႇထိုင်ႉ ၼမ်ႇၽီၢ
လၢၼ်ႇၽီၢတိုင်ႈ-ႁဵတ်းၵမ်းၶိုင်ႈပေးယဝ်ႉ
လၢၼ်ႇၸမႈမွီႈ-ၼမ်ႇလၢတ်ႈယွီႈ-ပုၺ်ႉတၢပ်ႇမူဝ်ႈလိုမ်းတူဝ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

လၢၼ်ႇလီ ၵိႆႉသွၼ်ထမ်း–ၵမ်းလုၼ်း လိႆႈဢိင်ပိုင်ႈ
လၢၼ်ႇလီ ထင်ႇၵေႃႉထၢႆး–လၢႆးလီ ထင်ႇၸပႉပိူၼ်ႈ
လၢၼ်ႇလီ တၢၼ်ႇသိၼ်ၶမ်း–တမ်းလုၵ်ႇၵေႃႈ ၵုႆႈယုၵ်ႇ
လၢၼ်ႇလီ ၶမ်ႇၽၢၼ်–ၵၢၼ်လီ ၶမ်ႇႁွတ်း
လၢၼ်ႇလီ ၶမ်ႇယၢၼ်ႈ–ဝၢၼ်ႈလီ ႁူၼ်းႁိုၼ်း
လၢမ်ႉတေႃႇလၢမ်ႉ–သၼ်ႇထၢမ်ႉထၢမ်ႉထူးၵၼ်
လိမ်လွႆႈပိူၼ်ႈလွႆးလွႆး–ဝႆးပွႆး ထင်ႇၶဝ်ၵွၵ်ႇ

တွၼ်ႈ လု သုတ်းယဝ်ႉ။

----

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ–တ

တရဝ်း ဢမ်ႇလီႈၶႄႈ–ၵတ်ႉၵႃႈ ၵိၼ်ၵွၼ်တၢင်း
တရဝ်း ဢမ်ႇလီႈၵူဝ်ႇ–ၽိူဝ်ႇၶႅၼ် ဢမ်ႇလီႈၵိၼ်
တရိတ်းၶႅၼ်–ဢမ်ႇတၼ်းၵိၼ် ၵတ်ႉၵႃႈ
တဢဝ် ဢမ်ႇလီႈသိႉ–တဝိႉ ဢမ်ႇလီႈသိမ်း
တႃသွင်ၻွၼ်–ဢိၵ်ႇၵၢင်ဝၼ်းလုၵ်ႈၶိုင်ႈ
တႃတူလၢႆးတႂ်ႈ–ထႂ်ႈႁႂ်ႈဝူၼ်ႉသုင်
တႃၽိတ်း ဝႃႈထၢမ်းၵၢမ်ႇ–တၢမ်ႇ သုမ်းလႆၢလႆၢ
တႃၶွၼ်းၸႃႇ သၢၵ်ႈယိုၼ်း–တႃႇၶွၼ်းႁိုၼ်း သၢၵ်ႈၵွၼ်ႇ
တႃမိႉ တႃတွၵ်ႇၵေႈ–ပၼ်ၼ် တႃထဝ်ႈ တႃၻုၼ်
တႃမၢတ်ႇဝၢင်ႈ ဢမ်ႇထုၵ်ႇၽိုၼ်းတႃၶမ်–ႁူၼ်းထႂ်လမ် ဢမ်ႇသူႈထုၵ်ႇမၼ်ႈပူၼ်ႈ
တႃလမ် ႁၼ်ငိုၼ်းၽိူၵ်ႇ–ထၢင်ႈမိူၵ်ႈႁႃႉတေႃႇၵၼ်
တႃလမ် ႁၼ်ငိုၼ်းၽိူၵ်ႇ–တႃလိူၵ်ႇ ႁၼ်ၶမ်းၻူင်း
တႃလမ် ႁၼ်ငိုၼ်းၽိူၵ်ႇ–တႃလိူၵ်ႇ ႁၼ်ငိုၼ်းသႃး
တႃႁဝ်း တူလၢႆးႁွၼ်ႇ–ယႃႇႁွၼ်ႇ ဢုပ်ႇလူင်
တႃႁဝ်း ဢမ်ႇထႅင်ႈ–ဢုပ်ႇထႅင်ႈ ပၼ်လူမ်း
တႃဢမ်ႇႁၼ်–ၽၼ်းဢမ်ႇထပ်း–လၢမ်းလိမ်းသပ်း ဢမ်ႇမၼ်ႈ
တႃႇၶိုင်ႈ ၵိၼ်သၢမ်သူဝ်–တႃႇၶိုင်ႈ ၵိၼ်မၢၵ်ႇၻူဝ်လုၵ်ႈၶိုင်ႈ
တႃႇပေႉ ၽူႈႁၢၼ်ႁတ်း–လူဝ်ႇမေတတ်း ၽေႇယွႆႈ
တႃႇပႆၢး ၽူႈထၢၼ်ႈတႅမ်ႇ–လူဝ်ႇယိုၼ်ႈမႅင်ႇ ၻူဝ်းလႅင်း
တႃႇပူၼ်ႉ ၵေႉပႅင်းၵၼ်–လူဝ်ႇၻတ်းယၼ် တႅင်ႇသၢင်ႈ
တႃႇပူၼ်ႈ တေလုၶႅၼ်ႉ–ထွႆႇထိုႈ ပုၼ်ႈႁဝ်းလီ
တႃႇႁဝ်း တေလီၶႅၼ်ႉ–ထွင်ႇပူၼ်ႈ တေလု
တႃႇႁဝ်း တေလီၶႅၼ်ႉ–ယႃႇပၼ်ပူၼ်ႈ လီႈလု
တႃႇၵွင်ႇပေႉ ၽူႈယႂ်ႇ–လူဝ်ႇႁွမ်းၽႂ်ႇ ၶပေႉယမ်
တႃးႁူဝ် ဢမ်ႇသုၵ်ႈႁၢင်ႈ–သွင်ၽၢၵ်ႇၻၢင်ႈ မၼ်ၶႅဝ်း
တိၵေႈ ထတ်ႉ–ႁတ်ႉၵေႈ တႅၵ်ႇ
တီႈၵိၼ် ယႃႇႁႂ်ႈၻွၼ်း–တီႈၶွၼ်း ယႃႇႁႂ်ႈႁေႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တီႈႁူၼ်းၶမ်ႇ ယႂ်ႇႁိူ–ႁိူၼ်ႈသတိ လူတူလုမ်း
တီႈၼွၼ်း ႁူးလႅင်ႈ–တီႈမိူင်ႈ ယႂ်ႇၵူႇ(ယႂ်ႇပၼ်ႇ)
တီႈၶူမ်း ၵၢမ်ႇယႅမ်း–တီႈၵႅမ်း ၵၢမ်ႇတူၼ်ႇ
တီႈတွမ်ႇ ယႂ်ႇလၢၼ်း–တီႈယၢၼ်း ယႂ်ႇထွၼ်ႉ
တီႈတုၵ်ႉၶယူႇ–ယႂ်ႇၶိူဝ်ႈသူႇထူး
တီႈပိုင်ႈႁဝ်း ယႂ်ႇၶ–တီႈမႁဝ်း ယႂ်ႇထိင်
တီႈယူႇၽိူင်ႇ တီႈၵိၼ်မၼ်း–ပိၵ်ႉဝႆႈ လႅင်ႈၵိၼ် မၢၵ်ႇၶိူဝ်ၶၼ်းၵေႈ မူၼ်ႈ
တီႈဝၢၼ်ႈၵေႈ ႁွင်း–တီႈႁူင်းၵေႈ သႂ်ႇ
တီႈႁၢႉ ယႂ်ႇၵူႇ–တီႈသႂ်ႇ လူဝ်ႇထင်
တီႈႁၵ်ႉ ပိင်းတူဝ်ၵဝ်ႇ–လွတ်ႈႁၢမ်းပဝ်ႇ ႁိူဝ်မီး
တေၵ တူလုမ်းပေႇတၢင်ႇ–ထၢင်ႇသုၼ်ႇ သမ်ႉၼွၼ်းၵွၼ်
တေၵူႇ ႁိူင်ႈတူလုမ်းၶၢဝ်း–တေလၢတ်ႈၵႂၢမ်းၽၢဝ်း ႁိူင်ႈၵမ်းႁွင်ႇၵေႈ
တေၵူႇ ႁိူင်ႈတူလုမ်းတိၼ်–တေၵိၼ် ႁိူင်ႈတူလုမ်းမူင်ႈ
တေၵိၼ်ၵေႈ ၵီႈတုၵ်ႉ–တေလုၵ်ႉၵေႈ ၵီႈတၵ်ႉ
တေၵိၼ် ယႂ်ႇၵၢၼ်းၶႄႇ–တေၵူႇ ယႂ်ႇပွင်ထိူင်း
တေၶီႈ ထင်ႁႂ်ႇႁူးလွင်ႈ–ၶွင်သင် ၵၢမ်ႇတၼ်းတူလုမ်း
တေၶီႈ ထင်ႇႁႂ်ႁူးလွင်ႈ–ယွႆႉသႂ်ႇတွင်ႇၶွင်ႈ မၼ်ၵုလုမ်း
တေၶုတ်း မိင်းမၼ်း ႁိူင်ႈႁူင်ႈ–ၵႂၢမ်းပိူၼ်ႈထိုဝ်ႈထွႆႈ ႁိူင်ႈႁူၵၢဝ်
တေသိုဝ်ႉ ထွမ်ႇၶၼ်ၼၢ–တေၼၢ ထွမ်ႇၶၼ်သိုဝ်ႉ
တေၶင်ႈ ႁိူင်ႈတူလုမ်းလုၵ်း–တေထုၵ်း ႁိူင်ႈတူလုမ်းၶႂ်ႇ–မႂ်ႇၶဝ်ႈ ႁိူင်ႈတူလုမ်းယၼ်
တေၵိၼ် ႁိူင်ႈတူလုမ်း ထုၵ်ႇ ၵၢမ်ႇထုၵ်ႇ–တေၽုၵ်ႇ ႁိူင်ႈတူလုမ်းထိုဝ်ႉ တူလုမ်းၽၼ်း
တေပီလၼ်းၵၼ်း ႁိူင်ႈတူလုမ်းတေႃလွၵ်ႇ
တေပေႉမႂ် ႁိူင်ႈလူ ၶႄႈထဝ်ႈ–တေပေႉၶဝ်ႈ ႁိူင်ႈလူ ၶႄႈၽ ၶႄႈၽူၼ်
တေပီ ႁိူင်ႈတူလုမ်းၽၢဝ်ႇ–တေဝီႇ ႁိူင်ႈတူလုမ်းတၢင်း
တေယၢင်ႈ တူလုမ်းတိၼ်–တေၵိၼ် တူလုမ်းတီႈ
တေလၢတ်ႈၶိူဝ်ႁူၼ်း ႁိူင်ႈတူလုမ်းတွႆႈလၢင်ႈ–တေလၢတ်ႈၵၢင်ပၢင်ႇ ႁိူင်ႈတူလုမ်းပႂ်ႈလင်
တေလၢတ်ႈ ၵိုၼ်ၶမ်ႉလႅမ်း–ၵေႉထႅမ်း ဝူၼ်ႉထွတ်ႇထွတ်ႇ
တေလူမ်ႉ ထွႆႈၵၼ်ပူၵ်း–တေတူၵ်း ထွႆႈၵၼ်ႁွပ်ႇ
တေၵွၵ်ႇၵ လူဝၼ်း–တိုၼ်းၵၢမ်ႇတၼ်းၵိၼ်ပိူၼ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တေႇၵၢင်တၢင်း သၢၵ်ႈၽႄ–ၵူၼ်းႁၢင်ႈထ သၢၵ်ႈႁၢမ်း
တေႇၵၢင်တၢင်း သၢၵ်ႈၽႄ–ႁဵတ်းလွင်ႈထ သၢၵ်ႈႁၢမ်း
တေႇသ မၢၼ်ႉထုၵ်ႇလိူင်း–ပေႇၶၢဝ်ၶိူင်း ထၢင်ႈပျၢၵ်ႈ
တေႇသ ၶၢမ်ႉၶႂၼ်လီ–ထၢင်ႈထူပ်းဢီ ဝၼ်းၶိုင်ႈ
တေႇသ ၶၢမ်ႉၶႂၼ်လီ–တၢင်းဢီ ၶၢမ်ႉၶႂၼ်သႇ
တေႇသ ၶၢမ်ႉၶႂၼ်လီ–ၶၢဝ်တၢင်းဢီ သုၵ်ႉႁၢင်ႈ
တုၵ်ႈၽႄ မူႉၽိုင်ၶၢင်း–ယႇပီႈၵျၢင်း လွင်ႈမူၵ်ႈ
တီႉလွင်ႈ ထဝ်ႈသူႁွင်း–သုၵ်ႉထုၵ်ႇတွင်း ႁူႈမူဝ်ႈ
တီႈတေႇတိၵ်ႊ–ၽုၵ်ႈၶၢမ်ႉလိၵ်ႊၶဝ်ႈၽုၵ်ႈ
တီႈၶဵဝ်ႊ ၽုၵ်ႈၵေႇႁူဝ်–ႁၵ်ႊတူဝ်ၵဝ်ႉ လူဝ်ပူၼ်ႈ
တီႈ ဝၼ်းၶိုင်ႈမိုၼ်ႉ–တိုၼ်ႉ ဝၼ်းၶိုင်ႈသိၼ်
တွီႉ ထင်ႉလင်–မင် ထင်ႉမေႇ
တၵ်းၵုမ်သၢဝ် ၵျုၵ်ႈထၢင်ႈ–မိုတ်ႈၸမႈႁၢင်ႊ ၸၶႊသုမ်း
တၵ်းတုင်းပီၼ်း ထမ်းထဝ်ႈ–ၶုပ်ႊၶဝ်ႉ ဝီႈယေႇမိုဝ်း
တၵ်းထၢမ်ႁၢမ်း ယိၼ်းထီႉ–ၵျုၵ်ႈမိၼ်ႈတီႈ ထုင်းၶေႊ
တၵ်းၶမေႊ ၵျုၵ်ႈတူလ်းတႈ–မႇၶဝ်ႈ ၵျုၵ်ႈတူလ်းယိၼ်
တၵ်းပိၼ် ႁူၼ်းမူဝ်းၶေႈ–ၵတ်းၵႈ ဝီႊတၢင်းလင်
တၵ်းလၢတ်ႈ ၵျုၵ်ႈထိင်းသူပ်း–တၵ်းၶူပ်း ၵျုၵ်ႈထိင်းၶိဝ်ႈ
တၵ်းဝီႈထဝ်ႈတူၼ်ထမ်း–ထၢမ်ႁၢမ်းလုၵ်ႉ ထင်ႉဝီႈ
တၵ်းႁၢပ်ႉ ၵျုၵ်ႈလူႁိၵ်ႊ–ယူႉၽေဝ်ႉ ၽူႈမျၢတ်ႈ
တၼ်ႉၶေႉ ၶွၼ်ႈၵူၼ်းပွၵ်း–ၶူဝ်းယွၵ်း ၶွၼ်ႈၵူၼ်းၽၢၼ်
တၼ်းၶွၼ် ထူဝ်ႈလွၵ်းယႈ–ၵတ်ႊၵႈထွမ်းၵမ်းလိဝ်
တၢၵ်ႉ ၽေႈ–ထႈ ၶီးလူင်း
တၢင်းၵိၼ် တၢၼ်ႉယိုဝ်ႉ တွတ်ႈလဝ်–တၢင်းႁဵတ်း တၢၼ်ႉသဝ် ထွတ်ႉၸူး
တၢင်းၵိၼ် ၶင်ႉၽၽေၼ်းယေး–တၢင်းႁဵတ်း ၶင်ႉမလေးၶမေႊ
တၢင်းၵိၼ် မုၼ်ထဝ်ႈ ၶင်ႉၶမေႊၶွင်း–တၢင်းၵိၼ် ၽွင်းမိူင်း ၶင်ႉၶမေႊယိုင်ႈ
တၢင်းၵိၼ်း ၶၢမ်ႉမႇမူဝ်ႈသႇ–တၢင်းၵုႇ ၶၢမ်ႉမႇမူဝ်ႈတၼ်း
တၢင်းၵျၢမ်ႉ ပီႉမူတ်း–ၶၢသၢၵ်ႈ ယူတ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တၢင်းၵျၢမ်ႇ, ၵမ်ႇႁူမ်ႈသၢႆ–ယႃႇၵၢႆ ႁူမ်ႈၵုၼ်ႇ,
တၢင်းထ ၵမ်ႇမီး–တၢင်းလီ ၵမ်ႇသႅင်ႈ
တၢင်းတၢႆ ၵမ်ႇပႂ်ႉမီးမၢၵ်ႈ–တၢင်းယၢၵ်ႈ ၵမ်ႇထႃႈမိုဝ်ႉယၢမ်း
တၢင်းတၢႆ ၵမ်ႇပႂ်ႉမီးမၢၵ်ႈ–ၵႃႈသၢၵ်ႈ ၵမ်ႇထႃႈၶၢဝ်းယၢမ်း
တၢင်းထၢင်ႇ ၵမ်ႇမူၼ်ၵၼ်–ႁၼ်ၶူဝ်း ယႃႇႁူမ်ႈသိုဝ်ႉ
တၢင်းၶွၵ်ႈ ႁၢမ်ႉယွၵ်းယွၵ်း–ပႃႈၶႂ်း ၵွၵ်းငိုၼ်းမၢၵ်ႈ
တၢင်းပၢတ်းၵေႃႈ ပၢတ်းတေတႆႇ–တၢင်းၵႆႇၵေႃႈ ၵႆႇတေပႆ
တၢင်းၽိတ်း ထႅင်ႈႁၼ်လၢၵ်ႇ–ႁွႆႈတၢၼ်ႈပၢၵ်ႇ လွႆးလွႆး
တၢင်းမၵ်ႉ ၵမ်ႇႁူမ်ႈလၢႆး–ယႃႇၵိၼ်ငၢႆး ႁူမ်ႈမူႇ
တၢင်းမုၼ် ၵႃႈပွင်ဝႆႉ–သူႈႁႂ်ႈၵႆႉႁူမ်ထူမ်း
တၢင်းမုၼ် ထိုင်ၵမ်ႇသၢင်ႈ–ယႃႇၵၢင်ႈ ၽုင်ႇမူင်းၽီ
တၢင်းယူႇ ၶၼ်ႇၶမ်ႉၽၢႆ–တၢင်းၵၢႆ ၶၼ်ႇပြၢတ်ႈလူမ်ႉ
တၢင်းယၢမ်ႈ ၵမ်ႇလီ–တေထူပ်းၶီ ဝၼ်းၶိုင်ႈ
တၢင်းလု ၵမ်ႇမီး–တၢင်းလီ ၵမ်ႇမႃး
တၢင်းလူႇ ၵမ်ႇမီး–တၢင်းလီ ၵမ်ႇလႆႈ
တၢင်းလႂ် ယႃႇႁႂ်ႈသႃႇ–ၶေႃႇတၢင်းလႂ် ၵမ်ႇလီ
တၢင်းလၵ်း လူမ်ႉထဝ်ႈၵုၼ်ႇ–တၢင်းသုၼ်ႇ လူမ်ႉထဝ်ႈသႅင်
တၢင်းလူင် ပၼ်ငူးႁဝ်ႇ–ၵေႃႉၵဝ်ႇ ပၼ်သူဝ်ယႅၼ်း
တၢင်းလၢတ်ႈၵေႃႈ သႃႇ–တၢင်းၵုႃႇၵေႃႈ လူင်ႇ
တၢင်းလၢတ်ႈၵေႃႈ ၵျၢင်ႇ–တၢင်းထၢင်ႇၵေႃႈ မၼ်ႈ
တၢင်းလၢတ်ႈ ၼၶႁတ်းလႅင်း–ယူဝ်ႈၵႅင်း ၼၶၽုၼ်ႇငိုၼ်ႈ
တၢင်းလၢတ်ႈ ၵမ်ႇႁူမ်ႈႁွႆး–ယႃႇၶဝ်ႈပွႆး ႁူမ်ႈၽၢၵ်ႈ
တၢင်းဝူၼ်ႉ ၵမ်ႇႁူမ်ႈငိုၼ်ႈ–ပိုၼ်ႈလၢတ်ႈ ႁဝ်းယႃႇၶတ်း
တၢင်းႁူ သွင်လႅင်းမွင်ႇ–ထၼ်ႇၶိုၼ်ႈယွင်ႇၵတ်းယႅၼ်
တၢင်းႁူတႅမ်ႇ တၼ်ပိင်း–သမ်ႉသူင်ထိင်းၵုပ်ႇလၢတ်ႈ
တၢင်းႁူၶမ် တၢင်းႁၼ်ၼၵႃႇ–မေႃၼလႇ တၢင်းလႂ်
တၢင်းႁူ မီးၶႂ်းပပ်ႉ–မဝ်ႇလီၶပ်ႉ ဝႃႈ“မေႃ”
တၢင်းႁၼ် ၵမ်ႇႁူမ်ႈသႅၼ်ႈ–ယႃႇပေလႅၼ်ႈႁႅတ်းႁူလႃး

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တၢင်းႁဝ်း ၶႂ်ႈၶႄႇၶႄႇ–ယႃႇႁႂ်ႈပိူၼ်ႈ လႆႈၸၶေး
တၢင်းႁဵတ်း ၵႂၢင်ႈ–တၢင်းၵၢင်ႈ ယႂ်ႇ
တၢင်းႁဵတ်း ၶိုင်ႈထွႆႉ–တၢင်းၵိၼ်ၶိုင်ႈႁွႆႉ ထင်ႇထၢင်ႈမီး
တၢင်းႁဵတ်း ၵမ်ႇလိူဝ်မၢတ်ႈ–တၢင်းလၢတ်ႈ ၵမ်ႇယွမ်းႁူမ်း
တၢင်းႁဵတ်း ၵမ်ႇဝၢႆးလႆႈ–ၶႆႈထႂ် ၵမ်ႇထၢင်ႈသုတ်း
တၢင်းႁူင် ထဝ်ႈယသေး–ယွၼ်ႉတွၼ်းၵေး လွင်ႈၵၼ်ႈ
တၢၼ်ႇၶူဝ် ႁႂ်ႈယုမ်ႉ–တၢၼ်ႇယုမ်ႉ ႁႂ်ႈႁႃလၢႆ
တၢၼ်းၶမ်ႉ ပဵၼ်သထေး–တၢၼ်းမေး ပဵၼ်ၽထဝ်ႈ
တိၼ်မိုဝ်း ပဵၼ်ၶုႈတွင်ႉ–ၽႂ် ၵမ်ႇႁွင်ႉပၼ်လၢႆ
တိၼ်ယဵပ်ႇ မၢၵ်ႇႁိၼ်ၸႁႈ–ၵၢဝ်ႇႁႃၸမး ဝႆးဝႆး
တႅၵ်းၶမ်ႉ တွင်ႈတေႃလွၵ်ႇ–ၵမ်ႇတွၼ်ႉၵွၵ်ႇ ဝႂ်မႃး
တႅၵ်းၶမ်ႉ လၢင်ႉလီငၢမ်း–ၶဝ်ႇသၢမ်ၵမ်း ထွၵ်ႇပႅတ်ႈ
တႅၵ်းၶမ်ႉ ႁူမ်ႈတႃႈ–ယႃႇဝႃႈ ၵႂၢမ်းၶတ်းၵၼ်
တႅၵ်း ၸယႈၶႅၼ်းႁွင်ႇ–ယွင်ႈ ၸယႈၶႅၼ်းၶႅမ်း
တူၵ်းၵေႃႈ မၢင်ႈ–ဝၢင်းၵေႃႈ တႅၵ်ႇ
တူၵ်းထႂ် တၢၼ်ႇၽသေပ်းလင်–ႁႂင်ထႂ် မိူၼ်ပူပၢႆႈၶီႈ
တူၵ်းမူင်းလႂ် ၵဝ်မႆႉမူင်းၶၶေၼ်ႉႁဵတ်းတွၵ်ႇ–ၵဝ်မွၵ်ႇမူင်းၶၶေၼ်ႉ ပၵ်းပူလုၵ်ႈ
တူၵ်းလိုၼ်း ထူဝ်ႈၽမ်ႅပ်ႈ–လႅပ်ႈၵမ်ႇတၢင်းလႆႈၵိၼ်
တူၵ်းလိုၼ်း ၵမ်ႇလႆႈလွင်ႈ–ပိူၼ်ႈယွင်ႈႁႃႉ ႁဝ်းႁၢမ်း
တူၵ်းလိုၼ်း ၵိတ်းၵိတ်း–ၽိတ်းငိုၼ်း ႁူဝ်မိုၼ်ႇ
တူင်ႉၽိၵ်ႇသၢႆႉ ၵိၼ်ပႃ–တူင်ႉၽိၵ်ႇၶွႃ ၵိၼ်ၶိုဝ်ႉ
တူၺ်းတီႈႁိုတ်ႇ ထင်ႇတၢႆ–တူၺ်းတီႈၶၢႆ ထင်ႇသိုဝ်ႉ
တူၺ်းတူဝ် ထိုင်ပဵၼ်လုၵ်ႈ ႁူၼ်းၽၢၼ်–တူၺ်းထႂ် တူၺ်းသူပ်း သမ်ႉပဵၼ်လၢၼ်
ႁူၼ်းမီး
တူၺ်းၶမ်ၶမ် သိုဝ်ႉၸၵႃႇၸၵႃႇ–ယႃႇႁူဝ်သရေႇသုမ်း
တူၺ်း ၶေႃႈယႂ်ႇ–မႂ်ႇ ၶေႃႈလႅၵ်ႉ
တူၺ်း ပႃးလၢၼ်ႇ–ၵၢၼ်ႇ ပႃးတွင်း
တူၺ်းယဝ်ႉ တူၺ်းထႅင်ႈ–ထင်ႇထႅင်ႈတီႈၸၶေးမၼ်း

တူၺ်းလုပ်ႈလၢပ်ႈ ၵၢမ်ႇလီ–ထၢင်ႈၶိူဝ် မိူဝ်းၶေႈ
တူၺ်းဝၼ်းၵူႈ ထၢင်ႈၵႂၢမ်း–ပွင်ႇယၢမ်းလီ ထၢင်ႈလုတ်ႈ
တူၺ်းဝၼ်း ထင်ႇၵိၼ်ၶဵၵ်ႇ–ပူၼ်ႈမဵၵ်ႇႁွင်ႈမူးလႅပ်း
တူၺ်းဝၼ်းယဝ်ႉ ထင်ႇၵႃႇ–လွတ်ႈပႃႇလႃႇၵႂၢမ်းၵိၼ်
တူၺ်းဝၼ်းယဝ်ႉ ထင်ႇၵၢဝ်–လႃးၶွင်မဝ် ၵႃႈၸၵႃႇ
တူတ်း ၶၢင်းၽေႈ–ၵႃႈ ၶၢင်းလုၵ်း
တူတ်း ၶၢင်းၽေႈ–ၵႃႈ ၶၢင်းႁွင်ႈ
တူတ်း ၸၢင်ႈမႃ ထိုင်လီ–ၶိဝ်ႈ ၸၢင်ႈမႃ ထဵဝ်းမိုတ်ႈ
တူတ်း ၸၢင်ႈမႃ ထိုင်လီ–ၶိဝ်ႈ ၸၢင်ႈမႃ ထိုင်ထူမ်း
တူၼ်ႈႁွင်ႉ မီးယေႈၵၼ်–သတ်းတေႃၶမ် မိုၼ်ႇထိုဝ်ႈ
တူၼ်ႈထိုင်ငေႃႉၵူၼ်းမိူၵ်ႈ–ၵဵၼ်ႇမေႃလိူၵ်ႈ ၸၼ်ၽိတ်း
တူၼ်ႈၽၵ်းလိူဝ်ႇ–ၽိူဝ်ႇ တၢင်းပိူၼ်ႈလေႃလေႃ
တူၼ်းလွႆၵူႈလေႃၶွၵ်ႇ–ႁွၼ်ႇသူႈၵွၵ်ႇမီးသဵင်
တူပ်း ၸၢင်ႈလၢပ်ႇ–တၢပ်ႇ ၸၢင်ႈၵူဝ်
တူဝ်ၶိင်းၽၢၼ်ၵူႈထွင်ႈ–ယႃႇၵုပ်ႇယွင်ႈ ၵဝ်မီး
တူဝ်ထိုင် ၸၢင်ႈယိၼ်ႇၸင်ႈ–လဵင်ႉပေႃးၸမႈ လုမ်းလႃး
တူဝ်တေႃၵေႈ လုပ်ႇတေႁွင်ႉ–တူဝ်သွင်ႉၵေႈ ထိုဝ်ႈတေႁူဝ်ႇ
တူဝ်ထဝ်ႈ ၶဝ်ႈတူမ်ႈ–တူဝ်ၶုမ်ႇ ၶဝ်ႈလဵမ်
တူဝ်ၶင်ႈၵႂၢင်ၸလႇ–မိုဝ်းၵၢမ်ႇၸသႇၵေႈ ၵၢဝ်တိၼ်ထွၼ်း
တူဝ်ၶင်ႈ ၵႂၢင်ၸလႇ–ယေႈၶဵၼ်းၸသႇၵႅ
တူဝ်ၶိမ် ၵႂၢင်ၶွၼ်း–ထွၼ်းၽဵဝ် ၵူႈတိး
တူဝ်ပႅႇတေႃ–ၵေႃမဵၼ်ပေႃးၵွၵ်ႇ
တူဝ်လု ထိုဝ်ႈၵၢမ်ႇၵႂေႃ–တူဝ်တေႃ လေႃးၵၢမ်ႇၶဝ်ႈ
တူဝ်ထိုင်ၽိတ်း–မိတ်းတူဝ်ၶၼ်ႉ
တူဝ်လဵၵ်ႉၵိၼ်–တူဝ်လဵၵ်ႉၸၶ်ႇ
တူဝ်ၵၢမ်ႇတူင်ႉ–ၶွၼ်ႉၽူင်ႉ ထွတ်ႇၵူႈၽေႃႇ
တူဝ်ၵၢမ်ႇပႅ–ၽဵၼ်းၵၢမ်ႇလုၵ်ႉ–တူဝ်ၵၢမ်ႇယုၵ်ႉ–ၵူၼ်ႈၵၢမ်ႇယွင်ႈ
တူဝ်ၵၢမ်ႇပႅ–ၵႂၢင်ၵၵ်းၵႅ ထွတ်ႇထဵတ်ႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွင်ႁိူဝ် ယွၵ်ႇဝူဝ်းလိူင်း–ၶူၼ်မိူင်း ယွၵ်ႇထွႆၶျႃး
တွင်းတြႃးၵွၼ်းမႃတ်ႈ–ၶၼ်ႇတီႇ ၶႃတ်ႈသႅၢထွႆ
တွင်ႉၵၢၼ်း တႃၼ်ႇတေတႅၢ–ပေႃးၵျႅၢ တႃၼ်ႇၵျႅတ်းလႅၼ်ႈ
တွင်ႉထႅပ်း တႃင်ၸမႈမႃၼ်း–ၵႃၼ်းမေး ပၼ်မႃဝ်ႇထဝ်ႈ
တွင်ႉၽႄ လၼ်ႇတူၵ်းမူး–ႁူၼ်းၶူယႃဝ်း တေၵမ်ႉ
တွင်ႉမႆႈၶဝ်ႈ ထွႆပွတ်း–ႁွတ်းမူး တေႃးသယ်ႇ
တွင်ႉဝူႈ “ပေႃး”–ၶေႃးဝူႈ“ပႆႇ”
တွင်ႉလေႃး ၵျူင်ပိူဝ်ႈသႅင်–ယိင်း ၵျူင်ပိူဝ်ႈၵျၵ်ႉထဝ်ႈ
တွင်ႉ ၵမ်ႇတၼ်ၶင်ႇၶူ–တူ ၵမ်ႇႁူင် ၶင်ႇၵျူ
တွင်ႉ ၵမ်ႇတၼ်ၶင်ႇၶူ–ၵျူႁိၼ် ထင်ႇတေလႆႈ
တွမ်ပၢၵ်ႇ ၽူးယိင်း ၶင်ႈသိၼ်ႈလႅၢး–တွမ်ပၢၵ်ႇ ၽူးထႅၢး ၶင်ႈႁူၼ်ႁွမ်ႈ
တိူင်ႁူင် ၸလႇလူင်းတူင်ႈ–သသူင်ႈတၢၵ်ႇသႅင်ပၼ်း
တိူၼ်းလႅဝ် ပီႈၶွင်ႉၵဝ်ႇ–ၵျူႈထၢင်ႈလဝ်ႇ ႁူမ်းဝွၼ်း
တိူဝ်ႉၵေႃႈ ၵဝ်ႇ–ပဝ်ႇၵေႃႈ ယွၵ်း
တိူဝ်ႉၵေႃႉၶိူင်ႈ ၵျႆႈတင်းၵျိူၼ်း–တႅၢၵျိူၼ်းၶိူင်ႈ ၵျႆႈတင်းဝၢၼ်ႈ
တိူဝ်ႉထွႆ ထႅဝ်းယွမ်–တွမ်ထွႆ ထႅဝ်းပီး
တိူဝ်ႉထွႆ ၶွၼ်းၵမ်ႇလႆႈ–မႆႈထွႆ ၶွၼ်းၵမ်ႇလပ်း
တိူဝ်ႉထွႆ မွႆတူဝ်–ႁူဝ်ၽႅဝ် ထၢင်ႈယွင်ႇ
တိူဝ်ႉတီႈလွႆ–လီထွႆ တီႈၶၼ်ႈ
တိူဝ်ႉတူဝ်ၽွႆ–မႆႈထွႆမၼ်း
တြႃးထမ်ႇမသႃတ်ႈ–ထူၵ်ႇတီႈမျႃတ်ႈလူတူလ်း
တြႃးလႃတ်ႈၸၶႄၶၼ်းၵႃႇၵႃႇ–မူၼ်ၶႃမ်ႇသႃႇ တႃးၵျိူး

တွၼ်ႈ တ သုတ်းယဝ်ႉ။

တွၼ်ႈ–ထ

ထၵၼ် ထၢင်ႈသွင်ႉ–ပွင်ႉၵၼ် ထၢင်ႈပၢႆႈ
ထၵၼ် ပိူဝ်ႈၼပ်ႉလၢတ်ႈ–မၢတ်ႈၵၼ် ပိူဝ်ႈၼပ်ႉယမ်
ထၵၼ် ပိူဝ်ႈၼပ်ႉႁဵတ်း–ၽိတ်းၵၼ် ပိူဝ်ႈဢမ်ႇမဵၼ်ႈ
ထပိူၼ်ႈ ဝုၼ်ႉၶိူၼ်းတူဝ်–ၶူဝ်ပိူၼ်ႈ ဝုၼ်ႉၶိူၼ်းႁၢင်ႈ
ထလုၵ်ႈ ယႃႈဝႃႈထေး–ထမေး ယႃႉဝႃႈထွတ်ႇ
ထဝူၼ်းၵႂၢႆး ယႃႉလႃႉ–ထၢင်ႈၶိူၼ်းၶႄႉ တူဝ်ႁဵဝ်း
ထဝူၼ်းၵႂၢႆး ယႃႉလႃႉ–ထၢင်ႈမႃးၶႄႉ တူဝ်ႁဵဝ်း
ထႃႈၵၢမ်ႇ ဢမ်ႇလႆႈၵိၼ်–တိၼ်မိူဝ်း ၶိူင်ထင်ႇလႆႈ
ထႃႈၵိၼ်မိူင်း လႆႈယူႇ–ထႃႈမူႇၶဝ်ႈ ၽၵ်းယိၼ်
ထႃႈၶိင်ႇ ထႃႈယၢမ်း–ဢၢဝ်ႁၢမ်း ၵုပ်းပႅတ်ႈ
ထႃႈပိူၼ်ႈ လၢတ်ႈသုတ်းႁွၼ်ႇ–ႁွႆႈၼပ်ႉသွၼ်ႇ လူပ်းထိမ်
ထႃႈမိူဝ်ႈ ဢမ်ႇတၼ်း–ထႃႈဝၼ်း ဢမ်ႇယဝ်ႉ
ထႃႈလိူၼ် ၶႅၼ်းႁၢမ်း–ထႃႈယၢမ်း ၶႅၼ်းၵၢတ်ႈ
ထႃႈဝၼ်းပွႆး ဢမ်ႇၵႃး–ထႃးၽူၼ်ငိူၼ်း ဢမ်ႇတူၵ်း
ထႃႈႁိူင်းပိူၼ်ႈ ႁၢမ်းပဵၼ်ႇ–တူဝ်ၵဝ်ႇလုၵ်ႉ ထင်ႇၽၢႆ
ထီႇ ထင်ႇၶႃႇ–ႁႃ ထင်ႇမီး
ထီႇၶႃႇၽိူဝ် ႁၢမ်းငေႃႉ–ပေႃႉၽိူဝ် လုၵ်ႈၵွၼ်ႇငိူဝ်ႈ
ထီႇၶိူဝ် ယႃႈႁူၼ်းတူၼ်း–မိူင်ႇပၼ် ႁူၼ်းၵုမ်ႇၶွၼ်ႈ
ထီၶႃး လႆႈထွမ်းၵႂၢႆး–ၽၢႆးႁူဝ်း လႆႈထွမ်းၶမ်ႉ
ထမ်ႇမႃႇ ထႃႇပေႇလိၵ်ႈတြႃး–သွႆႇထွႆပႃး ၶွတ်ႇမၼ်ႈ
ထမ်ႇမႃႇ ဝူင်ႉၸဝ်းသွႆ–ဢၢဝ်သွၼ်ထွႆ ႁူႈမိူဝ်ႈ
ထမ်းသိူင် ၶေႃႈထမ်ႇမႃႇ–ပိူၼ်ညြႃႇ သွၼ်ႁေႃး
ထဝ်ႈၵၢင်လၢႆ လူမ်းပဝ်ႇ–ထဝ်ႈၵၢင်လဝ်ႇ လူမ်းထွင်း
ထဝ်ႈၵၢင်ႁွင်း လွၵ်ႇၶူၵ်ႉ–ထဝ်ႈႁူဝ်ပူၵ်ႉ လွၵ်ႇလုၵ်ႈ လွၵ်ႇလၢၼ်
ထဝ်ႈႁူၵ်ႇငူၵ်ႇ ႁုၵ်းငုၵ်း–ႁူလ်းၶုၵ်းၶူၼ်ႉ မိူဝ်ႈၶုမ်ႇ
ထဝ်ႈႁွၵ်းငွၵ်း ႁွင်ႇငွင်ႇ–လၢတ်ႈဢမ်ႇပွင်ႇ ၵႂၢမ်းထမ်း
ထဝ်ႈႁႂ်ႇယဝ်ႉ ၵၢပ်ႇငၢပ်ႇ–လႆႈယၢပ်ႇ မိူဝ်ႈပၢၼ်သၢဝ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ထဝ်ႈထႂ်ၶႅၼ် မၢၼ်ႇယႂ်ႇ–သႂ်ႇသႂ်ႇ ဢမ်ႇမႅၼ်းၽႂ်
ထဝ်ႈ ပေႃးသၢၼ်ႇလွႆႇလွႆႇ–ယင်းပႆႇပွႆႇ ၵၢၼ်လူင်း
ထဝ်ႈ ပေႃးသၢၼ်ႇလွႆႇလွႆႇ–ယင်းပႆႇပွႆႇ ၵၢၼ်လူဝ်
ထဝ်ႈ ပေႃးၵွၵ်ႇႁၼ်ပ်းသႃ–ယင်းပႆႇႁႃ လွင်ႈမျၢတ်ႈ
ထဝ်ႈပွင်ႇ ထဝ်ႈလႅင်း–ပူၼ်ႈႁၵ်ႉပႅင်း ႁူႈၵေႃႉ
ထဝ်ႈ မေႃသင်ႇ မေႃသွၼ်–ႁူၼ်းမူင်း ၵွၼ်ၵၼ်ႁၵ်ႉ
ထဝ်ႈ မေႃယူႇမေႃၵိၼ်–ထဝ်ႈမီးသိၼ် မီးၶုင်ႇ
ထဝ်ႈ မေႃယူၼ်ႉ မေႃထိင်း–လုၵ်ႈထႅၢ်းယိင်း ဢမ်ႇယႆႈ
ထဝ်ႈ မၢၼ်ႇယႂ်ႇ ထႂ်ၶႅၼ်–ထႅင် တႃလႅင် တႃမီႇ
ထဝ်ႈယဝ်ႉ ထင်ႇသွၼ်ထမ်း–သွၼ်ၵဝ် ႁူဝ်ႇပေႃးယမ်း ဢမ်ႇလႆႈ
ထဝ်ႈယဝ်ႉ ထင်ႇတေလၵ်း–ၶျႁၵ်းယဝ်ႉ ထင်ႇတေၵႆႉ
ထဝ်ႈယိင်း လႆႈတေႃးလုၵ်ႈ သွင်လႆး–ထဝ်ႈထႆး လႆႈလႅင်ႉၵႂ်း သွင်ပွၵ်ႈ
ထဝ်ႈ လၢတ်ႈၵႂၢမ်းတြူး–ၽႂ်ၵေႃႈ မႃးထူမ်းလူႇ
ထဝ်ႈ ႁူဝ်ႁွၵ်ႇ ပေႃးၶၢဝ်–လၢတ်ႈၶူဝ်းသၢဝ် ဢမ်ႇလႅပ်ႈ
ထဝ်ႈ ဢမ်ႇပွင်ႉၸၼ်းၽႂ်–ပူၼ်ႈ မႅၼ်ႈထႂ် ႁူႈၵေႃႉ
ထဝ်ႈ ဢမ်ႇႁူႉၵႂၢမ်းထမ်း–ၵမ်းၵမ်း ၶူဝ်းပူၼ်ႈ
ထဝ်ႈ ဢမ်ႇႁူႉၵႂၢမ်းထမ်း–ၵမ်းၵမ်း လၢတ်ႈလွင်ႈမူၵ်ႈ
ထဝ်ႈ ဢမ်ႇႁူႉၶၼ်ႇထႃႇ–ၵူပ်ႇၵႂူႃႇ ၵမ်ႈမၼ်းလၼ်
ထဝ်ႈ ဢမ်ႇႁူႉထၵ်းတူဝ်–သႅင်ၶူဝ် ပၼ်းထင်ႇထင်ႇ
ထဝ်ႈ ဢမ်ႇႁူႉပရမတ်ႇ–ယေႈလၢတ်ႈ ယေႈၶႅၼ်းၽိတ်း
ထဝ်ႈ ဢမ်ႇႁူႉလွင်ႈ–ပူၼ်ႈယွင်ႈၵေႃႈ ထူမ်း
ထဝ်ႈ ဢမ်ႇႁၼ်တြူး–လၢတ်ႈမႃး မူၼ်လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ
ထၢၵ်ႈလူင် ထူင်ၵွင်းမူး–ၵူၼ်းႁူ ပႅၼ်ၵူၼ်ႈႁူး
ထၢင်ႇယူဝ်း ၶႅၼ်းႁႆႉ–ၵႆႉၶႆႉ ၽေႃႈၵွပ်းထူး
ထၢင်ႇလီ သမ်ႉထ–ထၢင်ႇၵျ ၶႅၼ်းၽိတ်း
ထၢင်ႇလႅၼ်ႈ ပႅၼ်ငတႃႉ–ငလႉမႃးထူးႁဝ်း
ထၢင်ႇလူင် ထၢင်ႈၽိတ်း–ထၢင်ႇၵိတ်းၵိတ်းသမ်ႉၵွင်ႇ
ထၢင်ႇႁႆႉ ၶႅၼ်းပႅၼ်–ထူပ်းၶႅၼ် ၶေႃႈမႆႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ထၢင်ႇၶႃႈ ထိူမ်ၶိူင်း–ၵၢဝ်တၢင်းပိူင်း လူ
ထၢင်ႇၵႂၼ်ႇ ထၢင်ႈၶၢႆးႁူင်–ထၢင်ႇလူင် ထၢင်ႈၶၢႆးၶၢမ်း
ထၢမ်ၶိူဝ်းၶႄး ယႃႇထၢမ် ထဝ်ႈၽေ–ထၢမ်ၶိူဝ်းၵ ယႃႇထၢမ် ထဝ်ႈမုၼ်
ထၢမ်ထိုဝ်ႈ တွင်းဝီႉ–ၵီႉႁွင်ႉ ထိဝ်းမိုတ်ႈ
ထၢမ်လီ ထၢမ်ပႃႈၶႄႈ–ၶထိုဝ်ႈ ၶပႃႈလင်
ထၢမ်လီ ထၢမ်ပႃႈၶႄႈ–ထၢမ်ထ ထၢမ်ပႃႈလင်
ထိင်ၶုၵ်ႇ ၶတ်းၶႃႉ–ပိူၼ်ႈၶႃႉ ပၢင်ပေႃးဝီး
ထိင်ႈၵေႃႉၶိုင်ႈ ၶၼ်လီၢ–ၶႃၵေႃႉၶိုင်ႈ ၶၼ်ၶၢ,
ထုၵ်ႇထိုၵ်ပႃး–ယႃႇႁူၵ်ႈၶႄႇထိုၵ်လုင်း
ထုၵ်ႇထိုၵ်မီ–ၵၢမ်ႇလီထိုၵ်ၽိုင်ႈ
ထုၵ်ႇထိုၵ် ယႃႇၶိူတ်ႈထူမ်း–မိူၼ်ႈလူမ်း ယႃႇၶိူတ်ႈယုမ်ႇ
ထုၵ်ႇလီႈၵိၼ်–ပီၢတိၼ် ၵၢမ်ႇၶုၵ်းႁူမ်ႇ
ထုၵ်ႇထၢတ်ႈ ထိုၵ်–မိူၵ် ၶိူင်းတူဝ်း
ထုၵ်ႇၶီႈထဝ်ႈၽေ–တလီလိူဝ် ထုၵ်ႇၶီႈထဝ်ႈမုၼ်
ထုၵ်ႇၶီႈထဝ်ႈၽေ–ယႃႇႁူၵ်ႈပိၼ် ၶီႈထဝ်ႈမုၼ်
ထုၵ်ႇၶီႈပိူၼ်ႈၵႂၼ်တၢင်း–သၢင်းလၢင်းၵၼ်ထင်ႇပေႇ,
ထုၵ်ႇမီး ၵၢမ်ႇပေႃးၶိုၵ်ႉ–မိုၵ်ႉတိူမ်ႈထေႈ ပိၼ်ငိုၼ်း
ထုၵ်ႇမၢၵ်ႈ ၵၢမ်ႇယၢၵ်ႈထိုၵ်–ၽိုၵ်ၽိုၵ်ၵေႃႈ မႃးမိူင်ႇ,
ထုၵ်ႇလီၶၢၼ် ထင်ႇလၢတ်ႈ–ၵႂၢမ်းထင်ႇမျၢတ်ႈ မိူဝ်းႁိူင်
ထုၵ်ႇလီယိမ်ႈ ထင်ႇတူလ်း–ထုၵ်ႇလီလူလ်း ထင်ႇလိၼ်ႈ
ထုၵ်ႇလီႈၵိၼ် မႃးႁူလ်း–ထုၵ်ႇလီႈတူလ်း ႁူပ်ႉသိူဝ်ႇ,
ထုၵ်ႇလၢတ်ႈ ထင်ႇလၢတ်ႈ–ပိူၼ်ႈမၢတ်ႈပိၼ်ႁူၼ်းလီ
ထုၵ်ႇႁူပ်ႉၵေႃႈ တေၶၼ်–ထုၵ်ႇပၼ်ၵေႃႈ တေလီႈ
ထုၵ်ႇႁူပ်ႉ ၵေႃႉတေၶၼ်–ထုၵ်ႇပၼ် ၵေႃႉတေလီႈ
ထုၵ်ႇၵၢဝ် ယႃႇၶိူတ်ႈ–ထုၵ်ႇပိူတ်ႈ ဝူၼ်ႉႁွၼ်ႇ,
ထုၵ်းထိၵ်းၵၼ် ပိၼ်သျၢတ်ႉ–ပွတ်ႈပိူတ်ႈၵၼ် ပိၼ်ၽီး
ထုင်းၵဝ်ႇ ယႃႇႁူၵ်ႈၶႃ–လီးမိူၵ်ႇ ႁူၵ်ႈၶိုတ်းၵၢပ်ႈ
ထုင်းမိူင်း ၵၢမ်ႇလီယ–ပိၵ်ႇၽေ ၵၢမ်ႇလီထွၼ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ထုင်ႇၶၢဝ်းယၢဝ်   တၢင်ႈၵွင်ႉ–ယႃႈၶပ်ႇထွင်ႉယၢၼ်ၵူႊလုၵ်း
ထုင်ႇ ၵမ်ႈမီးၶုၼ်မိူင်း–ၸိူဝ်တၵ်းၸိူင်း မွတ်ႈဝွတ်ႉ
ထုင်ႇ ၵမ်ႈလီ လူဝ်ႈၸဝႉ–ၶႃႉ ၵမ်ႈၸင်ႉ လူဝ်ႈပူတ်း
ထူမ်ႈၶမ်ႇလႅၢႆး ၶိုၼ်ႉၽေ–တူၵ်းပ ၶႄႉတူဝ်ၵဝ်ႈ
ထူဝ်ႈၶဝ်ႉ ၶဝ်ႉႁူႉပိူင်–ပၵ်ႇလိူင် ၶဝ်ႉၵိတ်းၶိုင်ႉ
ထွၵ်ႈၶမ်ႇ ၸိူင်ႉတူလုၵ်းႁူၶၼ်း–သူၶၼ်းၽဵၼ်း ၸိူင်ႉတူလုၵ်းမေႉ
ထွၵ်ႉသလေႈ တူဝ်ၶိင်း–ထိမ်ထႅၢႆးယိင်း ၶႄမ်ႈထဝ်ႉ
ထွမ်ႈႁၢမ်းထု ထိုၵ်ႁိူင်း–ထွမ်ႈႁၢမ်းမိူင်း ထိုၵ်ယုင်ႉ
ထွမ်ႈႁၢမ်းထု ထိုၵ်လိူင်း–ထွမ်ႈႁၢမ်းမိူင်း ထိုၵ်ၵျၢၼ်
ထွမ်ႈႁၢမ်းထမ်း ထိုၵ်ၵူၼ်ႉ–ထွမ်ႈႁၢမ်းၸူၼ်ႉ ထိုၵ်ဝိုၼ်း
ထွမ်ႈႁၢမ်းပေႉ ထိုၵ်ၸင်ႉ–ၽင်းႁၢမ်းၸမႉ ထင်ႈယႅၼ်ႈ
ထွမ်ႈႁၢမ်းမိူင်း ထိုၵ်လု–ထွမ်ႈႁၢမ်းထု ထိုၵ်လီ
ထွမ်ႈႁၢမ်းၽီ ထိုၵ်လူၼ်း–ထွမ်ႈႁၢမ်းႁူၼ်း ထိုၵ်ယွင်ႈ
ထွမ်ႈၶၼ်ၶူဝ်း ထိုၵ်သဝ်ႉ–ထွမ်ႈၶၼ်ၶဝ်ႉ ထိုၵ်သဵဝ်း
ထွမ်ႈၶၢဝ်ႈတေႇ ထိုၵ်တူဝ်း–ထူဝ်းၵၼ်မင် ထင်ႈၸူ
ထွမ်ႈၶၢဝ်ႈ လဵပ်ႉတေထူး–ၽိူဝ်ႈႁူႈထူး ၵမ်ႈငိုၵ်ႉ
ထွမ်ႈၶၢဝ်ႈ ၸွမ်ၸူလုၵ်းၸူလုၵ်း–ႁူႈတူလုၵ်း မိၼ်သိုင်ႉသိုင်ႉ
ထွမ်ႈထွမ်ႈ လဵပ်ႉပိၼ်ၵျဝ်း–ၵဝ်းတူလုၵ်း သမ်ႇပိၼ်ပူၼ်ႉ
ထွမ်ႈပူၼ်ႉၶႆႉ–ၵမ်ႈတၢၼ်ႈလႆႉ တူဝ်ထူပ်း
ထွမ်ႈပူၼ်ႉလၢတ်ႉ ၵျၢင်ႉငႅၢႆႉ–ၵႅၢႆႉၵျူးတၢပ်ႈ ၵမ်ႈမေ
ထွမ်ႈပူၼ်ႉလၢတ်ႉ ၵမ်ႈယၢပ်ႈ–တၢပ်ႈၸတႇ သမ်ႇၵမ်ႈပိၼ်
ထွမ်ႈပူၼ်ႉဝႄႉ ၶဵမ်ႇၶႄႈ–ႁူႈတူလုၵ်း လႅၢႆးၶုၵ်းလုၵ်း
ထွမ်ႈပူၼ်ႉဝႄႉ ထမ်ၶႄႈ–ႁူႈႁူႈ ၸိူဝ်ႈပေႉယမ်း
ထွမ်ႈပူၼ်ႉဝႄႉ လိူင်ႈၶႄႈ–ႁူႈၵျ သမ်ႇၵမ်ႈၵျၼ်
ထိုင်ၶိင်ႈ ထင်ႈႁွႆႉၵျိတ်း–ပႃတွတ်ႈမိတ်း ထင်ႈၸူၵ်ႇ
ထိုင်ၶိင်ႈ ထင်ႈၶပ်း–မိၼ်ႉထပ်း ၵမ်ႈပိူင်ႉ
ထိုင်ၶိင်ႈ ထင်ႈဝၢင်း–မိူဝ်ႉၵၢင်တၢင်း ယႃႈယွၼ်ႈ
ထိုင်တီႉ ထင်ႈဝၢင်း–မိူဝ်ႉၵၢင်တၢင်း ယႃႈယွၼ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ထိုင်တူဝ် ထင်ႇၶူ–မၢၵ်ႇမူ ဝၢင်ႈၶိုပ်ႇ(ၼၵႈၶိုပ်ႇ)
ထိုင်ပွိုးမူး ထင်ႇၵူႈ–ထင်ႇၶၢဝ်ႉသူႈ မီးဢၶၼ်
ထိုင်ယၢမ်း ထင်ႇလၢတ်ႈ–လွင်ႈၵၢတ်ႈ ၵမ်ႇမီး
ထိူၵ်ႈသင် ၵဝ်ၶၶၼ်ႉ–ယူႇၵၶၼ်ႉ ၶႅင်ထွမ်း
ထိူၶၼ်ႇ ယူႇၶိူင်ႈလႅဝ်–ပၢင်တီၢး ၶိူင်ႈလိူႈ
ထိူၶၼ်ႇၵေႈ ၶိူင်ႈလႅဝ်–ပၢင်တီၢးၵေႈ ၶိူင်ႈလိူႈ
ထိူၶၼ်ႇ ၶိူင်ႈလူလႅဝ်–ပၢင်တီၢး ယူႇၶိူင်ႈလိူႈ
ထိူၶၼ်ႇယၵ်ႇၵေႈ သိူဝ်လူင်–ထူင်ယၵ်ႇၵေႈ ငိုၶၼ်းမၢၵ်ႈ
ထိူၶၼ်ႇ ၶူၵေးထူးသိူဝ်–သိူဝ် ၶူၵေးထူးထိူၶၼ်ႇ

တွၶၼ်ႈ ထ သုတ်းယဝ်ႉ။

----

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ ၶေ

ၶေ ၶွင်ႉငမ်ႈ–ၵွၼ်ယႅၼ်ႇငေႈ
ၶႄႈသူမ်ႈ ထွင်လီ–ၶႄႈၶီ ထွင်ယၢဝ်း
ၶႄႈသိူၵ်း လူဝ်ႇႁူၼ်းၵတ်ႉ–ၵူၢမ်းလပ်ႉ လူဝ်ႇသူပ်းၶၵ်း
ၶႄႈသိူၵ်း ၵမ်ႇလီလတ်း–ၶႄႈသတ်း ၵမ်ႇလီၶဝ်ႈ
ၶႄႈတူႇ လီႁူဝ်–ၶႄႈၶူဝ် လီၵျၵ်ႉ
ၶႄႈယုမ်ႉ လီတူလ်း–လၢတ်ႈငႆး ၵူလ်းၵေႉလိူင်ႇ
ၶႄႈယုမ်ႉ လီၵျၵ်ႉ–ၶႄႈထၵ်ႉ လီထင်း
ၶႄႈ လီပိူင်ႈမုၼ်ႈ–ထုၼ် လီပိူင်ႈၵၼ်ပ်ႇ–ၶၼ်ပ်ႉ လီပိူင်ႈႁူၼ်းယိပ်း
ၶႄႈလႅင် ၵျၢင်မွၵ်ႇ–ထွမ်းၽွၵ်ႇ ၶိူဝ်းၶိူဝ်း
ၶႄႈၵျႂ်ႉ တၢလိူၵ်ႇ–ထွင်မိူၵ်ႈ သုတ်းပၵ်း
ၶႄႈၵျူၼ်းသၢႇ ၵျၢငိၼ်းငႆႈ–ၶႄႈၵျူၼ်းယႆႈ ၵျၢငိၼ်းယၢပ်ႇ
ၶႄႈၵျူၼ်းယုင်ႈ ၵၢမ်ႇလူင်း–ၶႄႈၵျူၼ်းပူင်း ၽၢၼ်ၵျႂ်ႉ
ၶႄႈၵွၵ်ႇထုၵ်ႇ–လုၵ်ႇသၢင်ႇတေႃႇ
ၶႄႈၶမ်ႉၽ–တွင်းတ ႁိူဝ်းလီၽူၼ်
ၶႄႈလႆႇဝၢၼ်ႈ ပႃႇၽုၼ်ႇ–ၵျူၼ်းၵျူဝ်တွပ်ႈ ထင်ႇသုၼ်ႇ
ၶႄႈလႆႇဝၢၼ်ႈ ပႃႇၽုၼ်ႇ–ၵျူၼ်းၵျူဝ်ဝၢၼ်ႈ ထင်ႇသုၼ်ႇ
ၶႄး လီပိူင်ႈၵျွင်ႈ–တွင်ႇၶွင်ႈ လီပိူင်ႈၶိူင်
ၶႄးၵမ်ႇလီ ပေႉၵျႈ–ၶႄးၵမ်ႇလီ ပေႉမုၼ်ႈ–ၶုၼ်ၵမ်ႇလီ ပေႉငိုၼ်း
ၶီႈ၊ ၽီး၊ ၶၼ်ႁိုတ်းဝႆႉ–ထၢင်ႈလေႇၵႆႉ လၢမ်းၽိူဝ်း
ၶူဝ်ၶၼ် ၵျၢင်မိၼ်းထဝ်ႈ–မၢၵ်ႇၶမ်ႉတဝ်ႈ တေႃးမိူင်း
ၶူၽႆး ၵမ်ႇမီးၵျၢင်–ၶိတ်းၶၢင် ၵွၵ်ႇႁူႈၽႆႇ
ၶူၵွၼ်ႇ ပေႉၵိၼ်မိၼ်း–မိူင်းမိၼ်ၶိၼ်း ၵူႇသိၼ်ႈ
ၶိူင်းထုၼ်ႇ ၵမ်ႇမီးသိုဝ်–ႁူၼ်းတၵ်းထိုဝ်ၶၼ်ႇပွမ်ႈ
ၶိူင်းၶမ်ႉ မီးပႃ–ၶိူင်းၶႄး မီးၶဝ်ႈ
ၶိူင်းၵျူၼ်း မီးၽူႈလၵ်ႉ–ယေႈတၵ်ႉ ယေႈၶူဝ်ႈၵျႂ်
ၶၢႆးလူင်း ထင်ႇတၢၵ်ႇၽေႈ–သမ်ႉဝႃႈၶိူင်ႈၶွၼ်းၵုၼ်ႇ
ၶၵ်းၵျႈတွင်ႉ–ၶၼ်းသေ ႁွင်ႉၵျႈမိူဝ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၼၵ်းတီႈမႃႇၵေႃႈ–ၵၢမ်ႇသႃႇတီႈထႂ်

ၼၵ်းတီႈမႃႇ–သႃႇ တီႈမၵ်း

ၼၵ်းတိုၵ်ႉၵိုၵ်ႉ တၢၼ်ႇတၢင်း–မဝ်ထၢင်ႈယၢင်ႈ တၢၼ်ႇထိုၼ်း

ၼၵ်ႉလိၼ်ၸလႆႈ ယူဝ်ႈယႃႈ–ထဝ်ႈၸလႆႈၶႃႈ ၵိုၵ်းၵၼ်

ၼင်ႈၵေႃႈ ၵၢမ်ႇထုၵ်ႇ–လုၵ်ႉႁူႇ ပႆႇလီ

ၼင်ႈၵၢမ်ႇထုၵ်ႇ–လုၵ်ႉသေ

ၼပ်ႉသိုဝ်ႉ ၵၢမ်ႇၼပ်ႉၼႆႇ–ငိုၼ်း ၶႆလႆႁူႇသိၼ်ႈ

ၼပ်ႉယမ်ပူၼ်ႈၼေႃးၼေႃး–တူဝ်ၶဝ်းဝႆႉတၼ်မ်ႇတၢႆႈ

ၼပ်ႉလူၼ်ဝၼ်း ၵၢမ်ႇပေႃးဝႃႈ–ၼပ်ႉတႃႇၶဝ်ႈ ယၢင်းၼေႃၼ်း

ၼမ်ႉ ၵိုင်ႇတူဝ်–ၽူဝ် ၵိုင်ႇမေး

ၼမ်ႉၵဵဝ် ႁူတ်ႉႁူႈၵေး–ယိင်းၵေႃး ႁူတ်ႉႁူႈၵေႃႉ

ၼမ်ႉၶဝ်ႈၼေႃး ၼ်တ်ႇႁွင်ႉ–ၼမ်ႉၶဝ်ႈတွင်ႉ ႁူၼ်းမေႃး

ၼမ်ႉသႃႇ တႃႈလီ–ႁူၼ်းမီးငိုၼ်းၵေႃႈ လူင်ႇ

ၼမ်ႉသႃႇ တႃႈလီ–ႁူၼ်းမီး ထုၺ်ၵီႈ

ၼမ်ႉသႂ်ၵႃႈလႂ်–ထႂ်လီၵႃႈၼၼ်ႈ

ၼမ်ႉသႂ် ပွင်းၼမ်ႉၶုၼ်ႇ–ၵတ်းၵုၼ်ႇ ဝႆႉလေႃးၵၼ်

ၼမ်ႉသၢမ်သူပ်း ၵိုတ်းလႆႈ–ႁူၼ်းသၢမ်သူပ်း ၼ်ႈထွတ်ႇဝၢင်း

ၼမ်ႉသူမ်ႈ ၶဝ်ႈၶူႈလင်–ၵျမ်ႉမိုင်မင် ငူဝ်ႈသူၼ်ႈ

ၼမ်ႉသူမ်ႈ ဝၢၵ်ႇၶူႈလင်–ပ်ၼ်သင် ထင်ႇႁွႆႈၵျူ

ၼမ်ႉပုၼ်းၵျူး ၵွၵ်ႇၵိုတ်ႈ–ၵၢမ်ႇလီၵိုတ်းၵျူၺ်ႈၵျၼ်ႈ

ၼမ်ႉမေႃႇ ၵိၵ်ႇၼမ်ႉၶုမ်–ၵၢမ်ႇလီႁူၼ်ႇလိၼ်ထူမ် ပိၵ်ႉပ်တ်ႈ

ၼမ်ႉၸလႆႈပႃ–ဝၸလႆႈမႃ–မၢၵ်ႇတႃၸလႆႈ ႁူၼ်းၽိူဝ်း

ၼမ်ႉလိုၵ်ႉ ၵၢမ်ႇမေႃး–ၼမ်ႉသေႃးသေႃး ထၢင်ႈၵျၼ်ႈ

ၼမ်ႉလိုၵ်ႉ ၵၢမ်ႇမေႃး–ၼမ်ႉမေႃး ၵၢမ်ႇလိုၵ်ႉ

ၼမ်ႉၽိုင်ႈ တႃးၶူမ်းလ်ဝ်း–ၼူဝ်ႉၼ်ဝ်း သ်ပ်ပႆႇႁွၵ်ႇ

ၼမ်ႉယူႇၵႆ–ၽိူဝ်းယူႇႁၺ်ႈ

ၼမ်ႉယွႆႇၵေႃႈ ၵျူဝ်းသုင်–ၶွၼ်ႉယွႆႇၵေႃႈ မွင်းလူင်

ၼမ်ႉယွႆႇၵေႃး ၵျူဝ်းလူင်–ထူင်ယွႆႇၵေႃႈ ငိုၼ်းမၢၵ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶမ်ႉလိူတ်ႈၽိူင်း-ပိူၼ်းထၢင်းလိူင်း
ၶမ်ႉလိူၵ်ႉ ၵမ်ႇမေႈ-ၶမ်ႉမေႈ ၵမ်ႇလိူၵ်ႉ
ၶမ်ႉဝၢၼ် ၵမ်ႈၵူၼ်းတၵ်း-ၽၵ်းဝၢၼ် ၵမ်ႈၵူၼ်းၸူင်
ၶမ်ႉၶူး လိူၼ်ႈၽႄတ်းလႄ-ၵမ်ႇထၢင်ႈပႄ ၶိုၼ်းၶဝ်ႈ
ၶမ်ႉၸႃႉ ယႃႇၶိူင်းၶူဝ်း-သိူဝ်ၸႃႉ ယႃႇၶိူင်းၵၢမ်ႇ
ၶမ်ႉၸႃႉ ယႃႇၼၶၼ်းၶူဝ်း-သိူဝ်ၸႃႉ ယႃႇၼၶၼ်းၵၢမ်ႇ
ၶမ်ႉၸႃႉ ယႃႇယူမ်ႇၶူဝ်း-သိူဝ်ၸႃႉ ယႃႇယူမ်ႇၵၢမ်ႇ
ၶမ်ႉ ၵမ်ႇလူၼ်ႉတီႈသုင်-တၢင်း ၵမ်ႇၵုင်တီႈၵိၼ်ႇ
ၶမ်ႉၵမ်ႇလႄႇ ၵမ်ႇၶူဝ်-ယႃႇသီတူဝ် ၵၢပ်ႇသုၵ်ႈ
ၶမ်ႉ ၵမ်ႇလိူဝ် ၽိူဝ်-ၵူၺ်း ၵမ်ႇလိူဝ် ၵိၵ်ႇ-မုၼ်ထဝ်ႈ ၵမ်ႇလိူဝ် မွၵ်ႇယႃးၶဝ်ႈ တိၵ်ႇ-ၶိၵ်ႇ ၵမ်ႇလိူဝ် ထဝ်ႈၶူၼ်း
ၶၢင်းယိင်း ၼၵႇၽၵ်းပၵ်ႉ-ၽူႈထႅမ်း ၼၵႇၽၵ်းၵၢတ်ႇ-ၶႅၵမ်ႇၶၢတ်ႇ ၵဝ်ၸဵတ်း ၵီႇ မိတ်ႈ ၽၵ်းသူမ်ႈ
ၶၢင်းယိင်း ၵူဝ်းလီၽူဝ်-တူဝ်သတ်း ၵူဝ်းလီထဝ်ႈ
ၶၢင်းယိင်း ၵူဝ်းလီၽူဝ်-မွၵ်ႇမူဝ် ၵူဝ်းလီၶမ်ႉ
ၶၢင်းယိင်း ထမ်သင်ႇၶႃႇ-ၶီႈၶႃႇ တူၵ်းႁွင်ၽိူဝ်း
ၶၢင်းယိင်းသၢဝ် ပႄႇထဝ်ႈ-လီပိူဝ်ႈၵဝ်ႈ မူလုမ်းၽူမ်
ၶၢင်းယိင်း တွင်ႈမီးၽူဝ်-ထင်ႇတူလုမ်းၶူဝ်ၶိမ်ႉလိပ်ႈ
ၶၢင်းယိင်း ယူႇလူလုမ်ႈၸႃၼ်ႇ-ၽူႈထႅမ်း ယူႇလူလုမ်ႈလၢၼ်ႇ
ၶၢင်းယိင်း မေႃလၢတ်ႈ-မိၼ်ႈထၢတ်ႈ ထိုလီ
ၶၢင်းယိင်း ၸၢင်ႈလီ ပိူဝ်ႈလိၵ်ႈလႅမ်း-ၵူၼ်းထႅမ်း ၸၢင်ႈလီ ပိူဝ်ႈၸတ်းၸၢၼ်
ၶၢင်းယိင်း ၵိတ်ႉထိယႃႇ-ၵမ်ႇလီၵူႃႇႁွႆးတူဝ်
ၶၢၼ်းတႅၢ ပိၼ်လႅၢထၢတ်ႈ-လၢတ်ႈၶမ် ပႃးတၢင်းၽိတ်း
ၶၢမ် တူၵ်းသိူင်ႇတွင်ၵေႃႈ တွင်ပွင်ႇ-တွင် တူၵ်းသိူင်ႇၶၢမ်ၵေႃႈ တွင်ပွင်ႇ
ၶၢမ် ၶိုင်းထူၼ်ႇလွႆၶပ်ႉ-ၽိုင်ႁွၼ်ႇလပ်ႉ မၼ်းလိမ်
ၶိတ်ႈၵ ၶိတ်ႈၶႃ-ၽိုင်တႅၢ ၵမ်ႇတၼ်းၶူ
ၶိတ်ႈၵူႃႇ ၶိတ်ႈၶိုၼ်း-ယိပ်ႇၸၢင်ၽိုၼ်း ၶွင်ႉတင်ႇ
ၶိတ်ႈၵူႃႇ ၶိတ်ႈၽိူဝ်ႈ-တၢၼ်ႇပိုၼ်ႈ ပႄႈမီသိူင်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶဵတ်ႈႁူ, ၶဵတ်ႈမူး–ပြႃး ပေႃးၵမ်ႇတၶၼ်းဝႆႈ
ၶဵတ်ႈၵိၶၼ်ၶဝ်ႈ ၵိၶၼ်ၽၢၵ်း–ထၢင်ႇတေလၵ်း သမ်ႉငိုဝ်ႈ
ၶဵတ်ႈၵိၶၼ် ၶဵတ်ႈၽဵဝ်ႈ–ၶဵဝ်ႈ ပေႃးဝင်ႈပိၶၼ်တဵဝ်း
ၶဵတ်ႈၵိၶၼ်ၽၢၵ်း ၵိၶၼ်ၶဝ်ႈ–ထၢင်ႇၵမ်ႇထဝ်ႈ သမ်ႉယၢၶၼ်း
ၶဵတ်ႈၵိၶၼ် ၵမ်ႇဝၢၶၼ်–ၶဵတ်ႈသၢၶၼ် ၵမ်ႇၶိုၶၼ်ႈ
ၶဵတ်ႈၶိုၶၼ်ႈ ၶဵတ်ႈလူင်း–ႁူဝ်ပေႃးပူင်း ပုၵ်ႉယုၵ်ႉ
ၶဵတ်ႈမင်ႉ တင်းထူဝ်ႈ–ႁိုၶၼ်းႁူဝ်ႈ ၵမ်ႇတၶၼ်းၼမး
ၶဵတ်ႈယူႇတင်းပီ–ဝၶၼ်းလီ ၵမ်ႇတၶၼ်းတူလႆး
ၶဵတ်ႈလၢတ်ႈ ၶဵတ်ႈထႃ–ၵပေႃးၵမ်ႇတၶၼ်းထဵတ်ႉ
ၶဵတ်ႈလုၵ်ႉ ၶဵတ်ႈယၢင်ႈ–ၽူင်ႈၽၢင်ႈယဵပ်ႇၵျၢင်မဵဝ်း
ၶဵတ်ႈဝႆႉႁူႈမူဝ်ႈ–ၶေႃးသူဝ်ႈ ပေႃးတၢၶၼ်ႇၶဵပ်းၶိ
ၶဵတ်ႈဝႆႉတင်းပီ–ဝၶၼ်းလီ ၵမ်ႇတၶၼ်းတူလႆး
ၶဵတ်ႈၵျဵတ်းၶဵတ်ႈသၢင်ႈ–တႄႈလၢင်ႈ ၵမ်ႇတၶၼ်းပတ်း
ၶဵတ်ႈၵျဵတ်း လုငႆႈ–ၶဵတ်ႈပႆႈ ၶူဝ်းသုမ်း
ၶဵတ်ႈႁွမ်ၶဝ်ႈ ႁွမ်ငိုၶၼ်း–တိုၶၼ်းၵၢၶၼ်းၵိုၵ်းၵမ်ႇၽေႃႇ
ၶဵတ်ႈႁွမ်ငိုၶၼ်း ႁွမ်ၶဝ်ႈ–ထၢင်ႇတၢင်းထဝ်ႈ မီးၵႆ
ၶဵတ်ႈၵိုၶၼ် ထၢင်ႈၶမ်ၶေႃး–ၵိၶၼ်လေႃးၽ သႆႈတဵၵ်ႇ
ၶငုင်ႈၶမေ် ၵမ်ႇမႆႈ–ၶႆးၶမေ် ၵမ်ႇၶူမ်း
ၶငုင်ႈလီ ပိုၶၼ်ႈဝႃသမ်ႇ–ၵိၶၼ်လီ ၽႄႈၵမ်ႇၵျၶၼ်
ၶငူၵ်ႉၵဵဝ်ႇ ထပ်းလင်ဝူဝ်း–ထၢင်ႇတူဝ်မၶၼ်းၶၢၵ်းၶေႃႇ
ၶငူၵ်ႉၵဵဝ်ႇ ႁူထၵ်းၵႂႆး–လုၵ်ႈထႆး ႁူထၵ်းၵူႈ
ၶငူၵ်ႉၶုမ်ႈ မွင်းၵျၢင်–ထိုင်ၵၢင်ပီ သမ်ႉႁူင်ႈ
ၶငူၵ်ႉၶုမ်ႈ မွင်းၵျၢင်–ပၢင်တႆး မွင်းၶငွၵ်ႇ–ၶငူၵ်ႉထွၵ်ႇ မွင်းၵျၢင်ၶူမ်းၶဵဝ်း(မွင်းႁွၶၼ်)
ၶငူၵ်ႉထွၵ်ႇ ပေႉလဵမ်ႈၶူး–ထၢင်ႉငေး ပေႉတုမ်မႆႉ
ၶငူၵ်ႉသီႇပိတ်ႈ ယွပ်ႇၼယၼယ–ထၢင်ႇလိၶၼ်မူင်း တေႁူၶၼ်ႇ
ၶငူၵ်ႉသႆး ၵေႃးလူထၢင်ႉ–ၶဵတ်ႈမင်ႉယၢပ်ႇလႆႇလႆ
ၶငူၵ်ႉၽႄႈ ဝူႈမၶၼ်းႁွင်ႉ–ႁွင်ႉၽႄႈ ဝူႈမၶၼ်းယမ်
ၶငူၵ်ႉမၢၵ်ႇၵျဵင်ႈမၢၵ်ႇၶိူဝ်–ယင်းထၢင်ႈပေႉ ႁူင်ႉ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၶူၵ်ႉယုင်းၵႃႈ–ၶူၵ်ႉထွၵ်ႇ   ဝႃႈၵမ်ႇႁၢင်ႈလီပႅင်းမၼ်း
ၶွင်ႉပေႉပီႈ ၸိူၼ်းၶေၼ်း–သၢဝ်ၸီၻၼ်း ပေႉဝၢၼ်ႈ
ၶွင်ႉပေႉပီႈ ၸိူၼ်းၶေၼ်း–ပီႈပေႉၶွင်ႉ ၵမ်ႇပၼ်းႁႆႈ
ၶွင်ႉဝႃႈလီ–ပီႈဝႃႈထ–ၶွင်ႉဝႃႈၽ–ပီႈဝႃႈလဵဝ်း
ၶွင်ႉ ၵမ်ႇၵီႈ–ပီႈ ၵမ်ႇထွပ်ႈ
ၶွၼ်းၶိုၼ်း ႁႃၵမ်ႇလႆႈ–တုၵ်ႉထႂ်မႆႈ ၶေၢၼ်းလပ်း
ၶွၼ်းၶိုၼ်း ႁႂ်ႈလုၵ်ႉၵႆသၢမ်ၽဝ်ႇ–တူဝ်ၵဝ်ႇ ထင်ႇၵၢင်းၽေး
ၶွၼ်းထဝ်ႉ လႆႈၶွၼ်းၶမ်ႇ–လုၵ်ႉထဝ်ႉ လႆႈၶီႈထမ်
ၶွၼ်းထႃႈၵၢမ်ႇ ထင်ႇတုၵ်ႉ–ယူႇသုၵ်ႉသၢၵ်ႉ ထင်ႇမႅၼ်
ၶွၼ်းပႂ်ႉၵၢမ်ႇ ထင်ႇၽေၢၼ်–ၻၢၼ်ႉႁိတ်းၵၢၼ် ထင်ႇႁွတ်း
ၶွၼ်း ပႂ်ႉၵၢမ်ႇ–လၢမ်း ပႂ်ႉသုၼ်ႇ
ၶွၼ်း ပႂ်ႉမိူဝ်ႈ–ငိူဝ်ႈ ပႂ်ႉဝၼ်း
ၶွၼ်းၽေၼ် ၵမ်ႇတၢၼ်ႇတူဝ်ထူပ်း–သိပ်းသူပ်း ၵမ်ႇတၢၼ်ႇတႁၢၼ်
ၶွၼ်းလိုၵ်း ပႄႉပုယႃႈ–လုၵ်ႉလႃႈ ပႄႉၽိုၼ်းၽႆး
ၶွၼ်းလိုၵ်း ယႃႇလုၵ်ႉလႃႈ–ႁူဝ်ပိူၼ်ႈဝႃႈ ႁူၼ်းၵိူၼ်
ၶွၼ်းဝႆးငႆး–ဝၢၼ်သေ ၶိူဝ်ႉၵႂၢႆးသႃႈ
ၶွၼ်းၵမ်ႇၵျေူႇ–ထၢင်ႈပေႃႇလွင်ႈ သေမဵၼ်း
ၶွၼ်းၵမ်ႇလႆႈ–ထႂ်မႆႈ တၢင်းၶႂ်း
ၶွၼ်းၵမ်ႇလပ်း ႁွပ်ႈဝူၼ်ႉၶမ်ႇ–ၵႂၢမ်းၵမ်ႇယမ် ႁွပ်ႈလၢတ်ႈယွႆႈ
ၶွၼ်းၵမ်ႇလပ်း ႁွပ်ႈဝူၼ်ႉၶမ်ႇ–ၵႂၢမ်းၵမ်ႇယမ် ႁွပ်ႈၵႆႉလဵၼ်ပိူၼ်ႈ
ၶွၼ်းၵမ်ႇလပ်း–ထႂ်ထပ်း ထၢင်ႈၽေၼ်ၶွပ်ႈ
ၶွၼ်းၵမ်ႇလပ်း–ထႂ်ထပ်း တၢင်းၶွၵ်ႈ
ၶိုင်ႈႁဵမ် ၶိုင်ႈၵဝ်ႈတၵ်း–ၶိုင်ႈယၵ်း ၶိုင်ႈၵဝ်ႈၵဝ်ႇ
ၶိူဝ်ႉသႃႈ ၵမ်ႇႁူဝ်ၶိင်–ႁူၼ်းထိင် ၵမ်ႇႁူဝ်လၢတ်ႈ
ၶိူဝ်ႉသူမ်ႈ ၵႂၢႆးၽိူၵ်ႇ ၵမ်ႇၶၢမ်ႇလူမ်း
ၶိူဝ်ႉသူမ်ႈတူႇထိမ်လႂ်ႇ–ငိုၼ်းၵႂ်ႇ ယႃႇႁိူဝ်းလႆႈ
ၶိူဝ်ႉ တၼ်းတႃ–ပႃ တၼ်းၶေႃႈ

တွၼ်ႈ ၶ သုတ်းယဝ်ႉ။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွခ်ႈ ပ

ပုဒီး ထူမ်း ခမ်ႉမွႆ,–သွႆ,သွႆ, လိူႈခိူင်ဒိုခ်း
ပုဒီးလိူး ပွမ်တဝ်း–ငမႈရှိုခ်းလဝ်း ပွမ်သၢဝ်
ပုခူဝ်ႈ ဂွခ်ႉမႄးဝၢင်း–ထၢင်ႈၾူင်ႉဢွၢင်းၵွၵ်,ပိူတ်ႈ
ပုသူမ်ႈထူႈ–ၶဝ်ႈၵူႈခႄး–သၢဝ်မႄးမွႆ, တေထွႆၾွႆ, ၵခ်လွႆ
ပုတိူပ်း တေဂိခ်မူခ်ႈ–ခမ်ႉၶုခ်,ရှူခ်ႈ တင်းတိုင်း
ပုတိူပ်း ပေႉဂိခ်မူခ်ႈ–ခမ်ႉတိူၵ်,ရှူခ်ႈတင်းတိုင်း
ပုတိုင်းလွႆတိုင်းခခေ်ႉ–ပု ခဝ်ႈတူဝ်ခိုင်ႈ–ခဝ်ႈတင်းသ
ပု ပိူ,တွတ်,–ယု,ခိူတ်ႈထွတ်, ဂခ်းမိူခ်း
ပုလမ်တိူၢ သေလိူၢခိူဝ်ႉထပ်းဂၢင်း–သၢဝ်တိူၢ သေလိူၢမူဂ်,...ၶဝ်ခၢင်း
ပုၵိူမ်းဒိုခ်း ထၢင်ႈခဝ်ႈ–ထုၵေႉငဝ်ႈ ထၢင်ႈရၢမ်း
ပုဂိ,ရှူဂ်ႈ ပိူခ်ဒိူတ်, လိုမ်းပၢခ်–ဂူခ်းၾၢခ် ထိူဝ်းမိး ဒိူခ်းသုတ်းထိး
ပုဂိ,ရှူဂ်ႈ ပိူခ်ဒိူတ်, လိုမ်းရၢင်ႈ–ၾွခ်းပၢင်ႈ ၵမ်,ရခ်သင်
ပု ၵမ်,ဂိူတ်း–ရိူပ်း ၵမ်,ရွခ်
ပု ၵမ်,မိးဂိူတ်း–ရိူပ်း ၵမ်,မိးတိခ်–ယု,ဂိခ် ရှူမ်ႈၶူခ်းၶဝ်း
ပု ၵမ်,မိးဂိူတ်း–ရိူပ်းၵမ်,မိးရွခ်
ပု ၵမ်,မိး ဒိူတ်,ဂုႈ–ယုႈ ၵမ်,မိး သုးထေးပေး
ပု ၵမ်,မိး ရှူ–ပူ ၵမ်,မိး ပိဂ်,
ပု,ၶုးသိူ မိးသိူဝ်ၾိူး–ပု,ယုႈသိူး မိးသိူဝ်ထုမ်ႈ
ပု,ၶုးလိူင် မိးသိူဝ်ၾိူး–ခွင်ခမ်ႉလိူင် မိးပုခိူး
ပိခိူႉ ၵမ်,ပွင်ထုႈ–ပိခေႈမႄး တဂ်းၵိုပ်း
ပိႈသၢင်,ထၢဂ်ႈ သၢမ်ၵျင်း–ၵမ်,လိပွင်း ၵုပ်,မိုတ်ႈ
ပိႈထၢဂ်ႈထူခ်ႈသၢမ်ဝတ်ႉသၢမ်ဝႄး–ၵမ်,လိရွမ်းပႄးမိုတ်ႈ
ပိႈခွင်ႉ ၾၢတ်,သၢမ်ပိ–လိဂေႈ ယု,ခိူတ်ႈယုမ်,
ပိႈခွင်ႉ ၾၢတ်,သၢမ်ပိ–ဝိရှူဝ် ၵမ်,လိရှူမ်ႈ
ပိႈခွင်ႉ ယူ,ဂိူဂခ် ရွမ်ရှိုဝ်,–ယူ,ထမ် ထၢင်ႈမိုဝ်,ဂခ်
ပိႈခွင်ႉလိ ရွႆႈသူ,–ၵူလုံးလိပူ, ရွႆႈထွႆး
ပိႈခွင်ႉ ရွႆႈရဂ်ႉဂခ်–လူရခ် ယု,ပိခ်ႉပိူတ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ပီႈၼွင်ႉ ၵမ်ႇမၢၼ်ႈႁၼ်–ၽႂ်ႇၸၼ်ႁေႃႈ ယူပ်းယႃၼ်ႈ
ပီႈၼွင်ႉ ၵမ်ႇမၢၼ်ႈႁၼ်–ၽႂ်ႇၸၼ် ပူၼ်ႈၸိူဝ်ႈၸၢၵ်ႈ
ပီႈၼွင်ႉ ၵိၵ်ႇထိမ်ႇမေး–ပေႃးပၼ်ႇၼေႃး လူဝ်ႇၸဝ်ႈ
ပီႈၸူႉသွင် ၼွင်ႉၸူႉၼိုင်ႈ–တေႃႈၸိူဝ်ႈပိုင်ႈ ၸွမ်းႁၼ်
ပေႉႁႃႈထႃင်ႉ–ၵမ်ႇပေႉႁႃႈၼေႃ
ပူ မူင်းၼၢၼ်း–ၵိူပ်ႇလိူဝ်းၼႃႈ–ယႃႈလိူင်ၵွၼ်ႇ မူင်းပၼ်ႇ
ပူ ၸၢမ်းထုၼ်မဝ်ႇၼေႃႈ–ရသႃႇယေႃႈမဝ်မၢင်
ပူႇၸိူတ်းမႃး ယႃႈၸိူတ်းဝိူဝ်ႉ–ၸၢၼ်ႉတေႃႇၼိူဝ်ႉ ထိုင်ၸဝ်း
ပူႇၸိူတ်းမႃး ယႃႈၸိူတ်းဝိူဝ်ႉ–ၸၢၼ်ႉတေႃႇၼိူဝ်ႉ ပၢၼ်ၸဝ်း
ပေႃႈၸမ်ႈထဝ်ႈသွင်ပႃး–လိူင်ႉလုမ်းလႃး ၸိူဝ်ႈလူမ်ႈ
ပေႃႈၸမ်ႈပူၼ်ႈတၢင်းလိူဝ်–သူႈသိူဝ်ၸိူဝ် ယိူဝ်ႇႁၢင်ႈ
ပေႃႈၸမ်ႈ ၵမ်ႇတိုၵ်းၸိူၼ်း–မူၼ်ၼိူၼ် ၼိူၼ်းတႃႇလုၵ်ႈ
ပေႃးၼီႈၼၢၼ်ႉ မဝ်ႇလီ–တၵ်းၽေႃၼ်ၼီ မဝ်ႇလွတ်ႈ
ပေႃးသူင်ႇ ၸိူဝ်ႈထိုင်တႃႈ–ဝႃႈသင် ၸိူဝ်ႈထိုင်တီႈ
ပေႃးမီးၼေႃး ၸွၼ်ႉမိူဝ်ႈ–ၸိူဝ်ႈလိူဝ်ႈႁိုတ်ႉ ႁျူဝ်းပွင်
ပေႃႈၸမ်ႈ ၵမ်ႇလီလႃတ်ႈႁၢမ်းၼတ်း–တီႈမီးမတ်း ၵမ်ႇလီၼုင်ႈၼူဝ်းလၢမ်ႈ
ပေႃးႁၼ်းၵမ်ႇၼိူင်ႁေႃႈ–တူင်ႇၵမ်ႇၸွတ်ႉ
ပေႃးႁၢၼ်မၢၵ်ႈမီးၼၢတ်ႇ–ၵူလိုၼ်းႁေႃႉ ၽေႃတ်ႇယႃၼ်ႁေႃး
ပေႃးႁိၼ် ၵမ်ႇလူဝ်ႇႁူဝ် ပေႃႈလိူင်ႉၽေႃၼ် ပေႃႈၸိူတ်းႁၢၼ် ၵမ်ႇလူဝ်ႇႁူဝ် ပေႃႈလိူင်ႉမီး
ပေႃးႁူၼ်းမူၵ်ႈ မီးၸိူင်း–ထႃင်ႈၸိမ်ထိင်း ၼူဝ်းပူၼ်ႈ
ပေႃးထိူဝ်ႈႁေႃႈ ၵဝ်–သင်မဝ် ၸိူဝ်ႈပိူတ်ႈ
ပေႃးတေႁူဝ်းတၢင်းၼၢၼ်ႉ–ၸၢၼ်ႉထူဝ်ႈထႃတ်ႈ တေၵိုဝ်ႉ တေၽေႃၼ်
ပေႃးတေလုၼ်ႈႁေႃႈ–ၼိူဝ်ႈငုၼ်ႈ ထိမ်လိူၵ်ႉ
ပေႃးတွင်ႉမိူဝ်ႈၼဝ်ႈ–ထူဝ်ႇၼဝ်ႈ ယိူၼ်းပၼ်ၼိူဝ်ႉပၼ်ပႃ
ပေႃးပၼ်ၼမ်ႉ ႁူတ်ႉႁူႈၸႁး–ပေႃးပၼ်ၸၵႃး ႁူတ်ႉႁူႈႁေႃႉ
ပေႃးပူၼ်ႈလီ ထိူဝ်လု–ပေႃးပူၼ်ႈလု ထိူဝ်လီ
ပေႃးပူၼ်ႈဝႃႈ"ၸမ်ပလွင်ႈ"–သမ်ႉပွင်ႇ"ၸွင်ႈပလမ်"

ပေးပိူၼ်ႈဝႃႈ “ႁွင်ႈပႃလမ်” –သမ်ႉပွင်ႇ, “ၸမ်ပလွင်ႈ”
ပေးၽိတ်း ၽိတ်းႁူၼ်းႁူ–ပေးႁူႈ ႁူႈႁူၼ်းမီး
ပေးၸမ်းဢႃးလႃး–ၼွၵ်းၸၢင်ႈႁႅၼ်း ထၢင်ႈမိူၼ်လိင်း
ပေးယုမ်ႉယမ်ၸပ်ႉႁွင်း–ၶဝ်ႈၸိူင်ႈၶိင်းႁၢင်း ယင်းထၢင်ႈၵတ်ႉႁွင်ႈ
ပေးလိုဝ်ႈ ယႃႉႁူဝ်ႁူဝ်ႉၸႂ်–ပေးပႂ် ယႃႉႁူဝ်ထိဝ်းႁွတ်ႈ
ပေးဝႃႈ မႃ ၸၼ်မႃ–တႃၶူပ်းၶႃ ၸၶေဝ်ႈ
ပေးႁူထၵ်းတုၵ်ႉၶ–ယႃႉပေႉႁၢထူးမၼ်း
ပေးၸိတ်းၵေႃႉ ႁူၼ်းထိုင်ႈ–ႁွၼ်ႉတူၵ်းမိုင်ႈလႃးလႃး
ပေးၵမ်ႉၵမ်လီႈ ပႃႈၶေႈ–ၵမ်ႉလီၽေႈ ပႃႈလင်
ပေးၵမ်ႉမီးသိုဝ်ႉ ၵမ်ႉပိၼ် ထၢင်ႈမိူဝ်ႉမႃး–ပေးၵမ်ႉမီးၽိုၼ်တႃး ၵမ်ႉထိုင်ႈၽူႈမီးပႂ်ႉ
ၸႃႉ
ပေးၵမ်ႉမီးလေးၽေႈ–ၵမ်ႉမီးတႃႉၶ
ပေးၵမ်ႉယုမ်ႉ ယႃႉယွင်ႈ–ပေးယွင်ႈၵေႈ လူဝ်ႉယုမ်ႉ
ပေႉၵေႈ ၵမ်ႉလၵ်း–သၵ်းၵေႈ ၵမ်ႉလိမ်
ပေႉ တူဝ်ၵွၼ်–သွၼ် တူဝ်လိုၼ်း
ပေႉ ၽူႈၵွၼ်–သွၼ် ၽူႈလိုၼ်း
ပွႆႉၵိၼ်မိူင်း လီႈယူႉ–ပွႆႉမူႉၶဝ်ႈ ၽၵ်းယိၼ်
ပွႆႉသုၼ်ႉ ထၢင်ႈၶေးၸၢမ်း–ပွႆႉယၢမ်း တူၵ်းလိုၼ်းပိူၼ်ႈ
ပႂ်တၢင်းႁူတ်ႉ ၵမ်ႉတႂ်ၢ–ပႂ်တၢင်းသိုဝ်ႈ ၵႂ်ၢပိူၼ်ႈ
ပႂ်တၢင်း ၽိတ်းပိူင်ႈလွင်ႈ–ၵမ်ႉမီးထွင်ႈႁုပ်းတိုဝ်း
ပႂ်တၢင်း ယႃႉၸိၼ်ၶေႈ–ႁူဝ်ႁႃႉသိပ်ႉ တမ်တေႃ
ပႂ်ပႂ် ႁႃႉႁႃႉ–ၽေႉတိၼ် ပေးပွင်း
ပႂ်ၽိုင်း ၵမ်ႉလီယုမ်ႉတေႃယူႈ–သႃႈၶိူဝ်ႉၶူၵ်ႉတူႈ ၵမ်ႉလီၸေႃႉ တွင်ၵၢဝ်
ပႂ်ၵိုင် ၵေႃႉႁူၼ်းၸၵ်ႉ–ၸိုင်ႈႁွႂ်ႈတၵ်ႉ လူမ်းႁူး
ပႂ်ႉၶဝ်ႈထူၼ်ႉ ပေးႁူဝ်သိုဝ်–ပႂ်ႉၽိဝ်ၶိူဝ် ပေးၶိုင်ႈသႃႈ
ပႂ်ႉၶဝ်ႈထူၼ်ႉ ပေးၸၼ်ငူးၼွဝ်–ၶေႈသိုၵ်းပႂ်ႉၽိဝ် မၢၵ်ႉႁွင်ႈပေးသိင်ႈ
ပႂ်ႉၶွၼ်း ပေးၶိတ်ႈၽၶၼ်–ပႂ်ႉပၶၼ် ပေးၶိုင်ႈယိပ်းထိၵ်း
ပႂ်ႉၶွၼ်း ပေးၶိတ်ႈၽၶၼ်–ပႂ်ႉလီႈပၶၼ် ပေးၶၢင်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ပီႈၶင်ႈတႅတ်ႈ ယႃႉၶႅတ်ႈလႅၵ်းတိၶ် –ပီႈလီႈၵိၶ် ယႃႉၼၶႄးၵေႃႉမိုဝ်ႉ
ပီႈပူၶ်ႉတိုဝ်ႉ ယႃႉၶႅတ်ႈၶိတ်းၵျၢင်–ပီႈပူၶ်ႉပၢင် ယႃႉၶႅတ်ႈၶိတ်းႁူၶ်း
ပီႈမေႃ ၶိူင်ႈလုၶ်ႉၵၢမ်ႈ–တၶၢမ်ႈၵျိတ်း ၶျႈပူိၶ်း
ပီႈယၢမ်ႈ ၵျူလၢမ်းၶိုင်–ၶိုင်ၵမ်းလွၵ်ႇ ၽိတ်းၵမ်းၶၶႄႉ
ပီႈလၢတ်ႈ ပေႃးၵျူ–ပီႈလု ပေႃးၵျၶ်
ပီႈၵျၶ် ယႃႉၶႅတ်ႈဝႃႈ–ၵႃႈငိၶ်း ယႃႉၶႅတ်ႈယုမ်ႈ
ပီၢသိုဝ်လိုဝ်ၶႅတ်ႈ–မၢၵ်ႈတႅတ်ႈ သမ်ႉၶွင်ႉတေႃ
ပီၢသိုဝ်လိုဝ်ၽေၢၶ် သမ်ႉယၢၵ်ႈ–...ထမ်ႈၽေၢၵ်ႈၶွၶ်းလီၢ
ပီၢသိုဝ်လိုဝ်မီး...ထီး...ၶွၶ်းၵုၶ်ႈ
ပီၢလိုဝ်ၵပ်ႉ–သမ်ႉမႃးလပ်ႉၶႄႈႁုၶ်ႈ
ပီၢလိုဝ်ၵွတ်း ၵျိတ်ႉလွၶ်ႈ–ၵျိင်းတူဝ်ၵွၶ်ႈ သူင်ၵျိမ်
ပီၢလိုဝ်ၶၢၶ်ႉ သမ်ႉငဝ်–ပီၢလိုဝ်မဝ် သမ်ႉလႅတ်း
ပီၢလိုဝ်ထၢင်ႈၵုပ်ႈ သမ်ႉတႅၵ်းလီႈၽေၢၶ်း–ပီၢလိုဝ်ထၢင်ႈၵၢၶ်း သမ်ႉလႃးသၢဝ်ၶွၶ်းၶူၵ်ႈ
ပီၢလိုဝ်ထၢင်ႈၵုပ်ႈ သမ်ႉတႅၵ်းလီႈၽေၢၶ်းၶျၵျၢၶ်ႈ–ပီၢသိုဝ်လိုဝ်ထၢင်ႈတၢၶ်ႈ သမ်ႉယိုဝ်း
လီႈသိုဝ်
ပီၢလိုဝ်ၶူၵ်ႈ သမ်ႉတိုဝ်–ဝႃႈၵျိုဝ်ၵေႃႈ ၵမ်ႈပွင်ႈ
ပီၢလိုဝ်ပူိၶ်ႈတူၵ်းထၢၶ်း–သမ်ႉၵဝ်ၵၢၶ်း ထွမ်းပုင်ႈ
ပီၢလိုဝ်ၽေၢၶ် သမ်ႉၶၢၶ်ႉ–ပီၢလိုဝ်ၵၢၶ်ႉ သမ်ႉၵျၵ်း
ပီၢလိုဝ်မီးငိုၶ်း–ၵျိတ်းသင်ၵေႃႈတိုၶ်းသုၶ်ႈ
ပီၢလိုဝ်မီး–သမ်ႉမီးထိင်ႈ
ပီၢလိုဝ်ၵမ်ႈမီးၽိုၶ်း–ထိုင်ၵၢင်ၶိုၶ်း ထင်ႈထိင်ႈ
ပီၢႈသိုဝ် လႃးမီ–ပီၢႈၽီ လႃးႁူၶ်း
ပီၢႈတေႃႉ လႃးတႅၶ်–ပီၢႈတႅၶ် လႃးၽိုဝ်ႉၶွၶ်းဝၶ်း
ပီၢႈမီ လႃးသိုဝ်–ပီၢႈၽိုဝ်ႉ လႃးထူၶ်
ပွီးၵိုၶ်း–ငိုၶ်းမူတ်း
ပၵ်းပွႆႉ ၵိုတ်ႈပိၶ်ၶေၢင်း–ယႃႉသတၢင်း လီႈသႃႈ
ပၵ်းပိုင် မီးၶိုဝ်ၼထႈ–ၽိုင်မဝ်ႈၼငႈထွမ်းမၶ်း
ပၵ်းပိုင်လီ ထင်ႈၶိုၵ်ႉ–တွၶ်ႈတႃႉပိုၵ်ႉႁူၶ်း လီ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ပလၵ်ႇလုႇၶႅမ်ႇ–ၶဝ်ႈထမ်ႈ ၵမ်ႇလီႈ
ပလၵ်ႇလုႇ ပေႉၵွင်းၵိုၶၼ်း–ငိုၶၼ်းၶမ်း ပေႉလွႆၢၶၼ်ႈ
ပလၵ်ႇလုႇ ပေႉၵွင်းၵိုၶၼ်း–ငိုၶၼ်းၶမ်း ပေႉတၢင်းႁၵ်ႉ
ပလၵ်ႇလုႇ ပေႉၵွင်းၵိုၶၼ်း–ဝၶၼ်းၶိုၶၼ်း လီႈၵိုင်ပိုင်ႈ
ပလၵ်ႇလုႇ မေႈၶမ်းတဝ်–လၵ်ႉထူၶၼ်ၵဝ် ၵမ်ႇလီႈ
ပလၵ်ႇလုႇ မေႈၵုမ်ၶမ်း–ဝၶၼ်းယၢမ်း လီႈၵိုင်ပိုင်ႈ
ပလၵ်ႇလုႇ လွင်ႈလၵ်းလိမ်–မိုၶၼ်ႇၵူၶၼ်းသိၶၼ်လီႈပိုင်ႈ
ပလၵ်ႇလုႇၸၵႇ လွႆတၶၼ်–ၶင်ႇမၶၼ်းႁၶၼ်ထၢင်ႇလိုၵ်ႉ
ပလၵ်ႇလုႇၵမ်ႇတူၵ်းတူဝ်–မီးၽူဝ် မီးမေးမုး ထင်ႇႁူ
ပၶၼ် တီႈမိႈ–ဝိႉ တီႈယိၶၼ်
ပၶၼ်ပူၶၼ်ႈယဝ်ႉ ၵဝ်ၶိုၶၼ်း–တမိုဝ်း ဝိုင်းႁွင်ႇၵေႇ
ပၶၼ်လီၢလီၢ–ပီႈ ပေးလူမ်ႉ
ပၢင်ၶျ ၵမ်ႇမီးထိုဝ်ႈ–ယုႇၵိႉလိုဝ်ႈ မူဝ်ႈၶွၶၼ်း
ပၢင်တီၢး ပွႆႉမွင်းၶွၵ်ႇ–ၵမ်ႇထၢင်ႈၵွၵ်ႇ သေပီ
ပၢင်တီၢး မွင်းၶွၵ်ႇ–ၶူၵ်ႉထွၵ်ႇ မွင်းႁၢင်ၶူမ်းၶိဝ်း
ပၢၶၼ်လုၶၼ်းၵူႇမူဝ်းၶေႈ–ၵူၶၼ်းလုမ်ႈၽ လိုမ်းထုင်း
ပၢၶၼ်ၵူႈ ယိူဝ်ႈမ လီႈသိုဝ်ႉၵွႇ–ပၢၶၼ်လုၵ်ႈ လီႈၶီၢၵိၶၼ်ယိူဝ်ႈမ
ပိၵ်ႉပိၶၼ်ပီႈၶွင်ႉႁဝ်း–ပေးယၵဝ်း ပိၶၼ်ပူၶၼ်ႈ
ပိၵ်ႉလဝ်းၶူမ်ႇ မီးသေႈ–ႁၢမ်းတၢင်းမေႈ မဝ်ႇလိပ်ႈ
ပိတ်ႈ တေလု ႁူယၢၶၼ်း–ထၢၶၼ်းတေလု တူင်ၶွၶၼ်ႈ
ပိတ်ႈ တေလု ႁူယၢၶၼ်း–သၢဝ်တေမၢၶၼ်း ၶူမ်းၵမ်ႇ
ပိတ်းၶိႇ–ၵိႇငွမ်း
ပိၶၼ်ၵူၶၼ်း ၵူႇမူဝ်းၶေႈ–ၵူႈၵႂၢမ်းၶ ၵိတူဝ်
ပိၶၼ်ၵူၶၼ်း ၵိူတ်ႇတွႆႈၽေႈ–ၵိုတ်ႉၵူႇၶေႈ လူယၢဝ်း
ပိၶၼ်ၵူၶၼ်း ၵိူတ်ႇယေႈထုႇ–ၶွပ်ႈၵၶုႇ ယၢမ်းႁူင်
ပိၶၼ်ၵူၶၼ်း ၵိူတ်ႇယၢမ်းသုႈ–ၵိုတ်ႉၵူႇၶေႈ ၵိယၢဝ်း
ပိၶၼ်ၵူၶၼ်း ၵိူတ်ႇယၢမ်းသုႈ–ထွၵ်ႈၵူႇၶေႈ မူဝ်းႁူင်
ပိၶၼ်ၵူၶၼ်း သင်ၶွႆႈမၢၵ်ႈ–ၵူႈၽူင်းထၢၵ်ႈ ထပ်းတူဝ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ပ်ခ်ရူခ်းမုး ခိုင်ႈထၢတ်ႈ–ၵမ်ႇမျၢတ်ႈၵေႈ ယုႇၺုင်ႈသုမ်းတိုခ်း
ပ်ခ်ရူခ်း မေလူယိူင်ႈ–ယုႇၺုင်ႈပိူင်ႈတြုး
ပ်ခ်ရူခ်း ယုႇခ်ဝ်ထီႇ–ငိူခ်ႈသၢ်လိုႇ တၵ်းခမေ်
ပ်ခ်ရူခ်း ယုႇပေငိူဝ်ႈ–ယုႇပိုတ်ႇသိူဝ်ႈ ၺုင်ႈပိူခ်ႈၵျခ်လင်
ပ်ခ်ရူခ်း ယုႇၵုပ်ႇၵျၢင်ႈ–ၺုင်ႈၵိႉသၢင်ႈ ၵၢခ်ငၢခ်း
ပ်ခ်ရူခ်း ၺုင်ႈၵျူၵုင်ႇ–ၵျိတ်းၺုင်ႈလုင်ႇ တူဝ်ၶိင်း
ပ်ခ်ရူခ်း ၵမ်ႇလိုႈလွင်ႈ–ထၢင်ႈၵိတ်ႇၶွင်ႈ လုုးၸေး
ပ်ခ်ရူခ်း ၵမ်ႇၵျိတ်းၵၢခ်–တၵ်းၵ်ခ်းၽၢခ် တေုႇထူဝ်ႈ
ပ်ခ်ၶုခ်မိူင်း ပိူင်ႇၽိူႈ–သူႈၺုင်ႈ ၶိုႈထိုင်ယၢဝ်း
ပ်ခ်ၶုခ် ၺုင်ႈထၢင်ႈဝုႈ–ၶွတ်ႇၵျၵ်ႉၶုႈ ၵူခ်းမိူင်း
ပ်ခ်ၶုခ် ၺုင်ႈၵျၵ်ႉၶုႈ–ပ်ခ်ပူႇယုႈ ၺုင်ႈၵျၵ်ႉလၢခ်
ပ်ခ်ၶုခ် ၵျၵ်ႉၶုႈထၢင်ႈ–ထင်ႇထၢင်ႇၵျၢင်ႈ သဝ်းလိ
ပ်ခ်ၶုခ် ၵမ်ႇထွမ်းတြုး–မိူင်းၵျုး ထၢင်ႈတၵ်းၵ်ပ်ႈ
ပ်ခ်ၶုခ် ၵမ်ႇၵျၵ်ႉၶုႈ–ပိူခ်ႈၵမ်ႇဝုႈ မခ်းလိ
ပ်ခ်ၶုခ် ၵမ်ႇၵျၵ်ႉၶုႈ–ပိူခ်ႈၵမ်ႇဝုႈ မခ်းလၵ်း
ပ်ခ်ထဝ်ႈ ပိူင်ႇၵူခ်းသ်ခ်–ယ်မ်ႈလူလ်ခ် မိုခ်ႇမုင်ႈ
ပ်ခ်ထဝ်ႈ မဝ်ႇတွင်းလူဝ်း–မိူင်းမူဝ်း ပိူဝ်ႈၶုခ်ငိူဝ်ႈ
ပ်ခ်ထဝ်ႈ ၺုင်ႈတိုဝ်းၵမ်–ၽွင်းယမ် ၵုင်ႇသၢမ်ယိူင်ႈ
ပ်ခ်ထဝ်ႈ ၵမ်ႇမီးသိခ်–မိူခ် ခင်လိခ် ၵမ်ႇမီးယိူဝ်ႈ
ပ်ခ်သၢမ်ၽမ်ႈ ထၢင်ႈတၢ်–ပ်ခ်သၢမ်ပိၢ် ထၢင်ႈၶွိုႈ
ပ်ခ်သိူဝ် ၺုင်ႈၵျခ်လၢ်း–ပ်ခ်ငၢ်း ၺုင်ႈၵျခ်ၶဝ်
ပ်ခ်ညြုႇ ၺုင်ႈၵျၵ်ႉထမ်း–ၵၢမ်းလိငၢမ်း ထင်ႇလၢတ်ႈ
ပ်ခ်ခၢင်းယိင်း ငမႈခုမ်ႇ–ၺုင်ႈယမ်ယုမ်ႇ ၽူဝ်ၶၢင်း
ပ်ခ်ယိင်း ၺုင်ႈသၢင်ႇၶျၢင်ႇ–ယုႇပိသၢင်ႇ ခိုဝ်ၽူဝ်
ပ်တ်ႈ တူဝ်ထၢင်ႈပိတ်ႉ–ၵုႇလုး တူဝ်ထၢင်ႈတေုႇ
ပ်တ်ႈ တူဝ်ထၢင်ႈတေုႇ–ၵုႇလေုႇမ်ခ်ႈ တူဝ်ထၢင်ႈတေုး
ပ်တ်ႈမွတ်ႈ ၵျူခ်းလိ–ပ်တ်ႈၽိ ၵၢခ်ၵျုင်ႇ
ပ်တ်ႉၶုခ် လိုႈၶျမ်းသုႇ–ပ်တ်ႉညြုႇ တူၵ်းငၢ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ပုၼ်ႈပိူၼ်ႈ တေလီၼၼ်ႉ–ထွင်ႇထိုင်ႈလွင်ႈႁဝ်းတေလု
ပုၼ်ႈပိူၼ်ႈ လူၼၼ်ႉ–ထွင်ႇထိုင်ႈ လွင်ႈႁဝ်းတေလီ
ပူင် တီႈမႃႇၵေႃႈ–သႃႇတီႈထိုင်
ပွင်ၵၢၼ်ႁိူၼ်းယႃႇၼိူင်ႈ–တွင်းၾိင်ႈ ၼင်ႇႁူၼ်ၶမ်း
ပွင်ၶိူင် ထၢပ်ႈတၢင်းလူႇ–ယႃႇႁၢႆႈယူႇ ဝၢင်းယၢၼ်
ပွင်ႉတပေး ယႃႇလႃႇ–ၾႄႇဝၼ်ႄႇ ယႃႇၵၢဝ်ႇႁၢတ်းၵႂၢမ်း
ပွင်ႉလုၵ်ႈ ပွင်ႉလၢၼ်–ၶၢၼ်ထိုင် တေႃႇထဝ်ႈ
ပိုင်ႈမိူဝ်ႉၵေႃႈ မိူဝ်ႉႁၵ်း–ပိုင်ႈလၵ်းၵေႃႈ လၵ်းႁူၼ်ႇ
ပိုင်ႈႁူမ်ႈ ယႃႇႁၵ်းၾိူဝ်–ၵိူဝ်းလီယဝ်ႉ ယႃႇၾဵတ်ႈ
ပိုင်ႈႁူမ်ႈယဝ်ႉ ႁၵ်းၾိူဝ်–သိူဝ်ၵၢမ်ႇၶူပ်း ငူးတွတ်ႇ
ပိုၼ် တၢမ်ၵမ်–ၾၼ် ငမ်ႁၵ်းၵၢမ်ႇလိူဝ်ႈ
ပိုၼ်တၢမ်ၵမ် ႁၵ်းၵၢမ်ႇလိူဝ်ႈ–တိၼ်ႈလိၵ်းမိူဝ်ႈ ၾၼ်ၵၢမ်ႇယိပ်း
ပိုၼ်ပၢၵ်ႇၶိုင်ႈတၢမ်ၵမ်–ၵူၼ်းၶမ် ႁၵ်းၵၢမ်ႇလိူဝ်ႈ
ပိုၼ်လီ မီးလိမ်ႈၶိုင်ႈ–လုၵ်ႈၵွၼ်ႇလိုင်ႈၵေႃႈ ႁၵ်း
ပိူင်ၾိူဝ်မေး ႁူမ်ႈသၢင်ႈ–သူႈႁၢႆႈထၢင်ႈ သွၼ်ၵၼ်
ပိူင်ၾိူဝ်မေး ႁူမ်ႈသၢင်ႈ–သူႈႁၢႆႈထၢင်ႈ ထၢမ်ၵၢၼ်
ပိူၼ်ႈ ၵိၼ် ပေးဝႆႈ–ၾၢႆးလူင် ထင်ႇတဝ်ႈ
ပိူၼ်ႈ ၵိၼ် ဝႃႈ“ပိူၼ်ႈၵိတ်ႉ”–ႁဝ်းၵိၼ် ဝႃႈ“ႁဝ်းမၵ်ႉ”
ပိူၼ်ႈၵုမ်ၵၼ် ၵၢမ်ႇမၢတ်ႈ–ၵမ်းႁဝ်းလၢတ်ႈ ၵၢမ်ႇမေႃႇ
ပိူၼ်ႈၶထိုဝ်ႈ ၶိင်းႁဝ်း–ၵူတ်းထိုင်သဝ်း ယႃႇထိတ်ႈ
ပိူၼ်ႈၶ ၵၢမ်ႇမီးလွင်ႈ–ပိူၼ်ႈယွင်ႈ ၵၢမ်ႇလီထူမ်း
ပိူၼ်ႈၶိုင်ႈထွမ်ႇ လူဝ်ႇမေႃႇလၢတ်ႈ–ပိူၼ်ႈၶိုင်ႈလၢတ်ႈ လူဝ်ႇမေႃႇထွမ်ႇ
ပိူၼ်ႈၶိုင်ႈလိူဝ်ႈ ထင်ႇပၼ်–ပိူၼ်ႈၶိုင်ႈႁၼ် ထင်ႇၸၼ်
ပိူၼ်ႈသိၵ်ႇလိၵ်ႇသေတ–ပေးၵုမ်ႉမ ပိၼ်ၶိူဝ်း
ပိူၼ်ႈထတေႃႇၶိင်းႁဝ်း–ၵၼ်ႈထိုင်သဝ်း ယႃႇသူလႆႈ
ပိူၼ်ႈသႃႇထုသေပၼ်–ၵၢမ်ႇလီၵၢၼ် ထုၼ်ႉပိတ်ႈ
ပိူၼ်ႈတေလူႇ ယႃႇၶၼ်–မတေၸၼ် ယႃႇထွင်ႇ
ပိူၼ်ႈထၢမ်ၶႃ ႁၢႆႈမေႃႇသိူဝ်ႉ–ပိူၼ်ႈထၢမ်သိူဝ်ႉ ႁၢႆႈမေႃႇၶႃ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ပိူၼ်ႈထၢမ် ဢမ်ႇလၢတ်ႈလႆႈ–ၼႄႈငိူဝ်ႈ ၼင်ႇႁူၼ်းဢၢင်
ပိူၼ်ႈၼမ် ပိူၼ်ႈလီ–ႁဝ်းၼမ် ႁဝ်းလီ
ပိူၼ်ႈပွႆး မိူဝ်ႈလပ်းတႃ–ၽိူဝ်ႇႁဝ်းငႃ ပိူၼ်ႈပေႃးတၢပ်ႇ
ပိူၼ်ႈပၼ်ႁဝ်းၼႄႇ–ႁဝ်းလူဝ်ႇႁေႃႇ ပၼ်ပိူၼ်ႈၵိုဝ်
ပိူၼ်ႈမီးၽူဝ် ႁဝ်းမီးၽူဝ်–ႁူဝ်ပိၼ်ၸမ်းၼဝ်ထိင်ႈထၢတ်ႈၼေႃႈ
ပိူၼ်ႈမီးမေး ႁဝ်းမီးမေး–ပိၼ်ၽေးလူင် ႁူႈမိူဝ်ႈ
ပိူၼ်ႈမီးလုၵ်ႈ ႁဝ်းမီးလုၵ်ႈ–သုၵ်ႉသၢၵ်ႉထႅင် ႁူႈဝၼ်း
ပိူၼ်ႈမီးလုၵ်ႈ ႁဝ်းမီးလုၵ်ႈ–သုၵ်ႉသၢၵ်ႉထွမ်းဢမ်ႇဝႆး
ပိူၼ်ႈမီးလၢၼ် ႁဝ်းမီးလၢၼ်–ၶၢၼ်ထႅင် မႃႇပေႃးလူလၢႆႈ
ပိူၼ်ႈမဝ်ႇထၢမ် ယႃႇမွၵ်ႇ–ပိူၼ်ႈမဝ်ႇသွၵ်ႈ ယႃႇၸၼ
ပိူၼ်ႈမိင်ႇငေႃႈ ႁဝ်းပၼ်–လီႁိတ်းၼၼ် ၽေႃႇၽၢၵ်ႈ
ပိူၼ်ႈလီ ပႆႇတၢၼ်ႇထႁဝ်း–ပိူၼ်ႈလီ ပႆႇတၢၼ်ႇပီႈၼွင်ႉထ–ပိူၼ်ႈႁျ ပႆႇတၢၼ်ႇပီႈၼွင်ႉ
ၶုလၢႆႈ
ပိူၼ်ႈလီ–ဢမ်ႇတၢၼ်ႇပီႈၼွင်ႉႁႆႉ
ပိူၼ်ႈလႆႈ ပိူၼ်ႈဢၢဝ်–ႁဝ်းလႆႈ ႁဝ်းတူပ်ႇ
ပိူၼ်ႈလၢတ်ႈငေႃႈ ႁဝ်းမင်–လႆးသင် ပႆႇႁၼ်လွင်ႈ
ပိူၼ်ႈလၢတ်ႈငေႃႈ ႁဝ်းလဝ်ႈ–ဢမ်ႇႁူဝ်ႈ ႁူပႆ
ပိူၼ်ႈလၢတ်ႈထ ယႃႇၵိုင်ႉၵၢင်ႉၶီ–ပိူၼ်ႈလၢတ်ႈလီ ယႃႇၵိုင်ႉၵၢင်ႉယုမ်ႇ
ပိူၼ်ႈလၢတ်ႈသင် ၼိတ်ႈယုမ်ႇ–ပေႃးၵုမ်ႇမိုင်ႉ သုမ်းထွမ်း
ပိူၼ်ႈလွၵ်ႇငေႃႈ ႁူဝ်–ပိူၼ်ႈၶူဝ်ငေႃႈ တိုၼ်ႇ
ပိူၼ်ႈဝႃႈၵိူဝ် ၼိတ်ႈယုမ်ႇ–ပေႃးၵုမ်ႇမိုင်ႉ သုမ်းထွမ်း
ပိူၼ်ႈႁေႃႈငေႃႈ ႁဝ်းၼီ–ယိဝ်ပိၼ်ၶီ မိူဝ်းၼေႃႈ
ပိူၼ်ႈႁၵ်ႉႁဝ်းငေႃႈ ႁဝ်းႁၵ်ႉပိူၼ်ႈ–ယႃႇသိူင်ႇငိူၼ်ႈၼိုင်းထႅင်
ပိူၼ်ႈႁိတ်းငေႃႈ ႁဝ်းႁိတ်း–ၵိတ်း ပေႃးပိုတ်းၶၢဝ်ႇလၢဝ်ႇ
ပိူၼ်ႈႁိတ်းငေႃႈ ႁဝ်းႁိတ်း–ပိၼ်ၵိတ်းဝႆႉသၢဝ်ႇႁၢဝ်ႇ
ပိူၼ်ႈႁိတ်းထႅင်ႈ ထွမ်းဢၢဝ်–ပိူၼ်ႈႁိတ်းမဝ် ယႃႇယိူင်ႈ
ပိူၼ်ႈႁိတ်းသင်ငေႃႈ ယိူင်ႈ–ပိူၼ်ႈၶီႇမႁၢင်ႈၶိူင်ႈ မၼ်းၶီႇမႃးၸမ်ႈၶူမ်းယၢၼ်း
ပိူၼ်ႈႁိတ်းသင်ငေႃႈ ယိူင်ႈ–ပိူၼ်ႈၶီႇမႁၢင်ႈၶိူင်ႈ မၼ်းၶီႇမႃးလိၼ်းထွမ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ပိူၼ်ႈႁဵတ်းသင် ႁႂ်ႈႁူ–ပိူၼ်ႈလုသင် ႁႂ်ႈငိၼ်း
ပိူၼ်ႈႁဵတ်းပွႆး ယေးထႃႇ–ပိၵ်ႉတႃႇ ၵွၵ်ႇသီႇတူဝ်
ပိူၼ်ႈႁဵတ်း ႁဝ်းယိုင်ႈ–ပိူၼ်ႈၶီႇမႁၢင်ႈၶိုင်ႈ ႁဝ်းၶီႇတဵပ်းၶႃး
ပိူၼ်ႈႁွင်ႉ ယႃႇၶဵတ်ႈပိုတ်ႈ–ပိူၼ်ႈၵိုတ်ႇ ယႃႇၶဵတ်ႈလူင်း
ပိူၼ်ႈၵၢမ်ႇႁႂ်ႈထွမ်ႇမၢတ်ႈ–ယႃႇၵုပ်ႇလၢတ်ႈၵႂၢမ်းထမ်း
ပိူၼ်ႈၵၢမ်ႇထၢမ် ယႃႇမွၵ်ႇ–ပိူၼ်ႈၵၢမ်ႇသွၵ်ႈ ယႃႇၸၶေ
ပိူၼ်ႈၵၢမ်ႇလၢတ်ႈ ယႃႇၶၢၼ်–ပိူၼ်ႈၵၢမ်ႇပၼ် ယႃႇယိုၼ်ႈ

တွၼ်ႈ ပ သုတ်းယဝ်ႉ။

----

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ ၼ

ၼ ပေႃးသပ်းလင်–ပဵၼ်သင် ယင်းပႆႇႁူႉ
ၼပိူၼ်ႈ သပ်းမႃး–မိူဝ်းႁၢႆး ၸသႇသႂ်ႇ
ၼၼႆၢ ၶိူင်းသွင်း–မွင်းလင် ၶိူင်းႁူလၢ်
ၼ ၼၶၼ်းၶမေ်ႉ ၵၢမ်ႇၸၢၼ်ၸွႆး–...ၵၢမ်ႇၸၢၼ်ဝိၼ်ႈ
ၼ မၢၵ်ႇ ၼင်ႇႁူဝ်း–ၼ ထူဝ် ၼင်ႇပေး
ၼမၢင်ႈ ၼၼႆၢ–ႁူၶၼ်းတႆၢ ႁူၶၼ်းၵႆႉ
ၼလီ ပီထုၵ်ႇ–ၼုၵ်ႇသင်ၵေႃႈ ႁွၶၼ်ႈ
ၼလင် ၼူၶၼ်ၵၢမ်ႇတူၵ်း–သူဝ် ၶူပ်းသူဝ် ၵၢမ်ႇႁွင်ႉ
ၼလင် ၼူၶၼ်ၵၢမ်ႇတူၵ်း–ၼူၶၼ်တူၵ်း ၼၵေမ်ႇလင်
ၼလိၵ်းၵိုဝ်ႉၶူမ်းဝၢင်–တေႃႈတႃသၢင်း ထၢင်ႈယေႃႈ
ၼလိူတ်ႇ ထိဝ်းယၢမ်ႈ–ၼၵၢမ်ႈ ထိဝ်းၵိၶ်ႇ
ၼလိူတ်ႇ ထိဝ်းယၢမ်ႈ–ၼၵၢမ်ႈ ထိဝ်းလၢပ်ႇ
ၼလိူတ်ႇ ၼူၶၼ်ႁွင်–သိင်ႁွင် ႁူၶၼ်ႈၵိုတ်ႇ
ၼႁူၶၼ်ႈ ၼူၶၼ်လူင်း–ၵိုတ်းသူင်း ထုၵ်ႇႁူၶၼ်းၶၢၶ်ႉ
ၼ ၵၢမ်ႇမူၶၼ်ၶိုၢၶ်–လၢၶ် ၵၢမ်ႇမူၶၼ်လုၵ်ႈ–လုၵ်ႈ ၵၢမ်ႇမူၶၼ်မေး–တႃႇႁူမ်ႈပေး
တုၵ်ႉယၢၵ်ႈ
ၼ ၵၢမ်ႇၶဝ်ႈ–ထဝ်ႈ ၵၢမ်ႇႁိူင်း
ၼ ၵၢမ်ႇၼၢႆ–ထႆၢး ၵၢမ်ႇလပ်ႉ
ၼ ၵိတ်ႉၵွတ်ႉၶၢင်းယိင်း–ၵိူတ်းႁူဝ်ထိင်းသိၶ်လိုႈ
ၼႄႇမိႉ ယႃႇၸဝႈတႃ–မီးတၢင်းလၢတ်ႈတၢင်းထႃ ယႃႇၸဝႈၶေႃႈလိၵ်ႉၶေႃႈယွႆႇ
ၼႄႇမိႉ ၼႄႇတၢင်းပႆၢ–ၼႄႇဝႆၢ ၼႄႇတၢင်းငဝ်ႈ
ၼႄႇမိႉ ၵၢမ်ႇၸဝႈတႃ–တြႃး ၵၢမ်ႇၸဝႈၶေႃႈ
ၼႄႇမိူဝ်း ၶေႃ–သၶ်ၶႃ ၶူင်ႇ
ၼေႈႁူမ်ႇ ပွတ်းသေတူဝ်–ႁူမ်ႇႁူဝ် လုတ်ႈတိၶ်ပိူတ်ႈ
ၼီမိႉႁူင်း ႁႃၵိၶ် တင်းႁွင်ႇ–ၼီမိႉလွင်ႇ ႁႃၵိၶ် တင်းထၢၶ်း
ၼီ ၵၢမ်ႇထွမ်ႇတြႃး–ၼီ ႁၵ်းၶႃး ၸသႇႁူၶၼ်ႈ
ၼီ ၵၢမ်ႇပၶ် မႃတႃႇမွတ်ႇ ၵိုပ်းၶီႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၽီးၽဵၼ်း ၵမ်ႇတွၼ်ႈသုတ်ႉထူးတၢင်ႇ–တီႈၶဝ်ႈ ၵမ်ႇတွၼ်ႈသုတ်ႉထူး ၵူၼ်း
ၼၽပေႃ တၢင်ႈႁမ်–ၵၢၼ်ထမ် ငုမ်းဝိ
ၽူႈၵူၼ်းႁူ ထိုင်သိုၵ်–ႁွၼ်ႈႁၢၼ်ႉထိုင် ၵႂၢမ်းထိုင်ႈ
ၽူႈၵိုင်ႈတၢၵ်း လိတ်ၶၼ်ႈ–ၽူႈၵတ်ႉၶၢၼ်ႈ လီယေး
ၽူႈထ လၢတ်ႈတင်းပိ–ၽူႈလီ လၢတ်ႈမီးမိုဝ်ႈ
ၽူႈထ ၵမ်ႇမီး–ၽူႈလီ ၵမ်ႇပေႃႇ
ၽူႈထ ၵမ်ႇမီး–ၽူႈလီ ၵမ်ႇယူႇလိူဝ်ႈ
ၽူႈထိူဝ်း မီးတၢင်းမေႃ–ထင်ႇၵွၼ်ႁူဝ် ယိင်းလိူဝ်ႈ
ၽူႈထွၵ်ႈမၢၵ်ႈမီးၵေႃႈ–လိူဝ်ႈသွၼ်ႇဝႃႈ ၵူလၢ်းလီ
ၽူႈထွၵ်ႈလိၵ်ႉလူႁၢၼ်–ဝိူဝ်ႉမိူၼ်ၵၼ်ပေႃႈၼမ်ႈ
ၽူႈသၢဝ် ၶွင်း–ၵျင်း ထၢင်ႈၵၢၼ်ႉ
ၽူႈသၢဝ်ႁိူၵ်–ပိူဝ်ပႃး ၶိုင်ႈၶူဝ်းႁွၵ်ႈ
ၽူႈထဝ်ႈၼၵ, ပၢၼ်ယၢဝ်း–ယႃႇပိူဝ်ၽႃဝ်း ၵုပ်ႇႁၢင်ႈ
ၽူႈမီးထိုင်ၵႃႇၵႃႇ–ဝိူဝ်ႈဝၼ်ႇတႃႇသေႁူလၢ်း
ၽူႈမဝ်ႇႁူ ထုင်းတၢၼ်း–ယႃႇယေးမၼ်း ယိုင်ႇၵႄႈ
ၽူႈမုတ်ႈၵိုဝ်းၵုပ်ႇလၢတ်ႈ–လိူဝ်ႈသွၼ်ႇမၢတ်ႈၵေႃႉၵူလၢ်း
ၽူႈမူၵ်ႈ ယႃႇပိူဝ်ႁွမ်–လိၵ်ႉသိုဝ်ယွမ် မဝ်ႇပိုင်ႈ
ၽူႈမူၵ်ႈ လိူဝ်ႈလီပၼ်–ၵူၼ်းၶၼ် တၵ်းယူႇထိုၼ်ႈ
ၽူႈမူၵ်ႈ လိူဝ်ႈလီပၼ်–မိုၼ်ႉၵူၼ်းသၼ် ယူႇယၢၵ်ႈ
ၽူႈယိုင်ႇႁိူဝ်ႉ ထိုင်လိုင်း–ပိၵ်ႉႁဝ်းႁိုင်း ႁွၼ်ႇယွင်ႈ
ၽူႈယိင်း ၵျၢင်ႇလိူဝ်းထိုင်း–လၼ်သိုၵ်းမိုင်း ပေႉဝႃႈ
ၽူႈယိင်း ထၢင်ႈပွင်မိုင်း–မုၼ်ၵၢမ်ႇႁိုင်း တမ်ၽ
ၽူႈယိင်းသိပ်းထိတ်း–ၵမ်ႇတၢၼ်ႈၵူၼ်းထိူဝ်းၶျၼ်တ်း ၵေႃႉၶိုင်ႈ
ၽူႈယိင်းၶၢဝ်း ႁူလိၵ်ႈ–ပၼ်ၶမိတ်ႈ မိုင်းလီ
ၽူႈယိင်း မေႃလိူဝ်းထိုင်း–လၼ်ႈသိုၵ်းမိုင်း ပေႉဝႃႈ
ၽူႈလီ ထွမ်ႇၵူၼ်းသွမ်း–မဝ်ႇလီ ယွမ်းႁပ်ႉလိူဝ်ႈ
ၽူႈလီ ႁၵ်ႉသြႃႇ–ၽူႈမိုင်ႇ လႃႇလေးထင်း
ၽူႈလၵ်ႉ မီးတိုင်ႈလၢင်ႈ–ထၢင်ႈၵေႃႈ ႁွၼ်ႇထူး

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၽူႉလၵ်ႉ ၵမ်ႇႁူၸၶင်ၵွႆး–ၽူႉထွႆး ၵမ်ႇႁူၸၶင်သီၶင်ႈ
ၽူႉလမ်ႇမၢၵ်ႈ ထွႆပၶင်း–တွၶင်ႈပၶင်မၶင်း ႁူလွႆးလီႈ
ၽူႉလူင်ႉမေႃ ၵုပ်ႇလၢတ်ႈ–မဝ်ႇၵၢင်းၵၢတ်ႈၽိုၶင်ၵိုင်
ၽူႉၸၢႉ မီးယေႈတူဝ်–မိုၶင်ႇႁူၶင်း ႁူဝ်လုၵ်ႁွပ်ႈ
ၽူႉၵၶင်ပေႃႈမၶင်းၶႅၶင်ႇ–လုၵ်ႈ ထၢင်ႈလႅၶင်ႇၵၶင်ငၢမ်း
ၽူႉၵၶင်ၸမႈ မီးထၢၶင်ႈ–လုၵ်ႈ ထၢင်ႈတၢၶင်ႈၵွၢမ်းလီ
ၽူႉၵမ်ႇမီးပလၢႆႇလၢႆႇ–ၶီႈပိုၶင်ႈလၢႆႇ ထွႆႉၵိၶင်
ၽူႉၵမ်ႇႁူ ၽွၶင်းပၢင်ႈ–ပေႃးႁူမ်ႈသၢင်ႈ ထူပ်းၶီ
ၽွႆၵတ်ႉ မၶင်းတၢပ်ႇ–ၽွႆယၢပ်ႇ မၶင်းလီႈ
ၽွႆၵိၶင်ထုၶင် တွင်ႉမၶင်းၶူၶင်ႉ–ၽွႆၵိၶင်ငူၶင်ႉ ၶေႃးမၶင်းၶၶင်း
ၽွႆထွမ်းႁွႆး တီႇလွင်ႈ–ယိုင်ႈၶၢင်ႇထွင်ႈမုင်းႁူဝ်
ၽွႆသုၵ်ႈလီႈ မၶင်းလီ–ၽွႆသီလီႈ မၶင်းၵိင်ႈ
ၽွႆတူၵ်းလိုၶင်း–တိုၶင်းၸၢမ်းပဝ်ႇ
ၽွႆတူၵ်းလိုၶင်း မၶင်းလၢင်ႉ–ၽွႆၵမ်ႇလၢင်ႉမၶင်းလေး–ၽွႆၵမ်ႇမီးမေး ထၢင်ႈပိုၶင်ႈ
ၽွႆၸၶေးၽွႆၵေႃႈယႃႇ–တႃႇလီၵၶင် ၵမ်ႇထွႆႈ
ၽွႆမီးငိုၶင်း ပၢၶင်ထဝ်ႈ–ၽွႆမီးၶဝ်ႈ ပၢၶင်ၶုၶင်
ၽွႆယွႆႇ ပၢၶင်လုင်း–ၽွႆသုင် ပၢၶင်ပီႈ
ၽွႆလႅတ်း မၶင်းၵဝ်–ၽွႆငဝ် မၶင်းၸၢမ်း
ၽွႆၸႃၵတ်ႉ မၶင်းတၢပ်ႇ–ၽွႆလီႈယၢပ်ႇ မၶင်းၵိၶင်
ၽွႆႁူၵေႃႈ မၶင်းယၢပ်ႇ–ၽွႆၸၢပ်ႇၵေႃႈ မၶင်းၶၵေး
ၽွႆၸႃ မၶင်းလီႈ–ၽွႆၶီႈ မၶင်းၶိုတ်း
ၽွႆၸိတ်းၵေႃႈ မၶင်းၶၢမ်ႇ–တၢမ်ႇၽွႆၵေႃႈ မၶင်းတေႃႉ
ၽွႆၵမ်ႇသွၶင် လုၵ်ႈၵွၶင်ႇၵိၶင်ၶူမ်း–ၽွႆၵမ်ႇသွၶင်လိင်းလူမ်း ၶိုၶင်ႈမိႉ
ၽိူးသၢမ်တီႈ ယႃႇထပ်း–ၸၵ်းသၢမ်တီႈ ယႃႇသိုပ်ႇ
ၽိူးသၢမ်မုၵ်ႉ ယႃႇသူၶင်း–ႁူၶင်းသၢမ်ၵေႃႉ ယႃႇပွင်း
ၽိူးသၢမ်မုၵ်ႉ ယႃႇသူၶင်း–ႁူၶင်းသၢမ်တူၶင်း ယႃႇႁူမ်ႈ
ၽိူးတၢင်ႇတီႈ ႁွႆယၢဝ်း–ယႃႇမေႃးသွႆႇႁူၶင်းၸဝ်း ပဝ်ႇတွင်ႈ
ၽိူးတၢင်းၶွႆး ယႃႇထွႆးၸွႆႈမိူဝ်ႈတၢင်းၶွၵ်ႈ–ၽိူးတၢင်းၶွၵ်ႈ–ယႃႇသွၵ်ႈမေႃးထုတ်ႇ တၢင်းၶွႆး

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ႁႅၼ်းပႃႈတႂ်ႈ ၵိုပ်းၵိူဝ်–ႁႅၼ်းပႃႈၶိူဝ် ၵိုပ်းၶဝ်ႈ
ႁႅၼ်းၵျိူၶၼ်းတႂ်ႈ–ယႃႉၵႂ်ႈမႅႈ ၵျိူၶၼ်းၶိူဝ်
ႁႅၼ်းၵျိူၶၼ်းၵျဝ်း ထဝ်ႈၵဝ်ႉ–ယႃႉပဝ်ႉၵွတ်ႈ ၵျိူၶၼ်းၵႅ
ႁႅၢႉပႃႈတႂ်ႈ ၵိုပ်းၵိူဝ်–ႁႅၢႉပႃႈၶိူဝ် ၵိုပ်းၶဝ်ႈ
ႁၵ်းမေႈလိၵ်ႉ ၵမ်ႉဝၢၶ်–ၵႂၢမ်းၵူၶ်းႁၢၶ် ၵမ်ႉၵႃႈ
ႁၵ်းဝၢၶ် လုတ်ႈၵိူဝ်လေး–မဝ်ႉဝၢၶ်းပေးထုၵ်ႉထၢတ်ႈ
ႁၶ်ၵွင်ႉၵေႈ–ႁၶ်လိႈၶေႈ
ႁၶ်ၶေႈႁၢၵ်ႇ ပေႉႁိူဝ်–ႁၶ်ၵျူဝ်ၶူမ်း ပေႉလုၵ်ႈ
ႁၶ်ပၢၵ်ႉၶႅ်း–တၢင်းလီ ၵမ်ႉဝႅႈလိႈ
ႁၶ်ပွင်ႉႁေ–ၵမ်ႉၵေႈ လိႈၵိၶ်
ႁၶ်လီၵေႈ ယႃႉထၢင်ႉ–ထၢမ်ပေႉတၢင်ႉ ၼ်ၶ်းႁိတ်း
ႁၶ်းထိုၵ်ႈ ၵမ်ႉၵွမ်းသၢမ်–ၵဝ်ၵျၢမ်သင် ၵမ်ႉလိႈ
ႁၶ်းၵမ်းၶိင်ႈ ၶၢတ်ႉသွင်တီႈ–ဝႃႈၵျင်းပီႈ ၵုမ်ႉပႃး တႃႈၶွင်ႉ
ႁၶ်းတွင် ယႃႉၵျ်ႈထိုင်မႃႉ–လႃႉပိူၶ်ႈ ယႃႉၵျ်ႈထိုင်ထိူဝ်ႉၶိူင်း
ႁၶ်းၶေႉ ၵျမၢင်ႈ–ၵိၶ်ထၢင်ႈ ထႃႈသိမ်
ႁၶ်းၵျိူဝ်း ဝိႉလိၢတႃႈ–မႃႉၶဝ်ႈ ထႃႈလိၢမိူင်း
ႁၶ်းၵျိူဝ်း ဝိႉလိၢတႃႈ–မႃႉၶဝ်ႈ ဝိႉလိၢမိူင်း
ႁၢတ်ႉၵၶ်မိူဝ်ႈလႂ် ၵျ်ႈလိႈငိၶ်းႁၢၶ်–ၵျၶ်ၵၶ် မိူဝ်ႈလႂ်ၵျၶ်တၢင်းယုမ်ႉတၢင်းထူမ်း
ႁၢတ်ႉ ပေႉလူမ်း–ၶူမ် ပေႉလိူတ်ႈ
ႁၢၶ်ထူၶ်ႈ ထင်ႉၵျူတူဝ်–ၶူဝ်းယွၵ်း ထင်ႉၵျႃၵၢတ်ႉ
ႁၢၶ်ၶင်ႉၵၶ် ၵျူမ်ႈၵ–ၵမ်ႉထၢင်ႈတ မၢၵ်ႈမီး
ႁၢၶ်ၶင်ႉၵၶ် ၵျူမ်ႈၵ–ၵမ်ႉထၢင်ႈမ ၵၶ်မီး
ႁၢၶ်ယဝ်ႉ ထင်ႉမီး–ၵႂၢမ်းပီး တၢၶ်ႉမၢၵ်ႉပၵ်ႉ
ႁၢၶ်ယဝ်ႉ ထင်ႉမီး–ႁၵ်းၵီး ပေႈၵမ်ႉၶႂ်ႈႁုၵ်ႉ
ႁၢၶ် ၵမ်ႉၶီ–မီး ၵမ်ႉထူမ်း
ႁၢၶ် ၵမ်ႉၶီ–မီး ၵမ်ႉသိူဝ်း
ႁၢမ်းလၢတ်ႈ မဝ်ႉပိၶ်ၵျူဝ်း–ပိၶ်ၵႂၢမ်းမူဝ်း တူဝ်ႈယၢၶ်ႈ
ႁိင်ႈၶႃႈထဝ်ႈ ၶုၶ်ၵူၶ်း–ယႃႉသူပ်းလူၶ်း ၶေႈသူမ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၽိင်ႈပ်ိၶ်ယိင်းထို်ၸင်ႈ–ယႃႈရ်တ်းပေႉ ၶုၶ်ၽူဝ်
ၽိင်ႈၵမ်ႇၵျိ–ၶိူဝ်းၵမ်ႇတိ–သိထို်ၶိူဝ်း ပ်ိၶ်လိၵ်ႈ
ၽိတ်း ၶဝ်ႈဝၢၶ်ႇ သၢမ်ပီ–ၽိတ်းၵျိ ၽိတ်းတေႃႇထူဝ်ႈ
ၽိတ်းငျိူး ထၢင်ႈၸၵႈ–ၽိတ်းဝူတ်ႈ ၵမ်ႇထၢင်ႈၸဝႈ
ၽိတ်း ထင်ႇထင်ႇၵျူ–လုထင်ႇမေႃ
ၽိတ်း ထင်ႇထၢင်ႈၵျူ–လု ထင်ႇထၢင်ႈၸမႈ
ၽိတ်းထဝ်ႈၽ ၵမ်ႇတိ–ၽိတ်းၵူၶ်းလိ ထၢင်ႈၶွိႈ
ၽိတ်းယဝ်ႉ ထင်ႇၵျူ–လုယဝ်ႉ ထင်ႇၵျၶ်
ၽိၶ်ႇၵူၶ် ၵမ်ႇလီ ၵဝ်ၵုပ်းသိူဝ်ႈ–ၵူၶ်းငိူဝ်ႈ ၵမ်ႇလီပၶ် ယိပ်းငိုၶ်းၶမ်
ၽိၶ်ႇၵူၶ် ၵမ်ႇလီၵုပ်းသိူဝ်ႈ–ၵူၶ်းငိူဝ်ႈ ၵမ်ႇလီထွမ်းသေႉၸၶ
ၽိၶ်ႇၵူၶ် ယႃႇၵုပ်းသိူဝ်ႈ–ၽိၶ်ႇသိူဝ်ႈယႃႇၵုပ်းၵူၶ်
ၽူၶ်ငိုၶ်း ၽူၶ်ၶမ်း ၵမ်ႇသွၶ်ၵျႃႇ–ၽၽေႃႇ ၵမ်ႇသွၶ်ႉၵျွိး
ၽူၶ်တူၵ်းထဝ်ႉ ပႃးတွၵ်ႇ–လိတ်ႇၵွၵ်ႇထဝ်ႉ ပႃးတူလ်
ၽူၶ် တူၵ်းမႃး–ပႃးၶမ်ႉၵဝ်ႇ ၶီ
ၽူၶ်တေမႃး ၽမွၵ်ႇ–ၶီႈတေၵွၵ်ႇ တူတ်းမႃး
ၽူၶ် ပႃးလူမ်း–ၽို ၵမ်ႇထူမ်း
ၽူၶ်ထ ယိူင်ႈၽိူးပျၢင်း–ၵေႃႉမေးၶၢင်း ၶင်ႇၶမ်ႉ
ၽူဝ်တိ ယႃႇဝိႉၶီႈ–မေးတိ ယႃႇဝိႉလုၵ်ႈ
ၽူဝ်တိ ဝိႉၶီႈ–မေးတိ ဝိႉလုၵ်ႈ–ၵျူၵ်းထို ပီႈၶွင်ႉ
ၽူဝ်ထၵေႃႈ မေးၵူတ်း–ယႃႇငေႃးၶူတ်း ၶေႃႈသူမ်ႈ
ၽူဝ် ယိူင်ႈၵွိႈလမ်းထၢၶ်–မေးသိင်ဝၢၶ် ၶင်ႇၽိုင်ႈ
ၽွမ်ႉၵၶ်တိမ်ႈလင်ႇၵႃႇ–ၵျမ်းၽၢင်းၵမ်ႇၶျႃႇတၵ်းၵျိ
ၽိုၵ်းလွင်ႈလီ ပ်ိၶ်ယၢပ်ႇ–တၢပ်ႇလွင်ႈၵျိႉ ထိဝ်းမေႃ
ၽိုင်ႈ သူင်မွၵ်ႇၵွမ်မၶ်း–ၵူၶ်းလီ ပၶ်းလွင်ႈထို်ႈ
ၽိူဝ်ႇၶွိႈ တၵိ–ၽိူဝ်ႇတိ တဝၢတ်ႇ
ၽိူဝ်ႇသလေႇလု တတိ–ၽိူဝ်ႇၵိ တၶွိႈ
ၽိူဝ်ႇတ မီးပႃႈၶေႃႈ–ၵတ်ႉၵႃႈ ယူႇၽိၢ်ႇလင်
ၽိူဝ်ႇတေလမ်း ၵျၢင်လိပ်း–တလီယိပ်း ၵျၢင်တိ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၽိုဝ်ႇတႃႇ တယၢပ်ႈ–ၽိုဝ်ႇႁၢပ်ႇ တႁွၼ်း–ၽိုဝ်ႇၶွၼ်း တၶဵင်ႈ
ၽိုဝ်ႇတႃႇ ၵိင်ၽေ–တတႃႇ ၵိင်ၽုဝ်ႇ
ၽိုဝ်ႇထိင်ႁၶ် တယိုၼ်ႉၵၼ်ႈ–ၽိုဝ်ႇၵုပ်ႇၶဵၼ်ႈ တတူလ်းလိၵ်ႈ တူလ်းလႃး
ၽိုဝ်ႇၶဵင်ႈ တၶွၼ်း–ၽိုဝ်ႇႁွၼ်း တႁၢပ်ႇ–ၽိုဝ်ႇယၢပ်ႇ တတႃႇ
ၽိုဝ်ႇလၢတ်ႈၶမ်–တၵမ်ႇသိင်
ၽိုဝ်ႇႁိတ်းၵေႉၸၶႇ–တၸမႇ ၶေႈႁၢမ်း
ၽိုဝ်ႇႁိတ်းၵေႉမၢၼ်ႈ–တၽုင် ထၢၼ်ႈယွၵ်း
ၽိုဝ်ႇႁိတ်းၵေႉတႃး–တလွၵ်ႈ...လိၼ်ႈ
ၽိုဝ်ႇႁဝ်းႁူ–ပိုၼ်ႈပေႈႁူ
ၽိုဝ်ႇႁဝ်း ႁိတ်းၵေႉမိူင်း–တႁဝ်းပိူင်း ထိုဝ်ႉထၢတ်ႈ
ၽျၢတ်ႈတြႃး ႁူင်ႈႁိတ်းၶဵင်ႇသြႃႇ–ထၵ်းၽေႇ ႁူင်ႈထွမ်းထုင်း

တွၼ်ႈ ၽ သုတ်းယဝ်ႉ။

----

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ မ

မၵိၼ်ယိူဝ်ႈ လူလွၵ်ႈဝူဝ်း–ယိင်းၵၢဝ်ၽူဝ် ၸိုတ်းၶျူႈ
မတ်ႈလၢင်ႈ ၵွၼ်ႁူဝ်–ဝူဝ်းတူဝ်ႈလၢင်ႈ ၵွၼ်ၸႂ်ႈ
မတ်ႈလၢင်ႈ ၵွၼ်ႁူဝ်–ဝူဝ်းၶိူင်းၶွၵ်ႈ ၵွၼ်ၶီႈ
မပိတ်ႉ ၵမ်ႇလိုမ်းတိၼ်–ႁူၼ်းသွၼ်တိၼ် ၵမ်ႇလိုမ်း တၢင်းယၢမ်ႈ
မၽႅင်ၵေႈ မၶၼ်းၶီႇ–ၵီႇၽႅင်ၵေႈ မၶၼ်းတေႃး
မ လိၵ်ႈၵိူၼ်း–ဝိူၼ်း တေႃႇထူဝ်ႈ
မ ၵမ်ႇလိၼ်ႇ ပိၼ်ၵၢင်–ၶဝ်ႈၵမ်ႇလၢင် ပိၼ်လိပ်ႈ
မႃၵိၼ်ၶီႈ ထိုင်ၵမ်ႇမၵ်ႉလဝ်ႈ–ႁူၼ်းၵိၼ်ၶဝ်ႈ သမ်ႉမၵ်ႉလဝ်ႈ ထိုင်ၵမ်ႇၵိူဝ်မႃ
မႃတႃမွတ်ႇ ၵမ်ႇၵိုပ်းၶီႈ–ထဝ်ႈၶီႈ ၵမ်ႇၵိုပ်းၶဝ်ႈ
မႃၵမ်ႇႁဝ်ႇ ထၢင်ႈၶူပ်း–ႁူၼ်းၵမ်ႇသူပ်း ထၢင်ႈၸိူဝ်ႉ
မႃႇယႃႇ ထွႆႉလႆမွၼ်း–ထူဝ်ၶွၵ်းလွၼ်း ၵမ်ႇသိုဝ်ႈ
မီႇပိုင်ႈ ၵေႉႁူၼ်းလၵ်း–ၸိုတ်းၶၵ်းလူလွၵ်ႈ တၢင်းထၢင်ႈ
မီးၶွင်လိင်းထူၼ်ႈထီႇ–ဝိႉသီႇပုၼ်ႈ ၶိူဝ်းၶျမ်း
မီးငိုၼ်းၶမ်း ယႃႇထီႇ–ပႃႇရမီႇသဝ်ႈၸွမ်
မီးငိုၼ်း ၵမ်ႇလီသိုဝ်ႉ ဝူဝ်းၶဝ်မဝ်ႈ–မီးၶဝ်ႈၵမ်ႇလီလိင်ႉ ၵိူဝ်ႈသၢဝ်းၶဝ်း
မီးငိုၼ်း ထွႆၶုမ်ႇ–ၶဝ်ႈႁုမ်ႇ ထွႆလူၼ်း
မီးငိုၼ်း ၵမ်ႇၶၢၼ်ႉ–မီးၵၢၼ် ၵမ်ႇႁူၼ်ႉ
မီးငိုၼ်း ၵမ်ႇမေႃထိူဝ်ႇ–သိုဝ်ႉမူးၶိူဝ်ႇ ပုမ်ၶၼ်
မီးသိင်ႁိုတ်း ၵမ်ႇမီးသင်ၸိုတ်း–မီးသင်ၸိုတ်း ၵမ်ႇမီးသိင်ႁိုတ်း
မီးသိင်လီ ယႃႇၸၶႁူၼ်းငိုဝ်ႈ–ထၢင်ႇပိၼ်မၢၵ်ႇၸိၼ်ႁိုဝ်ႈ ၶိူင်းလူင်
မီးသိင်လီ ယႃႇၸၶ ႁူၼ်းမိူင်ႈ–ထၢင်ႈတတ်းႁိူင်ႈ ၶၼ်ယွမ်း
မီးသူပ်း လူဝ်ႇမေႃလၢတ်ႈ–ယႃႇမၢတ်ႈ ပိူၼ်ႈမဝ်မၢင်
မီးသူပ်း ၵမ်ႇမီးၵိူမ်း–မီးၵိူမ်း ၵမ်ႇမီးၵွင်ႉ
မီးသူပ်း ၵမ်ႇမေႃလၢတ်ႈ–ၽိတ်းဝၢတ်ႈ ၵမ်ႇႁၼ်ၸွႆး
မီးသူပ်း ၵမ်ႇမေႃလၢတ်ႈ–လိၼ်ႉၵွတ်ႇပၢတ်ႈ ထူဝ်ၶေႃး
မီးတႃ ႁိူင်ႈမေႃလူ–မီးႁူ ႁိူင်ႈမေႃထွမ်ႇ
မီးၶႄႈ ၵမ်ႇထၢင်ႈယမ်–ယိဝ်တႃလမ် ႁူၵ်ႇမီႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

မီးၶေႈ ၵမ်ႇထၢင်ႈၶွၼ်–ယိဝ်တူဝ်တၢၼ် ၶူပ်းထီႈ
မီးပၢၵ်ႇ ၶႂ်ႈထၢင်းယေး–ၵႂၢမ်းၵိူဝ်ၶႄး–ၶႃႈ–ထဝ်ႈ
မီးပၢၵ်ႇ ၵမ်ႇထၢင်ႈၶၢၼ်–တၵ်းတၢႆႇႁၢၼ်မဝ်ႇလွတ်ႈ
မီးၽၵႂၢၼ်ႇ မၢၵ်ႈၶိူင်ႈ–ဝိတ်ႉလီမ်ႈပိုၼ် တၢင်းဝၼ်း–ၵမ်ႇၸၼ်တၢၼ်းသေမိူဝ်ႈ
မီးမ ယႃႇတွၼ်ၸမ်–မီးၶမ်း ယႃႇၶႄပိူၼ်ႈ
မီးမ ၵမ်ႇလီပၼ်ထမ်ႇၵႂိူး–ၵူၼ်းပွၵ်ႈပွႆး ၵမ်ႇလီၵၢဝ်ႇ ၽိုၼ်းၽေႇ
မီးမေႃ ၵမ်ႇမီးဝႆႉ–ထၢင်ႈလေႇသႂႆႉ ပိၼ်ယၢမ်း
မီးမေႈၶေႈ မေႈမၢင်ႈ–မီးဝၢၼ်ႇၶေႈ ဝၢၼ်ႇတၵ်ႇ
မီးၸၵ်ႇၶေႈ ၸၵ်ႇထဝ်ႈယႃႈ မီးၶႃႈၶေႈ ၶႃႈၵိုဝ်ငၢင်ႇ မီးလုၵ်ႈသၢင်ႇၶေႈ ၶႃသမ်ႉၶုၵ်ႈ
မီးမႂ်ႉ ၵမ်ႇမီးမေႃ–ပိူၼ်ႈၵျေးၵိၼ် လိူဝ်ႈငႂ်ႈ
မီးမိူင်း ၵမ်ႇမီးထဝ်ႈ–မူၼ်ႇသဝ်ႈ ပိူဝ်ႈသိုၵ်းၶွင်း
မီးမိူဝ်ႈလႆႈ ထင်ႇပၼ်–ပေႈၸၼ် ယႃႇပေယွၼ်း
မီးယဝ်ႉ ထင်ႇႁၢၼ်–ၵႂၢမ်းဝၢၼ် တၢၼ်ႇၶမ်ႉၵႂႆး
မီးလႄႈၵႂႆႉ–ပိူၼ်ႈသွႆႉဝႆႉထပ်းၵမ်(ၶၢၼ်ႉလႄႈႁၢၼ်–ၵမ်ႇယၢၼ်ၵၼ်သေပွၵ်ႈ)
မီးလုၵ်ႈယိင်း ၸုတ်းၸုမ်ႇ–ၵမ်ႇလီယုမ်ႇ ၵႂၢမ်းၶဝ် ႁူႈလွင်ႈ
မီးလွင်ႈ လူဝ်ႇၶေႈ ယႃႇပေၶမူတ်း–ဝႆႉထႃႇၵၢမ်းၶိုၼ်း မိူဝ်ႈမၼ်းၶိုၼ်းလီၽွင်ႈ
မီးလွင်ႈလူဝ်ႇယွင်ႈၶေႈ ယႃႇပေယွင်ႈမူတ်း–ဝႆႉထႃႇၶၶိုၼ်း မိူဝ်ႈမၼ်းထၽွင်ႈ
မီးဝတ်ႉ ၵမ်ႇၶိုၼ်ႈဝႆႈ–ၵမ်ႇထၢင်ႈလႆႈၽွၼ်းလီ
မီးဝူဝ်းၶေႈ ဝူဝ်းၶဝ်မဝ်ႈ–မီးၶဝ်ႈၶေႈ ၶဝ်ႈသႃး
မီးႁူ ၵမ်ႇထွမ်ႇထိင်ႈ–ထၢင်ႈမႄႇထိင်ႈ ၵႂၢမ်းၶိူဝ်း
မီးႁူ ၵမ်ႇမေႃထွမ်ႇ–ထွမ်ႇၵႄႈပိူၼ်ႈ ငဝ်ႈမိူင်
မေးၵိၵ်ႈယွၵ်းပူၼ်ႉၶႄႇ–ပေးၵမ်ႇယႃႇ သုမ်းထွမ်း
မေးထဝ်ႈလဝ်ႈ လိူဝ်ႈတိုတ်ႉၶမ်ႉတႃႇ–မေးထဝ်ႈယႃႈ လိူဝ်ႈၸႃႁူႈၶဝ်ႈ
မေးပေႉႁူဝ် ထုၵ်ႇၶီႈ–ၶွင်ႉပေႉပီႈ ႁိူၼ်းၶႄၼ်း
မေးပိၼ်ႁဵၼ်း ပျၢင်းထၼ်ႇ–ႁူဝ်ယိုၼ်ႉၵၼ်ႈတေႃးသႃး
မေးပိုၼ်ႈ ယႃႇပေၵဝ်း–မေးၸဝ်း ထင်ႇၵမ်ႇၸႂ်ႉ
မေးလီ ႁၢတ်ႇယေႈလိူၼ်–မၼ်းတိုၼ်းၵိူၼ် လုယွႆႈ
မႄးလူင် ယႃႇဝႆႉၶွၵ်ႈ–ဝူဝ်းတူၼ်ႈၶွၵ်ႈ ယႃႇၶႂၢႆ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၼမႈၶူၵ်ႉထွၵ်ႇ–ၵမ်ႇၵွၵ်ႇ ၼႆႇၶူၵ်ႉတူႈ
ၼမႈပီတႆၢ ဝၶင်းၵႃႇ–ၵၢၶင်းတႃႇမႃႈ ႁႃၵိၶင်
ၼမႈပီတႆၢ ဝၶင်းပိုၵ်း–ၵမ်ႇပ်ၶင်သိုၵ်း ၶဝ်ႈၵႃႈ
ၼမႈပီတႆၢ ဝၶင်းမိုင်း–ၶဝ်ႈလိူင်ႁိူင်း ၵမ်ႇပၢတ်ႇ
ၼမႈပီတႆၢ ဝၶင်းႁႆၢး–ပိူၶင်ႈထုင်ၵႆၢး လႅၵ်ႈၶဝ်ႈ
ၼမႈပီတႆၢ ဝၶင်းႁူင်ႉ–ၵူၶင်းတိုၶင်ႇတူင်ႉ တင်းမိူင်း
ၼမႈမွၵ်ႇယႃႈ ၵႆၢၶေႃႇ–လုမဝ်ႇယႃႇ ၵၢၶင်ငၢၶင်း
ၼမႈယိင်း သူပ်းၶမ်–ပႃလမ် သူပ်းၵုၢင်ႈ
ၼမႈႁၢင်ႉ သွင်သၢမ်ၽူဝ်–မေႃလႅၶင်ၽူဝ် ၵုပ်ႇယွႆႈ
ၼမႈႁၢင်ႉ ပႅတ်ႈသၢမ်ၽူဝ်–ၽုင်ၵမ်ႇၵူဝ် မၶင်းငူဝ်ႈ
ၼမႈႁူၶင်းၶုမ်ႇ ၵူဝ်းတူဝ်–ထုင်ႉၵိၶင်ၽူဝ် ၶင်ႇၶႃႈ
ၼမးထုင် ၵိုတ်ႉလူထီႇ–ၵျၢင်ႉႁုင်ႈလီႇၸႃး
ၼမးထုင် ႁုင်ႈယႅၶင်ႇၼင်ႈ–ယိူင်ႈၼမႈၶမ်ႉၵေးလူင်
ၼမးလီတႅင်ႇသတိ–ယႃႇၶပ်ႉႁို ၵူၶင်းသႅၶင်
ၼမးၵူတ်းထုင် ၶၶင်ႇတီႇ–ပိုင်ႈၵိင်မီႇ ထမ်းသႅင်
မူ တိူၵ်ႈၽေႃ–မႃ တိူၵ်ႈႁူဝ်ႉ
မူႁဝ်ႈ ပၶင်ႇႁႃတေႃ–မေႃလႆၢး ပၶင်ႇႁႃၽႆၢႇ
မူ ၵမ်ႇသႃးငႃးၵေႃႈ–မႃ ၵမ်ႇသၢၶင်ႈငၢၶင်ႈ
မေႃၵ မေႃၶႆၢ–လႆၢပီ ၵမ်ႇယၢၵ်ႈ
မေႃၵႆႇ ႁႆႈႁူၵ်ႉ–မေႃၶူၵ်ႉ ၶေႃႈႁၢမ်း–မေႃၵုၢမ်း ၵိုပ်းၶဝ်ႈ
မေႃၵၢင်ႇ ၽေႃတ်ႇထႅတ်းၶမ်ႈ–ၵႆႉလေႇၶမ်ႈထပ်းၽိတ်း
မေႃသင် ၵမ်ႇထိုင်တီႈ–ၵမ်ႇပ်ၶင်တီႈ ၵူဝ်းလီ
မေႃတိင်ႇ ၽေႃတ်ႇႁႃႈၶိုၶင်း–မိုဝ်း ႁူတိုၶင်းမဝ်ႇဝွၶင်ႈ
မေႃထွမ်ႇ ထင်ႇတွင်းထႃး–ထင်ႇပၶင်မႃး လၢၶင်ႇၵုၢင်ႈ
မေႃမႆႉ ၵမ်ႇလွၵ်ႈ–မေႃတွၵ်ႇ ၵမ်ႇမႅၶင်ႈ
မေႃယႃ ၵမ်ႇႁူထၢတ်ႈ–ယႃႇၵုပ်ႇလၢတ်ႈ ၵုၢမ်းလိူဝ်
မေႃလိၵ်ႈ ထင်ႇၵေႉထႆၢး–မေႃလႆၢး ထင်ႇပေႉပူၶင်ႈ
မေႃလႅၵ်ႈလႆၢႈလႆၢထိုဝ်ႈ–လူဝ်ႇထုင်သိုဝ်ႈထွမ်းၸႃး

ebook is created by www.ShanYoma.Org

မေႃဝိႈ ၵမ်ႇမေႃထၢမ်ႇ–သူပ်းၵမ်ႇသိင် မဝ်ႇၶေႃႈ
မေႃႁပ်ႉ ၵမ်ႇမေႃၵမ်ႇ–သိၼ်ထမ်း လမ်ၵူႇသိင်ႈ
မေႃၵုပ်ႇ မေႃၶိူဝ်ႈ–လိူဝ်ႈ ၵေႉၼသႈၶမ်
မေႃႈၵွၼ်ႇ ပူင်–မေႃႈလူင် တင်ႈ
မိႈႁဝ်း ၵမ်ႇထိုင်ပိူၼ်ႈ–မိႈပိူၼ်ႈ ၵမ်ႇထိုင်ႁဝ်း
မိႉၵၢင်တၢင်း သၢၵ်ႈၽ–ၵူၼ်းႁၢင်ႈထ သၢၵ်ႈသူပ်းသၢၵ်ႈၵႂၢမ်း
မိႉၵူတ်ႉ လတ်းလိူဝ်ႈ–ၵူၼ်းထႅင်ၵူတ်ႉ ၵမ်ႇလတ်းလိူဝ်ႈ
မိႉႁွၼ်းၽိူဝ် ႁၼ်ထႅင်ႈ–ၵူၼ်းယွမ်ႁႅင်ႈ ႁွၼ်းၵၢမ်ႇ ၽႅင်ၵမ်ႇထွမ်းႁၼ်
မိႉၵမ်ႉၵၢင်း–တၢင်းတိူၵ်ႈတေႃ–ၵမ်ႇထၢင်ႈၵေႃ
မိႉ သွတ်ႇၵူလ်တႁၢင်ႇ–ပွင်ႇဝွင်ႈဝၢင်ႇ ၵူႈႁူး
မိႉ သွတ်ႇတၵူလ်–သွတ်ႇတလႅင် လၢႆးတၶၼ်ႉ
မိႉသိုပ်ႇမိႉ ပိၼ်လူင်–ႁူၼ်းသိုပ်ႇႁူၼ်း ပိၼ်ဝၢၼ်ႈ
မိႉတေၶီ ၶေႃႇၵၼ်ႈ–ဝၢၼ်ႈတေလု ၼၵႇၶမ်
မိႉတၢၼ်ၽၵ်ႇ လူမ်းၶွၼ်း–ယႃႇမိူဝ်းၶွၼ်း လိူဝ်ႈႁူမ်ႈ
မိႉတၵ်းလူမ်ႉ ယႃႇထမ်–မိႉမီးၶေမ် ယႃႇၶိူၼ်ႈ
မိႉတူၼ်ႈၶိုင်ႈ လမ်းလိူဝ်–လူင်ၶိူဝ် ၽႅင်ၵမ်ႇဝူႈ
မိႉတူၼ်ႈၶိုင်ႈ ၵမ်ႇပိၼ်လူင်ၶိူဝ်–ၵူၼ်းႁူၼ်းလိူဝ် ၵမ်ႇပိၼ်ဝၢၼ်ႈ
မိႉတူၼ်ႈလိူဝ် ထွမ်ႇဝၢင်ႈလိင်း–ၶိင်းၵူၼ်းလိူဝ် ထွမ်ႇၼၵႈပိူၼ်ႈ
မိႉၶိုင်ႈလမ်း–ၶမ်းၶိုင်ႈၵျပ်ႈ
မိႉပွတ်း ၽၢတ်ႈမၢၵ်ႇမူင်ႈ–မၢၵ်ႇၵမ်ႇႁူင်ႈ ႁၢမ်းလိူဝ်(လိမ်ႈၵွႈၽၢတ်ႈမၢၵ်ႇသုၵ်း–မၢၵ်ႇ
ၵမ်ႇတူၵ်းၵိၼ်ၵွႈ)
မိႉမိၼ်ႈ ၵမ်ႇမူၼ်ၶင်ႇမိူဝ်းထိုင်–ၶူႈလင်ၶိုင် ၵမ်ႇမူၼ်ၶင်ႇသူပ်းတူင်ႉ
မိႉလီ မီးယေႈတူၼ်ႈ–ၶူၵ်ႉမူၼ်ႈ မိူၼ်ႇသိၼ်တူဝ်
မိႉလိမ် ပိူၼ်ႈထင်ႇပၵ်း–ၵူၼ်းလၵ်း ပိူၼ်ႈထင်ႇထႅင်ႉ
မိႉလိမ်ႈၶိုင်ႈ ၵမ်ႇပိၼ်ၽိူဝ်–ဝိၢသိၵ်ႈၶိုင်ႈ ၵမ်ႇပိၼ်ၶူတ်ႇ
မိႉၵေႃႈ ထွမ်ႇႁိုဝ်းၶိူဝ်–ၵူၼ်းလိူဝ် ထွမ်းဝၢင်ႈပိူၼ်ႈ
မိႉၵမ်ႇၶေႃႇ ပိၢပုတ်း–ယႃႇပေၶုတ်း ၽုၵ်ႇသွမ်ႈ
မတ်းၵိၼ်ယဝ်ႉ မတ်းၵူႇ–ဝိႉၵျမ်ႇမႃႇ ပၶၼ်မိၼ်း
မဝ်ႇလီလၢတ်ႈ ၵႂၢမ်းၽီတ်း–မဝ်ႇလီမိတ်း ၵႂၢမ်းယူင်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

မဝ်းလဝ်ႈ မိူၼ်မႂ်မႂ်ႈ–မဝ်းယႂ်ႈ မိူၼ်မႅဝ်းတူင်း
မၢၵ်ႇၵၢဝ်ႈ ၶႂ်–သၼ်ၶႂ် ၶိူင်ႇ
မၢၵ်ႇၶၢမ် ၵပ်းၶႅမ်ႉၵႂႆႈ–ထၢင်ႈၶႂႆႈယဵတ်ႇ ထွင်ဝၢႆး
မၢၵ်ႇၶၢမ် ၵပ်းၶႅမ်ႉၵႂႆႈ–ၽႅၼ်ႈၶွင်ႈၶႂႆႈ မၼ်းၵိၼ်
မၢၵ်ႇပၵ်ႉ ထပ်းၶႄႈႁဝ်း–ၶူၵ်ႉငဝ်း ထပ်းၶႄႈပိူၼ်ႈ
မၢၵ်ႇၽႂ်ႈ–ၵမ်ႇလီသႂ်ႈ ၵပ်းၶႅမ်ႉၶူမ်းဝူဝ်း
မၢၵ်ႇၽဵၼ်း လိူၼ်ၵဝ်ႈ–မၢၵ်ႇမဝ်ႈ လိူၼ်သိပ်း
မၢၵ်ႇၽိတ်ႉ ၵမ်ႇၽဵတ်း ၶိင်ၽဵတ်း
မၢၵ်ႇမူၼ်ႇ ပီႇလူၼ်ႇၵၢႆး–လုၵ်ႈထၢႆး ပီႇၵေႃႉယႆႇ
မၢၵ်ႇလေႃႉ ၵိင်ႈၽၢႆႇလဵဝ်–ၶႅမ်ႉၵဵဝ်ၸလႈၶႅမ်ႉၶူင်း
မၢၵ်ႇလေႃႉ ၵိင်ႈၽၢႆႇလဵဝ်–လူဝ်ႇမီးၶဵဝ် လၢတ်ႈထွႆႈ
မၢၵ်ႇႁိၼ် လုၵ်ႈၶႂ်–မၢၵ်ႇၽႂ် လုၵ်ႈယႆႇ
မၢၵ်ႇႁဵဝ်ႇ ၵႅၼ်ႈၶဵဝ်–မၢၵ်ႇၶဵဝ် ႁူင်ႈငၢႆႈ
မၢၵ်ႇၵမ်ႇၶဝ်ႈ ၶွၼ်ၵမ်ႇထီး–ၵၢမ်းၵမ်ႇမီး ပိူၼ်ႈၵမ်ႇဝႂ်ႈ
မၢၵ်ႇၵမ်ႇၶဝ်ႈ မႅင်းထီး–ၵၢမ်းၵမ်ႇမီး ၸမ်ႇဝႂ်ႈ
မၢင်ၽဝ်ႇၵေႃႈ လီႈၽၢၼ်–မၢင်ပၢၼ်ၵေႃႈ လီႈမျၢတ်ႈ
မၢၼ်ႈ ႁူဝ်သိူဝ်–တီး ႁူဝ်ၶိုႈ–ၵလႂ်း ႁူဝ်ၶီႈ
မၢၼ်ႈ လူမ်ႉ ယႂ်ႇပေပူၵ်း–ၸၢင်ႇတူၵ်းၶႅမ်ႉ ယႂ်ႇႁၢဝ်း
မၢဝ်ႇၸၢင်ႇ ၵၢႆႈသၢဝ်းၶၢဝ်း–သၢဝ်ၵဵဝ်ယၢဝ်း တၵ်းၵျိူၵ်ႈ
မၢဝ်ႇ သဝ်ႈ မိူဝ်ႈႁဵတ်းၶႄး–သၢဝ် သႂ်း မိူဝ်ႈၶိင်ႇႁႅင်ႈ
မၢဝ်ႇ တိုင်ႈပီႇ ႁၢမ်းၸမႃး–သၢဝ်ပႃႇပေး သိၼ်ႈမူၼ်ႇ
မၢဝ်ႇ ပေႈႁၢင်ႉ တင်းလႃႇ–ၵမ်သၢမ်ပႃႇ ၵမ်ႇယၢၵ်ႈ
မၢဝ်ႇၽူႈၵ ငိုၼ်းပၼ်း–ၵမ်ႇတၢၼ်ႇ ပေႈႁူၼ်းတၼ်း ၵေႃႉၶိုင်ႈ
မၢဝ်ႇ ၸလႇမူဝ်ႈလိူၼ်ႁႂ်ႈ–မႂ် ၸလႇမူဝ်ႈလိူၼ်ၵဝ်ႈ
မႅဝ်းၵႂၢႆး ႁွင်ႈႁၢင်ႈၵႅၵ်ႇ–ငွၼ်ႉထႃႇ ထႅၵ်ႇႁဵတ်းၶႄး
မႅဝ်းထၢင်ႉ ႁွင်ႈႁၢင်ႈပွင်–မူင်းမဝ်ႇမွင် သၵ်းထၢတ်ႈ
မႅဝ်းထၢင်ႉ ၵဝ်ႁဵတ်းၵႂၢႆး–ယိဝ်မူင်းဝၢႆး လုၶၢတ်ႈ
မႅဝ်းသူဝ် ၵုပ်းၵေႃႈယႂ်ႇ–မဝ်ႇတွၼ်ႉႁူဝ်ႇၵိၼ်ထႃႇ
မႅဝ်းတေႁျ–ၵမ်ႇလူဝ်ႇထ တိုၼ်းမႂ်

မႅဝ်းတေလီ–ဢမ်ႇလူဝ်ႇၶီထႂ်ႁွပ်ႈ
မႅဝ်းတေလုၼ်ႈ–ၶဵဝ်ႈငုၼ်ႈ ထဵမ်လဵၵ်ႉ
မႅဝ်းၶူႉ ဢမ်ႇလီယုမ်ႇ ယွင်ၶဝ်ႈ–မႅဝ်းထဵဝ်ႈ ဢမ်ႇလီယုမ်ႇ ႁူၼ်းၶႂင်း
မႅဝ်းမႄ ႁႂ်ႈႁၢင်ႈဢၢၼ်–ၸမ်းပၼ်ထၢၼ် ဢွၵ်ႇယႃႈ
မႅဝ်းမႄ ဢၵ်ၵျိတ်းဝူဝ်း–မူင်းမိုတ်ႉမူဝ်း ၵမ်ႇသဝ်ႈ
မႅဝ်းဝူဝ်း ႁႂ်ႈႁၢင်ႈတၢင်ႇ–ထင်ႇမေႃသၢင်ႇ ၸမ်းမူင်း
မႅဝ်းၵျိတ်းၼုၼ် ပဵၼ်ထဝ်ႈ–ႁႂ်ႈႁူဝ်ႈ ထုင်းတၢၼ်း
မႅဝ်းဢမ်ႇၶေႃႈ–ပေႃႈၸမ်ႈ လၢတ်ႈ ၼဵၼ်းတိုဝ်
မႅဝ်းဢမ်ႇလီမွင်းမၢင်ႇ–ယႃႇတူင်းထၢင်ႇ ၽၢင်းလိူဝ်
မႅဝ်းဢမ်ႇလီဝူၼ်ႉထိုင်–ယႃႇဝူၼ်ႉၵျူင် ၵျူဝ်မႂ်ႈ
မႅဝ်းဢမ်ႇၵျူင်–ဢွၼ်ၵၼ်သူင် လွင်ႈမူၵ်ႈ
မဵၵ်ႇၵၢင်ႇ ဢမ်ႇပႃးသိူဝ်–ၶူၵ်ႉမိၼ်ၽိူဝ် ဢမ်ႇၽၢၼ်ႈ
မဵၵ်ႇႁွင်ႈ ဢမ်ႇမီးမၢၵ်ႇမီးယၢမ်း–ထူပ်းသူဝ်ၵျမ်း ထင်ႇထဵင်ႈ
မဵၵ်ႇမီႉ ထူးမေႃ–ၽၼ်ႈပေႃ ထူးဢဵင်ႉ
မဵင်းမီႈ ထပ်းပိူၵ်ႈႁၵ်ႇ–ၵႃၽၢၼ်ႈပွၵ်ႈ ၶီႈလၼ်
မဵင်းမူၼ်း မိုတ်ႇသဵဝ်တူႇ–ႁူၼ်းမူၵ်ႈ လူဝ်ႇထႂ်ႁူၼ်း
မဵၼ်ႈယၢမ်း ထင်ႇလၢတ်ႈ–မဵၼ်ႈထၢတ်ႈ ထင်ႇၵိၼ်
မဵဝ်းဢမ်ႇယူႇ ၶူၶူဝ်–ၶၢင်းယိင်းဢမ်ႇမီးၽူဝ် ပဵၼ်တီႈပူၼ်ႈသမ်ႇမုၵ်ႈ
မဵဝ်း ဢမ်ႇယူႇ ၶူၽၢင်ႈ–ၶၢင်းယိင်းဢမ်ႇမီးၵေႃႉၶဵပ်ႇၶၢင်ႈ ပူၼ်ႈလူလိူဝ်
မုၵ်ႉၽိူဝ်ႉ မေးၶၼ်း–လီပူဝ်ႈႁုၼ်းၵၢဝ်ႉၶိုၼ်ႈ
မုၼ်ထဝ်ႈလူင်လွၼ်ႇ–ထဝ်ႈသၢင်ႇၵွၼ်ႇ ၼၼ်းၵျမ်း
မုၼ်ထဝ်ႈလူင်လွၼ်ႇ–မုၼ်ထဝ်ႈၵွၼ်ႇ သမ်ႉထၢၵ်ႈ
မုၼ်ထဝ်ႈ ႁွမ်ၵုၵ်ႉထူႇ–တၵ်းထၢၵ်ႈႁူႇ သေဝၼ်း
မုၼ် မူင်းၽႄ–ၶေႃႈ မူင်းႁူၼ်း
မုၼ်လီ လူဝ်ႇမေႃၵျမ်ႇ–ၵၢမ်ႇလီ လူဝ်ႇမေႃပွင်
မူၼ်ႈ ၵိၼ်ပေႃ ဢမ်ႇၸဝ်ႈၵၢင်ႈၸဝ်ႈလုပ်ႇ–ပိင် ထုပ်ႇလိုတ်ႈ ဢမ်ႇၸဝ်ႈပူၼ်ႈ ၸဝ်ႈႁဝ်း
မူဝ် ယႃႇႁႂ်ႈထမ်ႉ–ၶမ်ႉ ယႃႇႁႂ်ႈၼုၼ်ႇ–မူၺ် ယႃႇႁႂ်ႈလဵဝ်
မူဝ် ဢမ်ႇထမ်ႉ–ၶမ်ႉ ဢမ်ႇၼုၼ်ႇ
မွၵ်ႇႁုမ်ႈ ယဵၼ်းပဵၼ်ၽူၼ်–သုၵ်းၸလႇ ယဵၼ်းပဵၼ်ထူၼ်

ebook is created by www.ShanYoma.Org

မွၵ်ႇၼၵႇ ယိၼ်းပိၼ်ၽူၼ်–ႁူၼ်းၼလႇ ယိၼ်းပိၼ်ထူၼ်
မွၵ်ႇတေၵီႈၵေႈ ၵီႈထိမ်မိူဝ်ႈလိူၼ်ႁႃႈ–မိဝ်းတေၵႃႈ ၵႃႈထိမ်မိူဝ်ႈၶူဝ်တီး
မွၵ်ႇလူင်ႇႁိဝ်ႇၵေႈ ႁွမ်–လုၵ်ႈၵေႉယွမ်ၵေႈ ႁၵ်ႉ
မွၵ်ႇႁၢင်ႈလီ မီးမိူဝ်ႈထပ်းၶိူဝ်တူၼ်ႈ–ႁူၼ်းႁၢင်ႈလီ မီးမိူဝ်ႈပႆႇတၼ်းထဝ်ႈ
မွၵ်ႇႁၢင်ႈလီ မိူဝ်ႈမီးၶိူဝ်တူၼ်ႈ–မူၼ်ႈၵ ၵမ်ႇမူၼ်ႈၼႂ်
မွၵ်ႇၵိူင်ႈ ၵီႈ ၵႂ်းၶူဝ်–မွၵ်ႇမူဝ် ၵီႈ ၵႂ်းႁႂ်ႈ
မွၼ်းတႃႇ လုၵ်ႈသွင်ၶူလ်ႇ–မဝ်ႇၵိမ်ႇဝူလ်ႇၶမ်းပိင်း
မိုၼ်းတႃႇ ၽေႇတေႃႇ–တင်ႈထႂ် ထျေႁိဝ်တ်း
မိုၼ်းတႃႇ ယႂ်ႇလိူဝ်တွင်ႉ–ၵိၼ်ၶမ် တႂ်ၵွင်ႉပိတ်ႈ
မိူဝ်းၶွၼ်လိဝ် တူပ်းၶမ်ႉၵမ်ႇလင်–မိုဝ်ႈႁဝ်း ၵမ်ႇယၢဝ်း–ယႃႇယိုၼ်းတၢဝ်း ၵႂ်
မိူင်းတေလု သိူဝ်ၵိတ်ႈ–ပိတ်ႈတေလု ႁူယၢၼ်း သၢဝ်တေမၢၼ်း ၶၼူမ်းၵမ်ႇ
မိူင်းႁူၼ်းၶၼ်ႉ ႁူႈထွင်ႈ–လီႁူလွင်ႈ ႁၼ်ႁွႂ်း
မိူင်းတႂ်ႈၼလႈ မိူင်းၶိူဝ်–သႃႈမၢၵ်ႇၶိူဝ် ယင်းပိူင်ႈ
မိူင်းၽီ ၵမ်ႈတၢင်းလူႇ–တီႈယူႇ ၵမ်ႈႁူဝ်ထႂ်
မိူင်း လီပိူဝ်ႈၽွင်း–ႁွင်း လီပိူဝ်ႈထၢင်း–ၶၢင်း လီပိူဝ်ႈၼမႈ
မိူင်းလူင် ထဝ်ႈၽထဝ်ႈ–ၵမ်ႇလီၶဝ်ႈ မိူဝ်းသဝ်း
မိူင်းၵမ်ႇတိူၵ်ႈ လႂ်ႈၶၢင်ၶိင်းႁူႇ–ၽၵမ်ႇတိမ်ႇ လႂ်ႈႁွမ်းသေပႂ်
မိူဝ်ႈႁူႇ ႁႂ်ႈလူၶွႇ–မိူဝ်ႈမႈ ႁႂ်ႈလူသႂ်ႉ
မိူဝ်ႈၵိၼ် လူဝ်ႇၵေႉႁၵ်ႉ–မိူဝ်ႈယၢၵ်ႈ လူဝ်ႇႁူၼ်းလိတ်း
မိူဝ်ႈႁိူတ်ႇ တၢၼ်ႇတေတႂ်–ဝႂ်းမႈ သမ်ႉလိုမ်းပိတ်ႈ
မိူဝ်ႈၶၢၼ်ႉ ယႃႇၶွၼ်းဝၼ်း–ယၢမ်းတၼ်း ယႃႇယူႇလႂ်
မိူဝ်ႈငိုၼ်းၶဝ်ႈ ပိုၼ်ႈႁၼ်–ဝၼ်းငိုၼ်းၵွၵ်ႇ ၽႂ်ၵမ်ႇႁူ
မိူဝ်ႈထႃႇတႃႇ ၶိုၼ်ႈ–မၢၵ်ႇၵိုၼ်ႈ လိၵ်ႈၶမ်းၶူင်း
မိူဝ်ႈထႃႇတႃႇ လူင်း–ၶမ်းၶူင်း လိၵ်ႈမၢၵ်ႇၵိုၼ်ႈ
မိူဝ်ႈတေသၢင်ႈတၢင်းလူႇ–ယႃႇၶေႈတူႇ ၽိတ်းၵၼ်
မိူဝ်ႈၼတႇ ႁၢင်ႈတေႁူင်–ဝႂ်းမႈ သူပ်းႁူင်တူတ်ႇသူတ်ႇ
မိူဝ်ႈၶၼ်ႉ လႃႈယဝ်ႉ–သမ်ႉထဝ်ႉ မိူဝ်ႈၽုၵ်ႈ
မိူဝ်ႈၶၼ်ႉ ၵမ်ႇႁိတ်းထႃႈ–မိူဝ်းၶေႈမႈ ၶၼ်းၶေႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

မိူဝ်ႈပိူၼ်ႈ ၵၢင်ႈပၼ်–ယႂ်ႉၶတ်းၶၼ် ၶိုၵ်းၶူဝ်ႉ,
မိူဝ်ႈၽုၵ်ႈ ၵမ်ႉလူဝ်ႉထႂ်ႈ–မိူဝ်းၶေႂ်ႈ ၵမ်ႉလူဝ်ႉမွင်း
မိူဝ်ႈၽိတ်း ၵူဝ်ၵမ်ႉႁူ–မိူဝ်ႈလု ၵူဝ်လီႈႁၼ်
မိူဝ်ႈမႂ်း ပႂ်းတင်းသိူဝ်း–မိူဝ်ႈမိူဝ်း ပႂ်းတၢင်းၶူမ်
မိူဝ်ႈမႂ်း မႂ်းတင်းသိူဝ်း–မိူဝ်ႈမိူဝ်း မိူဝ်းတၢင်းၶီ
မိူဝ်ႈမီး ထင်ႉတၢင်ႈလီႈ–ဝီးၶေၼ်ႉ ၵေႃပတေႃ
မိူဝ်ႈလိၼ်ႉတၢင်ႉ မိပ်ႈမႂ်း–ႁႂ်း လူဝ်ႉထိူဝ် ႁူႈလီႈ
မိူဝ်ႈလိၵ်ႉ ၶၢၼ်ႉသွၼ်လိၵ်ႈသွၼ်လီး–ထိုင်ပၢၼ်ပူႉပၢၼ်ၶႅၼ်း ထင်ႉယၢၵ်ႈ
မိူဝ်ႈဝႂ်း ၵမ်ႉႁိတ်းဝီႉ–မိူဝ်ႈၶၼ်ႉ ထင်ႉပိၼ်ၶၼ်
မိူဝ်ႈႁိတ်း ထိုင်ၵမ်ႉႁူ–မိူဝ်ႈလုမႂ်း ထင်ႉႁၼ်

တွၼ်ႈ မ သုတ်းယဝ်ႉ။

----

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ ယ

ယၵႃႇမ ၶႃၶၢဝ်–ယယိင်းသၢဝ် တၢၼ်ႇၼေႃႇ
ယလိူမ်း ၼူမ်းတုမ်ႇ–ယၸလႈယုမ်ႇ ပဵၼ်ၵူၢမ်း ယၵၢဝ်ၺၢမ်း ၽိူင်ႈတေႃႇ
ယသူပ်းလု ပုထုၼ်–ယၶုၼ် ပဵၼ်တၢၼ်ႇၼေႃႇ
ယသင်ႇၶႃႇ ၽူႈယိင်း–ယၽူၼ်သိင်း လူမ်းပဝ်ႇ
ယတူဝ်ၵဝ်ႇ ပဵၼ်ၵၢၵျၢင်ႉယွၵ်း–ယပွၵ်း ပဵၼ်ပူၵ်ႇၺူဝ်ငၢမ်ႈ–ယလုၵ်ႈၵွၼ်ႇထီႈယၢမ်ႈ ပဵၼ်ၸမႈယိင်းၶၼ်း
ယၽူၵ်ႇ ယမၼ်း ပဵၼ်တွၼ်ႇ ယလုၵ်ႈၵွၼ်ႇ ပဵၼ်တူင်း
ယႃႇၵီႃႇၶူဝ် ပၼ်မူတ်ႉ–ယႃႇၶူတ်ႉပိုင်ႈ ပၼ်ၼူ
ယႃႇၵီႃႇၶူဝ် ၵၢဝ်မူတ်ႉ–ယႃႇၶူတ်ႉၼိူဝ်ႉ ပၼ်မိူဝ်း
ယႃႇၵီႃႇၶူဝ် ၵၢဝ်မူတ်ႉ–ယႃႇပူတ်း ၶူဝ်ႁူၼ်းတီႇ
ယႃႇႁွီးဝူၼ်ႉလီးလီႈ–ၶီႈလိူဝ်ပႃး လီးသုမ်း
ယႃႇၵမ် ၶေႃးငူးၺဝ်ႇ–ယႃႇပဝ်ႇ ႁူၼ်ႈသူဝ်ယဵၼ်း
ယႃႇၶထိုဝ်ႈရၺၢၼ်း–ယႃႇပီၽၼ်း ၶူဝ်းၼုင်ႈ
ယႃႇထတေႃႇ မုၼ်သိၼ်–ယႃႇၵိၼ်ၵွၼ် ပေႃႈၸမႈ
ယႃႇလွမ်းၼၢင်းယိင်းပီႈတႃႈ–ယႃႇလိၼ်ႈ ၸမႈမွၵ်ႇယႃႈ ပီႈသူၼ်
ယႃႇတေႃႇၽႅဝ်ႉလွင်းငိုၼ်း–ၵမ်ႇပဵၼ်တိုၼ်း လုႁွပ်ႈ
ယႃႇၼွၼ်းဝၼ်း တဵတ်ႇမွီႈ–ယႃႇၼပေႉပဝ်ႇၺိင်ႇၺွီႈ ပဵၼ်ၽီး
ယႃႇၼွၼ်းၵွၼ် ၸမႈထဝ်ႈ–ယႃႇၵိၼ်ၶဝ်ႈ ၵွၼ်ၽူဝ်
ယႃႇၼပေႉတေႃႈထူဝ်းၽဝ်း–ၺဵတ်းလိုၺၢဝ်း တဵင်ႇထွၵ်ႈ
ယႃႇၼပေႉတေႃႈၵၢဝ်ၸၶႈသုမ်ၽီး–ယႃႇလိူင်းသီးပူၼ်ႈၺၢင်ႈ
ယႃႇၼပေႉပဵတ်ႉ ရၺၢၼ်း–ယႃႇသိင်ပၼ်း လႃႇၺူၼ်ႈ
ယႃႇၼပေႉၽိတ်း ၶုၼ်ၽွင်း–ယႃႇပီလွင်း ထိုၵ်းၼီႈ
ယႃႇပေဝႃႈ ၺဝ်းလၵ်း–ယဵပ်ႇၼေႃမ် ယၵ်းသိူဝ်ႇၺၢင်ႈ
ယႃႇပီၶုတ်း ထေႇတီႇ–ယႃႇၽိတ်း ပီႈပိုင်းၺၢင်း
ယႃႇပီထဵင် ၽူႈမိူဝ်ႈ–ယႃႇယူႇႁိူဝ်ႈ ႁူၼ်းၽိတ်း
ယႃႇပီဝၢင်း ၶေႃႈၺိုၵ်ႈ–ယႃႇပီလိတ်ႈ ထုင်းမူင်း
ယႃႇပီၺဵတ်း ၽူႈမၢပ်ႇ–ယႃႇပီၺၢပ်ႇ လူဝ်ၺဵင်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ယုႇပၼ်မ တီႇၼူဝ်–ယုႇပၼ်ဝူဝ်း တဝ်ႁီႈ
ယုႇပူၼ်ႉပၢၵ်ႇ ပိၼ်လူမ်း–ႁႂ်ႈၸမႈတူမ်း မိူတ်ႇလူမ်ႈ
ယုႇယိၼ်းပိၼ် ၽၵ်းၶွၵ်ႇ–ယုႈတွင်ႉထွၵ်ႇ ထိူင်ထုၼ်
ယုႇယိပ်ႇယမ်ႈ လူလီႇ–ယုႇပီႇၵၢ ၶၢမ်ႈၶေႈ
ယုႇလူလီႇ ထဝ်ႈၸၵႇ–မဝ်ႇလီၸပႇ လုၽေး
ယုႇလပ်ႉ ၶေႈၵုၼ်ႇ–ၵူဝ်သုၼ်ႇပူၼ်ႈ လု
ယုႇလမ်ႇမၢၵ်ႈလေႈၽေး–ယုႇႁၢတ်းတြုး သူဝ်ထဝ်ႈ
ယုႇလၢတ်ႈၵႂၢမ်းၵူၼ်းငူဝ်ႈ–ယုႇပုတ်ႇသူဝ်ႈ ႁႂ်ႈပူၼ်ႈႁၼ်လင်
ယုႇလၢမ်းသုဝ်ႉ ၵီႂးၵၢင်ၶွင်–ယုႇလၢမ်းပွင် ၵၢၼ်ယႂ်ႇၶုၵ်ႉ
ယုႇလိတ်းတိင်ႇ ႁိမ်းၶူး–ယုႇလိၼ်ႈ ငူးႁဝ်ႇပွင်ႈ
ယုႇဝုၼ်းမူင်း ၶပ်ႉၵူႇ–ယုႇၵၢဝ်ၸမႈတၢၼ်းသုႇ ႁိတ်းမေး
ယုႇႁိတ်း ၵီႂးပီႈၵိူၵ်ႇ–ယုႇတိူၵ်ႇၵွၵ်ႇ ၶွၵ်ႈၽုင်
ယုႇႁိတ်း ၵီႂးပီႈၵိူၵ်ႇ–ယုႇတွင်ႉထွၵ်ႇ ထိူင်ထုၼ်
ယုႇႁိတ်းၶမ်ႉထွၵ်ႇႁူးႁွီ–ၶမ်ႉလီတွၼ်ႈၽူင်း
ယုႇၵၢဝ် ၵႂၢမ်းၶုၼ်မွၼ်ႈ–ယုႇၶီႈသွၼ်ႇ ၽွင်းသွၼ်
ယုႇၵၢဝ်သူဝ်ႈ ၵုပ်းသုတ်း–ယုႇၶုတ်းလုၵ်း ၵၢင်ဝၢၼ်ႈ
ယုႇၵၢဝ်သူဝ်ႈ မွၼ်ႁူဝ်–ထိူင်ၵမ်တူဝ် ႁႂ်ႈလီႈ
ယုႇၵၢဝ်ၽေ ႁိတ်းမိတ်ႈ–ယုႇလိတ်ႈ သူဝ်ႈႁိတ်းထူင်
ယုႇၵၢဝ်မေး ႁိတ်းထဝ်ႈ–တူဝ်ထဝ်ႈ ယုႇၵူဝ်းႁိင်း
ယုႇၵၢဝ်လင် ႁိတ်းတွင်ႉ–ယုႇၵၢဝ်ၶွင်ႉ ႁိတ်းႁူဝ်
ယုႇၵုပ်ႇႁၢင်ႈ ၵူဝ်းတူဝ်–ပူၼ်ႈတၵ်းၶူဝ် ၵွင်ႇၵေႈ
ယုႇၵွၼ်မ တီႇၼူဝ်–ယုႇၵွၼ်ဝူဝ်း မူၼ်ႉႁူဝ်ႉ
ယုႈယုထၢင်ႈၸၶးဝၢၼ်–ၵႂၢမ်းၵူၼ်းၽၢၼ်ထၢင်ႈၸၶးမိၼ်ႈ
ယုႈႁၵ်ႉ ပိၼ်မိူင်ႇတွၼ်ႈ–လွင်ႈထီႇ ၵွၼ်ႈယုထင်း
ယေႈတိၼ်ႈ ယေႈႁတ်ႉ–ၵတ်ႉ ၵမ်ႇၶဝ်ႈလီးသင်
ယေႈတူၵ်ႈ ယေႈမူၵ်ႈ–ယေႈၵျူၵ်ႈ ယေႈလီႈယၢပ်ႇ
ယေႈထဝ်ႈ ယေႈပိး–တၢင်းမိး ယူႇပုႈၶေႈ
ယေႈထဝ်ႈ ယေႈယွမ်–ယေႈႁွမ် ယေႈၸၵႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ယေႈၽၼ်ႉ ၶႅၼ်းႁႂ်ႈ–ယေႈႁႂ်ႈ ၶႅၼ်းယွၼ်း

ယေႈမီး ယေႈၵႆႉ–ယေႈၽေႃၼ် ယေႈၶၢၼ်ႉ

ယေႈလၢတ်ႈ ယေႈၵႆ–ယေႈပႆ ယေႈယၢၼ်

ယေႈလၢတ်ႈ ယေႈႁၢမ်းၶွင်–ဝၼ်းၶိုင်ႁွင် ၵမ်ႉပႂ်ႉ

ယူႇၵႆၵၼ် ႁွမ်ႁိုင်ႇ–ယူႇႁႂ်ႈ မိုင်ႇၵၼ်တႆႇ

ယူႇၵႆၵၼ် ႁွမ်ႁိုင်ႇ–ယူႇထမ် ထၢင်ႈမိုင်ႇၵၼ်

ယူႇထမ်ၶမ်ႉ ၶေႃဝ်–ယူႇထမ်သၢဝ် မူၼ်ႈ

ယူႇၶွင်းၶမ်ႉ ၵိၼ်ပႃ–ယူႇၶွင်းၶေႃး ၵိၼ်ၶႅတ်ႇ တီႈတႅတ်ႇ တႅတ်ႇၶေႃးႁၢင်း

ယူႇၶိုင်လၢင်း တႅင်းထၢင်ႉ–ၶူၼ်ၸၵႇၵၢင်ႉ ၽွင်းၶိုင် ၶႃႈဝၼ်ႈႁူၼ်းမိုင်း

ယူႇလႂ် ၵမ်ႇပၼ်တီႈ–ၶီႈလႂ် ၵမ်ႇပၼ်ႁွၼ်ႈ

ယူႇလႆလႆ–တႆႇတူၵ်းႁူလ်ႈ

ယူႇလႆလႆ–ပႆပိုၼ်ႈပွင်ႉ

ယူႇဝၼ်ႈ ႁႂ်ႈၵမ်ႉဝၼ်ႈ–ယူႇမိုင်း ႁႂ်ႈၵမ်ႉမိုင်း

ယႂ်ႇတၼ်ႇထၢင်ႉ ပၼ်လၼ်–ယႂ်ႇတၼ်ႇၽၢၼ်း ပၼ်ပူႇ

ယႂ်ႇပိုဝ်ႈၶဝ်ႈ–ထဝ်ႈပိုဝ်ႈၽၵ်း–ၵမ်ႇလၵ်း သေပွၵ်ႈ

ယႂ်ႇယဝ်ႉ ထဝ်ႈတႆႇ–တူဝ်ႁႆႇ ႁႂ်ႈႁိုတ်းထိုဝ်ႈ

ယႂ်ႇယဝ်ႉ ၵမ်ႇႁူသင်–ပၼ်ႁူၼ်းၵွင် ၸၵႈပိုၼ်ႈ

ယႂ်ႇၵမ်ႇလီ–ပီး ၵမ်ႇထုၵ်ႇ

ယႆႈၵၼ် ႁိုင်းလု–ထုၵၼ် ႁိုင်းယႂ်ႇ

ယဝ်ႉလႆလႆ–ပေႃးတၼ်ႇ ႁႆးပတ်ႉမ

ယၵ်ႈ ပိုဝ်ႈၵမ်ႇႁူ–လု ပိုဝ်ႈၵမ်ႇမေႃ

ယၢင်ႈႁၢင်ႇ ထိဝ်းထိုင်–ၶိုင်ဝႆး ထိဝ်းယဝ်ႉ

ယၼ်ႈၸတႉၵေႃႈ ယိဝ်ၽၢၼ်–ႁၼ်ၽိဝ်ၵေႃႈ ယိဝ်ယၵ်ႈ

ယပ်ႇ ပိုဝ်ႈၵမ်ႇယၢမ်ႈ–ၵၢမ်း ပိုဝ်ႈၵမ်ႇမေႃ

ယပ်ႇ ၵမ်ႇယဝ်ႉ–ၵဝ်း ၵမ်ႇထုၵ်ႇ

ယပ်ႇ ၵမ်ႇယဝ်ႉ–တဝ်ႉ ၵမ်ႇထုၵ်ႇ

ယၢမ်ႈယူႇတီႈလႂ်–ထႂ်ထပ်းတီႈၶၼ်ႈ

ယၢမ်ႈႁၼ် ထိဝ်းတွင်း–ယၢမ်ႈလွင်း ထိဝ်းသိင်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ယၢမ်းႁဵတ်း ထင်ႇႁူႉ–လူမႈ ယႃႇၵူဝ်
ယၢမ်းၶၢဝ်းလီ သၢင်ႇတေႃႇ–ႁိူင်ႈငွမ်ငေႃႇ ၽင်းထမ်း
ယၢမ်းမူဝ်ႈၸတႃႇႁွတ်းႁဵၼ်ႈ–ၽိုၵ်းလဵၼ်ႈၽၢႆႉလွႆးလွႆး
ယၢမ်းလီ ၵမ်ႉႁဝ်းတၼ်း–ဝၼ်းလီ ၵမ်ႉႁဝ်းပွင်
ယၢမ်းလီ မီးၵူဝ်ႈမူဝ်ႈ–ၵူၼ်းငိူဝ်ႈ ၼမ်ႉႁတ်းယုမ်ႉ
ယၢမ်းႁဵတ်းၵၢၼ် ယေႈၼၼ်–ယႃႇၼုပ်ႉလၼ်ပၢပ်ႈပၢပ်ႈ
ယၢမ်းႁဵတ်းၵၢၼ် ယေႈၼၼ်–ယႃႇၼုပ်ႉပၼ်းထင်ႇထင်ႇ
ယိင်ႈၵူဝ် ယိင်ႈတၢႆ–ယိင်ႈၼၢႆ ယိင်ႈလူမ်ႉ
ယိင်း ၶင်ႇၽၢႆ–ၸၢႆး ၶင်ႇၶမ်ႉ
ယိင်းၶုမ်ႇ လွတ်ႈၶမ်းၶၢင်း–မဝ်ႇပၼ်တၢင်းၶမ်ႉလိပ်ႈ
ယိင်း ၶွၼ်းႁၢႆႈ–ၸၢႆး ၶွၼ်းၽမ်ႈ
ယိင်းလီ ႁၵ်ႉၽူဝ်ၵဝ်ႇ–ယႃႇၶင်ႈၶဝ်ႇ ပူၵ်းၶႃ
ယိင်းလီ ၼမ်ႇမေႃၼၢႆ–ထုဝ်ႈသိင်သၢႆလုၼ်ၼၼ်ႈ
ယိင်း ဝၢႆးငၢႆး–ၸၢႆး ၶေႈၵႆႇ
ယိင်းၵွၼ်ႁူဝ် လုပၼ်း–လုၵ်ႈၵွၼ်ၵၢၼ်းၵေႈ ဝွၼ်ႈ
ယိင်းၵွၼ်ႇၶွႆႉ ၶယႅင်း–ယႃႇပႆႁိူင်း တိုပ်ႈၽၢင်ႈ
ယိပ်းၶႂ် ၵိၼ်သၢႆႉ–ဝၵ်ႉဝၢႆႉၶဝ်ႈ သုၺ်ႇယွင်
ယိပ်းသၢႆႉ ၵိၼ်ၶႂ်–လႅင်ႉတွင်ႉမႃ ၼမ်ႇၼိမ်ႇ
ယိင်းထၢၼ်ႇၽႆး ႁႃၶမ်ႉ–ယိပ်းၶမ်ႉ ႁႃထၢၼ်ႇၽႆး
ယိပ်းၽေ ၼမ်ႇမီးၵၼ်း–တၵ်းတေၽၼ်း ယၢပ်ႇမွႆႈ
ယိပ်းလုၵ်ႈၶၼ်ၶမ် ၼမ်ႇထုၵ်ႇ–ဝူၼ်ႉႁူၵ်ႇ ယႃႇၼဝ်ၵုလ်ပူၼ်ႈ မႃးလေႃး
ယိမ်ၶူၵ်ႇ ယွၼ်းထႃး–ဝႆးမႃး ပူၼ်ႈၶ
ယုမ်ႇတၢၼ်ႇၵၢင်ႇ ယိုဝ်းလွႆ–ႁွႆပၢႆ ယႃးမၢၵ်ႇႁွၵ်ႇ
ယုမ်ႉတေႃႇပူၼ်ႈ ထႅင်ထူမ်း–လူမ်းတေႃႇပူၼ်ႈ ထႅင်ထ
ယုမ်ႉတေႃႇပူၼ်ႈ ၼမ်ႇထ–ထတေႃႇပူၼ်ႈ ၽိတ်းထႅင်
ယူဝ်ႇသေႇ ၵူမ်ႈၽွင်းယမ်–မိၼ်ႇတွင်းၵမ် သိၼ်ႁႃႈ
ယွင်ႇယွႆႈ မႃႈသၢင်ႇတေႃႇ–ၼုပ်ႇၵျေႃႇ မိုတ်ႈၵူႈၵေႃႉ
ယွင်ႈတူဝ်ၶိင်း ၼုပ်ႇႁၢင်ႈ–ၵေႃႉယူႇၶၢင်ႈ လွမ်ၶူဝ်

ယွင်ႈယွင်ႈ ၵၢမ်းၵၢမ်း–ၶႂ်ႈထၢမ်း ထႂ်ႈပိူၼ်ႈ
ယွၼ်ႉသၢႆၵူၵ်းဢေႃႈ–ၶိုၼ်ႈသၢႆၵႂၢင်
ယွၼ်း ထင်ႉလႆႈ–မႆႈ ထင်ႉပၼ်
ယွၼ်းၶီႈ ယႃႇလႃတ်ႈၵႂၢမ်း–ၵၢမ်းပိူၼ်ႈ ယႃႇလႃတ်ႈလုၼ်ႈ
ယိူင်းယဝ်ႉ ၵမ်ႉယိုဝ်း–မိုဝ်းတေႁွတ်းႁိူဝ်မႅၼ်ႈ
ယိူၼ်ႉလႆႈ ပိၼ်တႅင်ႈၶမ်း–ၵမ်ႉယိူၼ်ႉလႆႈ ပိၼ်လမ်းမႆႉ
ယိူၼ်ႉလႃတ်ႈ ၶိၼ်ၶူဝ်–ႁူဝ်ၶေႃႈၽၢၵ်ႉ ၵမ်ႉႁူႉ

တွၼ်ႈ ယ သုတ်းယဝ်ႉ။

----

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ ရ

ရၢႆၶၢၼ်း ထဝ်ႈမီးသိၼ်-ယႃႇၶပေ်ႉၶိၼ် မ်ႁတ်ႉလိူမ်ႈ
ရၢႆၶၢၼ်း ထမ်ၶေင်းယိင်း-ၽိတ်းၽိင်ႈ ၵၢမ်ႇလီႈလွင်ႈ
ရၢႆၶၢၼ်း ထမ်ၶေင်းယိင်း-ၵၢမ်ႇသူႈထိင်းသိၼ်လီႈ
ရၢႆၶၢၼ်း ၵၢမ်ႇပိင်းပေႃး-လွင်ႈသ်ုၸေႃး လူၺ်ႁၶၼ်ႈ
ရၢႆၶၢၼ်း ၵၢမ်ႇလီပၶၼ်ထမ် ငမႈယိင်းၶေင်းသၢဝ်-ၺ်ႁၶၼ်ၸြဝ် ၵၢမ်ႇလီပၶၼ်ထမ်လဝ်ႉ
ၵီႇ
ရူၵ်ႉၶႃႇ မိႉသ်ႁၶၼ်လမ်း-ပေပွမ်ႈၵျမ်းပိုၼ်ႉပ်ႁတ်ႈ

တွၼ်ႈ ရ သုတ်းယဝ်ႉ။

----

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ လ

လ ပိူဝ်ႈၵႂႃႇ–တႃး ပိူဝ်ႈၶႄး(လ ပိူဝ်ႈၵႂႃႇ–တႃး ပိူဝ်ႈၶႄး)
လႃႉၵၢၼ်ႉ ယင်းမီးယိူဝ်ႈ–ၷူၼ်းငိူဝ်ႈ တေႃႈမီးၵၢမ်,
လႃႉၶမ်ႉ တွင်ႈတူဝ်ပႃ–လႃႉမႃ တွင်ႈတူဝ်ထဝ်ႈ
လႃႉပိူၼ်ႈ ဝူၼ်ႉၶိုၼ်းတူဝ်–ၶူဝ်ပိူၼ်ႈ ဝူၼ်ႉၶိုၼ်းၵၢင်ႈ
လႃႈလီႈ ထီႇၽဝ်–ၵၢဝ်ၵိဝ် လီႈတၢင်းယၢပ်,
လႃႈလီႈၵႂႃ ထၢင်ႈလႃး–လႃႈလီႈပႃး သၢင်ႇထုၵ်ႇ,
လီၵေႃႈ ထူဝ်ႈမီႉထူဝ်ႈၶႃး–ၵမ်ႇလီၵေႃႈ ပီတေမႃး ထင်ႇပ်ႈတႃႈ
လီ–ထ မီးတီႈတူဝ်–မူတ်းသႂ် မီးတီႈၵူ
လီတေႃႇလီ ၵီးၵွမ်တေႃႇၶိူဝ်ႉသႃႈ–ထတေႃႇထ မၢၵ်ႇၶ ၵပ်းၶဝ်ႈယိၼ်
လီပိူၼ်ႈ ပီႇတၢၼ်ႇထၵူဝ်း–ယူႇၵွမ်းသဝ်း ထင်ႇထိင်ႈ
လီ ပိူဝ်ႈၵၢၼ်–ဝၢၼ် ပိူဝ်ႈၵိူဝ်
လီ ပိူဝ်ႈၶဝ်ႈ–ယဝ်ႉ ပိူဝ်ႈငိုၼ်း
လီ ပိူဝ်ႈတိမ်ႈ–ၶိမ်ႉ ပိူဝ်ႈမီႈ
လီ ပိူဝ်ႈထၢမ်–ငၢမ်း ပိူဝ်ႈတိမ်ႈ
လု ထင်ႇမႄ–ၵႄး ထင်ႇပွင်ႇ
လူတူဝ် ထင်ႇသၢၼ်သွင်း–တူလၢႆးမွင်း ထင်ႇသၢၼ်ၵူလ်
လူလီ မူႇတႃးၶႃႈ–ပိူၼ်ႈပၢၵ်ႇဝႃႈ"မိူင်းတႃ"
လေးၵီ ၵမ်ႇၶၢၵ်ႈၵေႃႈ–လေးၵုတ်ႈတြႃႇ ၵမ်ႇမၢၵ်ႈ
လီႈၵိၼ် ယႃႇယၢမ်ႈ–ၵၢမ်းၵိၼ် ယႃႇလၢပ်,
လီႈၵိၼ် ဝႃႈယပ်င်း–ၵမ်ႇလီႈၵိၼ် ဝႃႈမိင်းထၢင်ႈထီး
လီၶိူဝ်းၵေႃႈ လီပိူင်–လီးၶပ်းၶိူင် ပ်ၵ်ႇပိူင်ႈ
လီမိူင်းၵေႃႈ လီပိူင်ႈ–ထုင်းၶိူင်ႈ ၵမ်ႇမိူၼ်ၵၼ်
လီးၵူလ်း ၵေႃႉတိုဝ်တၼ်–လူဝ်ႇထွမ်းပၼ်ထၢင်ႇၵၢင်ႈ
လွိၵၢၼ်ႉ ၵူၼ်ႇ တိင်ၶႄး–ၵိၼ်ၽႄထႃး တိင်ၵူလ်ႈ
လၵ်းၵေႃႉၶိူင်ႈ ထုဝ်မဝ်–ၵျလိုဝ် ၵူၼ်းငိူဝ်ႈငဝ် သိပ်းၶိူင်ႈ
လၵ်းၵၢတ်ႇဝီး–ၶိၼ်းသေ လၵ်းဝီးၵၢတ်ႇ
လၵ်းၵိင်း ၵမ်ႇလီ ၵၢဝ်ၵိတ်းတိၼ်လေႃႉ–ၵုလ်းၵေႃႉ ၵမ်ႇလီလၢတ်ႈ ၵၢမ်းၶိဝ်း

လၵ်းသိပ်းႁူၼ်း ယူႇထိုင်ႈ–ၶမ်ႇတၢၼ်ႇ မၢဝ်ႇၽူႈၶိုင်ႈ လၢဝ်းမိူင်း

လၵ်းတႆး သၢမ်တၢင်း–လၵ်းယၢင်း သၢမ်ငွၵ်း

လၵ်းလွၵ်းမၢၼ်ႈ သၢမ်ႁူတ်ႉၼမ်ႉၵႅဝ်–လၵ်းပွင်ႇပႅဝ်ၵလုး သၢမ်ႁူတ်ႉပၢင်ႇလၢႆႇ

လၵ်း ပႆႇၸိူဝ်ႈ–ငိူဝ်ႈ ပႆႇထၢႆႇ

လၵ်းပူၼ်ႈ ၸႂ်ႈၸဝ်းၸၼ်–ၵႂၢမ်းလၢႆၶၼ် ထင်ႇထႅင်ႈ

လၵ်းၽႅဝ် ၵုတွတ်ႇတွင်ႉ–ငူဝ်ႈၽႅဝ် ထူၵ်ႈႁွင်ႉၶေႃး

လၵ်းလိင်း ၶူလုမ်းၵေႉၶႄႇ–ငူဝ်ႈၽႅဝ် သႁေႇၶမ်ႇမီး

လၵ်းဝၢၼ်ႈၼွၵ်ႈ–ႁွၼ်ႈတၢၼ်ႇ မွၵ်ႈၼႂ်းဝႅင်း

လၵ်းဝၢၼ်ႈၼွၵ်ႈ–ႁွၼ်ႈမေႃသွၵ်ႈ ၼႂ်းဝႅင်း

လၵ်းၸဝ်း ယုႇလၢတ်ႈပူၼ်ႈ–ထင်ႇၸူငူၼ်ႈၵႂၢမ်းထေး

လၵ်း ၶမ်ႇလွၼ်ႉ–သူဝ်ႈမႂ်ႇ သွၼ်ႉတၢင်းၼႂ်း

လၵ်ႉယိပ်း လၵ်ႉယွႆႈ–ႁွႆႈယူႇ ႁွႆႈၽၢၼ်

လၵ်ႉၸူ လၵ်ႉၸိူတ်း–မိတ်းပု ၼႂ်းၼမ်ႉမေႃႇ

လပ်းတု ၽေႃႇတေႃ–မိုၼ်းတုၽေႃႇထၢင်ႉ

လမ် ၵုႈၼႂ်း–သႂ် ၵုႈၼွၵ်ႈ

လမ်ၼမ်ႉယၵ်းမိုဝ်းၵၼ်–ပူၼ်ႈၶမ်ႇၸၼ်ၵေႈ လၢမ်းၸူ

လမ်ၼမ်ႉ ၸႂ်ႈတူၵ်ႈပုၼ်ႉသႆး–တူၵ်းငႆး ၸႂ်ႈႁွတ်ႈႁူၼ်ႈမေႈ

လမ်ႇမၢၵ်ႈ ၶမ်ႇပေးၵိၼ်–ၶိၼ်ထႂ် ႁွပ်ႈပူဝ်ႈမႂ်ႈ

လမ်ႇမၢၵ်ႈ ၶမ်ႇပေးၵိၼ်–ထုၵ်းၶူဝ်လိၼ် ၶုႈမုဝ်းထုႇၽ

ထဝ်ႇမ ၶမ်ႇမီးၵုဝ်–တၵ်းၸိူတ်းၸူဝ် တိလႆႈ

လၢတ်ႈၵတ်ႉ ၶတ်းၵျၢင်ႇ–ထၢင်ႇပူၼ်ႈ ၶမ်ႇၸူသင်

လၢတ်ႈၵဵတ်ႇ ၸူဝ်ၸၢင်–ၵၢင်မၼ်း ပွႆႇႁူၼ်ႈ

လၢတ်ႈၶိုၼ်ႈ လၢတ်ႈလူင်း–ၵႂၢမ်းပူင်း ၶမ်ႇမီးလွၼ်ႉ

လၢတ်ႈၶပ်ႉ ပေႃးၶိုဝ်း–သူပ်းပုဝ်း ၼမ်ႉလႆးၽူင်ႉ

လၢတ်ႈၶမ်ႉ လၢတ်ႈလႅပ်ႈ–ၶုပ်ႇၵႅပ်ႈၵႅပ်ႈ ၽႂ်ၶမ်ႇၼႂ်ႈထွမ်ႇ

လၢတ်ႈ ၶူဝ်းလုၵ်ႈလၢၼ်–ၸၢမ်းၵၢၼ် တူဝ်ၵဝ်ႇ

လၢတ်ႈထ ၸႂ်ႈလီမုး–ထိင်ထုး ၸႂ်ႈငူၼ်ႈပေႇ

လၢတ်ႈတြုးၸၼေႁူၼ်းၶုႇၵုႇ–မူၼ်ၶေႃမ်ႇသုႇ တုးၵႂ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ebook is created by www.ShanYoma.Org

လၢတ်ႈပီႇယဝ်ႉ ပေႃးၸူဝ်–ရူဝ်ဝီ သၶၼ်ႇတင်းၵူၶၼ်ႈ
လၢတ်ႈၽီရေႃႈ ၽီတိူဝ်ႉ–လၢတ်ႈၽိူဝ်ႉရေႃႈ ၽိူဝ်ႉမႃး
လၢတ်ႈယွႆႈ ၵူၶၼ်းမဝ်–ၵဝ်းယွႆႈ ၵူၶၼ်းလုၶၼ်ႈ
လၢတ်ႈယွင်ႈ ၵႂၢမ်းယေႃး–ၵွတ်ႇၶေႃး ထူၵ်းထွင်း ၵႂမ်ႇလီပွင်း
လၢတ်ႈရတ်း ႁုႇရတ်း–ၵႂမ်ႇတွၼ်ႉၶတ်းပိူၼ်ႈ
လၢတ်ႈ ၵႂမ်ႇရူတူဝ်–ၸူဝ် ၵႂမ်ႇရူရၢင်ႈ
လၢတ်ႈၵႂွၵ်ႇပၢၵ်ႇပိၼ်လူမ်း–ၸဝ်ႈရူၵူၶၼ်း ထွမ်ႇယၢၵ်ႈ
လၢၶၼ် ထွမ်းပူႇ–ၵႂူႈ ထွမ်းလုၵ်ႈ
လၢမ်းလိမ်းသေ လၢတ်ႈႁုႇ–ၵႂမ်ႇၶရုႇႁၢမ်းၽေႃင်း
လၢမ်းလိမ်းသိုဝ်ႉ ၵႂမ်ႇလႆႈ–လႃႈလီဝီႉ ထၢင်ႈထူး
လၢမ်းလိမ်းလၢတ်ႈရေႃႈ မဝ်–လၢမ်းလိမ်းၵႂဝ်ရေႃႈ ပိူင်ႈ
လိၵ်ႈလႆး ႁွပ်ႈၵႂမ်ႇတူလႃး–ၶမ်ႉႁၢမ်းလူလႃး ဝူလႃႇရင်ႈ
လိၵ်ႈရဝ်း ၵႂဝ်တၢင်ႇရူဝ်–လိၵ်ႈပိူၼ်ႈ ပိၼ်ၸူဝ်ၵၢႆႇ
လိၵ်ႈၵႂမ်ႇတၢႆ ႁၢမ်းၵႂမ်ႇရၢႆ–သၢႆထိုၵ်ၸိူဝ်း ပိၼ်လိၵ်ႈ
လိၶၼ်ႉၸိဝ်ႈ ၵူတ်ႇၵိုၵ်းပႃး–တေႃႈယင်း ၸူပ်းလႃးၵၶၼ်
လိၶၼ်ႉၵႂမ်ႇလုပ်ႇ ထၢင်ႈၵၵ်း–ၶႃၵႂမ်ႇရၵ်း ထၢင်ႈလႅၶၼ်ႈ
လိပ်းႁုႇ ႁွပ်ႈမေႃလၢႆ–တၢႆႁုႇ ႁွပ်ႈမေႃၶိုင်ႈ
လိင်ႉၶဝ်ႈ ရိူၼ်ႈလၵ်း–လိင်ႉၽၵ်း ရိူၼ်ႈယိူၼ်ႇ
လိင်ႉထၢင်ႉ ၵိၶၼ်ၶီႈထၢင်ႉ–လိင်ႉမ ၵိၶၼ်ၶီႈမ
လိင်ႉသၢမ်လီၵႂမ်ႇၽေႃၶၼ်–လိင်ႉသၢမ်ငၢၶၼ် ၽီတ်းပိူၼ်ႈ
လိင်ႉလုၵ်ႈ ထုႈၵိၶၼ်ရႅင်း–ပႅင်းငုၶၼ်း ထၢႆႇမူဝ်ႈထဝ်ႈ
လႅၶၼ်ႈႁၢမ်းယွႆႈ ၵႂမ်ႇလႆႈ–မႆႈပိူၼ်ႈ ထၢင်ႈထပ်းရဝ်း
လႅၶၼ်ႈမၢၵ်ႇၶင်ႇ မူင်းၶိမ်–လႅၶၼ်ႈမၢၵ်ႇၶိမ်း မူင်းလု
လႅတ်ႇတင်းပီ–လီသေ ၽူၶၼ်ဝၶၼ်းၶိုင်ႈ
လႅတ်ႉယုႇ ပွင်ႈၶွၶၼ်ၶု–ရိူင်ႈပႅင်းၶေႃ ၵူႈမူဝ်ႈ
လႅၶၼ်ၵိၶၼ် ၶင်ႇၸမ်ႈမူတ်ႉ–ၵူတ်ႉၵိၶၼ် ၶင်ႇပူႇၽေႃမ်း
လႅမ် သွင်ၽေႃႆႇ–ၵၢႆႇ သွင်တၢင်း
လႅမ်ႈၵွႆႈ ၸတႇပၢႆလူင်း–ထႅမ်းတွၶၼ်းပူင်း ၵူႈပွင်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

လိမ်ႈၵႂႆႈ ၽေႃတ်ႈမၢၵ်ႇသုၵ်း–မၢၵ်ႇၵမ်ႇတူၵ်း ၵိၼ်ၵႂႆႈ
(ၶွၼ်ႉပွတ်း ၽေႃတ်ႈမၢၵ်ႇမူင်ႈ–မၢၵ်ႇၵမ်ႇၷူင်ႈၷၢမ်းလိူဝ်)
လုၵ်ႈ တူၵ်းၽေႃၵ်ႈ–ၸမႈ တၢၵ်ႇတိူဝ်
လုၵ်ႈပူႇသြူႇၷေႈ တိူဝ်–ၵိူဝ်းပုင်ႇၶေႈၷေႈ ၷိူဝ်
လုၵ်ႈပိူၼ်ႈ ၷဝ်းၵၢဝ်–လုၵ်ႈၵဝ် ပိူၼ်ႈလိူဝ်ႈ
လုၵ်ႈမေးၵဝ်ႇ ပိၼ်ထူၼ်–ၶေႈၷိူၼ်းၵူၼ် မဝ်ႇၷၢတ်ႈ
လုၵ်ႈမေးၷဝ်း ၵမ်ႇလီယုမ်ႇၷူႈလွင်ႈ မိဝ်းၵွင်ႈ ၵမ်ႇလီယုမ်ႇယၢမ်းၽူႇ
လုၵ်ႈမူင်ႈၷေႈ မူင်ႈပိင်း–လုၵ်ႈမိင်းၷေႈ မိင်းၷၵ်ႉ
လုၵ်ႈလီ ပႈ ပေႈၸမႈ ၶိူၼ်ႈၽ–လုၵ်ႈထ ပႈ ပေႈၸမႈ ၵူၺ်ႇလုမ်း
လုၵ်ႈလၢင်း ပေႉပေႈၸမႈ–တူၵ်းတိမ်ႇၸၵႈတၢင်းၽိတ်း
လုၵ်ႈလၢင်း ၷူထၵ်းၶေႈ–ၵွပ်ႈပေႈၸမႈ မေသွၼ်
လုၵ်ႈလိင်ႉ ယႇတၢၵ်ႈၷိင်းတူဝ်–ၵူၼ်းမီးၽူဝ်ႇ ယႇတၢၵ်ႈၷိင်းၵူၼ်ႈ
လုၵ်ႈလိင်ႉ ၵဝ်ၶၢင်းသွင်–ထၢၵ်ႈသူပ်းမွင် တိမ်ႇၵူၼ်ႈ
လုၵ်ႈၷၵ်ႉ ပိၼ်လုၵ်ႈထင်း–ၶမ်းလိင် ပိၼ်ထၢၼ်ႇမီႈ
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ ၶိုၼ်ႈၷိတ်းသၢဝ်–ၵၢဝ်ႈ ၵမ်ႇၶၢဝ် ၵဝ်ၷမ်းပွတ်ႈ
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ လၢတ်ႈၵႂၢမ်းၵိၼ်ႇ–ၵူၼ်းလူင် ယႇၵၼ်ႇထွမ်း
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ လၢတ်ႈၵႂၢမ်းၽေႃဝ်း–ၵႂၢမ်ႈသၢဝ်းၶေႃဝ်း ၶိူၼ်ႈၵေႈ
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ လၢတ်ႈၵႂၢမ်းလူင်–ၽိုၼ်ၵမ်ႇၷူင် မၼ်းၵေႈ
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇလိၼ်ႈၵၢင်ၵိၼ်ႇ–ၵူၼ်းထဝ်ႈ ယႇၵၼ်ႇထွမ်း
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ ၷၵ်ႉ တၢင်းၵိၼ်–ၶိူဝ်းသိၼ် ၷၵ်ႉ တၢင်းလူႇ–ပူႇသိၼ် ၷၵ်ႉ တၢင်း ၶွၼ်း
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ ၷၼ်ၶမေႉ ၶိုၼ်ႈယိဝ်ႈ–ၵူၼ်းထဝ်ႈ ၷၼ်ပႇၷိဝ်ႈ ၵူဝ်တိူဝ်
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇၷၢတ်ႈ ပၢၼ်ၷိူဝ်း–ၽွမ်ႉသမ်းလိူဝ်းထွတ်ႇထိုင်ႈ
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ ၷိတ်းၵူၼ်းလူင်–ၶိၼ်ပႈထူင် ၵင်ႈထွင်ႈ
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ ၵမ်ႇလီပၼ် ၷိတ်းၶုၼ်–ထဝ်ႈမုၼ် ၵမ်ႇလီပၼ် မၵ်ႉလဝ်ႈ
လုၵ်ႈၵွၼ်ႇ ၵမ်ႇၷူၶေႃဝ်–ၽူးသၢဝ် ၵမ်ႇၷူၶၢၼ်ႉ
လုၵ်ႈၵမ်ႇသင်ႇ ၵမ်ႇသွၼ် ၶူၵ်ႇၶေ–ပီႈၶွင်ႉ ၵမ်ႇသူႇ ၵမ်ႇၷေ ပိၼ်ပိူၼ်ႈ
လုၵ်ႉထဝ်ႉ လိူဝ်ႈၵၢၼ်တၼ်း–ၶွၼ်းဝၼ်း လိူဝ်ႈၵၢၼ်လၢပ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

လုၵ်ႉထဝ်ႉ လႆႈၶီႈထမ်–ၶွၼ်းထဝ်ႉ လႆႈၶွၼ်းၶမ်
လုၵ်ႉၸတႃးၸတႃႇသွင်ထွင်ႈ–ဢမ်ႇလႆႈလွင်ႈ သေပိူင်
လုၵ်ႉၶင်ႈ ၵႃးမၼ်းပဵၼ် တၵ်းထူပ်းၸွၼ် ၽႆႇၶေႃႈ
လူမ်းထူဝ်း ၽိူဝ်မႆႉပေႃႉ–ႁူၼ်းႁူ တေႃႇဢဝ်မႃး
လူမ်းထူဝ်း ၽိူဝ်မႆႉပူၵ်ႇ–ႁူဢမ်ႇၶူၵ်ႇၸလႈ ၸိၼ်း
လူမ်းထူဝ်းဝႆႉ–ဢမ်ႇမိူၼ် ႁၢင်ၵႆႁူၼ်ႈ
လူမ်းပဝ်ႇ ဢမ်ႇၶၼ်ႈ–လဵၵ်ႇမႆႈ ဢမ်ႇၸေး
လူမ်ႉတီႈလို လုၵ်ႉတီႈၶၶၼ်ႈ–ဢမ်ႇလူဝ်ႇၵၼ်ႈထိုယူႇ
လွင်ႈၶႃႈ ႁူမိူဝ်ႈထိုႉ–မဝ်ႇတၢပ်ႈပိုႉ ၶၢဝ်းလို
လွင်ႈပီႈၶွင်ႉ ၸိူၼ်ႈလႃႇ–ႁူမိူဝ်ႈ ၽေႃႇလႃးၽေး
လွင်ႈမေးလဝ်း ႁၢင်ႈၸၼ်ႈ–ႁူမိူဝ်ႈႁဵတ်းၵွတ်းၽေႃၼ်
လွင်ႈလီ–ထ ၵေႃႉဢူလိူဝ်း–ပိုႉလွမ်တူလိူဝ်း မိူဝ်ႈယၢၵ်ႈ
လွၼ်ပူၵ်ႇ ထၢင်ႈမီးငူး–ၼိူဝ်ႈႁူး ထၢင်ႈမီးၸဵတ်ႇ
လိုမ်းလႆႈ–ဢမ်ႈမႆႈၶင်ႇထိုထပ်း
လိုဝ်ႈယူႇၸလႈ ဢမ်ႇႁဵတ်း–ပဵၼ်ၶႃၶဵတ်းသေ ၶွႆႈ
ႁဵတ်းယူႇၸလႈ ဢမ်ႇလိုဝ်ႈ–ပဵၼ်ၶႃသိုဝ်ႈသေ တၢႆ
လိူၵ်ႈလိူၵ်ႈ လမ်းလမ်း–လႆႈၶမ်း ထေႃႈလေႃႈ
လိူၵ်ႈဝၼ်း ထင်ႇၵႃႇ–သမ်ႉၽေႃႇလႃး ထူၼ်
လိူၵ်ႈဝၼ်းလီ ႁဵတ်းႁိူၼ်း–သဝ်မၼ်းထိူၼ်း ႁူႈလဵမ်ႈ
လိူၼ်ၵမ် ဢမ်ႇတၢပ်ႈမွၵ်ႇ–ၶီႈမုၵ်ႈ ဢွၵ်ႇလႆယမ်း
လိူၼ်ၸဵတ်း မႃ ၶွၼ်းလဵတ်ႇ–လိူၼ်ပႅတ်ႇ မႃ ၶွၼ်းၶမ်ႉ
လိူၼ်သီႇ သီႇၵၢၼ်–လိူၼ်ႁႃႈ ႁႃႈၵၢၼ်
လိူၼ်သီႇ ဢမ်ႇတၢပ်ႈထၢမ်–ၶေႃင်းၽေၵ်းၶေႃမ် ဢွၵ်ႇထေႃႈ
လိူၼ်သီႇ ဢမ်ႇႁၢမ်း–လိူၼ်သၢမ် ဢမ်ႇလွတ်ႈ
လိူၼ်သၢမ် ႁွတ်းၽေႃႈ–လိူၼ်ႁႃႈ ႁွတ်းၽေၵ်း
လိူၼ်သၢမ် ၼဵၵ်ႇယႃႇတဝ်ႈ–လိူၼ်ၵဝ်ႈ ၼဵၵ်ႇယႃႇမႃး
လိူၼ်သၢမ် တၢၼ်ႇႁူဝ်မဵင်းမီး–လိူၼ်သီႇ တၢၼ်ႇႁူဝ်မဵင်းမူၼ်း
လိူၼ်သၢမ် မႃႇထွမ်းၽွၵ်ႇ–ဢၢႆလိၼ်ဢွၵ်ႇ ပဵၼ်ၸုၼ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

လိူၼ်သၢမ် ၵမ်ႇထူႈပီႈ–လိူၼ်သီႇ ၵမ်ႇထူႈၶွင်ႉ
လိူၼ်သိပ်း ယူႇၵၢဝ်ႈ–လိူၼ်ၵဝ်ႈ ယူႇၵ ႁိုဝ်း
လိူၼ်သိပ်း ယူႇၵၢဝ်ႈ–လိူၼ်ၵဝ်ႈ ယူႇၵ ႁိူဝ်
လိူၼ်တေလိူင်း–တူၼ်ႈမၢၵ်ႇၵိူင်း မုၼ်းလပ်ႉ
လိူၼ်တူၵ်း လၢဝ်တင်းၶင်ႉ–သၢဝ်ႁူႇယဝ်ႉ ၼမ်ႈၵျၢင်ႉ တင်းမီး
လိူၼ်ၵျူႈ ၵၢပ်ႇပူၵ်ႇ–လိူၼ်ၵျူၵ်း ၵၢပ်ႇၵေႃႈ
လိူၼ်ၵျူႈ ၶိူႇတူၵ်း–လိူၼ်ၵျူၵ်း ၶိူႇတိူၵ်ႇ
လိူၼ် ၵမ်ႇပွႆႉၵၢၼ်–ဝၼ်း ၵမ်ႇပွႆႉၵၢတ်ႇ

တွၼ်ႈ လ သုတ်းယဝ်ႉ။

----

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ ၀

ဝထဝ်ႈ ၵႂမ်ႇၽႆး–တႆးထဝ်ႈ ထၢင်ႈပႂင်ႉ
ဝႃႈ တီႈပိူၼ်ႈ–လိူၼ်ႈမႃးထူး ႁဝ်း
ဝႃႈ ပိူၼ်ႈ ၵမ်ႇထႂမ်ႇ–လမ်သႂမ်ႇ ႁင်းႁဝ်း
ဝႃႈ ၽၢႆႇလင်–ယင်းၵူဝ်လိူဝ်သေ ထၽၢႆႇၶေႃႈ
ဝႃႈယၢၵ်ႈ သႂၼ်ယၢပ်ႇ–တၢပ်ႇၵုႇ ၵူႈပိူင်
ဝႃႈယဝ်ႉ ပႆႇထိုင်ႈ–ပိူၼ်ႈ ၶိုၼ်ႈၶူဝ်ႁဝ်း
ဝႃႈယဝ်ႉ ၵမ်ႇႁူၼ်–ၵူၼ်းလီ ၵမ်ႇထိုင်ႈ
ဝႃႈဝႆႉ–ၶႅၼ်းသေ ဝႆႉဝႃႈ
ဝႃႈဝႆႉ–လီသေ ဝႆႉဝႃႈ
ဝႃႈဝႆႉ ယၢမ်းလႅဝ်–ယႅဝ်လီ မိူဝ်းၶေႃႈ
ဝႃႈဝႆႉ ၵႂၼ်တၢင်း–လီသေသၢင်းလၢင်းၵၼ် ဝႆးလင်
ဝႃႈႁိုဝ် ဝႃႈၶင်ႇၼၼ်ႇ–ဝႃႈၵမ်ႇၼမ်ႇ ၵမ်ႇလိူဝ်
ဝိရိယ ၵိုၵ်းႁႂမ်း–ထင်ႇပႅၼ်ထႂမ်း ယိုႇမူႈ
ဝိရိယသိၼ်ထမ်း–ထႂမ်ႇတႂင်းၵၢမ်း ယႃႇပႅတ်ႈ
ဝိရိယ ၵဝ်သိုဝ်ႈမၼ်းႁႃ ပႆၢႇလႃႇ သမ်ႉႁၢပ်ႇၼၼ်ႈၽိုၼ်းၼၼ်
ဝူဝ်းပူႇပေႇတၢင်ႇၵႃႇလႃးၵေႃႈ တေႃႇယင်းႁႆႃ ၼၼ်ႇတီႇ သမ်ႉပေႃႉၼမ်ႈမၼ်းတႆႃ ၶၢႆး
ၼၢဝ်ၵေႃႈ တေႃႈမီးမႆႃ
ဝႆႉၵေႃႈ ႁူၵ်ႉ–ၽဵဝ်ႈၵေႃႈ ထူၵ်ႉ
ဝႆႉထမ်ၵေႃႈ မဵၼ်ၶဝ်ႈ–ဝႆႉၵႆထဝ်ႈၵေႃႈ သတ်းၵဝ်း
ဝႆႉထမ်ၵေႃႈ မဵၼ်ၶဝ်ႈ–ဝႆႉၵႆထဝ်ႈၵေႃႈ မႃၵိၼ်
ဝႆႉတီႈႁိူၼ်း ၵမ်ႇၼၢတ်ႇ–ဝႆႉတီႈ ၵၢတ်ႇၵမ်ႇပေႃး
ဝႆးႁူၼ်းမိူၵ်ႈ သိင်ႈၵၢမ်ႇ–ထၢင်ႈတူၵ်းၼၢမ်ႇ ၼမ်ၼီ
ဝႆးၶႆႉ ၵမ်ႇလူဝ်ႇထႃႈ–ပီၶေႃႈ ၵမ်ႇလူဝ်ႇမႂင်း
ဝႆးပႂ်း ၶေင်ႈၼူဝ်းမိုႇ–ပိူၼ်ႈၵမ်ႇၽိုႇ ၵၢမ်းႁဝ်း
ဝႆးဝၼ်း ထင်ႇတၢၵ်ႇၼဝ်ႈ–ပႅၵ်ႉမၼ်းႁၢဝ်ႈ ၵမ်ႇတၼ်းတမ်
ဝိုႁူမ်ႈ ပိူၼ်ႈၼ–ဝိုႁူမ်ႈ ပိူၼ်ႈထူမ်း–ဝိုႁူၼူမ်း ပိူၼ်ႈလႃႇ
ဝၵ်ႉပႃႈသႆႃႉၵေႃႈ မႃး–ဝၵ်ႉပႃႈၼႂႃၵေႃႈ လိုႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ဝၵ်ႉပႃႈသၢႆႉ ဢမ်ႇမႃး–ဝၵ်ႉပႃႈၶႂ် ဢမ်ႇလႆႈ
ဝၼ်းၵၢတ်ႇရေႃႈ ဢမ်ႇတွင်း–ဝၼ်းႁွင်းရေႃႈ ဢမ်ႇၵူ
ဝၼ်းပိူင်း လုၵ်ႉထွင်ႇၵိူဝ်ႈ–ယႃႇယူႇငိူဝ်ႈ သဝ်းမိူင်
ဝၼ်းယဝ်ႉ ဢမ်ႇဝၼ်းလႆ–ထမ်တႆထႅင်ႈဝၼ်းၶိုင်ႈ
ဝၼ်းယၢမ်း ပုၼ်ႉၵဝ်းၵူႈ–ဢမ်ႇထၢင်ႈၵူႈ ဢဝ်ၶိုၼ်း
ဝၼ်းလင် ဢမ်ႇၵဵတ်းဝႆႉ–ထၢတ်ႈၼႆႉ ထင်ႇပဵၼ်ၼႆ
ဝၼ်းလႅင်းယဝ်ႉ ဝၼ်းၶမ်ႈ–ၵုပ်ႇပမ်ႈပမ်ႈ ၵၢၼ်ၵၢမ်း
ဝၼ်းဝၼ်း ယႃႇဝၼ်းလႆ–သွၼ်လႆးမႆ ဢၢၼ်ႇဝႃႈ
ဝၼ်ၵႃႈပၢၵ်ႇ–ယၢၵ်ႈၵႃႈပုမ်
ဝၢၼ်ရေႃႈ ဢူမ်ႇ–ၶူမ်ရေႃႈ ၶႆး
ဝၢၼ်ၵိၼ်တႆ–ထၢင်ႇဢမ်ႇၽႆ သမ်ႉမၢတ်ႇလိုၵ်ႉ
ဝၢၼ် တီႈၶေႃး–မေႃး တီႈတွင်ႉ
ဝၢၼ် တီႈသုပ်း–ၶုပ်း တီႈတွင်ႉ
ဝၢၼ်ႇရေႃႈ ထင်ႇတႅင်ၽႆ–ၵုၼ်းတင်းလႆ ယႃႇယိုင်ႈ
ဝဵၵ်ႉလိၼ်မိူင်း ထၢင်ႈလႆႈ–ဝႆႉလိၼ်မိူင်း ထၢင်ႈၵၢမ်း
ဝူတ်ႈၵၢင်ႇ တၢင်ႇပိုၼ်–ၶိုၼ်မိုဝ်း ဢမ်ႇလႆႈ
ဝူတ်းၽႂ်ရေႃႈ မၼ်းၶၢမ်ႇ–တၢမ်ႇၽႂ်ရေႃႈ မၼ်းပႃး
ဝူတ်း ဢမ်ႇထၢင်ႈဝႆး–ငိူၼ်း ၸဝ်းလႆႈ
ဝူတ်ႈ ဢမ်ႇၵႆ–ငိူၼ်း ဢမ်ႇထေႇ
ဝုၼ်ႉၵူႈ ပႃႈၶႄႈ–ၽၵ်းၵႃႈမေႃ ဢမ်ႇပေႃး
ဝုၼ်ႉၶိုၼ်း တၢင်းလင်–ၽိတ်းသင် ထၢင်ႈၶၼ်ႇၶိုၼ်း
ဝုၼ်ႉၶိုၼ်း တၢင်းလင်–ၵဵတ်းသင် ဢမ်ႇသုမ်းပိုၼ်ႈ
ဝုၼ်ႉထွၵ်ႈတေႃးသ–ယၶိုၼ်း တူဝ်ၵဝ်ႇ
ဝုၼ်ႉၶမ်ႉ–ၶဝ်ႈထမ်ႈဢမ်ႇလႆႈ
ဝုၼ်ႉၶမ်ႉ ၶွၼ်းဢမ်ႇလႆႈ–မႆႈထွၵ်ႈ ၶွၼ်းဢမ်ႇလပ်း
ဝုၼ်ႉၶမ်ႉ ၶွၼ်းဢမ်ႇလပ်း–ထွၵ်ႈထပ်း ထၢင်ႈၽၼ်ၶွပ်ႈ
ဝုၼ်ႉၶမ်ႉ ၶွၼ်းဢမ်ႇလပ်း–ထွၵ်ႈထပ်း ၶွၼ်းဢမ်ႇလႆႈ
ဝုၼ်ႉပႃႈၶႄႈ ပႃႈလင်–ၵဵတ်းသင် ဢမ်ႇသုမ်းပိုၼ်ႈ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ဝူၼ်ႉပုၼ်ႈၶေႈ ပုၼ်ႈလင်-ၶိူတ်းသင် ၵမ်ႇလူမ်ႉပိူၼ်ႈ
ဝူင်းၵိူဝ်း ၵမ်ႇမေႃလၢတ်ႈ-ၵၵ်ႉထၢတ်ႈ ၼိူင်သေႁူၼ်း
ဝူင်း ၶဝ်ႈသူၼ်-ပိူၼ်ႈ တၵ်းလႆႈ တူဝ်လိုၼ်း
ဝူင်းထဝ်ႈ ၵမ်ႇႁူဝ်ၶွၼ်-ႁူၼ်းၽၢၼ် ၵမ်ႇႁူဝ်ၶီႈ
ဝူင်းၽၢတ်ႇၽုင် ပၼ်ၶိူဝ်ႉ-ႁူၼ်းၽၢတ်ႇထူဝ်ႉ ပၼ်ပိူၼ်ႈ
ဝူင်းၸမႈ ၶိုင်ႈတူဝ်လီ-သၢမ်ပီ ၵမ်ႇတမ်ၶွၵ်ႈ
ဝူင်းၸမႈလီ သိပ်းၶိုင်ႈ-သၢမ်ၶူပ်ႇၶိုင်ႈ တမ်ၵိူင်
ဝူင်းလီ ၵိၼ်ယွတ်ႈယုႈ-မလီ ၵိၼ်ယွတ်ႈၽိူင်း

တွၼ်ႈ ၀ သုတ်းယဝ်ႉ။

----

ebook is created by www.ShanYoma.Org

တွၼ်ႈ ႁ

ႁၢဝ်ႈ ယႃႇၵိုၼ်း–ႁုင်ႈၶိုၼ်း ယႃႇၶၢၼ်ႉ

ႁုတီႈႁိုတ်ႇ ထင်ႇတၢႆ–တူလုၵ်းတီႈၶၢႆ ထင်ႇသိုဝ်ႉ

ႁတီႈဝႃႈ ၵမ်ႇမီး–ႁုတီႈလီ ၵမ်ႇသိၼ်ႈ

ႁုပု ၵမ်ႇလီႈ ငူမ်းႁွႆႇ–ၵမ်ႇလီႈ တူဝ်လွႆႇ ၵဝ်တူဝ်ၶမ်ႉ

ႁုလိၼ်ႉၽူဝ် ၵမ်ႇလူဝ်ႇၶၢင်း–ႁုလိၼ်ႉၶႅင်း ၵမ်ႇလူဝ်ႇၶၢၼ်ႉ

ႁုႈလိူၼ် ၶဵင်ႈမူၵ်း–ႁူၵ်းလိူၼ် ၶဵင်ႈမၼ်ႈ

ႁူသင် ၵမ်ႇထိုင်တီႈ–ၶဵင်ႇထုၵ်ႇၶီႈ ႁူၼ်းၶမ်

ႁူသင် ၵမ်ႇထိုင်လႅၼ်–ၵမ်ႇထၢင်ႈပႅၼ် ၸၶပိူၼ်ႈ

ႁူၶဵၼ် ဝီႉပုႈၶႄႈ–ၵတ်ႉၵုႈ ဝီႉပုႈလင်

ႁူၶဵၼ် ၵမ်ႇတွၼ်ႉမီးပုႈၶႄႈ–ၵတ်ႉၵုႈ ၵမ်ႇတွၼ်ႉမီးၵွၼ်တၢင်း

ႁူယူႇၸလႈ ၵမ်ႇၵမ်–မိူၼ်မုလမ် ပွႆႉတိူၵ်ႈ

ႁူငိၼ်း ၵမ်ႇတၢၼ်ႇ တုႁၼ်–ၶွၼ်းၽႅၼ် ၵမ်ႇတၢၼ်ႇ တူဝ်ထူပ်း

ႁူပႅတ်ႈ ႁူႁူလ်ၵေႈ–ပႅၼ်ႁူထဝ်ႈ ႁူၶူၼ်

ႁူးလွင်ႈ ၵမ်ႇမီးတု–ၵိႉထၼ် ၶုပိူၼ်ႈလွၵ်ႈ

ႁိူၼ်းႁူႇလီႇ သႅၼ်တၢင်း–ႁိူၼ်းပူင်ဝၢင်း ၶိူင်ႈယုတ်ႈ

ႁိူၼ်းႁူဝ်ယမ် ထဝ်ႈၸၵႇ–ယႃႇထၢင်ႈၸမႇ ၶႃႈၵႂၢမ်း

ႁိူၼ်းႁိုတ်ႉႁွၵ်ႈ လူထေး–ယႃႇထိင်း မေးပိူၼ်ႈၵိုမ်ႈ

ႁိူၼ်းၶွၼ်းလိုၵ်း လုၵ်ႉထဝ်ႉ–ၵိႇၵွၵ်ႇလဝ်ႉၵေႈပီႇ–ႁၢတ်းၶဵဝ်ထင်ႇမီးမၢၵ်ႈ

ႁိူၼ်းယိူၼ်ႉ ၶေႈပိူၼ်ႈၵျမ်း–ၵိၵ်ႇထိၼ်ၵႂၢမ်း ယယူင်ႈ

ႁိူၼ်းႁၢတ်းၵေႉ တီႈတူလုၵ်း–ႁိူၼ်းႁၢတ်းႁူလုၵ်း တီႈမိုတ်ႈ

ႁိူၼ်းႁၢတ်း ၶဵင်ႇမိဝ်ႉႁူင်း–ယႃႇႁိူၼ်းမိူၼ် မိဝ်ႉႁူင်း

ႁိူၼ်းႁၢတ်း ၶဵင်ႇၵိႇ–ယႃႇႁိူၼ်းမိူၼ် ၵိႇ

ႁိူၼ်းႁၢတ်း ၶဵင်ႇၵလမ်–ယႃႇႁိူၼ်းမိူၼ် ၵလမ်

ႁိူၼ်းႁၢတ်း ၶဵင်ႇမု–ယႃႇႁိူၼ်းမိူၼ် မု

ႁိူၼ်းႁၢတ်း ၶဵင်ႇၶူၵ်ႉယုင်း–ယႃႇႁိူၼ်းမိူၼ် ၶူၵ်ႉယုင်း

ႁၢႆႉ ၵမ်ႇပေႉၵၢၼ်–ငၢၼ် ၵမ်ႇပေႉၶွၼ်ႉ

ႁၵ်းပိၵ်ႇ တႅၼ်းတု–သိၵ်ႇၶု တႅၼ်းတွင်ႉ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ႁၵ်ႉၵၼ် ထင်ႇပိၼ်ၼိူင်း–ပိူင်းၵၼ် ထင်ႇပိၼ်လွင်ႈ
ႁၵ်ႉၵၼ် ပိူဝ်ႈတၢင်းၵိၼ်–ထင်းၵၼ် ပိူဝ်ႈၽွၵ်ႇဝုႈ
ႁၵ်ႉၵၼ် ယုႇလိုၼ်ႈ–မိုၼ်ႈၵၼ် ယုႇလုၼ်ႈ
ႁၵ်ႉၵၼ် ယုႇႁူမ်ႈႁူၵ်ႇ–ထုၵ်ႇၵၼ် ယုႇႁူမ်ႈသူၼ်
ႁၵ်ႉၵၼ် လီႈၽၢတ်ႇၵၼ်–ၶမ်ႉတုၽၢၼ် မီႈၵိမ်ႈ
ႁၵ်ႉၵၼ် ႁႂ်ႈပၼ်လီ–သိုဝ်ႉၶီ ႁွတ်းၶၢင်ႇပိူၼ်ႈ
ႁၵ်ႉၵၼ် ႁၵ်ႉထိမ်မိူဝ်ႈပီႈၼွင်ႉ–တီႈယဝ်ႉ ယုႇထင်ႇႁွႆႈထိုင်ထိုင်
ႁၵ်ႉၵၼ် ႁၵ်ႉထိမ်မိူဝ်ႈပီႈၼွင်ႉ–လူဝ်ႇထွႆႈၵၼ် ထွႆႈမိူဝ်ႈထိုင်ပီႈဝၢႆး
ႁၵ်ႉ မိူင်းၽႄ–ယုႇ မိူင်းလုမ်ႈ
ႁၵ်ႉလုၵ်ႈ သၢမ်ၼၼ်–ႁၵ်ႉလၢၼ် သၢမ်ထွႆႉ
ႁၵ်ႉလုၵ်ႈ သၢမ်ၼၼ်–ႁၵ်ႉလၢၼ် သၢမ်ၸပး
ႁၼ်ႁွင်ႈ ယုႇပေၶဝ်ႉ–ႁၼ်ၵဝ်ႉ ယုႇပေပၼ်ႇ
ႁၼ်တိၼ်ၵၼ် ပေႉၶင်ႇ ႁူၼ်းၼဝ်ႈတူဝ်း
ႁၼ်တူဝ် ၵမ်ႇႁၼ်ထူဝ်–ယုႇယုမ်ႇၽူဝ် သေပွၵ်ႈ
ႁၼ်ပိူၼ်ႈႁွတ်းၸလႈ ႁွတ်း–ဝူဝ်ႁၢၼ်ႇလီတ်း ထိတ်ႉႁူၼ်ႈ
ႁၼ်ယူႇသိူၵ်ႇလိူၵ်ႇ–ၵဝ်ႁူၵ်ႇ ႁူဝ်ႇတမ်
ႁၼ်ၵၼ်ဝၢၼ် ၼူဝ်ႈတၢပ်ႇ–ၵၢၼ်ယၢပ်ႇ သမ်ႉၼူဝ်ႈၸဝႈ
ႁၼ်ၵုၵ်ႉထု ႁူၼ်းလီ–သီႁူဝ် ယုႇၼူဝ်ႈလီႈ
ႁဝ်းၶၢင်ႇၵၼ် ႁၵ်ႉၵၼ်–ၸၽႄးသင် လၼ်ၼဝ်ႈယၢပ်ႇ
ႁဝ်းၶမ် ႁဝ်းလီ–ပိူၼ်ႈၶမ် ပိူၼ်ႈလီ ၵမ်ႇလီၵေႈ ၵမ်ႇပိၼ်သင်
ႁဝ်း ပိူင်းၼု–ႁႃးပိူင်းၼဝ်ႇ–ထဝ်ႈၵဝ်ႇ ပိူင်းႁူဝ်ၸမ်ႈတိၼ်
ႁဝ်းႁွတ်း ႁဝ်းလီႈ–ႁႂ်ႈၵၢဝ် ၽႂ်ၵမ်ႇပၼ်
ႁဝ်းႁူ ထိုင်ပိူၼ်ႈ–ယုႇပွႆႇ ငိူၼ်ႈထိုင်ႁဝ်း
ႁၢင်မု သုပ်းမူၵ်ႇ–ၶိုၵ်းၶူၵ်ႇ ထပ်းယၢမ်ႈ
ႁၢင်မု သုပ်းလွတ်ႇ–ထွတ်ႇၵွၵ်ႇ ၼိုၼ်းငေး
ႁၢင်ႈထ ထိုင်ၼမ်း–ၶွၼ်ၼ်းထမ် ထင်ႇႁူ
ႁင်ႈထ တုတူလ်ႇ–လၢတ်ႈဝူလ်ႇ ၼူဝ်ႁိူင်း
ႁၢင်ႈထ ၶမ်ႉယင်းၶႂ်း–မႂ်းထိမ်းတူလ်း ထင်ႇႁူ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ႁၢင်ႈထ မၢၵ်ႇလၢင်းၶမ်း–တမ်းလွႆၵေႃႈ ၵူၼ်းၶွၼ်ႈ
ႁၢင်ႈသဝ်ႈ လမ်ၵႃ–ၵူၺ်းႁၼ် တႃၸလႄး ၶိဝ်ႈ
ႁၢင်ႈသဝ်ႈ လမ်ၵႃ–တူၺ်း ႁၼ်တႃၸလႄး ၶိဝ်ႈ
ႁၢင်ႈတၢမ်ႇ ဝိူၼ်ႇၶိူဝ်လွႆ–ၶေးတူဝ်ၶွႆ ထုၵ်ႇမိၼ်း
ႁၢင်ႈမ ယႃႇၵူဝ်ထိပ်း–သုၵ်ႈႁိပ်း ယႃႇၵူဝ်မၢၼ်ႉ
ႁၢင်ႈမိဝ်း ၶင်ႇသိူဝ်လႅၼ်း–မဝ်ႇမိူၼ်ၸီႈ ၵူႈလွင်ႈ
ႁၢင်ႈလီ မီးၵၢမ်ႇ–ၵျမ်ႇလီ မီးပိုၼ်း
ႁၢင်ႈလီ မၢၵ်ႇၶီႈၵႃ–တမ်းတွင်ႈတႃ ၽွင်ႈၵမ်ႇၶွင်ႈတူၺ်း
ႁၢင်ႈလီ ၵမ်ႇၵႃႈ–ႁၢင်ႈထ ၵမ်ႇပေႃး
ႁၢင်းသႃႇ ယူႇၸၵႄႈၵႃ–တူၺ်းၶွင်းတႃ မဝ်ႇလိပ်ႈ
ႁၢင်ႉသၢမ်ၽူဝ်–ၽွင်ႈၵမ်ႇၵူဝ် မၼ်းပိူဝ်ႈ
ႁၢပ်ႇသိပ်း ၵိၼ်သၢဝ်း–ႁၢပ်ႇသၢဝ်း ၵိၼ်သိပ်း
ႁၢပ်ႇပွမ်းၵူၺ်–ၶူၺ် ထွမ်းပီႈ
ႁၢပ်ႇမေႈ ၵမ်ႇတူၺ်းတိၼ်–ၸၶးပိၼ်လိၼ်ၽဝ်ႇၶိုင်ႈ
ႁၢမ်းႁူဝ် လုမဝ်ႇယႃႇ–ႁူဝ်ၶမေၶႄႇၵေႃႈ ႁွႆ
ႁိုင်ႇႁွႆႈ ယိၼ်းပိၼ်ၽိူဝ်း–ၶိူဝ်းၶႅၼ်း ယိၼ်းပိၼ်ပိူၼ်ႈ
ႁိတ်းၵလုၵ်း–လႅၼ်ႈၵုၵ်းသုၵ်း ၵူၺ်ႈသူၺ်ႈ
ႁိတ်း ၵႃႈပိၼ်–ၵိၼ် ၵႃႈဝၢၼ်–ၽၢၼ် ၵႃႈပူၺ်ႈ
ႁိတ်းၵေႃႉ ၵူၼ်းမိူၵ်ႈလိူင်း–ပႃးၵၼ် ၵိူင်းၶၢမ်ႇဝူတ်ႈ
ႁိတ်းၵေႃႉ ၵူၼ်းၵမ်ႇႁူ–ပႃးၵၼ် လုတင်းမူတ်း
ႁိတ်းၵေႃႉ ၵူၼ်းၵမ်ႇႁၼ်–ပႃးၵၼ်တၼ်တင်းသိင်ႈ
ႁိတ်းၵေႃႉ ၽူႈၵူၼ်းလီ–ႁွတ်ႈမိူင်းၽီၶိပ်ႉပၢၼ်ႇ
ႁိတ်းၵေႃႉ ၽူႈႁတ်းၵွႆး–ၶင်ႇၵဝ်ၸႅဝ်းႁိတ်းႁူၼ်း
ႁိတ်းၵၢၼ် ယႃႇၵူဝ်ယဝ်ႉ–ၵိၼ်ၶဝ်ႈ ယႃႇၵူဝ်ၵိမ်ႇ
ႁိတ်းၵၢၼ် ဝႃႈၵမ်ႇတၼ်း–ၶွၼ်းဝၼ်း ၵမ်ႇလိူၵ်ႈၶိင်ႇ
ႁိတ်းၶုၼ် မဝ်ႇထၢင်ႈသၢင်ႈ–ၶႄႈမိူင်းပၢင်ႈ ႁႅလႅၼ်
ႁိတ်းၶုၼ် ယူႇၵူၺ်းႁၢင်ႈ–မိူင်းၵမ်ႇထၢင်ႈတူဝ်းတွၼ်း
ႁိတ်းၶိမ်ႉၶိမ်ႉ–ထင်ႇလႅၼ်ႈလိမ်ႉ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ႁဵတ်းငၢႆႈ လႆႈယၢပ်ႇ–ႁဵတ်းယၢပ်ႇ လႆႈငၢႆႈ
ႁဵတ်း သုၵ်ႉသၢၵ်ႉ–မၢၵ်ႇ ပုၵ်ႉပၢၵ်ႉ
ႁဵတ်းသင် ႁဵတ်းၵႆႉၵႆႉ–ပိၵ်ႉသမ်ႉဢမ်ႇမီးဝႆႉ ဢမ်ႇၵိုပ်း
ႁဵတ်းသင် ႁဵတ်းၼဵမ်ႉၼဵမ်ႉ–ပေႃးလွမ်ႉလဵမ်ႉ ထဵဝ်းလဵဝ်
ႁဵတ်းသင် ႁဵတ်းထေႃႉထေႉ–ႁဵတ်းဢမ်ႇပေႉ ၵိၼ်ဢမ်ႇပေႃး
ႁဵတ်းသင် ႁဵတ်းၸတႉၸတႉ–ၵိၼ်ဢမ်ႇပေႉ ပေႃးၼၢႆ
ႁဵတ်းသင် ဢမ်ႇထိုင်တီႈ–ဢမ်ႇလႆႈၵီႈထႂ်ဝၢၼ်ႈ
ႁဵတ်းသင် ဢမ်ႇထိုင်တီႈ–ဢမ်ႇလႆႈသႃႇ ၼေႃႈၵီႈ ထႂ်လီ
ႁဵတ်းသင် ဢမ်ႇထၢမ်ၽၢႆႇ ထၢမ်ပႃႈ–ယၢပ်ႇထႂ် ၼွင်ႉမူဝ်းၼေႃႈ ဝၼ်းလိုၼ်း
ႁဵတ်းသင် ဢမ်ႇလူမူဝ်ႈ–လုၼ်ႈႁႂ်ႇ မူဝ်ႈႁမ်းသိမ်း
ႁဵတ်းသူၼ် ဝႆႉၵႆထဝ်ႈ–မ ဢမ်ႇၶဝ်ႈ ဝူဝ်းတဝ်
ႁဵတ်းသူၼ် ႁႂ်ႈမီးၽုၼ်ႇ–ၼၢႆႁုၼ်ႇ ႁႂ်ႈသူပ်းဝၢၼ်
ႁဵတ်းသူၼ် ဢမ်ႇလွမ်ႉလႆႈ–ႁွတ်ႇႁူဝ် ႁႆႈၶူဝ်းၶူဝ်း
ႁဵတ်းၼေႃး ၵႆႉထႂ်းၽၢႆ–ႁဵတ်းႁႆႈ ၵႆႉမၢႆယူဝ်ႈ
ႁဵတ်းၼေႃး ၶၢမ်ႇသၢမ်ႁူလ်ႈ–ဢမ်ႇလႆႈထူလ်ႈထႂ်လီ
ႁဵတ်းၼေႃးလႃႈ ပိၼ်ၶႃႈႁႂ်း–ဢဝ်မေးလႃႈ ပိၼ်ၶႃႈလုၵ်ႈ
ႁဵတ်းၼေႃး လၢႆႇသၢမ်ႁူလ်ႈ–ဢမ်ႇလႆႈ ထူလ်ႈထႂ်ဝၢၼ်
ႁဵတ်းၼေႃး လူဝ်ႇမီးႁွင်ႈ–လွင်ႈႁ ႁႂ်ႈမီးပူင်
ႁဵတ်းၼေႃး ဝႆႉၵႆထဝ်ႈ–ဝူဝ်းဢမ်ႇၶဝ်ႈ ႁႂ်းတဝ်
ႁဵတ်းၼေႃး ဢမ်ႇလၢင်းႁွင်ႈ–ၽႂ်ဢမ်ႇယွင်ႈမၼ်းမေႃ
ႁဵတ်းႁႆႈ ဢမ်ႇၽဵဝ်ႈတေႃ–ပိၵ်ႉမၼ်းမေႃ ယႃႇယွင်ႈ
ႁဵတ်းၼိုင်ႈလွင်ႈ လႆႈသွင်တၢင်း–ၽၼ်းႁမ်းၼိုင်ႈ ၶၢတ်ႇသွင်တီႈ
ႁဵတ်းၼိုင်ႈဢၼ် ယဝ်ႉသွင်ပႃႈ–ၶိုၼ်ႈ မၢၵ်ႇလူႈလႃႈ လႆႈ မူတ်ႉသူမ်ႈပႃးထွမ်း
ႁဵတ်း မူဝ်ႈၶၢၼ်ႉ–ၵိၼ် မူဝ်ႈသၢၼ်ႉ
ႁဵတ်းယူႇၸလႈ ဢမ်ႇလိုဝ်ႈ–ပိၼ်ၶႃသိုဝ်ႈသေတႆ
ႁဵတ်းယၢပ်ႇယၢပ်ႇ–ၵိၼ်ထၢပ်ႇထၢပ်ႇ
ႁဵတ်းယဵပ်းယဵပ်း–ၵိၼ်ထဵပ်းထဵပ်း
ႁဵတ်းယွၵ်းယွၵ်း ႁဵတ်းယွင်ႇယွင်ႇ–ၼေႃႈလိၼ် ပွင်ႇပိၼ်ၶမ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ႁဵတ်းယူဝ်းယူဝ်း တူဝ်းမိူဝ်းၶေႃႈ–ႁဵတ်းၵုတ်ႈလုတ်ႈ သုတ်ႈမိူဝ်းလင်
ႁဵတ်းၸလႈ ကမ်ႇႁူ–ၶႅၼ်းသေ ႁူၸလႈ ကမ်ႇႁဵတ်း
ႁဵတ်းလွႆးလွႆး ႁူလႆႈ–ၶႆႈလွႆးလွႆး ႁူပွင်ႇ
ႁဵတ်းလွင်ႈၼိုင်ႈ လႆႈသွင်တၢင်း–ၶိုၼ်ႈမၢၵ်ႇလၢင်း လႆႈပႃးမၢၵ်ႇမူင်ႈ
ႁဵတ်းလႅၼ်ႈ ပႅၼ်ၸတႉ–ႁဵတ်းၸတႉ သမ်ႉကမ်ႇလီ
ႁဵတ်းလႅၼ်ႈ ပႅၼ်ၸတႉ–ႁဵတ်းၸတႉ ပႅၼ်ၶီႈ
ႁဵတ်းလူၼ် ၵိၼ်ပီ–လီထွမ်း သၽေႃႇဝ
ႁဵတ်းဝႆးဝႆး ထႅၼ်းလႆႈ–ၶႆႈဝႆးဝႆး ထႅၼ်းၶုတ်း
ႁဵတ်းဝၼ်း ၵိၼ်ဝူင်ႈ–ႁဵတ်းဝူင်ႈ ၵိၼ်လူၼ်
ႁဵတ်းႁႆႈ ကမ်ႇၽႅဝ်ႈတေႃ–ပိၵ်ႉမၼ်းမေႃ ယႃႇယူင်ႈ
ႁဵတ်းကမ်ႇလီ ၶုၼ်းယ–ၵ ကမ်ႇသုၼ်ႇ လၢႆႈလၢႆး
ႁႅင်းဝူဝ်း မီးတီႈၶွၼ်ႉ–ႁႅင်းၵူၼ်း မီးတီႈၶဝ်ႈ–ႁႅင်းထဝ်ႈ မီးတီႈၶႃႈ
ႁႅမ်ႁႂ်ႈလၢပ်ႇ–တၢပ်ႇႁႂ်ႈၵူဝ်
ႁူင်ၽႄၵ်း ကမ်ႇမီးၵိူဝ်–ဝၢၼ်လိူဝ် ၽႂ်ကမ်ႇဝႃႈ
ႁူင်ႉ ယႃႇသေ ထၢႆး–ႁၢႆး ယႃႇသေ ယိင်း
ႁူင်ႉ ကမ်ႇလီသေ ထၢႆး–ႁၢႆး ကမ်ႇလီသေ ယိင်း
ႁူပ်ႉလႃးသင်ႇၶႃႇႁၢၼ်း–ႁႂ်ႈမေႃဝႆႈ မေႃၸဝႈ ဝႆႈမိူဝ်ႈထုၵ်း ႁႂ်ႈမိုဝ်ႈႁွမ်းမွၵ်ႇ–ဝႆႈမိူဝ်ႈၶႅင်ႈ
ႁႂ်ႈသွင်သွၵ်ႇ ၶိုဝ်းလိၼ် ႁူပ်ႉၵၢင်ၶႂင် ႁႂ်ႈၸဝႈတၢင်းၵွၵ်ႇ–ႁူပ်ႉဝၢႆးဝၼ်း ႁႂ်ႈၸဝႈၵွၵ်ႇ
တၢင်းတူၵ်း
ႁူမ်ႈသိုဝ်ႉ ႁူမ်ႈၶၢႆ–သၢႆထႂ်ပႅၼ်ႁိုဝ် ထင်ႇထႅင်ႈ
ႁူမ်ႈ တင်းၽႄ–ယၢၼ်း တင်းမူင်း
ႁူမ်ႈတူဝ်ႉ ႁူမ်ႈလၼ်ႇ–ၽႂ်ထႂ်ၵၼ်ႇ ထင်ႇႁူ
ႁူမ်ႈႁူၼ်း ထုၵ်ႇထႂ်ၸမႈ–ၸၽေႈႁူၼ်း ထုၵ်ႇထႂ်ၶုၼ်
ႁူဝ်ၶႆႈ ကမ်ႇၼွၼ်း–ႁူဝ်ၶွၼ်း ကမ်ႇလုဝ်ႈ
ႁူဝ်ၶႆႈ ကမ်ႇလႆႈသဝ်း–ႁူဝ်မဝ်း ကမ်ႇလႆႈယူႇ
ႁူဝ်ၶၼ် ၼိုင်ႈႁွႆႉ–ႁူဝ်ထွႆႉ ၼိုင်ႈပၼ်း
ႁူဝ်ၶႅင် ပိူၼ်ႈတႅၼ်ႇ–ႁူဝ်ၶႅၼ်ႇ ပိူၼ်ႈႁႅမ်
ႁူဝ်ထႂ် ထမ်ၶီႈ–ၵီႈငၢႆႈ ႁူပ်ႇယၢပ်ႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ႁူဝ် တႅတ်ႈၽေႈ-ၶေႈ တႅတ်ႈမွၼ်
ႁူဝ်တွင် ၻၢင်ၵေႈ-ႁၢင်တွင် ဝႆႊ
ႁူဝ်ပေႃးသႃး ငေႃးပေႃးသွၼ်ႇ-ယင်းပႆႇႁွၼ်ႇႁႃလီ
ႁူဝ်ၵၢမ်ႇတႆႊ ႁၢင်ၵၢမ်ႇယႅတ်ႇ-ယူႇပႆႊတႅတ်ႇ မႅပ်းသဝ်း
ႁူဝ်ၵၢမ်ႇမႃး ႁၢင်ႁႅင်း-တႃႇၵၢမ်ႇထႅင်း မုၼ်ထဝ်းၵိုပ်း
ႁူဝ်ၵူၼ်ႈ ပိူၼ်ႈတႅၵ်း-ႁူဝ်လႅၵ်း ပိူၼ်ႈၸဝ်ႈ
ႁွင်ႉၵိၼ် ယင်းယၢပ်ႇ-ႁွင်ႉႁၢပ်ႇ တေပႅတ်ႁိူဝ်
ႁွမ်ႇငိုၼ်းၶမ်း လႆႈယၢၵ်ႈ-ႁွမ်ႇၵႃႈသၢၵ်ႈ ထႅဝ်းတႅမ်
ႁွမ်ႇငိုၼ်း ထႆႉမိူဝ်ႈထဝ်ႈ-ႁွမ်ႇၶဝ်ႈ ဝႆႉမိူဝ်ႈၵိၼ်
ႁွမ်ႇငိုၼ်း ထႆႉမိူဝ်ႈထဝ်ႈ-ႁွမ်ႇၶဝ်ႈ ဝႆႉမိူဝ်ႈပၼ်
ႁိူၼ်း မီးၼႂ်း-မႂ်း ထင်ႇၶိုၼ်ႈ
ႁိူၼ်းယေး ပၼ်ၶူႉပၵ်ႉ-ႁွမ်ႇၽူႈလၵ်ႉသႂ်ႇမူင်း-ႁွမ်ႇထူၼ်လူင်း သႂ်ႇဝၢၼ်ႈ
ႁိူၼ်း ၵၢမ်ႇၼႂ်း-မႂ်း ၵၢမ်ႇၶိုၼ်ႈ
ႁိူၼ်း ၵၢမ်ႇမီးလုၵ်ႈၵွၼ်ႇ-ငိုၼ်ႈဝွတ်ႈသွၼ်ႇၶိုဝ်းဝႆး
ႁိူၼ်းသၢင်းၽေး တႅၵ်ႇ-ၵၢဝ်ၶီႈမုၵ်ႈ ယူႇၵၢမ်ႇလႆႈ

တွၼ်ႈ ႕ သုတ်းယဝ်ႉ။

တွၶ်ႈ ၵ

ၵၵုသူဝ်, လီၵူဝ်–ယု,ပ်ၶ်တူဝ်ၵျၢင်ႈၶိုင်ႈ
ၵၵျမ်,ၵူတ်ႉ ၵျမ်းသိၶ်–မဝ်,ပေႈၵိၶ် ထူၶ်ႈထူဝ်ႈ
ၵထိပတိ မိႉမ်ႇမိူင်း–ၵမ်,လီပွမ်ႈၽၶ်းၵိူင်း ၶၶ်,တွၶ်ႈ
ၵထၢင်, ၵမ်,ပေႉတၢင်းၵၢတ်ႈ–မေလၢတ်ႈ ၵမ်,ပေႉၶေႉၵျူဝ်, ၵျမ်,မု,
ၵ ၶွင်ႉၵူႈ–ၽူႈ လူဝ်,ၵွင်ႉ"ၵၢဝ်–ၵု"
ၵမိဝ်းၵူၶ်းၵမ်,ၶိုၵ်ႉ–ထၢင်ႈထၢင်,လိုၵ်ႉ တူဝ်ၶိုၶ်း
ၵလၢင်း ၵမ်,ၵွၵ်,–ၶ်ႈပွၵ်, ၵိၶ်လိၢ
ၵီ, ထၢင်ႈထၢမ်ၵျေႈ–ၵၢမ် ထၢင်ႈတွပ်,
ၵီ, ထၢင်ႈၵျိၢႉ–လုႈ ၵိၢႈ ထၢင်ႈၵျမ်
ၵီ,မိတ်ႈ ယိတ်ႈမုၶ်ထၢင်း–ၶိူဝ်ႉၵျၢင်း တုႈၽူၶ်ၵဝ်
ၵူႈငမႈ ၵမ်,ငၶတၢင်း–လုၵ်ႈလၢင်း ၵမ်,ၵျူလွင်ႈ
ၵိၢမွၵ်, ၵု,ထွမ်းလူမ်း–ၵိၢၵူၶ်း ၵု,ထွမ်းထိုဝ်ႈ
ၵိၢမွၵ်, ၵု,ထွမ်းလူမ်း–ၵိၢၵူၶ်း ထွတ်,ၵူႈငွၶ်ႈ
ၵိၢမွၵ်, ထွတ်,ၵူႈတူၶ်ႈ–ၵိၢၵူၶ်း ထွတ်,ၵူႈငွၶ်ႈ
ၵိၢႈငူဝ်ႈ ထင်,ၵူဝ်ႈငိၢႈ–ပေႈၵူဝ်ႈငိၢႈ ပ်ၶ်ၵိၢႈငူဝ်ႈ
ၵိၢႈလၵ်းၵျေႈ ၵီ,လ်မ်–ၵိၢႈလၵ်းငလႈ ၵိၢႈလ်မ်–တ်မ်တွၵ်,ၵၶ် ထင်,ထ်င်ႈ
ၵိၢႈလၢတ်ႈၶူၵ်,–လွၶ်ပူၵ်, ဝုႈ"တေယွင်ႈ"
ၵိၢႈလ်မ်ငလႈ ၵိၢႈလၵ်း–ၶ်င်,တမ်ပၵ်း သွ်,ၵၶ်
ၵိၢႈဝုႈၶူၵ်,–လွၶ်ပူၵ်, ဝုႈ"တေသွတ်,ၵၢၶ်းၵျမ်"
ၵိၢႈ ဝုႈထီ,–ယီႈ ဝုႈၵျူင်–သၢမ်ပုမ်လူင် ဝုႈတူမ်ႈ
ၵိၢႈ ဝုႈထီ,–ၵီ, ဝုႈၵျူင်
ၵွိႈ ၽၢတ်ႈမၢၵ်,–မၢၵ်, ၵမ်,တူၵ်း ၵိၶ်ၵွိႈ
ၵွိႈလ်မ်ႈလ်ၵ်ႉ ၵမ်,ဝၢၶ်–ၵူၢမ်းၵူၶ်းၽၢၶ် ၵမ်,ၵုႈ
ၵၶ်ၵျမ်,ၵူတ်ႉၵျမ်းသိၶ်း–မဝ်,ပေႈၵိၶ် ထူၶ်ႈထူဝ်ႈ
ၵၶ်ထ ၵမ်,မီး–ၵၶ်လီ ၵမ်,လိႈ
ၵၶ်သူမ်ႈ ၵမ်,လီၵပ်း မၶ်းၶိဝ်ႉ–ပၶ်ဝ်ႉ ၵမ်,လီၵပ်း ၵျပ်းၽၢၶ်း
ၵၶ်လိုလီ ၶ်ႈတၢပ်,–ၵၢၶ်ယၢပ်, ၵမ်,ၶ်ႈၵျတ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵမ်ႇၶႂ်ႈလီႈ ယုႇပၼ်–ၵမ်ႇၶႂ်ႈႁၢၼ် ယုႇၼၶ

ၵမ်ႇထၢင်ႈၵုႈ ယုႇယူႇၶေႈႁွင်–ၵမ်ႇမေပွင် ယုႇယူႇၼၵႈပူၼ်ႈ

ၵမ်ႇထၢၼ်ႇမီးၵေႈ ၶီႈၶင်ႈ–ထၢင်ႈလီႈပိုင်ႈၵိင်ၵၼ်

ၵမ်ႇထုၵ်ႇ ထႅင်မီၵေႈ–ၶႂ်ႈလီ ထႅင်ၽိူင်ႈ

ၵမ်ႇၶပေႃႉထၢင်ႉၵေႈ လူဝ်ႇယမ်ၶေ–ၵမ်ႇၶပေႃႉႁူၼ်းၵေႈ လူဝ်ႇယမ်မေ

ၵမ်ႇၶမေႃႉၵေႈ ႁူမ်ႇ–ၵမ်ႇလူမ်ႇၵေႈ ၶုၵ်း

ၵမ်ႇၶမေႃႉၵေႈ ၵမ်ႇႁူမ်ႇ–ၵမ်ႇလူမ်ႇၵေႈ ၵမ်ႇႁူဝ်ႇ

ၵမ်ႇၶဝေႃႈၵေႈ ၵမ်ႇမိၼ်–ၵမ်ႇပိၼ်ၵေႈ ၵမ်ႇထၢင်ႈလၢတ်ႈ

ၵမ်ႇပေႃႉ သမ်ႉၶႂ်ႈမိၵ်ႇ–ႁိင်းတိၵ်ႇ တီႈလီႈလီႈ

ၵမ်ႇပေႃႉမေႈ ပေႃႉၵၢၵ်ႇ–ၵမ်ႇပေႃႉသၢၵ်ႇ ပေႃႉၶူၵ်ႉ

ၵမ်ႇပၼ်ၵေႈ တေမီး–ၵမ်ႇထီးထွၼ်းၵေႈ တေလီႈ

ၵမ်ႇပၼ်ၵေႈ တေမီး–ၵမ်ႇပၢၼ်းၵီးၵေႈ တေလီႈ

ၵမ်ႇပွင်ႇ သမ်ႉၶိၼ်ႁူ–ၵသုႇလု ထၢင်ၵိတ်း

ၵမ်ႇပိတ်ႉ ၵမ်ႇလီႈၶၢင်း–ၵမ်ႇၽၢင်း ၵမ်ႇလီႈထု

ၵမ်ႇပွင်ႇၵေႈ လၢတ်ႈထွမ်း–ၵမ်ႇယွမ်းၵေႈ ႁူလိူဝ်

ၵမ်ႇမီးၵေႈ ႁု–ၵမ်ႇမုးၵေႈ ႁူႈ

ၵမ်ႇမီးၵေႈ ႁု–ၵမ်ႇမုးၵေႈ လိၼ်ႈ

ၵမ်ႇမီးၵၢၼ်–ၵဝ်မိဝ်း ၵၢပ်ႇၶမေႃႉ

ၵမ်ႇမီး သမ်ႉၶိၼ်မၢၵ်ႈ–ၶႂ်ႈႁၢၵ်ႈ မူၼ်ႁူၼ်းတူင်း

ၵမ်ႇမီး ပပ်ႉလွၵ်းမီႈ–ငိုၼ်းတူၵ်းႁီႈ ၵမ်ႇႁူ

ၵမ်ႇမီးမိဝ်း ၶူၵၢင်ႈလၢင်ႈ–ၶၢင်းယိင်း ၵမ်ႇမီးၵေႉၶိပ်ႇၶၢင်ႈ ပူၼ်ႈလူလီႈ

ၵမ်ႇမေႁုႈ ၼၶေးႁွင်–ၵမ်ႇမေပွင် ၼၶေးၵၢမ်ႇ

ၵမ်ႇမေႁုႈ ၼၶေးႁွင်–ၵမ်ႇမေပွင် ၼၶေးၶူင်ႈ

ၵမ်ႇမေႁုႈ ယုႇၼၶေးႁွင်–ၵမ်ႇမေပွင် ယုႇၼၶေးၵၢမ်ႇ

ၵမ်ႇမေႁုႈ ယုႇၼၶေးႁွင်–ၵမ်ႇမေပွင် ယုႇၼၶေးၶူင်ႈ

ၵမ်ႇမေႁုႈ ယုႇယူႇၶေႈႁွင်–ၵမ်ႇမေပွင် ယုႇႁိတ်း ႁူၼ်းၵွၼ်ၶေႈ

ၵမ်ႇမေၵိၼ် သမ်ႉၶႂ်ႈႁိတ်း–ၼမးထိတ်းပွၵ်ႈ ၵမ်ႇယဝ်ႉ

ၵမ်ႇမေၶင်ႈ လီႈၵီႈ–ၵမ်ႇမေၶီႈ လီႈၼၵ်ႇ

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵမ်ႇမေလၢတ်ႈ ပႅၼ်တၢင်းလႄႇ–ၵမ်ႇမေႁႄႇ ပႅၼ်တၢင်းၽိတ်း
ၵမ်ႇယူႇ ၵမ်ႇသဝ်း–ၸပေႃးမဝ်း သမ်ႉၽၢၼ်
ၵမ်ႇလီၵိၼ်သူမ်ႈ ၵႂၼ်တၢင်းၶဝ်ႈ–ၵမ်ႇလီၵိၼ်လဝ်ႈ ၵႂၼ်တၢင်းၶုၼ်
ၵမ်ႇလီၸသ ၸူးလၼ်း–ၵမ်ႇလီတၼ်း ၸူးတုတ်ႈ–ၵမ်ႇလီပုတ်ႈ ၸူးၶုၼ်
ၵမ်ႇလီယူင်ႈ လႃးတူဝ်–ၵမ်ႇလီၶူဝ် လႃးလုၵ်ႈ
ၵမ်ႇလၢတ်ႈႁေႈ ၶၢဝ်ႇၵႂၵ်ႇ–ၵမ်ႇဝၵ်ႇႁေႈ ပိူၼ်ႈၸူထွမ်း
ၵမ်ႇၸူႁေႈ လီ–ၵမ်ႇမီးႁေႈ ယဝ်ႉ
ၵမ်ႇၸူ ၶင်ႇတႃတၼ်–ၵမ်ႇၸၼ် ၶင်ႇတႃမွတ်ႇ
ၵမ်ႇၸူ ယႃႇၶပ်ႉတေႃးၶၢၼ်–ပႃးတူၵ်းၽၢၼ် ၵမ်ႇလွတ်ႈ
ၵမ်ႇၸူ ယႃႇၶပ်ႉထၢမ်–ႁူဝ်ပိူၼ်ႈၵၢမ်း တၢင်းငိုဝ်ႈ
ၵမ်ႇၸူ ယႃႇပေလၢမ်း–ႁူဝ်ပိူၼ်ႈၵၢမ်း တၢင်းတိုၼ်ႈ
ၵမ်ႇၸူလိၵ်ႈ ၶင်ႇတႃတၼ်–ၵမ်ႇၸၼ် ၶင်ႇတႃၽၢင်း
ၵမ်ႇၸူ ၸိူင်ႈထၢမ်–ၵမ်ႇငၢမ်း ၸိူင်ႈသွပ်ႇ
ၵမ်ႇၸၵ်ႉ ယိုၼ်ႉတိူဝ်ၶူမ်–ၵမ်ႇထူမ်း ယိုၼ်ႉတိူဝ်ထုပ်ႇ
ၵမ်ႇၸၼ်တူဝ် ၶိူဝ်ႈၶႃႈ–ပေႃးၸၼ်ၶႃႈ သမ်ႉၵေႃးလူ
ၵမ်ႇၸၢင်ႈလီႁေႈ ယိုၼ်ႉတိူဝ်ၸၵ်ႉ–ၵမ်ႇမၵ်ႉႁေႈ ယိုၼ်ႉတိူဝ်ၵိၼ်
ၵမ်ႇၸၢင်ႈလီႁေႈ ၸၵ်ႉ–ႁွႆးယဝ်ႉ ႁွႆးထုၵ်ႇတႃ
ၵမ်ႇၸၢင်ႈလီႁေႈ ၸၵ်ႉ–ၵမ်ႇတၵ်ႉႁေႈ ၸိူင်ႈယုမ်ႉတေႃႇ
ၵၢဝ်ႁၼ်ဝႄႈ ပႃးႁၼ်ပႅၼ်–ၶဝ်ႈယႅၼ် ပႃးႁၼ်ၵုၼ်ႇ–ၶမ်ႉၶုၼ်ႇ ပႃးႁၼ်သူင်
ၵၢဝ်ႁၼ်ဝႄႈ ပႃးႁၼ်ပႅၼ်–ၶဝ်ႈယႅၼ် ပႅၼ်ၶဝ်ႈၵုၼ်ႇ
ၵၢဝ်ၶွင်ပိုၼ်ႈ မႃးပွမ်း–ၶွင်ၸဝ်းယွမ်း ႁႃႈယေႃႈ
ၵၢဝ်ၶွင်ပိုၼ်ႈ ၸိတ်းၸၢင်ႈ–ထဝ်ႈပိုၼ်ႈ ယူႇတူင်ႈလၢင်ႈ ၵၢဝ်ၶိုဝ်ႈဝူဝ်းသိုင်း
ၵၢဝ်သရေႇ တွင်ႉႁူင်–ၵိၼ်လူင်ၽဵဝ် တွင်ႉၸူင်ႈ
ၵၢဝ်သင်ၸိတ်းမဵဝ်းႁွႆးယဝ်ႉ–လူဝ်ႇလႆႈၶူႁူလႆး
ၵၢဝ် တီႈငၢႆႈ–သၢႆႈ တီႈမေႃး
ၵၢဝ် တီႈမူင်ႇ–သူင်ႇ တီႈၵဝ်ႇ
ၵၢဝ်တွင်ႁၢဝ် ပဵၼ်းမွၵ်ႇ–တွင်ႁေႈ ၵႂၵ်ႇၵၢႆႇၸွမ်
ၵၢဝ်ၽၢၼ် ၸိတ်းမီး–ၵၢဝ်ၶီ ၸိတ်းသိုဝ်း

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၷဝ်ၽူဝ်ထဝ်ႉ ပိၼ်ၵဝ်ႉႁိူၼ်း–ၷဝ်ၽူဝ်လုႈ–ပိၼ်ၶုႈလုၵ်ႈ
ၷဝ်မေးထဝ်ႉ ပိၼ်ၵဝ်ႉႁိူၼ်း–ၷဝ်ၸမ်းလုႈ ပိၼ်ၶုႈလုၵ်ႈ
ၷဝ်မေးၺၢင်ႈလီ ၶီထွႆ မူဝ်ႈႁုႉၵ–ၷဝ်ၸမ်းၺၢင်ႈထ ၶီထွႆ မူဝ်ႈႁုႉပွႆး
ၷၢင်ႈၶိၢ ပူၼ်ႈသမ်ႉယ–ၷၢင်ႈၵ ၶၼ်သမ်ႉလူင်း
ၷၢပ်ႈၶမ်ႉ သွၼ်ႈႁူမ်ႈ–ႁူမ်ႈၶႄႈ သွၼ်ႈလဵတ်ႈ
ၷၢပ်ႈၶမ်ႉ တွင်ႈၶူဝ်–ဝီႁူဝ် တွင်ႈထၢၼ်း
ၷၢပ်ႈၶမ်ႉ ႁွင်ႈသုၵ်ႈႁူ–ပိၼ်ႁူၼ်း ႁွင်ႈလူပူၼ်ႈ
ၷၢမ်း ပုႈၶႄႈ–ၶ ပုႈလင်
ၷိတ်ႉထိယုႈ လႆၢၶေၢင်း–ထိၼ်တၢင်းၵျၢင်း ႁွင်ႈလူမ်ႈ
ၷုၵ်ႉထုႈ မဝ်ႈပူင်မီး–လၢတ်ႈၵႂၢမ်း ပီးငၢဝ်ႈငၢဝ်ႈ
ၷုၼ်ႈၽႄႈ ၷမ်ႈမူၼ် ၷုၼ်ႈၽိူၼ်း–ၷုၼ်ႈၶၼ်ဝႆး ၷမ်ႈလႆႈ
ၷုၼ်ႈၽိူၼ်း ၷမ်ႈမူၼ်ၷုၼ်ႈၽႄႈ–ၷုၼ်ႈပုႈၶႄႈ ၷမ်ႈၷုၼ်ႈ ပုႈလင်
ၷူလ်းလီ ၶဵင်ႈပႆႈလုႈ–သွၵ်ႈလႆၢပုႈ ႁူဝ်မီး
ၷူတ်းတေႃးသုး ထထိတ်ႈ–ႁွင်ႈၽႄႈပဵတ်ႈ ဝၢင်းၵႆ
ၷူၼ်ႈတေႃႈၷူၼ်ႈ–ၶုၼ်ႈၸလႈၶတ်ႉတီႈပုႈၽိူၼ်ၸၽး
ၷူၼ်ႈတေႃႈၷူၼ်ႈ–မွၵ်ႈၶုၼ်ႈၸလႈ ၵုလ်ၽူင်း
ၷူမ်ၶမ်ႉ လပ်ႉၽ–ၶွင်ႈထ ၷမ်ႈဝႆး
ၷွင်ႈၷဵင် ၷမ်ႈလႆႈၵိၼ်–ၶိၼ်ထွႆ ၷမ်ႈလႆႈၶႄႈ
ၷွင်ႈၵဵပ်ႈ မီးၽိူဝ်ႈတူႈ–ပေႃးလႆႈယူႈ ၶၢၼ်ထွႆ
ၷွင်ႈမီးငူး ထၢင်ႈတွတ်ႈ–ပေႃးယူႈ ထွတ်ႈထွႆဝႆး
ၷွမ်ႈၽိူၼ်း ၷုၼ်ႈပုႈၶႄႈ–ႁူမ်ႈၽႄႈ ၷုၼ်ႈတၢင်းတူဝ်
ၷိုၼ်ၶမ်ႉလႆး သၢမ်ၽဝ်ႈ–ဝူၼ်ႉထွႆၵဝ်ႈထင်ႈလၢတ်ႈ
ၷိူင်ႈၶမ်ႉၵၢင်ႈ ၶွင်ၶူဝ်–လီပူဝ်ႈ မူဝ်ၺုႈထိုဝ်ႈ
ၷိူတ်ႈလိူတ်ႈ ၷိူၼ်လိူၼ်–တိုၼ်းႁူဝ် မိူၼ်ပိူၼ်ႈ

တွၼ်ႈ ၷ သုတ်းယဝ်ႉ။
ၵႂၢမ်းၵပ်းထုၵ်ႈ သုတ်းယဝ်ႉ။

---

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵႂၢမ်းတၵၼ်

-ႁူႉ ၵမ်ႉထိုႈ ႁူႉႁူၼ်းၼွၼ်း။ (ႁူႉၽေႇၵို)။
-ၵိႉပေႊလႅၼ် တီႈၽၼ်ၼ်ၶေႊ ၵွင်ႉၵွတ်ႈ။ (ပီႁူလိုႈ)။
-ၵိႉၽူႈလမ် တီႈၶမ်ၶူၵ်ႇ။ (ၶဝ်ႈတမ်ငေႊ)။
-ၵိႉ ၵမ်ႉထိုႈၵိႉ မိဝ်းၶၼ်။ (ၵိႉႁွမ်ႈ)။
-ၵႂိုးထိုၵ်းလူင် ၶေႊၵမ်ႇ ၶမ်ႈၼမ်ႇ ၵမ်ႉၵျၼ်ၵွိုး။ (လူမ်း)။
-ၵႂိုးထိုၵ်းလူင်ၶေႊပုမ်း-တေႊယုမ်း ၵမ်ႉၵျၼ်တူဝ်။ (လူမ်း)။
-ၵႂိုးၼမႈထဝ်ႈ သီႉၶဝ်-ငဝ်ထုၵ်း ပွႆႇယူိဝ်ႈၵျႅၼ်ႈ။ (ၵျိုၼ်း)။
-ၵၢင်ဝၼ်း ၶုၼ်ႉပိုတ်းၶုၼ်ႉပိုတ်း ၵၢင်ၶိုၼ်း သိုဝ်ႈလိုတႊလိုင်ႈ။ (ၵၼ်းမိတ်းဝူဝ်း/ၵႂိုး)
-ၵိၼ်လၵ်း ဝိႇလုၵ်း။ (မုၵ်း)။
-ၵိၼ်လုၵ်း ဝိႇလၵ်း။ (မၢၵ်ႉၵျူႈ)။
-ႁူင်ႉငူင်ႉ ၵႊငေႊ-ပႊၽိုၼ်း ၶဝ်ႈၽေႇတူ။ (ႁူၼ်းၵွပ်ႉၽိုၼ်း)။
-ႁူင်ႉငူင်ႉ ၵၢင်ႉငၢင်ႉ-ယုၵ်ႇၽိူင်း တၢင်ႉၼိူဝ်ၵၢင်ႇ။ (ႁူၼ်းၶပ်ႇမတ်ႇၽိူင်း)။
-ႁူင်ႉငူင်ႉသွိ-ၼမ်ႇမၼ်းယွိႇထွမ်းမွိ။ (မိၼ်းတဝ်း)။
-ႁူင်ႉငူင်ႉပၵ်း-ၼမ်ႇထူမ်ႈလၵ်းယွိႇပိ။ (ႁူၼ်းၽိူးၵျိုဝ်း)။
-ႁူၼ်းသၢမ်ၵေႇ ၶိၼ်း ၶိၼ်ႈၵျူဝ် သိၼ်ႈလိဝ်။ (ၵိင်း)။
-ႁွင်ႉယွင်ႉၼသႉ ၼမ်ႇမၼ်းမူၼ်ႉၼသႉၼၵျႉ။ (ႁူၼ်းလပ်ႇၽ)။
-ႁွင်ႉယွင်ႉသွိ ၼမ်ႇမၼ်းယွိႇထွမ်းမွိ။ (ပိၼ်းတဝ်း)။
-ႁွင်ႉယွင်ႉယဝ်း ၶဝ်ႈ ၵမ်ႉၶဝ်ႈ ၵမ်းတူလိုး။ (လပ်ႇၽ)။
-ၶၢဝ်ၼင်ႉၵၼ် ၵိၼ်ၵၼ်။ (ၼိူးၶၢဝ် ၵိၼ်ၵျူဝ်ၽိူၵ်ႉ)။
-ၶူဝ်သွင်ၽၼ်ၼ် သီႉၵျၢဝ်း။ (ၶိပ်းတိၼ်)။
-ငူးလူင် တီႈၼိူဝ်ၽ-ၼေင်းတ ပၼ်ႉၼိူဝ်လိၼ်။ (ယုႉထူႉ)။
-ငဝ်ႈမၼ်း တၢၼ်ႉၶိူဝ်းဝိ ပိမၼ်း မိူၼ်လဝ်ႇၵိႉ ၶိႉမၼ်း တၢၼ်ႉၶိႉလိၼ်း။ (တူၼ်ႈမၢၵ်ႉၶိူဝ်)။
-ငဝ်ႈ တၢၼ်ႉလွမ်ႉ-ပိတၢၼ်ႉၵိုင်-ငွ်မၼ်းထိုင်ၽ။ (မုၵ်ႇၽိူး)။
-ထဝ်ႈသၢင်ႉၵွၼ်ႉသၢမ်ပႊ ၵျေႊတြႊ ၼင်းထမ်ႈ။ (ၵျွၵ်ႈ)။
-ထဝ်ႈသၢင်ႉၵွၼ်ႉပႊလိဝ် ၵျွင်ႇသိၼ်ၶိဝ်ပေႊၵွၵ်ႉ။ (ၵျိုင်ႉ)။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

–ထၢင်ႉၼမႈထဝ်ႈ ပုမ်ယၢၼ်း မၢၼ်းၵၢင်ၶမ်ႈ ၵိူတ်ႇ ၵၢင်ၼွႆႈ။ (သုတ်း/ၽေႃးၵၢင်)။
–ထွင်ႈသၢမ်ၵၼ်း သိပ်းလူင်။ (သရုၵ်ႇသၢမ်၊ ပုလ်ႇလၵိရိယႃႇဝတ်ႉထုသိပ်းပိူင်)။
–ထွမ်းၵၢင်ၼၵႈမိႉၵေႃႈ ၶီႇၵႂိဝ်းလေႃႇၽၢဝ်ၽွင်း။ (မိႉသွတ်ႇ)။
–သီႇၵေႃႉ ၵျၢမ်၊ သၢမ်ၵေႃႉ တဵၵ်း၊ သွင်ၵေႃႉ သမ်ႉ ၵွင်ႉၵဵၵ်းၵဵၵ်း ထွမ်းလင်၊ ၵေႃႉ ၶိုင်ႈ ၵမ်ႇၵျူသင် လူမ်ႉလုၵ်ႉလူမ်ႉလုၵ်ႉ။ (သီႇၵေႃႉၵျၢမ်–ထၢတ်ႈလူင်သီႇပိူင်၊ ထၢတ်ႈ လိၼ်၊ ၼမ်ႉ၊ လူမ်း၊ ၾႆး။ သၢမ်ၵေႃႉတဵၵ်း–လွင်ႈၼၵႇထဝ်ႈတၢႆ။ သွင်ၵေႃႉသမ်ႉ ၵွင်ႉ ၵဵၵ်းၵဵၵ်း ထွမ်းလင်–ၵုသူဝ်ႇ ၼလႈ ၵၵုသူဝ်ႇ။ ၵေႃႉၶိုင်ႈ ၵမ်ႇၵျူသင် လူမ်ႉလုၵ်ႉ လူမ်ႉလုၵ်ႉ–ၵၵုသူဝ်ႇ။
–သီႇၵေႃႉၵျၢမ် သၢမ်ၵေႃႉဝီး သွင်ၵေႃႉ ဝဵၵ်ႇလဵၵ်းထီး ၵူႇတၢင်းၶေႃႈ။ (ထၢင်ႉ)။
–သီႇၵေႃႉၵျၢမ် သၢမ်ၵေႃႉဝီး ပႆးလဵၵ်းထီး သၢမ်မၢၵ်ႈ။ (ထၢင်ႉ)။
–သီႇတိၼ်ပူၵ်း ၵျူၵ်းတိၼ်တမ်း။ (ၵီႇ–တီႈတေႃးၵျူၵ်ႇ)။
–သိူဝ်တၢႆ ၵျူဝ်ၵျူလ်ႈ ၵွင်ႉ။ (သွင်းတၵျၢင်ႇ ၵွႆႈၵျူဝ်ႉ)။
–တၼ်တိၵ်းၶိၵ်း ၵျၼ်ပွင်ႇ–ထၢင်ႇထွင်ႇၶွင်ႇ ၵျၼ်တၼ်။ (မၢၼ်ႇ(ထမ်ႈ)။ ၵျူင်းၽိုင်ႈ)။
–တိၼ်ယၢၼ်လိၼ်သွင်ၶိုပ်ႈ ပေႃးလမ်လိုပ်ႇ ၵမ်ႇၶိုတ်း။ (လဵင်/လူတ်ႉထိပ်ႇ)။
–တဵမ်ႇသေယိူဝ်ႈ သုင်သေလွႆႈ။ (တၢင်း)
–တုပ်းတၢပ်း ၵွႆႈၶွၵ်ႈၽေ တႆႈၽိူဝ်းၵျ ၵမ်ႇၵျၼ် ငုမ်းငၢမ်းၵျထင်ႇၵျၼ်။ (ဝွႆႈၵျူ)။
–တူၼ်ႈမၼ်းတၢၼ်ႇသၢၵ်ႈ ဝွႆႈမၼ်း ၵူႇပၢၵ်ႇဝႆး။ (ၵွင်ႈ)။
–တူၼ်ႈမၼ်း တၢၼ်ႇသၢၵ်ႈ ဝွႆႈမၼ်း တၢၵ်ႇတိူၼ်း။ (တူၼ်ႈၵူလ်ႈ)။
–တူၼ်ႈမၼ်း တၢၼ်ႇၶဵမ် ဝွႆႈမၼ်း တဵမ်ၼမ်ႉ။ (ပူး)။
–တူၼ်ႈမၼ်း တၢၼ်ႇလဵၵ်းထီး ဝွႆႈမၼ်းဝီးဝဵပ်ႉဝဵပ်ႉ။ (တွင်ထိင်)။
–တူၼ်ႈမၼ်း တၢၼ်ႇၵိူင် ဝွႆႈမၼ်း ထိူင်ၽေ။ (မုၵ်ႉၽိူဝ်း)။
–တူၼ်ႈမၼ်း ပေႃးၵမ် လမ်းမၼ်း ပေႃးၵွတ်ႇ ပေႃးၶွတ်ႇယွတ်ႈ လမ်ၽိတ်း။(ၵူၼ်း)။
–တူဝ်သိူင်ႇတိၼ် လမ်းၵိၼ်တူဝ်သိူင်ႇၶဵဝ်ႈ–တဵၵ်းလႆႈ တီႈမၢၵ်ႇသိူင်ႇတူၼ်ႈ။(ငူး လမ်း ၶဵတ်ႇ တီႈပႃႇမၢၵ်ႇၵျိၼ်)။
–တူဝ်သိူင်ႇတိၼ် လမ်းၵိၼ်တူဝ်သိူင်ႇၵျမ် ၶွႆးလူင် ပႃႇမွၵ်ႇသိူင်ႇမၢၵ်ႇ။ (ငူး လမ်းၶဵတ်ႇ ၶွႆးသူၼ်ထူဝ်ႇလိၼ်)။
–တူဝ်ၵမ်ႇတူင်ႉ ၵမ်ႇၶိုင် ထိုင်လၢတ်ႈၵုၢမ်း ၵၢပ်ႈၵၢပ်ႈ။ (ထၢၵ်ႈတိသဵင်)။
–ထၢမ်သင်ၵေႃႈ ၵမ်ႇၵိူဝ်လိူဝ်သေ ၵဝ်မိူဝ်းထိ။ (ယၢမ်းမူင်း)။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

–ၼႂ်မၼ်း ပဵၼ်ၼႂ်ၽိူဝ်ႉ ၼိူဝ်ႉမၼ်း ပဵၼ်ၼိူဝ်ႉၵႆႉ၊ ၼႃႉမၼ်း ပဵၼ်ၼႃႉလဵၼ်း။ (မၢၵ်ႇလၢင်း)။

–ၼမ်ႉၶူၼ်ႇပုင်ႈၵွၵ်ႇ၊ တူၺ်းပုႇယႃႈယူင်းၵွၼ်ႇလမ်လမ် ၵမ်မိူဝ်ႉပွတ်းၼိူင်ႈ ၵိုတ်းၵျၢၼ်ႇ ႁူဝ်မၼ်း။ (ႁူၼ်းမီးၼူတ်ႇ၊ လုတ်ႈမေႈယႃႈ)။

–ၼမ်ႉထေႃႉၸထႃႉ မၢၵ်ႇၵျိၼ်ၶေႃႉၸၶႃႉ ၼွႆႈမၼ်း မီးပုမုင်းတူဝ်ၼိူင်ႈ။ (ၼမ်ႉလိူဝ်း–ၶဵဝ်ႈ–လိၼ်ႉ=သူပ်း)။

–ၼမ်ႉတဝ်ႈၵွၼ်ႇၽၢၼ်ၶိူဝ်း။ (ၼူမ်း)

–ၼမ်ႉတဝ်ႈၵွၼ်ႇ၊ ၵျိူဝ်ႈလၵ်း ၽွႆၵမ်ႇတၵ်းၵေႈ တိမ်။ (ၼူမ်း။ မၢၵ်ႇပၢဝ်ႉ)။

–ၼမ်ႉယူႇတွႆႈ ၽိူဝ်းယူႇၼိူဝ်။ (ႁွၵ်းၽိူဝ်း)။

–ၼၢင်းၵွၵ်းတွၵ်း ၼၢင်းၵွင်ႇတွင်ႇ ၼွင်ႈသိူဝ်ႈၶွင်ႇသိပ်းၽိုၼ် သၢဝ်းၽိုၼ်။ (ၶဝ်ႈ ၵၢပ်ႇ)။

–ၼၢင်းၵွင်ႇတွင်ႇ ၼၢင်းၵွၵ်းတွၵ်း ၼွင်ႈသိူဝ်ႈယွၵ်းၵၢပ်ႇၼမ်ႉ။ (ၼမ်ႉတဝ်ႈၽွတ်ႈ)။

–ၼူၵ်ႉ ႁူဝ်တိုင်ႈ ၵျၢင်ၵျိဝ် လူင်းၵိၼ်ၼမ်ႉၼွင်ၶဵဝ် ပေႈၵျိင်ႈ။ (ထေႃႉ)။

–ၼွၵ်ႈမၼ်း တႃးၵျၢၼ် ၼွႆႈမၼ်းပဵၼ်သၢၼ်ၶေႃႉၶေႃႉ။ (မၢၵ်ႇၽိတ်ႉၵျိင်ႈ)။

–ၼွင်ႈႁူၼ်ၼွၼ်း လွၼ်ႈႁူၼ်ၵျိတ်း ပေႈတိၵ်း ၼမ်ႉမၼ်းလၼ်။(ၵမ်လိုမ်း)။

–ၼိူင်ႈၸၵ၊ ၼိူင်ႈမၼ်းလူမ် ပႆၢသိူဝ်လူဝ်ႁူမ်ပူမ် သမ်ႉမီးမၵ်းလူင်းသူ၊ ၼမ်ႉၵူၼ် ၵၵ်း ၼွၵ်းၼမ်ႉယွႆးယၢင်။ (မၢၵ်ႇၵိင်းၸထႈၼမ်ႉၵွႆႈ)။

–ၼိူဝ်ႉၼင်ႇၵၼ်ၶမ်ၵၼ် ၼမ်ႉမၼ်း လၼ်သွႆႇတွင်ႉ။ (လုၵ်ႈၵွၼ်ႇၵိၼ်ၼူမ်း)။

–ပုမုင်းလူင် ၵိတ်းထီႇ ၵမ်ႇထီႇၵေႈ မၼ်းႁွမ်။ (မၢၵ်ႇၵိင်)။

–ပုယဵၼ်ႇ မူၼ်ႉတေးၼေး ပႃးလိူၵ်ႈၽဵတ်းဝဵၼ်။ (ၶဵမ်ယဵပ်ႉၶူဝ်း)။

–ပီႈၼွင်ႉထဵတ်းပဵတ်ႇႁူၼ်း ၼင်ႈပၼ်ႇမူၼ်း လွမ်ႉသဝ်။ (ၽၵ်းမီႇၽိူၵ်ႇ)။

–ပေႃးတူဝ်မၼ်းမႃး ၵမ်ႇၵျၼ်၊ ပေႃးတူဝ်မၼ်းၵမ်ႇမႃး သမ်ႉၵျၼ်။ (ၵႂၢမ်းပိၼ်ႈၽူၼ်)။ ပေႃးတုမၼ်းမူဝ်း ၵမ်ႇၵျၼ်၊ ပေႃးတုမၼ်း ၵမ်ႇမူဝ်း သမ်ႉၵျၼ်–ၼႆ။

–ပေႃးမီးတု ၵမ်ႇၵျၼ် ပေႃးၵမ်ႇမီးတု သမ်ႉၵျၼ်။ (မူၵ်ႇပဝ်ႇၽိူဝ်း/မူၵ်ႇမိူဝ်ႉ)။

–ပေႃႉ ၵမ်ႇတႃႇ ၼႃႇ ၵမ်ႇၶၢတ်ႇ၊ ထွမ်းၶဝ်ႈၵၢတ်ႇ၊ ယဵပ်းယဵပ်း။ (ၵေႃႉငဝ်း)။

–ပၢင်တႃးဝဵၼ်ၶၢမ်ႈၵျွင်ႈ ၵၢဝ်တွင်ႇၼွင်ႈမၼ်း ၵူႇၵွၼ်တၢင်း။ (ငွၼ်ႉထႆႇ)။

–ပူၼ်ႈလၢတ်ႈသင်ၵေႈ ၵိပ်းလီႈ မီးသီႈၵွၼ်ႇသဵၼ်ႈလိဝ်။ (ၶဵပ်းထၢၵ်ႈ)။

–ၽသီႇသၼ် သွင်ၶူမ်း။ (ၼဵပ်ႇ)။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

–ၽဵၼ်းမိူဝ်ႈပႃႈ တင်းပီ ၵိုတ်းမႄႈသၢင်းၶီ သၢမ်လဵမ်ႈ။ (ၶိင်း)။

–ၽၵ်ႉတူလွၼ်းၶႃႈ တေလႆႈငဵၼ်းၶဵဝ်ႈတေႃႈ ပေႃးပေႃႈ သႂ်တၢင်း။ (ၸူင်းဝၼ်း)။

–ၽၵ်းၶဵဝ် ၵမ်ႈမီးတူၼ်း လိူဝ်ႈၶိုတ်းႁူၼ်းသေၵၢဝ်။ (တဝ်း)။

–ၽၵ်းၶၼ်ႈၵို ၵမ်ႈလၼ်ႈၵို။ (ၵႃမ်းပိၼ်ႈၽူၼ်)။ ၶိူဝ်ႈႁၼ် ၵမ်ႈလိူဝ်ႈႁၼ်–ၶႅ။ ၵႆႉ ၵမ်ႈတွပ်ႈမိူဝ်ႈထၢမ်ၵၼ်ဝႃႈ “ၵိၼ်ၽၵ်းသင်မႃး”ၶၼ်ၶၼ်ႉယဝ်ႉ။

–ၽၵ်း သႂ်ႁူပ်ႉ ပႆၢလဵဝ်း။ (ၽၵ်းႁႃႈ)။

–ၽၵ်း ၵမ်ႈထွႆႈၽၵ်း ပိူၼ်ႈၵိၼ်။ (ၽၵ်းပဵမ်း)။

–ၽၼ်း ၵမ်ႈတႃႇ ၶိူဝ် ၵမ်ႈၶၢတ်ႈ ထွမ်းၶဝ်ႈၵၢတ်ႈ ယဵပ်းယဵပ်း။ (ၶေႃႉငဝ်း)။

–ၽိူဝ်ႉႁၢင်ယၢဝ်း ၶဵဝ်ႈႁၢင်ႈ လဵၼ်ႈၵၢင်ပၢင်ႈ ႁၼ်းၽဵၼ်းလူဝ်း။ (ၽိူဝ်ၶဵင်း)။

–မသၢမ်ၶႃႈ ၵုလႃးၶီႈ ၵူးလီႈတင်ႈ ၵူးလင်ႈၽဵဝ် ၽႄႈထွင်ႈႁၢင်ႈၶဵပ်းၵဵဝ် သၢၼ်တႃႈ လဵဝ် သႂ်ႈႁူၼ်ႈ။ (ၶိင်း၊ မေႃႈၶိူင်ႈ၊ ၵိုၶဝ်ႈ၊ ၽေၶိူဝ်ႈထုၵ်း၊ တႃႇမေႃႈၶိူင်ႈ၊ မၢၵ်ႇယုမ်ၵို)။

–မီးၶေႃး ၵမ်ႈမီးႁူဝ်၊ မီးႁူဝ်ၵမ်ႈမီးၶေႃး။ (သိုဝ်ႈသိၼ်ႈ/ႁူၼ်)

–မီးၶဵဝ်ႈ ၵမ်ႈမီးသူပ်း–ၶူပ်းၵိၼ်မႄႈ ပေႃးယွိူႈ။ (လဵၵ်းလိုဝ်ႈ)

–မီးႁူ ၵမ်ႈမီးၶေႃႈ ၶဝ်ႈၵၢတ်ႈ ႁူႈႁႃႈဝၼ်း။ (ပဵတ်ႈ)

–မီးႁူဝ် ၵမ်ႈမီးႁၢင် ၶဵင်ႈယၢဝ်းၶေႃင် ယဵတ်ႇသိုဝ်ႈ။ (ၶူဝ်)

–မေႃႈတင်ႈၶိူဝ် ၽဵၼ်းသုမ်တွႆႈ။ (မေႃႈၽၵ်း)။

–မေႃႈတင်ႈတွႆႈ ၽဵၼ်းသွႆႈၶိူဝ်။ (မေႃႈယႃႈ/ငွိူးၽဵၼ်း)။

–မႄႉလႂ်ႇၶူင်ႈၶၢင်း ၶူၵ်ႉယၢင်း ထပ်းႁူႈၵိင်ႇ။ (တူၼ်ႈၵုလ်)။

–မွိူယွမ်ယွၵ်း မွိူယွမ်ယေႃႈ တေႃႈၵၼ်ႁူႈၶိုၼ်းဝၼ်း။ (ၶူၼ်တႃႈ)။

–မၢၵ်သႂ်ႁႃး။ (မၢၵ်ႇၶူဝ်)။

–မၢၵ်ႇသိုင်ႇမွၵ်ႇ။ (မၢၵ်ႇၵိၼ်)။

–မၢၵ်ႇတႃႈ တၢၼ်ႇၶူမ်းသိင်ႇ ႁူင်ႉသိင်သဵၼ်ႇ ၵၢဝ်ႁူၼ်း။ (ၵႃး)။

–မၢၵ်ႇၶိူဝ်ဝွႆ တွႆႈယွတ်ႈ။ (မၢၵ်ႇၶိင်)။

–မၢၵ်ႇၵမ်ႇသူမ်ႈ တႃႈလိၵ်း။ (ၵၢင်ဝၼ်း)။

–မဵတ်ႉငႃးၽွၵ်း ၵမ်ႈလွတ်ႈ မၢၵ်ႇပၵ်ႉတွတ်ႈ သမ်ႉလူမ်။ (ယွႆးႁူင်ႇၵၢဝ်)။

–မူၼ်းတုမ်ႉလုမ်ႉ မႃးတုမ်ႉသွႆႇ ႁူဝ်ၶဝ်ႇ။ (လူင်ႈ)။

–မွၵ်ႇသိုင်ႇတူၼ်ႈသိမ်းဝွႆ ယၢမ်းၶၼ်ႉ ၶိင်ႇၵတ်း မီးႁူႈတီႈ။ (မွၵ်ႇႁုမ်ႈ)။

–မွၵ်ႇၵမ်ႇထွႆႈ မွၵ်ႇပိူၼ်ႈပၵ်း။ (မွၵ်ႇႁုမ်ႈ)။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

–မွၵ်ႇၵႂႃႇ ၵိတ်းၵႂၢမ်းလူင်ၵႂႃႇ ဢိၼ်းဢွၼ်း ဢိၼ်းဢွၼ်း ၶိုၼ်းမႃး ၼမ်ႉတႃသွၼ်းလေႇ ႁၢင်ႈ။ (ၼမ်ႉပုင်း)။

–မိူဝ်ႈလိူၵ်ႉ ၼင်ႈသိူဝ်ႈယူဝ်းယူဝ်း ယႂ်ႇမႃး တိုဝ်းၵပ်းတွမ်ႈ။ (မၢၵ်ႇၶိူဝ်)။

–မိူဝ်ႈလိူၵ်ႉ ႁူမ်ႇတင်းတူဝ် ယႂ်ႇမႃး ပွႆႇႁူဝ်လွမ်ႈ။ (မၢၵ်ႇၶိူဝ်)။

–မိူဝ်ႈလိူၵ်ႉ ႁူမ်ႇတင်းတူဝ် ယႂ်ႇမႃး ႁူမ်ႇတၢင်းႁူဝ် ပွႆႇႁူၼ်ႈ။ (မၢၵ်ႇၶိူဝ်)။

–ယၵ်း တီႈၼႆႈ ၵႂႃႇႁႂႃႈ တီႈပုၼ်ႉ။ (သီႈၶၢပ်ႇ)။

–လၵ်းမၼ်း မီးလၵ်းလိူဝ် မတ်ႉဝူဝ်းၶိူဝ် ႁူႈပၢၵ်ႇ။ (တူၼ်ႈမၢၵ်ႇသၢင်းၽေး)။

–လၵ်း ဢမ်ႇထွႆႈလၵ်း ပိူၼ်ႈတွၵ်ႇ။ (လၵ်းလိူမ်)။

–လမ်ၼင်ႇၵၼ် ၵိၼ်ၵၼ်။ (မီ ၵိၼ် မိူင်းထိုင်း)။

–လိူမ်ႈသဝ်ႁိူၼ်းၼွင်းၽီ ႁူၼ်းထ ၵိုၵ်ႇႁူၼ်းလီ ၶိုၼ်ႈယၢၵ်ႈ။ (တူၼ်ႈႁူလုၺ်ႈ)။

–လူင်ၼင်ႇၵၼ် ၵိၼ်ၵၼ်။ (မုၼ်ထဝ်ႈၵိၼ်မၢၵ်ႇပၵ်ႉ)။

–ဝူဝ်းလူင်သိပ်းပိူတ်ႇၼွၵ်ႇ ၼူၵ်ႉထွၵ်ႇ သိပ်းပိူတ်ႇတူဝ်။ (ၸမ်ႈလိၵ်ႈတၢႆး)။

–ႁူဝ်တူၵ်းထၢင်ႇ ႁၢင်ႈၵင်ႈထွင်ႈ။ (ႁူဝ်ၽိူၵ်ႇ)။

–ႁူဝ်မၼ်း တၢၼ်ႇမတ်း ပတ်းၵိၼ်ယိူဝ်ႈပေႈသိူင်ႈ။ (ၽိူၵ်းၶိတ်ႇယၢမ်း)။

–ႁိူၼ်းသွင်သဝ် ၶႃးသွင်တိူပ်း ၼိူပ်းယိူပ်း ဢွၵ်ႇၼိူဝ်ထွမ်။ (ၵႆႇ)။

–ဢမ်ႇသိူမ်ႈၵေႈလိူမ် ဢမ်ႇသိူမ်းၵေႈထီႇ ဢမ်ႇထီႇၵေႈႁွမ်။ (မၢၵ်ႇလၢင်းသုၵ်း)။

–ဢမ်ႇႁၼ်ႁၢင်ႈႁၼ်တူဝ် လေႇပူတ်းႁူဝ်ပိူၼ်ႈပိူတ်ႈ။ (လူမ်း)။

–ဢိူပ်ႇပုၶမ်း တူၵ်းၵၢင်ၼွင် ႁူၼ်းသွင် ႁူၼ်းသၢမ် ဢမ်ႇဢဝ်လႆႈ။ (ငဝ်းလိူၼ်ၼင်ႈ ၼမ်ႉ)။

–ဢုၵ်းလုၵ်း တၢၼ်ႇတိၼ်ထၢင်ႉ ပေႈငၢင်ႉ ပိူၼ်သွင်ၽၢၵ်ႇ။ (ဢိူပ်ႇၶဝ်ႈ)။

–ဢုၵ်းလုၵ်းတၢၼ်ႇတိၼ်မီ ဝၼ်းလီ ထင်ႇလူင်းလၢင်ႈ။ (ႁွင်ႁူၼ်ႈယၢဝ်း)။

ebook is created by www.ShanYoma.Org

ၵႂၢမ်းထူၺ်ႉ

တႃႇလၢတ်ႈ ပႃႈၶေႈ ၽူႈယႂ်ႇၵူၼ်းလူင်

----

1. ၶူမ်သၢမ်လွႆ။(ငၽေႉၽၢၼ်း/ၶူၵ်းၶိူင်းၽၢၼ်း)
2. တိၼ်ပ်ႈၶႃးယွၵ်း။(ၵႅ)
3. ထူဝ်ႇတိၼ်ပ်ႇၶမ်ႉ။(ပု)
4. ၶေႇလီႇယွၵ်း။(ၵႅ)
5. ၶေႃင်းၷေလူမ်း။(မူတ်ႉသူမ်ႈ)
6. ၽၵ်းၵုတ်ႈ။(ၶိူဝ်ႉၵႅ)
7. ၽၵ်းၽိူၵ်ႇ။(ၶိူဝ်ႉမူ)
8. ၽၵ်းလိၼ်င်။(ၶိူဝ်ႉလိၼ်င်)
9. ပီၵူၺ်ႈ။(ၵႅ)
10. မၢၵ်ႇၵေႇၶမ်ႉ။(ၷွႅ)
11. မၢၵ်ႇၶိူဝ်ၽိူၵ်ႇ။(ၶႅႇၵႅ)
12. မၢၵ်ႇသၢၼ်ႈလိၶၼ်။(ၶႅႇမိၼ်င်းမၶၼ်း)
13. မၢၵ်ႇလၢင်းလိၶၼ်။(ၵီႇၵုၵ်ႈ)
14. မိၼ်င်းၶမ်ႉ။ ၷိၼ်ပ်းယိၼ်ပ်းၶမ်ႉ။(ပု)
15. မွၵ်ႇမိူင်းလိၼ်င်း။(ၵႅ)
16. လိၼ်တ်ႇၵမ်ႇထွင်ႇ။(ၶူၵ်းၶိူင်း)
17. ၷၢၵ်ႈမိူႉၵေႃႈ။(ပုယိၼ်ၶၼ်ႇ)

ebook is created by *www.ShanYoma.Org*

သႂ်ႇလွင်ႈၶူဝ်း

တူဝ်မီးလွင်ႈၼႆႉ သႂ်ႇလွင်ႈၶဝ် ပဵၼ် ၵၢမ်ႇ ၊ လွင်ႈ ၊ ၵုတု
ၼလႄႈ ၵျွၺ်ႈရေၵူဝ်ႈ။

သႂ်ႇလွင်ႈလူဝ်ႇၼွဝ်းၼႆႉ ပဵၼ်ၵွၢမ်းလၢတ်ႈ ၊ လိၵ်ႈလၢႆး
ၼလႄႈ ၽိင်ႈၼင်ႈၵူဝ်ႈ။

သၽေးတြူးၼိုင်ႈၵၢၼ်ၼႆႉ
ပေႉၵမ်ႇမီးသႂ်ႇလွင်ႈၵေႃႈ ၸၢင်ႈလူၺ်ႈဝႆႉၶွတ်ႈသေ
ပေႉတိုၵ်ႉမီးသႂ်ႇလွင်ႈယူႇၵေႃႈ
တိုၼ်းတေသိုပ်ပၵ်းသင်ႉ ယိုၼ်းယၢဝ်း
ၵွႆႇလႆႈၶၢဝ်းၼေႃႈယဝ်ႉ။